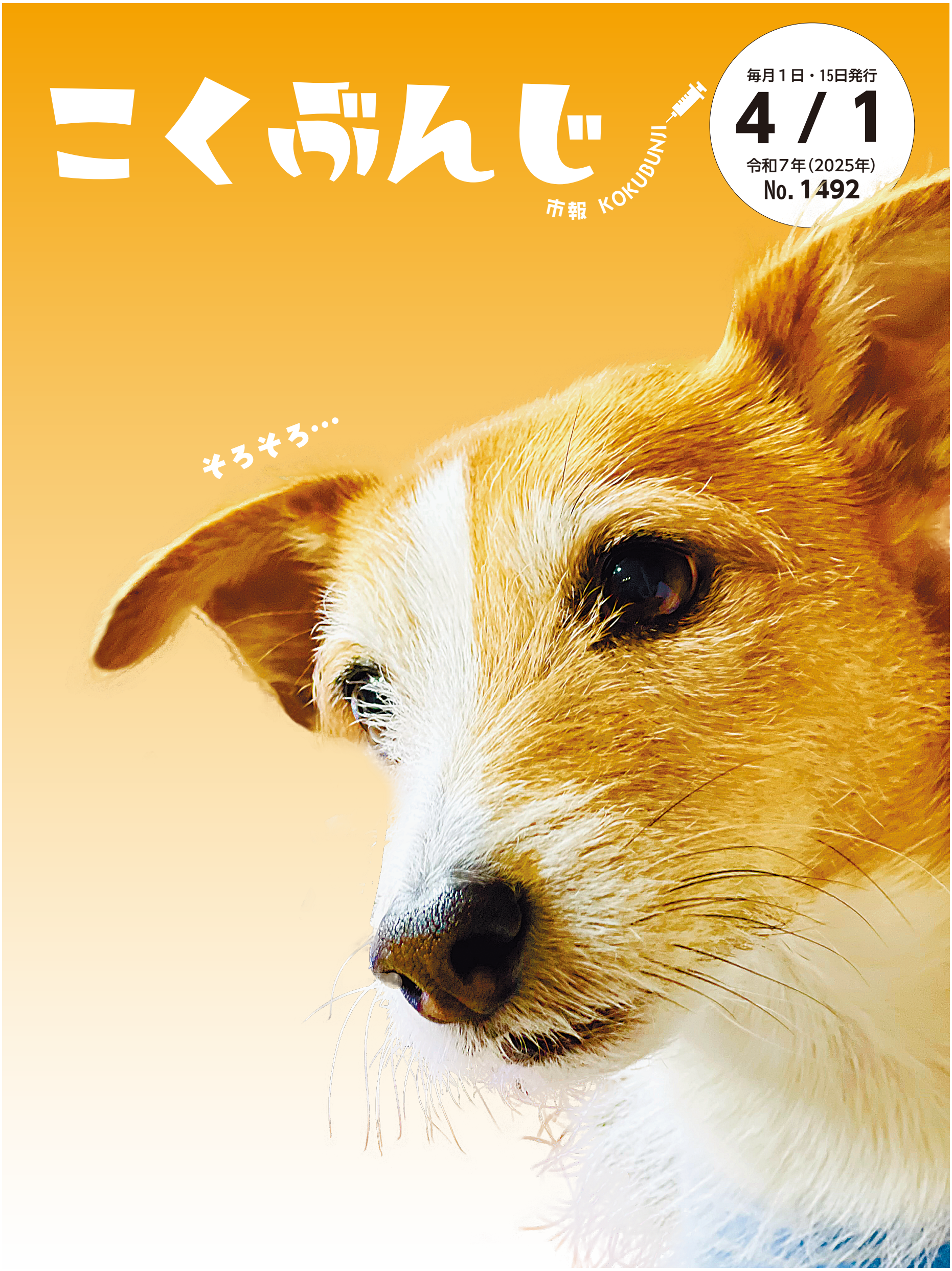
こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
4/1
令和7年(2025年)
No.1492



外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面　第53回国分寺市憲法記念行事
8面　今年もやります！家庭用防災用品補助事業
12面　令和7年度 健康推進課から
14面～　施政方針

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

人も犬も、みんなが安心して暮らすために

狂犬病予防接種を受けましょう





令和7年度
狂犬病予防集合注射を開催

犬の所有者に通知を送ります。開催日時・場所は通知や市HP🔍1002121をご覧ください。

- 犬の健康管理と事故防止のため、雨天の日を避けてお越しください
- 犬にリードをつけ、ふんなどは飼い主の方が始末してください
- 車での来場不可



急に入院することになっちゃった

外出先で事故に遭いしばらく帰れない

大切なペットをひとりぼっちにしないために

もしもの時に備えましょう





大切なペットの世話を、誰かにお願いすることがあるかもしれません。もしもの時に備えて、日頃から準備しておきましょう。

- ワクチン接種・病気予防をしておきましょう
- 世話をお願いできる人や、預けられる人を探しておきましょう
- ごはんやトイレのことなど、預けるときに必要な情報をまとめておき、分かりやすい場所に貼っておきましょう



問環境対策課☎042-328-2191

■ペットが行方不明になった・人にけがをさせてしまった時などは
都 動物愛護相談センター 多摩支所☎042-581-7435





広告

第53回 国分寺市憲法記念行事

日5月17日(土)14:00～15:30　場リオンホール



5月3日の憲法記念日を中心とした5月1日から7日は「憲法週間」です。
「憲法を暮らしの中に」をスローガンに、皆さんとともに基本的人権のことを考え、
憲法をより身近に感じてみませんか



内講師は、「左手のピアニスト」として日本各地でさまざまな演奏や人権講演会などを行う岡田侑子さん。「左手だけで紡ぐ豊かな世界」をテーマに、障害を持ちながらも、その壁を乗り越えて夢を実現した感動的なストーリーを、躍動感あふれるピアノ演奏とともに講演
※手話通訳・託児あり
定講演会100人、託児6人(対6か月～未就学児)※いずれも先着
申4月2日(水)～5月9日(金)〔託児は5月2日(金)まで〕に、件名に「第53回憲法記念行事申し込み」、本文に氏名・ふりがな・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名・ふりがな・年齢を、市HPQ1009459の申込フォーム、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-312-8693(土日祝日・振休を除く)

平和首長会議東京都多摩地域平和ネットワーク戦後80年事業

多摩地域平和ユース生になりませんか



多摩地域での研修、広島での被爆体験者・若い世代との交流を通して、戦争の悲惨さや平和の大切さを若い視点で発信する、多摩26市を代表する「多摩地域平和ユース」を育成します

対市内在住で、平成14年4月2日～平成22年4月1日に生まれた方
日①広島市派遣 8月20日(水)～22日(金)
②平和サミット 令和8年2月15日(日)
※上記のほか、多摩地域内での事前・事後研修への全日程参加が必須
場②パルテノン多摩(多摩市落合2-35)
内①被爆体験講話の聴講、広島平和記念資料館・似島での学習、ユース世代との交流
②政策提言
定1人　参加費15,000円※別途、交通費等の自己負担あり
申5月16日(金)までに、件名に「多摩地域平和ユース生募集」、本文に氏名・ふりがな・電話番号を明記し、申込書を添付のうえ、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは郵送(必着)で〒185-8501人権平和課
選考方法 面接(申込書の「志望動機」を参考)
他日程・参加費・選考方法等の詳細は、実施要領を確認／申込書・実施要領は、市HPQ1033812
問人権平和課☎042-312-8693

職員採用試験

●令和8年度採用 一般事務・一般事務[経験者主任]

受験資格
一般事務
昭和60年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方
一般事務[経験者主任]
昭和55年4月2日～平成9年4月1日に生まれた、民間企業等での職務経験が7年以上ある方
試験日 一次＝5月下旬、二次＝6月、三次＝7月

Q1033768

●令和7年度採用 保健師[経験者主任]

受験資格(要保健師資格)
昭和54年4月2日～平成10年4月1日に生まれた、民間企業等での職務経験が5年以上ある方
試験日 一次＝5月上旬～中旬
二次＝5月下旬～6月上旬

Q1033800

●共通事項



試験科目 Ⅰ種(大学卒業程度の出題内容)
採用人数若干名
応募方法電子申請後に郵送で書類提出
電子申請4月1日(火)～29日(祝)
郵送4月30日(水)までに履歴書兼自己紹介書(市指定様式)を簡易書留(必着)で〒185-8501職員課
試験案内配布4月1日(火)から市役所パンフレットラック(1・4階)、市HP
他自己紹介書の内容で書類選考を行い、選考通過者のみ一次試験を受験／障害のある方は、応募前にご連絡ください
問職員課☎042-312-8686

令和7年3月1日現在(前月比)　人口129,249(-80)　世帯数64,546(±0)



子ども
Pencil Rocket

就学援助の申請受付を開始

対市内在住で基準所得(生活保護に準ずる程度)以内の、小・中学生の保護者
内学用品費などを援助
申5月7日(水)までに市内小・中学校在籍者は学校、そのほかは直接学務課(市役所2階)
申請書配布市立小・中学校在籍者は4月上旬に各学校、そのほかは4月7日(月)から学務課
Q1025568
問学務課☎042-312-8655

子育て支援員研修の受講生を募集

日6月頃から順次　場新宿ほか
内地域保育コース
※録画視聴または会場
申4月1日(火)～15日(火)に、(公財)都福祉保健財団HPまたは郵送(簡易書留、当日消印有効)で同財団
他申込書は子ども若者計画課(市役所2階)・同財団HP
問都福祉局子供・子育て支援部企画課☎03-5320-4121(研修全般に関すること)／子ども若者計画課☎042-312-8645

ファミサポ事業の運営事業者・事務所の変更

運営事業所(株)明日葉(西部地区拠点親子ひろば内)
☎042-505-5466
FAX042-505-5508
開所日時火～土曜日9:30～17:00
Q1001503
問こども家庭センター☎042-321-1801

家事・育児支援訪問事業が始まります

対妊娠期の方・乳児を育てる家庭
内家庭訪問事業が、家事・育児支援訪問事業に変更。チケット制で複数事業所の利用可
Q1001505
問こども家庭センター☎042-321-1801

令和7年度 わんぱく学校生募集

対市内在住の小学5・6年生
日月1回(年10回)
場ひかりプラザほか
内デイキャンプ、宿泊実習等。「連帯・創造・実践」をテーマとした活動や体験を通して、感受性や協調性を育む
定42人(抽選)
※前年度からの継続生を含む
¥交通費・宿泊実習(10,000円)ほか
申4月2日(水)9:00～3日(木)13:00に申込フォーム
Q1014316
問社会教育課☎042-312-8654

令和7年度 青少年地域リーダー講習生募集

対市内在住の中学生・高校生
日月1回(年10回)
場ひかりプラザほか
内市内イベントへの参加・わんぱく学校生との活動を通して、仲間や地域の人たちと触れ合い、豊かな地域づくりに貢献できる人材を育成
定若干名(抽選)
¥交通費・宿泊実習(10,000円)ほか
申4月2日(水)9:00～3日(木)13:00に申込フォーム
Q1017876
問社会教育課☎042-312-8654

高齢者
Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間が5月31日(土)までの方
日4月1日(火)から受け付け
内有効期間が4月30日(水)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センター
※郵送も可
問高齢福祉課☎042-312-8641

ぶんPass(*)をご利用の方へ

内4月1日(火)からの運賃値上げ以降も、引き続き無料で利用可
(*)高齢者の免許返納後に、市地域バス「ぶんバス」を利用できる無料乗車許可証
対市内在住で、65歳になってから運転免許証を自主返納し、警察署で運転経歴証明書の発行を受けた方
申本人が直接高齢福祉課(市役所2階)・各地域包括支援センター
他運転経歴証明書での「ぶんバス」利用は不可
問高齢福祉課☎042-312-8637

保健・福祉
Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

対市に住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可)※初めての方優先
日4月28日(月)13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師による口腔内診査・飲み込む力の検査・個別相談(歯科・栄養)など
定12人(先着)
申4月2日(水)9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1033436

肝臓病教室 肝臓にまつわる よろず相談

日4月30日(水)14:30～16:00
場武蔵野赤十字病院 山﨑記念講堂(武蔵野市境南町1-26-1)
※当日直接会場へ。入退場自由
講玉城信治さん(消化器内科副部長)
問武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)・同センターHP
健康推進課☎042-312-8626

手話通訳者養成講習会 受講生を募集

対手話ボランティア・地域通訳者を目指す、市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
※初めての方優先
日開講式5月10日(土)
講習会開講式の翌週～令和8年3月昼9:30～11:30・夜19:00～21:00(同内容)
場ひかりプラザほか
内聴覚障害者とのコミュニケーションを深め、手話を学ぶ
●入門 昼・夜クラス
日毎週木曜日(各37回)
定各30人　¥4,290円
●基礎 昼・夜クラス
日毎週火曜日(各39回)
定各30人　¥4,290円
●応用 昼・夜クラス
日毎週水曜日(各39回)
定各20人　¥5,060円
●養成クラス(昼のみ)
日毎週土曜日(42回)
定15人　¥8,140円
申4月1日(火)～11日(金)に電子申請またはハガキ(消印有効)で、氏名(ふりがな)・住所・生年月日・電話番号・希望クラス(1クラス、昼・夜を明記。両方可能な場合は希望順位)、市外在住の方は勤務先・学校名と所在地を〒185-8501障害福祉課※多数の場合抽選。5月上旬までに結果を郵送
他4分の3以上出席で修了証を授与
Q1013370
問障害福祉課☎042-312-8631

くらし
Pencil Rocket

4月1日からの市組織の主な改正

内環境経営課を新設し、環境分野の推進体制を強化／保険年金課を、資格・保険料係(国保・後期の資格や保険料に関すること)、給付・年金係(国保・後期の高額療養費などの給付関係、国民年金に関すること)、保険事業推進係(国民健康保険事業の運営に関する協議会に関すること)に再編
問政策経営課☎042-312-8696

今月の市税・保険料の納期 4月30日（水）

内①国民健康保険税(随時期)
②後期高齢者医療保険料(過年度分)
Q①1000974
問①納税課☎042-325-0123
②保険年金課☎042-312-8608

4月の休日窓口
12日(土)9:00～12:00

場市役所1階　内市税などの納付、納付相談
Q1000979
問納税課☎042-325-0123

令和6年9月能登半島大雨災害義援金(受付期間2月28日まで)は、合計284,744円でした。ご協力ありがとうございました 問地域共生推進課☎042-325-0126

固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送

対市内に土地・家屋、償却資産を所有する方
内5月1日(木)から順次発送／国のシステム標準化に伴い、課税明細書の物件が17件以上の方は2通送付
問課税課　土地☎042-312-8623
家屋☎042-312-8621
償却☎042-312-8622

税証明の発行開始予定日

●課税・非課税・所得証明書
①特別徴収のみ(住民税が給与天引きのみ)／5月15日(木)～
※同日決定通知書発送
②普通徴収(年金天引を含む)
6月9日(月)～
※同日納税通知書発送
③コンビニ交付(①②ともに)
6月9日(月)～

●評価証明書
4月1日(火)～
※縦覧・閲覧期間は4月1日(火)～6月2日(月)

●公課証明書・名寄帳の写しの証明書
5月1日(木)～
※同日納税通知書・課税明細書発送
問課税課☎042-312-8619

パブリック・コメント意見募集の結果を公表

日4月1日(火)～5月1日(木)
場図書館・主な市の施設・市HP
内第四次国分寺市子ども読書活動推進計画／意見数51件(10名)※うち1件を反映
問もとまち図書館☎042-325-4222

パブリック・コメント意見募集の結果を公表

日4月1日(火)～5月1日(木)
場子ども若者計画課・主な市の施設・市HP Q1033539
内国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画／意見数51件(12名)※うち9件を反映
問子ども若者計画課☎042-312-8644

西町プラザエレベーター改修工事

日4月21日(月)～6月13日(金)(予定)
内期間中はエレベーターの使用不可。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします
問西町地域センター☎042-577-6868

3月31日で民生委員・児童委員を退任

区域西町一丁目　委員高柳修一さん
問地域共生推進課☎042-325-0126

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤
日毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課☎042-312-8614



あなたのまちに移動販売車が来ます　4月

内市商工会の出張販売
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011
経済課☎042-312-8613

日	時間	場所	出店舗名
2日(水)	11:00～12:30	北の原地域センター前	パティスリールパン
4日(金)		光公民館前	
9日(水)			鎌倉廻米店
11日(金)			パティスリールパン
16日(水)		北の原地域センター前	
17日(木)		光公民館前	ブーランジェリールポン
18日(金)	11:00～13:30		しむら青果
23日(水)	11:00～12:30		鎌倉廻米店
24日(木)			パンの家ラ・ママン
30日(水)			鎌倉廻米店

戸倉みんなの公園（戸倉4-16-2）オープンしました

内防災井戸・かまどベンチ・マンホールトイレ、ボール遊びスペース、未就学児用複合遊具・健康遊具・芝生広場、四阿(あずまや)等を整備
問緑と公園課☎042-325-0129



小口事業資金融資をご利用ください

対市内の中小(小規模)事業者
内創業資金や事業に必要な運転資金・設備資金を低利で融資あっせんし、利子補給・保証料を補助
申直接経済課(市役所1階)
Q1002836
問経済課☎042-312-8613

姉妹都市・友好都市の宿泊費助成

対市に住民登録している方、市勤労者福祉サービスセンターの会員で在勤の方とその家族(小学生以上)
内姉妹都市・新潟県佐渡市または友好都市・長野県飯山市の、市指定保養施設を利用する方に宿泊費を助成
定140人(先着)
申宿泊予約後、利用日のおおむね2週間前までに、直接人権平和課(市役所4階)
助成金額3,000円(1人年1回)
他10人程度以上の団体で申請する場合は、事前にご連絡を／指定保養施設の一覧や手続きなどは市HPまたは電話で人権平和課☎042-312-8694
Q1000055(佐渡市)
1028055(飯山市)

春の全国交通安全運動 4月6日(日)～15日(火)

内世界一の交通安全都市TOKYOを目指して／4月10日(木)は交通事故死ゼロを目指す日
運動の重点
○こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
○歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
○自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底
○二輪車の交通事故防止
問交通対策課☎042-312-8671

市内に放置された原動機付自転車等の撤去対象が拡大

対総排気量125cc以下で、最高出力を4.0キロワット以下に抑制された二輪車
日4月1日(火)から
他道路交通法施行規則の改正に伴い拡大
Q1002308
問交通対策課☎042-312-8671

令和7年度雑誌スポンサーを募集

対事業者
内図書館の雑誌リストから選んだタイトルの購読料を負担すると、最新号カバーに広告を掲載。詳しくは図書館HP
問本多図書館☎042-324-2022

市民アンケートにご協力をお願いします

対住民基本台帳から無作為に抽出した18歳以上(3,000人)
日4月1日(火)～30日(水)
内市総合ビジョンに掲げる各施策の進捗状況を把握し、今後の市政運営に向けた参考とするため実施
回答方法郵送・インターネット
Q1020195
問政策経営課☎042-312-8696

イベント
Pencil Rocket

フレッシュ名曲コンサート(室内楽)平井美羽ヴァイオリン・リサイタル

日7月19日(土)15:30～
場いずみホール
演奏平井美羽さん(ヴァイオリン)・原宗史さん(チェロ)・吉武優さん(ピアノ)
定370人(先着・全席指定)
¥一般2,000円・高校生以下1,000円
※未就学児入場不可
一般販売4月12日(土)10:00から同ホールオンラインチケットサービス・電話予約
窓口販売4月13日(日)13:00から。チケットぴあ・楽(本町3-11-15 ☎042-312-0387)
Q1032237
問いずみホール☎042-323-1491



公開・参画
Pencil Rocket

●青少年問題協議会
日4月11日(金)14:30～16:30
場市役所会議室201
Q1015352
問子ども若者計画課☎042-312-8646

●地域包括支援センター運営協議会
日4月24日(木)10:00～11:30
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8641

▼エックス山を守ろう
内市とエックス山等市民協議会の協働事業。林の若返り・維持管理
話し合い
日4月11日(金)13:30～
場市民室内プール会議室
作業
日4月18日・25日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
問緑と公園課☎042-325-0129

令和8年度実施分 提案型協働事業説明会

対特定非営利活動法人、市内に拠点のある市民活動団体
日4月16日(水)
①14:00～17:00②18:30～19:30
場①アクティ・ココブンジ
②オンライン
内①制度・応募手続の説明、個別相談会
②制度・応募手続の説明
申4月15日(火)12:00までに団体名・氏名・連絡先・参加時間(①または②)を✉community@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で協働コミュニティ課☎042-327-3771
Q1002803

その他団体から
Pencil Rocket

森の地図スタンプラリー

日4月1日(火)～6月8日(日)
内本市と近隣市をのんびり巡る散策イベント
¥入場料などは自己負担
他詳しくは武蔵野コッツウォルズHPまたは電話で同団体☎0422-32-0962

ぶんじ花まつり

日4月6日(日)10:00～15:00
場本多祥應寺(本多4-2-2)
内商品券が当たる抽選会、模擬店、キッチンカー、バンド演奏、マジックショー、和太鼓演奏・体験会
問本多すずらん商店会会長・遠藤☎042-321-0535

相続と遺言の無料相談会

日4月10日(木)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

シルバー人材センター 入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①4月11日(金)②22日(火)13:30～
場①福祉センター
②本町・南町地域センター
内センター会員の活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定各20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申4月1日(火)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

剣道体験会

対小学生、中学生
日4月13日(日)10:00～10:30
場市民スポーツセンター
内礼法、竹刀の持ち方・振り方を教わり、防具を付けた相手を竹刀で打つ体験／軽装で参加
対50人(先着)　持飲み物
申4月2日(水)～12日(土)に国分寺剣友会✉kokbn_g_no1@yahoo.co.jp
問同会・嶋﨑☎090-2224-1755

4月トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日4月14日(月)16:00～20:00
場炭火酒場 鶏眞(本町4-1-10)
内ワンタンづくり。ミニ講座あり
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

家内労働の委託状況届は4月30日(水)までに

対家内労働者へ仕事(内職等)を委託している者
内毎年4月1日現在の家内労働者数等に関する「委託状況届」を、労働基準監督署に提出
Q1032038
問東京労働局労働基準部賃金課家内労働係☎03-3512-1614

救急車を呼んだほうがいいか迷ったときは「＃7119」

内急な病気やけがをしたときの相談窓口「東京消防庁救急相談センター」が開設(24時間・年中無休)
問国分寺消防署☎042-323-0119

市民掲示板

アンビー祭

日4月12日(土)10:00～15:30
場史跡武蔵国分寺跡
内ステージ・飲食・体験・遊び等、盛りだくさん(飲食・体験は有料)
問社会福祉法人AnnBee事務局☎042-316-8523

国分寺市民釣りの集い

対市内在住・在勤・在学・在活
日4月20日(日)※5:15国分寺駅集合
場東京湾本牧沖～木更津沖
内アジの沖釣り　定15人(先着)
¥男性11,000円・女性10,000円
15歳まで6,500円(乗船代)
※交通費は自己負担
申電話で引地☎090-9014-4559

ボーイスカウトとあそぼう！防災ゲーム大会

対小学生
日4月20日(日)10:00～11:30
※雨天中止
場窪東公園(当日直接会場へ)
内災害が起きたときに、子どもでもできることを、ゲームを通して体験してみよう／詳しくはHP http://bskoku2.stars.ne.jp/
問ボーイスカウト国分寺第2団・大井☎070-2645-4996

とぅいんくるん♪ 親子でふれあいコンサート

対未就学児とその家族
日4月29日(祝)10:00～(9:45開場)
場小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)
内0歳から楽しめる、親子のためのクラシックコンサート
講菅野真理子さん・東夏子さん・成瀬つばささん
定110人(先着)
¥1人500円(未就学児は無料)
申申し込みフォームHP https://forms.gle/zbWcoa8XYnbXeCAw6
問とぅいんくるん♪✉twink.lun.lun.music@gmail.com

ほっとタイムにわには

日不定期
場にわには(東元町1-31-13)
(当日直接会場へ)
内体を動かしたりモノづくりをするなど、ふらっと立ち寄れるイベントを毎月開催。詳しくはＨＰ
問にわには✉niwaniha.m@gmail.com

市民学習会　欅友会(きょゆうかい)

日①4月12日②26日③5月17日④24日⑤6月28日
※いずれも土曜日13:30～15:30
場東京経済大学(南町1-7-34)
※当日直接会場へ
内①いまドラッグストアが取り組んでいること講本藤貴康さん②低金利と財政維持可能性講関根敏隆さん③生成AIと社会変革講佐藤修さん④デジタル時代の紛争報道～メディア史の視点から～講松永智子さん⑤歯科医療は日本を救う講高橋英登さん
定各100人(先着)　¥各500円
問欅友会会長・山岸☎042-573-8967

会員募集

市ゲートボール連盟

日月～金曜日9:00～12:00
場新町・戸倉・西元町コート
内みんなで楽しんで活動しています
¥会費年3,000円
問原☎090-2544-8988

観世流・謡曲の会

日月2回、月・火曜日14:00～15:00
場本町・南町地域センター
内女流能楽師と「高砂や」をうたってみませんか。「仕舞」コースもあり
¥会費月2,500円※教材費は別途
問観世流・謡曲の会 田中☎042-315-3064

国分寺市グラウンド・ゴルフ協会

日火・水・金曜日9:00～11:00
場火曜日 戸倉野球場
水・金曜日 けやき運動場
内ホールインワンを目指して楽しめる誰にでもできるスポーツです
¥入会金1,000円　会費年6,000円
問武井☎042-326-1546

国分寺ターゲット・バードゴルフ協会

日毎週火・金曜日11:00～13:00
場けやき運動場
内ゴルフ感覚で、誰でも気軽に楽しめる生涯スポーツです
¥入会金1,000円　会費年6,000円
問福留☎090-2224-9754

健康クラブ

日毎週月曜日9:45～11:15
場市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター
内60歳を過ぎたら健康体操。正しく無理なく身体を鍛えて、元気な100歳を目指す
¥会費3か月4,000円
問石津☎042-322-4791

ボーイスカウト国分寺第2団

対小学生以上
日日曜日午前中(月2回)
場市内公園・福祉センター
内詳しくはHP http://bskoku2.stars.ne.jp/
¥入団金3,000円　会費月2,250円
※学年により異なる
問大井☎070-2645-4996

4月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　2日・9日・16日・23日・30日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

若返り健康クラブ

日毎週火曜日13:30～15:00
場本多武道館
内有酸素運動・筋力トレーニングで、健康寿命を延ばします
¥会費月1,000円
問石田☎042-327-1036

アクティ健康マージャン

対女性
日第2・4水曜日
①9:40～12:10②13:20～15:50
場アクティ・ココブンジ
内NPO指導のもと①ゆっくり点数の勉強②実践的に
¥会費3か月7,000円(別途資料費)
問原☎080-5532-4290

若葉会（テニス）

対60歳以上
日毎週金曜日9:00～11:00
場戸倉第一テニスコート
内健康増進のため、ゲーム中心に活動しています
¥会費年10,000円
問長井☎090-4740-3521・✉tihi230330@gmail.com

日本スポーツウエルネス吹矢協会 国分寺中央支部 吹矢教室

日月～土曜日
(教室により活動日時が異なる)
場福祉センター・いきいきセンター・西町地域センター・ひかりプラザ ほか
内80歳台の方も健康増進のため吹矢を楽しんでいます
¥入会金1,000円　会費月1,500円
問谷久☎090-4730-2978

郭公（かっこう）・多摩句会

日毎月第3日曜日13:00～16:00
場ひかりプラザ
内郭公本部の指導者が丁寧に指導。会員12名で和気あいあいです
¥会費月2,500円
問三宅☎042-326-1334

太極拳Lの会

日原則毎週金曜日(月4回)
10:00～11:30
場リオンホール
内初心者歓迎。無理をしない、競わない。心と体に優しいLの会です
¥会費月2,500円
問宮田☎090-2626-8274

自立生活体操クラブ・木曜もとまち

日毎週木曜日9:45～11:15
場もとまち地域センター
内いすを使った筋力トレーニングや有酸素運動で健康寿命を延ばします。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問渡澤☎042-321-6914

多摩地域のすてきなものが集まります
こくベジのじかん×てのわ市

こくベジの魅力に触れる「こくベジのじかん」と、
多摩地域の作家や店舗を紹介し、訪れた人とその魅力を共有する
「てのわ市」が同時開催




日4月20日(日)10:30～15:30※雨天時は4月27日(日)に延期
場都立武蔵国分寺公園 こもれび広場
内○こくベジ(市内産野菜など)・オリジナルグッズの販売
○こくベジメニュー提供店等の出店
○クラフト作家・多摩エリアのショップの出店
(雑貨・アクセサリーなど)
○ワークショップ
○音楽ライブ　など
他詳しくは、こくベジ特設サイト
HPhttps://kokuvege.jpまたはチラシ
主催都立武蔵国分寺公園(武蔵野の公園パートナーズ)
企画てのわ部　協力こくベジプロジェクト推進連絡会
後援市
問武蔵国分寺公園サービスセンター☎042-323-8123
経済課☎042-312-8612

スポーツ施設個人開放日

¥オパール会員証の提示で無料
他予約不要／混雑時は譲り合ってご利用ください／祝日は開催なし／天候や予約状況によって使用できない場合あり。最新情報はQ1016245
★は熱中症警戒アラートが発令された場合中止
年末年始休館日12月28日(日)～令和8年1月3日(土)
問スポーツ振興課☎042-325-0145

●は無料

市民スポーツセンター☎042-326-2211
休館日毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)

スポレク広場●	実施日は施設の掲示・市HP (第1土曜日14:00～16:30)
親子プレイルーム 対未就学児と保護者	毎週水曜日12:00～16:00
卓球	
バスケットボール	毎週水曜日16:30～21:30
バドミントン	毎週金曜日16:30～21:30
バウンドテニス	毎週土曜日11:30～15:30 ※第1土曜日を除く

市民けやき運動場

★ターゲットバードゴルフ●	毎週火曜日11:00～13:00 ※7～9月は9:00～11:00
★グラウンド・ゴルフ●	毎週金曜日(8月を除く)9:00～11:00 ※1・2月は13:00～15:00
けやき運動場一般開放●	毎週月曜日15:00～17:00 ※休場日を除く

旧国分寺市民戸倉野球場※12月27日(土)まで

★ターゲットバードゴルフ●	第1・3土曜日、第2・4木曜日11:00～13:00 ※7～9月は9:00～11:00
★グラウンド・ゴルフ●	毎週火曜日(8月を除く)9:00～11:00

市民ひかりスポーツセンター☎042-595-8865
休館日毎月第2・4月曜日(祝日・振休の場合は翌日)

スポレク広場●	実施日は施設の掲示・市HP (第3土曜日14:00～16:30)
ミニテニス	第1・3金曜日11:30～15:30
卓球	第1・3土曜日9:00～13:00
バスケットボール	第2・4土曜日9:00～13:00
バドミントン	第2・4土曜日13:00～17:00

車両通行禁止時間帯

スクールゾーンでは一般車両は通行禁止

児童の安全を守りましょう

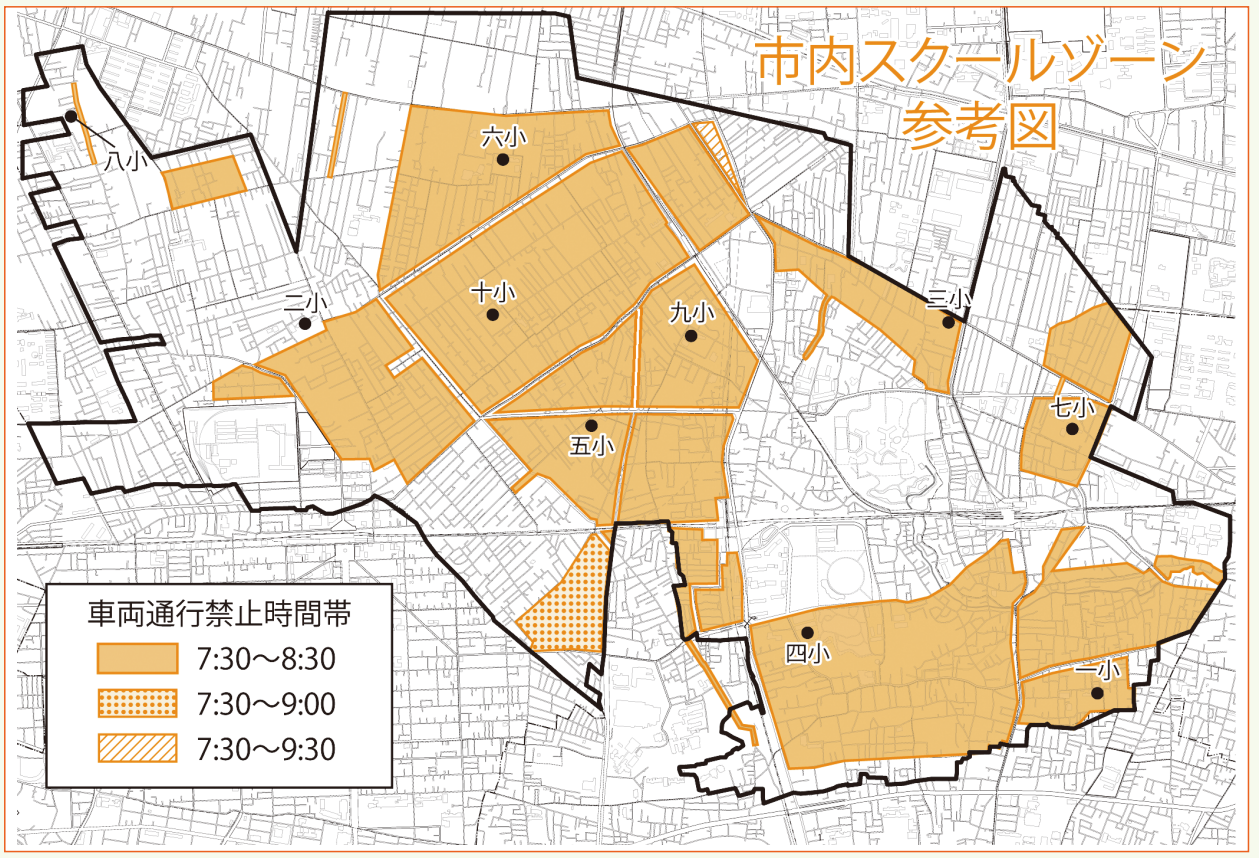




内児童が安全に通学できるように設定しているスクールゾーン内の道路では、車両通行禁止時間帯(主に7:30～8:30)は一般車両の通行はできません。ドライバーの皆さんは、道路標識に従い、児童の安全を守るためスクールゾーンとその時間帯をご確認ください。なお、スクールゾーン内にお住まいの方など、警察署発行の通行許可証があれば一部通行が認められます(問小金井警察署☎042-381-0110)

Q1008650

問学務課☎042-312-8656
交通対策課☎042-312-8671



今年もやります！

家庭用防災用品補助事業

昨年8月に南海トラフ地震臨時情報が発表されるなど、危機管理に対する重要性が増す中、首都直下地震や南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備えるために実施します。

対市に住民登録のある世帯の代表者
※令和5・6年度に補助を受けた世帯は除く
購入期間1月1日～12月31日(水)
申請開始日6月1日(日)
内購入金額の一部を助成。補助金の申請時には、購入日・商品名・購入者名が明記されているレシートや領収書が必要です。申請まで大切に保管してください
他詳しくは6月1日号市報・市HPQ1033669
問防災安全課☎042-325-0196



他にもいろいろ！詳しくはこちらから

住まいの防犯用品補助事業を開始

闇バイトによる強盗傷害事件の発生など、自宅の防犯対策が急務であることから、市民の生活を守るために実施します。

対市に住民登録のある世帯の代表者
申請開始日6月1日(日)
内購入金額の一部を補助。補助金の申請時には、購入日・商品名・購入者名が明記されているレシートや領収書の提出が必要です。申請まで大切に保管してください
他都防犯機器等購入緊急補助事業を活用した補助事業／詳しくは6月1日号市報・市HPQ1033669
問防災安全課☎042-312-8685



登録しよう

生活安全・安心メール



市内で発生した事件・犯罪・災害などの生活安全情報を、メール配信で迅速にお伝えします。

他毎月第3水曜日に防犯情報を定期配信。登録できているか、受信状況でご確認ください

問防災安全課☎042-312-8685

▼ こちらから空メール送信 ▼

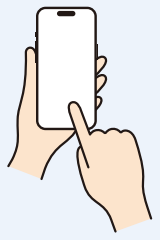
PC・スマートフォン　　フィーチャーフォン

または **t-kokubunji@sg-p.jp** へ空メール送信

自動返信メール内のサイトにアクセス

利用規約の確認・登録情報入力

登録ボタンを押して登録完了



介護予防マシン筋力トレーニング教室型



対市内在住で会場に通える65歳以上(5月1日時点)
※医師から運動制限の指示や要介護認定、予防給付の「介護予防・生活支援サービス事業 通所型サービス」を受けている方は除く

日①5月8日～7月31日の木曜日②5月9日～8月8日の金曜日
10:00～11:30※利用期間終了で卒業

場①さわやかプラザもとまち
②スポーツクラブルネサンス国立24(国立市東1-7-1)

内マシンでの筋力トレーニング・「10の筋力トレーニング」・口腔(こうくう)体操、介護予防の講話・グループワーク

定各回10人程度(抽選)

¥1回300円 ※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減

申4月2日(水)～15日(火)に、直接高齢福祉課(市役所2階)・地域包括支援センター／申請書は各申し込み先・市HP Q1023042

他利用開始1年以内に健康診査を要受診／マシン操作を修得した方は「マシン筋力トレーニング 開放型(*)」を利用可能
(*)決まった時間内に、教室型で利用した施設でマシン利用(指導員は付きません)



問高齢福祉課☎042-312-8641

緑のボランティアに参加しませんか

市内の緑地・水辺の保全活動、自然観察・学習など緑に関するボランティア活動を行う団体をご紹介します。希望する方を受け入れていますので、この機会に参加してみませんか。

申希望する団体を選び、電話または直接緑と公園課☎042-325-0129(市役所3階)

他受け入れ団体の新規登録も受け付け

団体名	主な活動場所	主な活動日
ハケの自然を守る会	国分寺崖線周辺の公園や緑地など	月1回程度 9:30～12:00
国分寺みどりの会	恋ヶ窪樹林地	第2・4土曜日 9:30～11:30
NPO法人 国分寺市にふるさとをつくる会	西恋ヶ窪緑地(エックス山)	第3日曜日 9:30～12:00
蛍よもう一度の会	東元町・西元町	第4月曜日 10:00～12:00
もとまち(里山)クラブ		
東恋ヶ窪緑の会	東恋ヶ窪四丁目の水路	必要に応じて
ミズモリ団	市内全域	第1土曜日 13:30～17:00
美しい用水の会	市内用水路	第3水曜日、第2・4土曜日 10:00～12:00
国分寺姿見の池　緑の会	姿見の池緑地保全地域周辺	第1日曜日 10:00～12:00
エックス山等市民協議会	西恋ヶ窪緑地(エックス山)	第2・3・4金曜日 9:30～11:30
野川源流みどりの会	泉町一丁目野川沿い緑地	第3金曜日 9:30～11:00

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

転倒予防教室　筋力アップでケガを防止しよう

対市内在住の65歳以上　日4月16日(水) 14:00～15:30
場さわやかプラザもとまち　内転倒しないための講座や体操
講鈴木典聡さん(看護師)・関根洋平さん(介護予防運動指導員)
定20人(先着)　持室内履き
申4月2日(水)から電話で地域包括支援センターもとまち☎042-401-0035

家族介護者交流会

対市内在住　日4月19日(土)13:30～15:30(出入り自由)
場特別養護老人ホームうれしのの里
内ふだん気軽に言えない介護のことなど、話してみませんか
定10人(先着)
申4月2日(水)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

認知症サポーター養成講座

対市内在住　日4月24日(木)10:00～11:30
場地域包括支援センターほんだ
内認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか
定7人(先着)
申4月2日(水)から電話で地域包括支援センターほんだ☎042-300-2339

家族介護者交流会　介護者同士の語り合いの場 そうか、わたしだけじゃないんだ

対市内在住　日4月26日(土)14:00～15:30
場至誠ホームミンナ
内介護者同士で日頃の介護の悩みを共有しましょう
定10人(先着)
申4月2日(水)から電話で地域包括支援センターなみき☎042-300-3702

国分寺の名所散策と青空の下に響くピアノ演奏を楽しんでみませんか

福間洸太朗　野外コンサート



Q1033661

日4月27日(日)13:00～14:40(12:00開場)
・27日が雨天の場合・・・コンサート・マルシェともに29日(祝)に延期
・29日も雨天の場合・・・コンサートは29日(祝)に、四小体育館で開催。マルシェは中止
※中止の判断は、前日の12:00以降、市HPで公開。開催決定後も天候による急遽中止あり
場史跡武蔵国分寺跡(当日直接会場へ)
ピアノコンサート演奏曲目
♬モーツァルト　「アイネ・クライネ・ナハトムジーク第1楽章」
♬ショパン　「ノクターン第2番」「英雄ポロネーズ」
♬アルベニス　組曲「イベリア」より第3曲「セビリアの聖体祭」
♬ラヴェル　「ラ・ヴァルス(福間編曲)」ほか
グッズ販売　CD・DVD、20周年記念誌など※グッズ購入者対象のサイン会あり
持いす・シートなどの座るもの
他車での来場不可(駐輪場のみあり)／コンサート会場内は、飲酒・喫煙・飲食禁止



市観光大使でピアニストの福間洸太朗さん

飲食・地元農産物・ハンドメイドなど出店多数

ドリームマルシェ同時開催

開催時間11:00～16:00
他マルシェ会場内「市の魅力発信ブース」で、市制施行60周年記念バナーフラッグを配布※無くなり次第終了。屋外で使用していたため、汚れ等あり

問市政戦略室☎042-312-8700

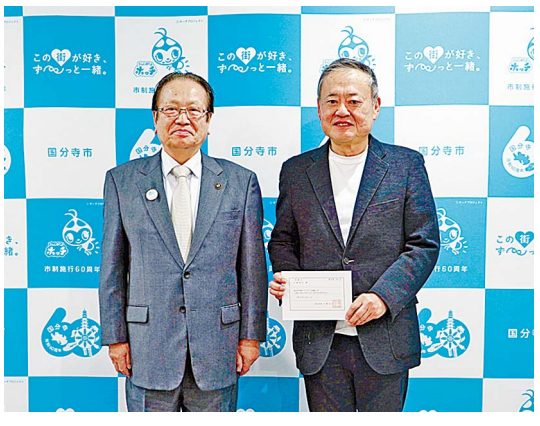
フォトコーナー



全日本きもの装いコンテスト関東大会で、カジュアルの部第1位の小野菜々子さん(右から2番目)と、子どもの部第3位の佐久間陽莉さん(左から2番目)が2月17日に市長と教育長を表敬訪問しました。
問文化振興課☎042-312-8610



ブラジリアン柔術等で優秀な成績を収めた3名が2月28日に市長と教育長を表敬訪問しました。
高本裕和さん、高本珠緒さん(ブラジリアン柔術)
高本哲至さん(ブラジリアン柔術・総合格闘技)
問スポーツ振興課☎042-325-0145



前副市長の内藤達也さんが政策アドバイザーに就任しました。2月17日に委嘱状を交付しました。
問政策経営課☎042-312-8696



2月11日に「こくぶんじジュニア歴史検定」が行われ、八小の黒﨑陽斗さんが成績優秀者として表彰されました。
問ふるさと文化財課☎042-312-8683

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

市民投票で選ばれたヘッドマーク付き列車が登場

川越鉄道開業130周年記念列車が走行中



走行期間 3月21日～8月31日(日)
走行路線 西武鉄道　国分寺線・新宿線・拝島線
市ヘッドマーク掲出車両
2000系2049編成(6両・1編成)の1・6号車

Q1033730

記念企画

川越鉄道開業130周年記念写真展
日3月22日～6月30日(月)各駅営業時間内
場国分寺・本川越・狭山市・入曽・所沢・東村山・小川駅
内川越鉄道全線開業当時から存在する各駅で、それぞれのエリアの歴史を感じられる写真を展示
問西武鉄道お客さまセンター☎0570-005-712(9:00～17:00)

関連企画

東京都公文書館ミニ企画展「川越鉄道と地域」
日3月21日～5月20日(火)9:00～17:00
※日曜日・祝日・振休・第3水曜日を除く
場都公文書館(泉町2-2-21)
内明治～大正時代にかけての東京府文書を基に、川越鉄道の沿革に光を当て、西武国分寺線の源流を再確認。パネル展「資料でたどる国分寺のあゆみ」(市史編さん室提供)を併設
問都公文書館☎042-313-8450

問市政戦略室☎042-312-8700

保護者の就労要件等の有無にかかわらず利用できます

未就園児の定期的な預かり事業 5月以降に順次開始

多様な他者との関わりの中で、さまざまな体験や経験を通じて子どもの健やかな成長を図ることを目的として、未就園児を定期的に預かる事業を開始します。

対市内在住で、保育所や幼稚園等に通っていない、次のすべてに当てはまる0～2歳児※満3歳児の未就園児も対象
・その他保育サービスも利用していない
・集団保育が可能
・月単位で継続的に利用可能

利用までの流れ
①利用希望施設に直接連絡・申し込み(4月以降に順次受付開始)
②面談等を行い利用決定
③利用開始(利用料は施設に直接支払い)
※事業開始時期や利用料、利用時間等は施設により異なります。詳しくは、利用希望施設にお問い合わせください

問保育幼稚園課☎042-312-8649



令和7年度実施施設など詳しくはこちらから
Q1033647

妊娠・出産・子育てをトータルで支える相談窓口

子育て支援の拠点 こども家庭センター4月1日開設

開所日 月～金曜日8:30～17:00※祝日・振休・年末年始を除く
場いずみプラザ内
内保健師・栄養士・歯科衛生士・社会福祉士・保育士などの専門職に相談できます

センターでできること

母子保健・地域支援(問☎042-321-1801)
◉妊娠届出・母子健康手帳の交付
◉ゆりかご・こくぶんじ面接、産後ケア事業
◉妊婦健診、妊婦歯科健診、乳幼児健診
◉育児支援家庭訪問事業　など

相談支援(問☎042-321-1809)
◉総合相談
◉児童虐待相談
◉ヤングケアラー支援　など

Q1033786

他週5日開所の親子ひろばも併設。主に0～3歳の子どもと家族、妊娠期の方と家族が交流・遊び・相談できます



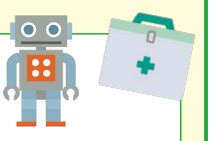
問こども家庭センター☎042-321-1801

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※4月は日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
※年度の初回利用時に登録届をご提出ください
Q1001404
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院

日4月1日・15日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理



親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター☎042-321-1801

Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※土日祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-321-1956(通話料有料)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

令和7年度 健康推進課から

病気の早期発見や予防のためには、健(検)診や予防接種などの健康管理が重要です。
健(検)診・健康講座などの募集記事は、今後発行の市報に掲載予定です。
Q1012512　問健康推進課 042-312-8627



健(検)診等一覧

健(検)診名(◇以外は令和8年3月31日時点の年齢)			募集予定時期(★はオンライン申請可・☆は3月～12月15日(月)(必着)まで随時申し込み可)
健康診査 ※妊娠中の方は妊婦健診	若年層健康診査　対25～29歳	同一年度内にいずれか1回のみ	3・5・8・10・12月★☆
	30歳代健康診査　対30～39歳		
	特定健康診査　対40歳以上で市の国民健康保険加入者 後期高齢者医療健康診査　対後期高齢者医療制度対象者		40～65歳は4～12月★ 66歳以上は誕生月ごとに受診票を郵送
ドック ※有料	人間ドック　対30歳以上◇ ¥20,000円※同一年度内に胃がん検診の受診不可		令和8年1月まで随時★
	脳ドック　対30歳以上◇　¥15,000円		
がん検診 ※一部有料	子宮がん検診(子宮頸部細胞診など)　対20歳以上の女性◇ 乳がん検診(マンモグラフィ)　対40歳以上の女性	令和6年4月1日以降に受診していない方	3・5・8・10・12月★☆
	胃がん検診(バリウム)　対40歳以上		3・8月★
	胃がん検診(胃内視鏡)　対50歳以上　¥3,000円		5月～★
	大腸がん検診(便潜血)・肺がん検診　対40歳以上		3・5・8・10・12月★☆
その他の検診	肝炎ウイルス検診　対40歳以上／結核検診　対18歳以上◇		
歯科健診	成人歯科健診　対19～74歳／いきいき口腔健診　対75歳以上	同一年度内にいずれか1回のみ	6月～令和8年1月に直接実施医療機関へ予約
	在宅訪問歯科健診　対19歳以上		随時
	オーラルフレイル健診(口腔機能向上歯科健診)　対40～74歳		偶数月の月初
	口腔がん検診　対口腔粘膜に症状がある方		5月
アピアランスケア用品購入等費用助成制度	対がん治療に伴う外見の変化に悩みを抱えている方 内ウィッグなどの補整具購入・レンタル費用の一部を助成 Q1032434		

●保健・歯科・栄養健康相談は随時実施
●対象者に別途要件がある場合あり。募集月の市報・市HPでご確認ください

帯状疱疹予防接種※任意接種(対象者③)は令和8年3月31日で終了します。希望者は早めにお受けください

高齢者の帯状疱疹予防接種が、令和7年4月1日から予防接種法による定期接種となりました。
Q1030118　問健康推進課 042-312-8628



対象	市に住民登録があり、①～③のいずれかに該当する方 **①定期接種(1)　令和11年度まで** 年度末年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳(令和7年度のみ101歳以上になる方を含む) **令和12年度以降(予定)** 接種時に65歳 **②定期接種(2)**　接種時に60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、かつ身体障害者手帳1級をお持ちの方 **③任意接種(令和7年度のみ)** 接種時に50歳以上で①と②に該当しない方 ※過去に帯状疱疹予防接種を一度でも接種したことがある方は原則対象外(組換えワクチンは2回、生ワクチンは1回を一度)	
場所	指定医療機関(市HPQ1030118)※指定医療機関以外で接種する場合、接種前と接種後に申請が必要(二次元コードからオンライン申請可)	
ワクチンの種類	**●組換えワクチン(シングリックス)** **接種回数** 2回(2か月の間隔が必要) **発症予防効果** 50歳以上で97.2%、70歳以上で89.8%(9年以上持続) **帯状疱疹後神経痛予防効果** 70歳以上で85.5%	**●生ワクチン(ビケン)※副反応の発現率は、生ワクチンの方が低い** **接種回数** 1回 **発症予防効果** 50～59歳で69.8%、60歳以上で51.3%(5年程度持続) **帯状疱疹後神経痛予防効果** 60歳以上で66.5%
費用	**組換えワクチン**1回10,000円助成　**生ワクチン**5,000円助成	
持ち物	勧奨通知一式(届いた方のみ)・本人確認書類・自己負担金・生活保護世帯は生活保護受給証明書(生活福祉課で交付)・対象者②は身体障害者手帳1級の写し	
申し込み	直接医療機関	
その他	対象者①定期接種(1)には4月初旬に勧奨通知を発送予定 医療機関によって接種の取り扱い(接種曜日・時間・料金・予約の有無など)が異なるため、事前に医療機関へご確認ください	

高齢者肺炎球菌予防接種の自己負担が4,000円に

Q1020969　問健康推進課 042-312-8628

	定期接種	任意接種(初回接種)	任意接種(2回目以降の接種)
対象	●65歳※23価ワクチンを接種した方は対象外 ●一定の障害のある60～64歳	23価ワクチンを一度も接種したことがない66歳以上	23価ワクチンを接種したことがあり、前回接種日から5年以上経過した65歳以上
回数	1回		回数制限なし
費用	4,000円(自己負担金)		
申し込み	65歳の誕生月末に接種券を郵送	接種前に健康推進課(二次元コードからオンライン申請可)	

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください



4月の無料相談

★は要予約　※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日
★税務相談　日9日・23日(水)
★登記相談　日7日(月)
★不動産・空き家等相談　日14日(月)
★行政苦情相談　日2日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日21日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日10日(木)
★マンション管理相談　日24日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日3日・5月1日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日17日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日18日(金) 9:15～12:00
場市役所相談室23　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日8日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談
問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談
問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日10日(木) 13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日16日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日17日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日8日・22日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日24日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日10日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日9:00～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日24日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日8日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613

3月で終了しました

市広報ラジオ番組 こくぶんじVOICE

過去の放送は、市公式YouTubeチャンネルでお楽しみください。
問市政戦略室☎042-312-8699

今までありがとうございました



4月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

6日(日)			
医科	ふじまきクリニック(内)	本多2-1-1　山本ビル1階	☎042-328-1598
	島村整形外科	南町3-1-29	☎042-327-0700
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船 地下1階	☎042-322-2039
歯科	まついけ歯科	東恋ヶ窪5-22-4　2階	☎042-326-4188

13日(日)			
医科	東元町内科クリニック	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	☎042-324-5688
	にしこく眼科(眼)	泉町2-9-3　泉ビル4階	☎042-300-2200
薬局	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町エムビル101	☎042-326-9772
	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	なか歯科医院	泉町3-37-26 コージーヒルズ1階	☎042-324-7173

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

令和7年度 施政方針 (2月21日表明)

「歴史をつなぎ 未来をひらく 個性がひかり輝くまち」を目指して

令和7年第1回定例会で、井澤邦夫市長が表明した「令和7年度施政方針」をお知らせします。

はじめに

令和7年第一回定例会の開会に当たり、私の市政運営の基本姿勢をお示しするとともに、主な取組を申し上げ、議員各位をはじめ市民の皆様のご理解とご協力を賜りたいと存じます。

昨年度は、市制施行60周年を迎え、様々な記念事業を通じてこれまでの歩みを振り返るとともに、次の70周年、更にはその先の100周年に向けて新たな一歩を踏み出しました。

本年1月には市庁舎が泉町に移転し、分散していた市役所機能が一つに集約され、新たな行政サービスの拠点が誕生しました。庁舎が持つ機能を最大限に生かすことで、市役所の組織力を高め、複雑化・多様化する課題の解決に向けて、これまで以上に効果的・効率的な行財政運営を進めてまいります。

また、昨年8月に南海トラフ地震臨時情報が発表されるなど、危機管理に対する重要性が増しており、首都直下地震や南海トラフ巨大地震をはじめとした大規模災害に対する備えも万全にしなければなりません。庁舎移転を機に防災機能が大きく強化された市役所と、国分寺市医師会災害対策本部が設置されるいずみプラザや国分寺消防署が隣接することで得られる連携体制の相乗効果により、災害対応力を一層高めていく必要があります。さらに、市内でも強盗傷害事件が発生しており、市民の生活を守るための対策強化が急務となっているため、防災、防犯の観点で安全・安心なまちづくりは欠かすことができません。

近年、国全体では人口減少が問題となっている中、本市では人口増加が続いており、子育て世帯の流入に合わせて、子育てしやすい環境づくりに引き続き取り組むとともに、今後更に進行する高齢化に向けては、誰もが最後まで自分らしく生活できるまちづくりを進めていかなければなりません。

加えて、気候変動問題への対応に向けては、2050年までに温室効果ガスを実質ゼロとするゼロカーボンシティ実現のための取組も加速していく必要があります。

このように、本市を取り巻く環境は日々変化しており、更には人の価値観やライフスタイルの多様化が進む状況において、市が抱える様々な課題を一つ一つ着実に解決していくためには、市民や事業者をはじめとした多様な主体が関わり、それぞれの強みを生かしながら、まちづくりを進めていく必要があります。

平成29年度からスタートした『国分寺市総合ビジョン』の8年間では、市の課題解決や魅力向上に向けて、市民や事業者と様々な場面で連携を深めてまいりました。今年度から始まる『第2次国分寺市総合ビジョン』では、未来のまちの姿として掲げる「歴史をつなぎ　未来をひらく　個性がひかり輝くまち」の実現を目指して、これまで培ってきたつながりを基礎としながら、一人一人の個性がこれまで以上に発揮され、みんなが活躍できる活気あふれるまちを築いてまいります。

続きまして、『第2次国分寺市総合ビジョン』に掲げる五つの「分野別の都市像」ごとに基本姿勢と中心事業を述べさせていただきます。



新庁舎

○子どもを育み　学びがつながるまち

【基本姿勢】

国分寺の未来を担う子どもたちが健やかに成長していくためには、切れ目のない子育て支援、教育環境の整備、一人一人の個性に合った居場所づくりなど、地域全体で子育て・子育ちを支えることが重要です。

今年度から、新たな『国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画』をスタートさせ、計画の基本理念「子育てと子育ちでひとがつながり　子どもや若者一人ひとりが自分らしく　将来にわたって幸せに暮らせるまち」の実現に向け、子どもや若者、子育て当事者、そして地域の子育て支援者や団体等と協力しながら、それぞれの成長段階や生活環境に応じた支援を行うことで、地域全体で子育て・子育ちを支え合うまちづくりを進めてまいります。



施政方針を発表する井澤市長

あわせて、妊娠期から出産・子育てまで、切れ目のない子育て支援を推し進めるとともに、多様なニーズに合ったサービスや居場所づくり、保育所等の待機児童対策や公設学童保育所の狭あい状況の解消などを通じて、子育て環境の一層の充実に努めてまいります。

学校教育では、今年度から『第3期国分寺市教育大綱』及び『第3次国分寺市教育ビジョン』がスタートします。子どもたちが安全で快適な学校生活を送り、より意欲的に学ぶことができるよう、ＩＣＴを活用した個別最適で協働的な学びを支える学習環境を拡充することで、問題解決や価値創造ができる子どもの育成を進めます。また、「国分寺学」を通じて、次代を担う子どもたちが地域の人々の思いを受け止め、地域と関わり、地域に根ざした探究的な学習を進めることで、「課題解決力」「コミュニケーション力・協働力」「社会参画力」などの資質・能力を育んでまいります。

核家族化や地域コミュニティの希薄化が進行する状況においては、今まで以上に学校と地域が連携し、子どもたちの学びと成長を支えていく必要があります。特に、学校教育活動の一環として、生徒の人格形成や健全育成に大きく寄与する中学校の部活動につきましても、地域連携及び地域移行を推進してまいります。

【中心事業】

令和7年4月から、児童福祉分野と母子保健分野を集約し、一体的な支援を行うこども家庭センターをいずみプラザに開設いたします。妊娠から出産、そして、子育ての総合相談としての機能を有

するこども家庭センターを中心に、全ての妊産婦・子ども・子育て世帯に対する切れ目のない支援を実施し、福祉、保健医療、教育等の関係機関との連携も一層強化してまいります。

妊婦歯科健康診査につきましては、いずみプラザで実施する集団健診から各医療機関での受診による個別健診への移行を段階的に進め、妊婦が自身の体調や都合に合わせて受診しやすい環境を整備いたします。

産後ケア事業につきましては、現行の取組に加えてアウトリーチ型(＊1)の事業を新たに実施し、更なる支援の充実を図ってまいります。

親子ひろばにつきましては、市内3か所目の拠点として、中部地区拠点親子ひろばとなる「いずみひろば」をこども家庭センター内に開設いたします。また、西部地区拠点親子ひろばを利便性の高いひかりプラザに移転することとし、令和8年4月の開設に向けた改修工事を行うなど、子育て家庭が気軽に利用できる環境づくりを進めてまいります。

保育所等における待機児童対策につきましては、引き続き、既存の認可保育所の定員の見直しや、基準の範囲で弾力的に児童の受入れを行うとともに、認証保育所の認可保育所への移行を進めることで、保育ニーズに沿うよう受入れ枠の確保を図ってまいります。さらに、本年4月からベビーシッター利用支援事業を開始し、また、市立ひかり保育園及び市立恋ヶ窪保育園においては、1歳児と2歳児を対象にした定期利用保育を新たに実施するなど、様々な方策により、引き続き待機児童の解消に取り組んでまいります。

児童発達支援につきましては、昨年11月に開設した児童発達支援センターつくしんぼの支援体制を強化するとともに、市民から要望が多い専門相談の回数を増やすことで、更なる取組の充実を図ってまいります。

幼児教育・保育の充実につきましては、東京都の『こども未来アクション』に位置付けられた「とうきょうすくわくプログラム」を市内の保育所等で実施し、各施設がその環境や強みを生かし、子どもの興味･関心に応じた探究活動を実践するなど、それぞれの取組が効果的な事業となるよう支援することで、子どもの意欲や自己肯定感、社会性などの非認知能力を高め、乳幼児期の成長・発達をサポートしてまいります。

また、東京都の「多様な他者との関わりの機会の創出事業」を活用し、保育所、幼稚園等を利用していない主に0歳児から2歳児を、定員に空きのある保育所や幼稚園で定期的に預かることで、他者との関わりによる様々な体験や経験を通じて、子どもの健やかな成長を促すとともに、在宅子育て家庭の孤立防止や育児不安の軽減を図るなど、子育て支援の更なる充実に向けて様々な取組を実施してまいります。

学童保育所につきましては、第五小学校区及び第八小学校区において、令和8年度中の開所を目指して、公設民営学童保育所の整備を進めていくとともに、引き続き、民設民営学童保育所の誘致を行ってまいります。また、放課後の安全・安心な居場所となるよう、現在小学3年生までとなっている児童館ランドセル来館事業の利用対象を、小学4年生まで拡大してまいります。

加えて、児童館ランドセル来館事業と親子ひろば事業では新たに入退出管理システムを、また、児童発達支援センターつくしんぼの児童発達支援事業では送迎バスの位置情報が分かる機能を有する連絡帳アプリをそれぞれ導入し、子育て支援サービスにおける利用者の安全・安心の確保と利便性の向上、更には職員の業務効率化を図ってまいります。

学校教育環境整備につきましては、小学校35人学級の全面実施や、児童・生徒数の増加に伴う対応として、第六小学校及び第八小学校において普通教室確保のための修繕を実施するほか、校庭の狭あい状況の解消や今後の校舎の増築整備などを見据え、第三小学校及び第六小学校の屋外プールとその附属棟の解体・撤去工事を行ってまいります。第三小学校及び第六小学校では、外部民間施設を利用した学校水泳指導が安定的に行われており、引き続き教員の負担軽減や子どもたちの学習環境のより一層の充実を図ってまいります。

さらに、児童・生徒が快適な学校環境の中で意欲的に学ぶことができるよう、昨年度に引き続き、第二小学校及び第九小学校の大規模改造工事を行うとともに、第一中学校では水飲栓直結工事を実施するなど、順次必要な施設整備を進めてまいります。

学校ＩＣＴ環境整備につきましては、令和8年度の次世代教育系システムの本格稼働に向けて、次期システム環境に対応した新たなＧＩＧＡスクールタブレットを他自治体と共同で調達し、子どもたちの個別最適な学習環境を確保するとともに、教員用端末のネットワーク速度の増強や、システムのクラウドへの完全移行を行うことで、場所にとらわれない業務環境等を実現させ、教員の働き方改革にもつなげてまいります。

今年度をもって全ての小・中学校において導入となるコミュニティ・スクールにつきましては、その取組を通じて学校・家庭・地域がそれぞれの立場で主体的に地域の子どもの成長を支えるとともに、本市独自の「国分寺学」を柱に、学校を核とした協働の取組を通じて地域の将来を担う人材の育成を図りながら、特色ある学校づくりを進めてまいります。

中学校部活動地域連携・地域移行事業につきましては、昨年度策定した『国分寺市立中学校部活動地域連携・地域移行推進計画』に基づき、地域のスポーツ・文化芸術団体や地域活性化包括連携協定を締結している近隣の大学等との連携・協力により、意欲的に進めてまいります。

部活動については、学校と地域団体との連絡調整を図る部活動コーディネーターを新たに配置するとともに、専門的な指導を行う部活動指導員の体制を拡充いたします。また、一部の種目では、休日における活動について地域団体への移行を進めてまいります。

○活気あふれる成長のまち

【基本姿勢】

活気あふれるまちづくりに向けては、国分寺ならではの歴史、文化、都市農業などの魅力を、市民、事業者、団体など様々な主体と連携しながら、受け継ぎ、高めていくことが重要です。

本市には、史跡武蔵国分寺跡をはじめとする歴史文化や、日本の宇宙開発発祥の地などに由来する科学といった、他にはない貴重な地域資源が数多くあります。また、農業者やＪＡと進めてきた農のある豊かなまちづくりに加え、国分寺市商工会や事業者等との協働で培ってきたにぎわいの創出により、市内にはまちの活気があふれています。

これらの地域資源やにぎわいを最大限生かしながら、他の自治体と差別化を図った国分寺ならではのシティプロモーションを推進していくために、これまで以上に親しみすいイベントを企画し実施するとともに、新たな切り口によるアプローチや多角的な観点を加えることで、効果的な魅力の創出にもつなげてまいります。また、市民協働・公民連携を通じて国分寺の良さや楽しさを広める機会を増やすことで、地域や住民と幅広く関わる

語　句　解　説

(＊1)アウトリーチ型

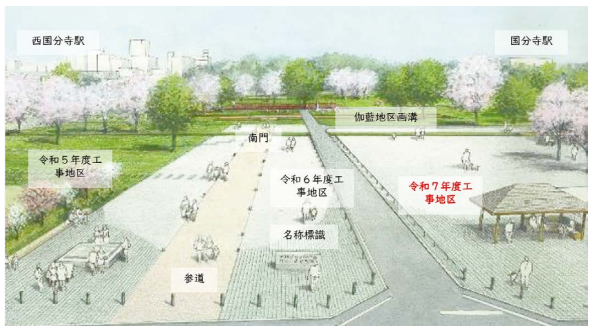
利用者の居宅を訪問して産後ケアを行う事業。移動の負担がなくプライバシーを保った状態で実施するため、利用者のニーズに合わせた柔軟な対応が可能

新たな機会の創出につなげ、市内外における国分寺のファンづくりを進めるとともに、シビックプライドの醸成を図ってまいります。

【中心事業】

史跡武蔵国分寺跡につきましては、令和4年度から進めてきた南門地区の整備工事の最終年度として、南東範囲、中門東(ちゅうもんひがし)範囲、南西範囲の3か所で整備工事を行ってまいります。整備工事に当たっては、復元した遺構の表示や解説板の設置に加え、古代に由来のある樹木の植栽や四阿(あずまや)の設置を行い、これまでに整備してきた南西範囲と参道範囲が一体になった、雄大な古代の武蔵国分寺を想起させる、歴史と自然に親しめる憩いの場所となるよう取り組んでまいります。

市史編さん事業につきましては、『新たな国分寺市史編さん基本方針』に基づき、国分寺市域のみならず広い視野で資料の収集と整理を進めるとともに、市民と協働で創る市史を目指すため、歴史講座等を通じて自ら学習・研究し、成果を発信する市民の育成につなげてまいります。



史跡整備

スポーツの推進につきましては、本年11月に日本では初開催となる東京2025デフリンピック(＊2)を契機として、オリンピアン・パラリンピアンを招いたスポーツ教室を実施し、障害者スポーツの認知度を向上させ、気運を醸成してまいります。また、ぶんじボッチャフェス等の開催を通じて、障害の有無や年齢、性別などにかかわらず、誰もがスポーツを楽しめる環境づくりを推進してまいります。

あわせて、令和8年度の利用開始に向けて、市民戸倉第一テニスコートを現状の2面から4面に拡充するなど、市民のスポーツ環境の充実を図ってまいります。

地域経済の活性化につきましては、国分寺市商工会と連携して実施しているまちとつながる創業支援事業の対象者として、これまでのこくぶんじカレッジ受講生にこくぶんじ創業塾の受講生を新たに加えることで、地域に根ざした創業への裾野を広げてまいります。

本市の地域振興・産業活性化の指針となる『国分寺市地域産業活性化プラン』につきましては、令和8年度中の新たな計画の策定に向けて、これまでの成果や課題を整理するとともに、地域産業に関わる様々な事業者や市民の意向などを把握しながら、今後本市が目指すべき産業振興や施策体系の検討を進めてまいります。

都市農業の振興につきましては、「食料・農業・農村基本法」で示された趣旨を念頭に、昨年度、農業者、市民、事業者などを対象に実施した『第四次国分寺市農業振興計画』の策定に関するアンケートやヒアリングを通じていただいた意見を踏まえ、本市の農業の特性に応じた計画策定と施策の展開を検討してまいります。また、認定農業者を対象とした農業経営改善計画推進事業につきましては、昨年度に実施した補助率の引上げを今年度も継続することとし、効率的で安定した魅力ある農業経営を支えてまいります。さらに、防災兼用農業用井戸や土留め等の整備に対する補助事業を通じて、引き続き農業者の経営の安定化と農地の保全を推進してまいります。

観光まちづくりにつきましては、本市にゆかりのあるアニメーション制作会社との公民連携により、国内外の観光客からも人気の高いアニメ等のコンテンツを活用したイベントを展開し、魅力の磨き上げと誘客を促進し、地域の更なるにぎわいを創出します。

また、史跡武蔵国分寺跡の魅力をより一層広く発信するため、当時の歴史的建造物をＶＲ(＊3)・ＡＲ(＊4)技術により復元し、専用のゴーグルやスマートフォンを用いてリアルな体験・体感ができるアプリの運用を開始いたします。アプリの開発に当たっては、読み上げや記念撮影、外国語対応機能を持たせて、誰もが利用しやすいシステムを構築することで、インバウンド(＊5)の取込みも視野に入れながら、シティプロモーションを推進してまいります。

さらに、新たに構築した観光・シティプロモーションサイトを通じて市の魅力や観光情報を効果的に発信するとともに、一般社団法人こくぶんじ観光まちづくり協会との連携を強化しながら、広域連携によりインバウンドガイドを養成し、多摩地域の観光需要拡大に資する取組も一層推進してまいります。

本年は、昭和30年4月12日に、市内においてペンシルロケットの水平発射実験が行われてから70年目に当たります。これを契機として、本年3月21日から4月12日まで、各地で保存されているペンシルロケット実機の里帰り展示を行う企画展を市役所において実施いたします。国分寺ペンシルロケット記念日である4月12日には、いずみホールにおいて記念式典を開催し、ＪＡＸＡ名誉教授による基調講演や、ロケット開発の最前線で活躍されている方々によるパネルセッションを行うことにより、「日本の宇宙開発発祥の地　国分寺市」を市内外に発信してまいります。さらに、昨年度に設置したペンシルロケット水平発射実験70周年記念デザインマンホールカードの制作を通じて、本市への来訪促進を図ってまいります。


ペンシルロケット実機

○自分らしくいきいき暮らせるまち

【基本姿勢】

全ての人が自分らしくいきいき暮らせるまちをつくるためには、子どもから高齢者まで、障害のある人もない人も、国籍や性別を超えてお互いを尊重し、一人一人の個性を認め合うことが重要です。

社会環境の変化により、個人が抱える生きづらさや課題は多様かつ複雑になっており、専門的な支援体制の充実、「ひとりではない」と思える場づくり、尊厳ある本人らしい生活を継続できる体制整備などを推進する必要があります。これまで先進的に取り組んできた重層的支援体制整備事業(＊6)を通じて、誰一人取り残すことなく、全ての人が相互に認め合い、共生できる社会の実現に向け、分野横断的に連携しながら進めてまいります。

また、本年は戦後80年となる節目の年です。先の大戦以降、私たちは平和で穏やかな生活を送る

語　句　解　説

(＊2)デフリンピック
英語で耳が聞こえないという意味を表す「デフ」と「オリンピック」を組み合わせた言葉で、4年毎に開催されるデフアスリートを対象とした国際総合スポーツ競技大会

(＊3)ＶＲ
コンピュータ上に写真やＣＧなどで人工的な環境を作り出し、あたかも自分がその場にいるかのような感覚を体験できる技術

(＊4)ＡＲ
現実の風景にコンピュータで生成した情報を重ね合わせることで、現実世界を拡張する技術

(＊5)インバウンド
外から入ってくる旅行。一般的には訪日外国人旅行を指す

(＊6)重層的支援体制整備事業
複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な支援体制を構築するため、属性を問わない相談支援、多様な社会参加に向けた支援、地域づくりに向けた支援を一体的に実施する事業

ことができていますが、世界各地では終わりの見えない紛争等が続いている現状があります。戦争体験者が年々少なくなっていく中で、世界恒久平和の実現に向け、市民一人一人が戦争の悲惨さ、平和の大切さを学ぶとともに、行動する文化を根付かせていく必要があります。これからも非核平和宣言都市として、平和文化の振興に向けた市民交流等、恒久平和の実現に向けた様々な事業を実施してまいります。

【中心事業】

健康増進施策につきましては、歩数やイベントへの参加等によりポイントを貯め、ポイントに応じて特典を獲得することができる健康ポイントアプリを新たに導入し、市民の健康意識の向上や健康行動の習慣化を促進してまいります。あわせて、いずみ保健センターで実施している口腔(こうくう)機能向上歯科健診などで活用する診療用ユニット等を更新することで、健診環境の充実につなげてまいります。

がん検診事業につきましては、胃がん検診の検査内容を拡充し、これまでのエックス線検査に加え、50歳以上の市民を対象に、市内医療機関で内視鏡による個別検査を新たに実施してまいります。また、乳がん検診において、近隣市所在の医療機関を新たに加えることで、利便性と受診率の向上を図り、がんの早期発見につなげてまいります。

予防接種事業につきましては、ＨＰＶ(＊7)ワクチンのキャッチアップ接種対象者等について1年間の経過措置が設けられることを踏まえ、接種の対象となる方へ適切な情報提供を行い、接種体制を確保いたします。また、帯状疱疹(ほうしん)ワクチンにつきましては、任意接種を引き続き実施するとともに、今年度予定されている定期接種化の準備を進めてまいります。

介護支援施策につきましては、高齢化の進行に伴う更なる介護保険利用者の増加を見据え、地域のケアマネジメント体制を確保していくため、地域包括支援センターが担う要支援者のケアマネジメント業務に対し必要な支援を行うことで、体制強化を図ってまいります。

認知症施策につきましては、認知症の方が尊厳を持っていきいきと暮らすことができる共生社会の実現に向け、認知症月間における各種イベントや科学的知見に基づき、50歳以上の市民を対象に認知機能をチェックする「あたまの健康チェック事業」を実施するなど、認知症予防に関する普及啓発の取組を強化してまいります。

障害者差別解消の推進につきましては、障害の有無によって分け隔てられることなく、人格と個性を尊重する共生社会の実現のため、関係機関等が相互に連携する「障害者差別解消支援地域協議会」の設置に向けた準備を進めてまいります。

障害のある人が住み慣れた地域で安心して生活するための取組につきましては、障害者支援施設や精神科病院等から地域生活への移行を促進するため、特定相談支援事業所及び一般相談支援事業所が行う、関係機関との連携活動に関する費用の助成を行ってまいります。

また、多くの市民に親しまれている黒鐘公園につきましては、東京都が所有していた土地の市有地化を進め、適切なタイミングで有効な修繕を行う柔軟な管理・運営を実現してまいります。あわせて、公園用地の一部を活用し、市民意見を踏まえながら、インクルーシブな遊具(＊8)やバリアフリーに配慮した大型のトイレ、駐車場を設置することで、障害の有無にかかわらず誰もが親しめる環境を整備するとともに、公園利用者の利便性を向上させてまいります。

成年後見制度(＊9)利用支援事業につきましては、高齢化の進行等を背景とした制度利用の需要の高まりに対し、経済的負担の軽減を図り、円滑な利用を促進するため、成年後見制度の申立費用の助成制度を新設するとともに、後見人等への報酬助成の対象を市長申立て以外にも拡大いたします。

生活に困窮されている方への支援につきましては、それぞれの状況や気持ちに寄り添い、関係機関と連携して生活困窮者自立支援法に基づく支援を実施するとともに、一般就労に向けた準備としての基礎能力の形成を計画的かつ一貫して支援する就労準備支援事業を引き続き実施してまいります。

また、生活保護制度を必要とする方に対しては、取り巻く環境や課題が複雑化・多様化する中でも保護を適切に実施し、経済的・社会的自立に向けた支援を行ってまいります。

ひきこもり支援事業につきましては、生きづらさや人との関係に難しさを抱え、ひきこもりがちな方への支援として、他自治体と連携し、当事者や経験者が参加する交流会を開催することで、「ひとりではない」と思える場をつくり、本人だけでなく家族や支援に関わっている方をサポートする体制を整えてまいります。

平和事業につきましては、平和文化の振興と次世代への継承に向け、引き続きピースメッセンジャー広島派遣や平和祈念行事を実施するとともに、多摩26市で構成する平和首長会議東京都多摩地域平和ネットワークと連携し、「次世代へつなぐ」をテーマとした戦後80年事業に取り組んでまいります。



ピースメッセンジャー

本市の外国人市民は年々増加しており、昨年5月に3,000人を超えています。昨年度は、「多文化共生×国分寺」をはじめとしたイベントを通じて、言語、慣習、価値観や文化等の違いを認め合い、多様性を尊重する環境づくりを国際協会と連携して進めてまいりました。今年度も、引き続き外国人市民のコミュニケーション支援活動の周知を図るなど、多文化共生社会の実現を目指してまいります。

◯安全・安心で快適なまち

【基本姿勢】

将来にわたって住み続けられるまちを実現するためには、利便性が高く防災力を備えた強靱(じん)なインフラや、人々の憩いの場となる公園・緑地などの環境整備、地域の安全性の向上が重要です。

昨年度は、8月の宮崎県日向灘を震源とする地震による南海トラフ地震臨時情報の発表や、9月には能登半島の被災地域を襲った豪雨による複合災害が発生しており、切迫性が高まっている首都直下地震や頻発する自然災害を見据えた防災・減災対策が喫緊の課題となっています。自助力・共助力・公助力の更なる向上のため、ソフト・ハードの両面から防災対策に取り組むことで、強靱なまちづくりを推進してまいります。

さらに、これまでも多発していた特殊詐欺被害

語　句　解　説

(＊7)ＨＰＶ

子宮頸(けい)がん等の原因となるヒトパピローマウイルス(human papillomavirus)の略称で、ワクチン接種により感染予防効果が期待される

(＊8)インクルーシブな遊具

障害の有無等にかかわらず誰もが一緒に、かつ安全に遊ぶことのできる遊具

(＊9)成年後見制度

認知症・知的障害・精神障害などの理由で判断能力が十分でない人に対して、代理権などを付与された後見人が、本人の意思を尊重しつつ、本人を保護(財産管理や身上監護)する制度

に加え、いわゆる「闇バイト」による強盗傷害事件が相次いでおり、市内でも被害が発生するなど、市民の安全な生活が脅かされる事態になっていることを大変懸念しています。本市では、これまでも防犯まちづくり委員の認定や自治会等が設置する防犯カメラへの補助を実施してきましたが、今年度はこれらの取組に加えて、住まいの防犯対策への支援を一段と強化することで、市民の安全・安心な暮らしを守ってまいります。

また、時代の変遷により、都市基盤に求められる機能も変化しており、それらを的確に捉えながら、中長期的な視点を持ってまちづくりを進める必要があります。

都市計画道路の整備や市道における無電柱化事業の推進をはじめとしたインフラ整備に加え、誰もが心地よく利用できる公園や緑地の整備を計画的に実施することで、快適なまちづくりを着実に進めてまいります。

【中心事業】

防災対策につきましては、自助力・共助力・公助力を強化し、全市を挙げて災害に強いまちづくりに取り組んでまいります。

自助力の強化につきましては、家庭用防災用品購入費補助事業を継続するとともに、幅広い世代が防災意識を持つきっかけとなる防災フェスタを関係団体と連携して開催いたします。あわせて、防災・ハザードマップを最新の情報に更新し、全戸に配布することで、居住地域の危険性の確認と有事への備えにつなげていただけるよう取り組んでまいります。さらに、災害時において、外国人市民が避難所の混雑状況や、防災行政無線の放送内容を英語で確認し、適切に行動することができるよう、多言語対応機能を備えた、市独自の防災アプリの有効活用を図ってまいります。

共助力の強化につきましては、防災まちづくり推進地区第16号地区である南町一丁目自治会に対する地区防災計画の策定等の支援を継続して行うとともに、自治会・町内会やマンションの管理組合等に対し、災害時に住民の安否確認や在宅避難者支援を行っていただけるよう、出前講座等を通じた積極的な働き掛けを行ってまいります。さらに、市民や自治会・町内会等が防災力を高めることができるよう、市役所庁舎に隣接する防災関連用地を活用し、国分寺消防署と連携した指導体制の下、防災訓練を実施してまいります。

公助力の強化につきましては、新たな庁舎が災害時にその防災機能を遺憾なく発揮できるよう、災害対策本部室を活用した庁内及び関係機関との訓練を実施し、課題の抽出と連携内容の確認を積極的に行ってまいります。また、災害発生時の医療活動や、市民の避難生活を支える保健活動を円滑かつ適切に実施するために、昨年度策定した『国分寺市地域防災計画』や国等のガイドラインを踏まえ、『国分寺市災害医療救護計画』及び『国分寺市災害時保健活動計画』を策定してまいります。同様に、災害廃棄物を適正かつ円滑に処理するための廃棄物処理体制等の構築に向けて、『国分寺市災害廃棄物処理計画』の見直しも進めてまいります。

さらに、同報系防災行政無線子局のデジタル化と再配置に向けた実施設計に着手するとともに、内藤一丁目地域における防災備蓄倉庫の新たな設置、戸倉橋における橋りょうの補修工事など、災害への備えを着実に進めてまいります。また、国分寺市商工会に協力をいただきながら、携帯トイレをはじめとした防災備蓄品の一層の充実を図るとともに、災害時における地区防災センターの迅速な開設に向けた体制を強化してまいります。

あわせて、欠員状態が続いている市消防団において、大規模災害時に特化して活動する機能別団員制度を創設することで、市消防団員経験者のほか、女性や学生、外国人といった、より多くの担い手に活躍していただけるような仕組みを構築してまいります。

地震発生時における避難、救急、消火活動及び物資輸送の円滑化のために重要となる緊急輸送道路の沿道建築物の耐震化につきましては、これまでは東京都が特に重要な路線として指定した府中街道、五日市街道といった道路を対象に耐震化に対する助成を行ってまいりましたが、今年度から、多喜窪通り、国分寺街道、連雀通りといったその他の都道の沿道建築物まで対象を拡充することで、耐震化の一層の強化に取り組んでまいります。

防犯対策につきましては、各家庭における防犯力を強化していただくため、住居の防犯用品を購入した世帯に購入額の一部の補助を行う、住まいの防犯用品購入費補助事業を創設いたします。本取組と、自動通話録音機の貸与、地域団体が行う街頭防犯カメラ整備への支援といった既存の施策を通じて、地域全体の防犯力の向上を図ることで、安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

国分寺駅南口駅前整備につきましては、まちの地域資源が集積するエリアの玄関口にふさわしく、また、安全で快適な公共空間としての機能やバリアフリー対策を含む交通環境の改善を目指し、これまでに実施した現況調査等を踏まえた関係機関との協議を進めるとともに、市民や駅利用者の意向を把握しながら再整備の方向性を検討してまいります。

西国分寺駅北口駅前エリア整備につきましては、昨年度、駅前へのアクセス道路等の都市基盤整備と都市計画変更に向けた具体的な検討を進め、関係権利者との土地利用等に関する勉強会を実施してまいりました。今年度は、関係権利者との協議を踏まえた街区整備案と事業フレームの検討を進めるとともに、都市基盤整備と都市計画変更に向けた具体的な検討と関係機関との協議を行ってまいります。

住宅施策につきましては、管理不全空き家の解消と利活用の促進といった空き家対策やマンションの適正管理促進の重要性が増していることから、空き家対策とマンション施策を包含した『国分寺市住宅マスタープラン』の改定に着手いたします。今年度は、現行計画の検証と空き家及びマンションの実態調査等を行い、令和8年度の改定に向けた取組を進めてまいります。

国3・4・12号線につきましては、国分寺駅北口へのアクセス性の向上を図るため、早期に開通できるよう、関係権利者との折衝等を丁寧に行い、用地取得を進めてまいります。

国3・4・1号線につきましては、引き続き国3・4・11号線を施行する東京都と連携しながら、道路整備等を進めてまいります。

また、国3・2・8号線につきましては、本年2月に市役所通りまで交通開放の区間が延び、現在は五日市街道までの交通開放に向けた整備が進められています。国3・4・6号線につきましても、工事が進められており、市内の道路網の基軸となる両路線の整備実現に向け、施行者である東京都と連携・協力しながら、事業の着実な推進に努めてまいります。

市道幹17号線、新幹線通りの一部における無電柱化事業につきましては、防災機能の強化や安全で快適な歩行空間の確保、良好な都市景観の創出を図るため、引込連系管路工事等を行ってまいります。また、市道幹6号線、花沢通りの一部区間につきましては、無電柱化の実現に向けた詳細修正設計等を進めてまいります。

西町五丁目交差点につきましては、渋滞緩和のため、令和8年度の整備完了を目指してまいります。

街灯・道路照明灯のＬＥＤ化事業につきましては、市内の幹線道路におけるＬＥＤ化の完了に伴い、生活道路の整備に取り掛かることとし、歩行者、自転車の安全確保と夜間交通事故の防止につなげるとともに、電気使用量をはじめとする環境への配慮、維持管理費の削減を図ってまいります。

市内に残る貴重な緑地の一つである西町五丁目の樹林地につきましては、昨年度に作成した都市計画図書に基づき、今年度は、都市計画緑地として整備するため、東京都と協議を行うとともに、懇談会や説明会等を実施することで、市民の意向を踏まえながら、都市計画の指定に向けた準備を進めてまいります。

新町一丁目緑地につきましては、昨年度の都市計画の決定を踏まえ、今年度は、指定区域の一部を市有地化するとともに、市民懇談会を開催してまいります。

野川につきましては、早期整備への機運を高めるため、今年度も市民団体との協働で野川源流の散策や座学を行う「野川源流スクール」を実施するとともに、早期整備の実現に向け、引き続き東京都へ要望してまいります。



新町一丁目緑地

また、業務の休止や作業時間の変更が困難な家庭ごみ等収集運搬業務及び中間処理業務を担う事業者に対し、エッセンシャルワーカー(＊10)の熱中症対策として、猛暑の中でも業務を遂行できるよう空調服の調達を支援してまいります。

生ごみたい肥化事業につきましては、現在の公共施設6か所での拠点収集に加え、今年度新たに西町プラザに生ごみの収集拠点を増設し、更なるもやせるごみの減量、生ごみたい肥化の推進、資源循環の構築につなげてまいります。

(仮称)国分寺市リサイクルセンターの整備につきましては、基本計画に基づき、今年度は仮設処理施設の建設工事を行うとともに、令和8年度に着工する清掃センター工場棟の解体工事に向け、事業者の選定を行ってまいります。

ぶんバスにつきましては、公共交通不便地域の解消や市民福祉の増進と利便性の向上を担うことを目的に、各事業者に運行していただいております。燃料費の高騰や運転士確保に向けた人件費の増加などに対応するため、この度の運賃改定による増収分を運転士の処遇改善等に再配分することで、引き続きぶんバスの安定運用の確保につなげてまいります。

○未来につながる持続可能なまち

【基本姿勢】

少子高齢化が進行し、人口減少の加速化が予測される中で、今後更に深刻な人手不足に直面することが懸念されています。このような大きな社会環境の変化に対峙していくには、デジタル技術を最大限に駆使し、職員が人にしかできない仕事に注力する体制づくりがこれまで以上に求められます。

ＡＩ－ＯＣＲ(＊11)やＲＰＡ(＊12)といったデジタルツールをより積極的に取り入れながら、徹底した業務フローの見直しを推し進めるとともに、生成ＡＩ(＊13)などの新たな技術について活用の領域を広げ、より効果的な使い方を検証していくことで、更なる業務効率化と新たな行政サービスの展開につなげてまいります。あわせて、内部事務系システム端末のモバイル化やチャットツールの利点を生かしながら、機動的な働き方を実践してまいります。

地球温暖化による気候変動をはじめとした環境問題は、自然災害の頻発化など市民生活にも影響を及ぼしており、環境負荷の少ない社会の実現に向けた施策の推進が喫緊の課題となっております。今年度から『第三次国分寺市環境基本計画』がスタートすることを念頭に、環境保全等の計画やＧＸ(＊14)の推進などを担う担当部署を新たに設置し、体制強化を図った上で、複数の分野に及ぶ環境問題を包括的に解決するための施策を展開してまいります。

そして、持続可能な行財政運営を進める上での課題としましては、今後、公共施設マネジメントが大きな比重を占めてまいります。公共施設の老朽化が進行している中で、計画的な修繕等を行う必要があり、これに伴う費用負担の増加に備え予防保全型の施設管理への転換など、コスト抑制に向けた取組を進めてまいります。また、公共施設の整備に当たっては、社会構造の変化に伴う市民ニーズの複雑化・多様化に対応すべく、一層効果的・効率的な施設機能の発揮を実現するための検討を進めてまいります。

【中心事業】

令和7年4月から4年間を計画期間とする『第2次国分寺市行政デジタル化推進計画』では、デジタル化による市民の利便性向上や行政事務の効率化・高度化などを推進方針として掲げており、本計画に基づく各施策を強力に展開してまいります。

特に、行政手続のオンライン化につきましては、子育てや福祉分野を中心に、申請受付から内部処理までの事務フローを分析して一気通貫で業務を行えるよう、オンライン申請の利点を最大限生かせる効率的な事務の実現に向けた取組を進めてまいります。また、用途地域や道路、公園、埋蔵文化財、防災情報等の情報をインターネット上で、いつでもどこからでも簡単に入手できる公開型地理情報システム(＊15)について、年度内のサービス開始に向けた整備を進めてまいります。さらに、建築営繕業務における設計・工事監督支援業務の効率化とペーパーレス化の推進を目的としたタブレットや、契約事務の効率化を目的とした電子契約システムの導入により、あらゆる角度からデジタルを活用した市民サービスの向上と行政事務の高度化に取り組んでまいります。

広報事務につきましては、昨今のインターネットやＳＮＳの普及により、市民が触れる情報量は膨大になってきており、これまで以上に必要な時に希望する情報を容易に入手できる情報発信の在り方が求められています。職員一人一人のスキルを培う広報研修の実施や、新たなプレスリリース手法の導入によって、全ての人に分かりやすく伝わりやすい情報発信を推進してまいります。

2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ(＊16)」の実現に向けた施策につきましては、再エネ・省エネ設備機器の

語　句　解　説

(＊10)エッセンシャルワーカー
医療、福祉、社会インフラなど市民生活及び社会経済の安定に不可欠な業務に従事する人

(＊11)ＡＩ－ＯＣＲ
スキャナなどで読み込んだ画像情報の中から人工知能(ＡＩ)により手書き文字などを文字データへと変換させる技術。ＯＣＲとはOptical Character Recognitionの略で、光学文字認識技術の総称

(＊12)ＲＰＡ
Robotic Process Automationの略で、人間が行うマウスやキーボード等の操作を自動化できるソフトウェアの総称

(＊13)生成ＡＩ
人工知能(ＡＩ)が学習したデータを基に新しいデータや情報を生成する技術で、従来人間が行っていた「考える」ことをＡＩが実行し、新たなアイディアやコンテンツを生み出すことが可能なプログラム

(＊14)ＧＸ(グリーントランスフォーメーション)
2050年のカーボンニュートラルや、2030年の排出削減目標の達成に向けた取組を経済成長の機会と捉え、排出削減と産業競争力の向上の実現に向けた経済社会システム全体の改革を行うこと

(＊15)地理情報システム
地理的位置を手掛かりに、位置に関する情報を持ったデータ(空間データ)を総合的に管理・加工し、視覚的に表示することで、高度な分析や迅速な判断を可能にする技術

(＊16)ゼロカーボンシティ
2050年に温室効果ガス排出量を実質ゼロにすることを目指す旨を首長自ら又は地方自治体として公表した自治体

助成設備に既設窓の断熱改修工事を加えるとともに、助成対象に事業所も含めることで、市内建築物の省エネルギー化や、再生可能エネルギー導入拡大に向けた取組を一層推進してまいります。

また、市内公共施設への電力調達に競り下げ方式のリバースオークション(＊17)を活用して、価格を抑制した再エネ電力の導入を試みるとともに、温室効果ガスを発生しないと見なされるカーボンオフセット都市ガス(＊18)の導入を推進することで、市が率先して二酸化炭素排出量実質ゼロの実現に向け取り組んでまいります。

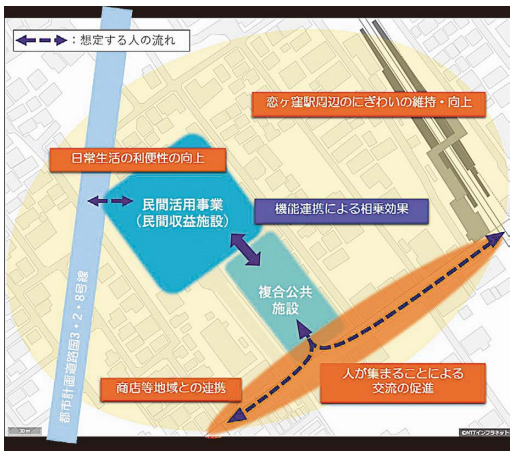
公共施設マネジメントにつきましては、『国分寺市公共施設個別施設計画』に基づき、計画的かつ効率的な長寿命化等を推進してまいります。今年度は、障害者センター・いずみプラザ大規模改修や、並木公民館図書館長寿命化改修に向けた設計及び福祉センターの長寿命化に向けた調査業務等を実施してまいります。また、バリアフリー化や老朽化などの課題があるもとまちプラザにおいては、旧し尿処理及びストックヤード施設跡地への移転に向けた用地の買戻し等の準備を進めてまいります。社会環境の変化に合わせた複合化や多機能化なども念頭に施設の在り方を検討し、機能性や利便性を高めていくことにより、引き続き持続可能で快適な公共施設の提供に努めてまいりま す。

施設の維持管理水準の向上や、付加価値サービスの実現を目指して昨年度から導入した包括施設管理業務につきましては、各公民館・図書館等の業務を新たに追加するとともに、初年度のノウハウを生かした効率的な巡回点検や、小規模修繕対応を迅速かつ確実に行うことにより、予防保全型の施設管理を更に推進し、ライフサイクルコストの縮減につなげてまいります。

旧庁舎用地利活用事業につきましては、現在施工中の旧庁舎等解体工事を着実に進めていくとともに、恋ヶ窪駅周辺地区の更なるにぎわい創出を目指した複合公共施設及び民間施設の一体整備のための民間事業者公募・選定を確実かつ適切に行った上で、実施設計に着手してまいります。

また、市庁舎が泉町に移転した後も、旧庁舎の近隣にお住まいの市民に対する行政サービスを維持するため、令和7年6月1日から第6庁舎1階に恋ヶ窪市民サービスコーナーを開設し、既存の市民サービスコーナーと同様の証明書発行等のサービスを提供いたします。

あわせて、cocobunji市民サービスコーナー及び国分寺市国立駅前市民サービスコーナーにおいて、証明書発行手数料や粗大ごみ処理券購入等の支払にキャッシュレス決済を導入し、利便性向上を図ってまいります。



旧庁舎用地利活用事業

市庁舎移転を契機として職場環境は大きく改善し、従来の働き方にとらわれない新しい働き方を探求し、業務における効率化を実現していく必要があります。

人材の確保・育成につきましては、多様なキャリアを有する経験者採用や人材確保が困難となっている専門職の通年採用などを実施するとともに、新しい職場環境の下で、職員一人一人が自ら考え行動し、柔軟な発想力により効果的・効率的な業務遂行ができる人材を育成してまいります。また、仕事へのやりがいや地域への愛着を感じられるよう、ワーク・ライフ・バランスの確保を徹底しながら、国分寺市で働き続けたいという意欲を醸成することで、職員の定着を図ってまいります。さらに、会計年度任用職員につきましても、引き続き休暇制度の拡充などを行い、処遇の改善を進めてまいります。

令和7年度当初予算は、人件費や扶助費などの増加に加え、エネルギー・食料品価格等の物価高騰や、ふるさと納税による多額の市税流出の影響が想定される厳しい状況にあっても、財政調整基金を取り崩すことのない収支均衡型予算を編成し、防災や防犯への積極的な施策を展開して市民生活を守り、行政サービスの一層の向上に資する経費を計上しました。

一般会計の予算規模は、総額605億6,408万9千円、対前年度比で30億9,722万8千円、4.9%の減となったものの、前年度に完成した市庁舎の建設工事費の皆減を除くと、過去最大の予算となりました。

特別会計につきましては、公営企業会計である下水道事業会計を除いた3会計の合計額は244億4,097万1千円、対前年度比で2億2,602万4千円、0.9%の減となりました。

一般会計の概要として、歳入では、その根幹をなす市税収入について、個人市民税における個人所得や納税義務者数の増などの要因により、全体で前年度より10億円以上の増額を見込みました。また、税連動交付金についても、株式等譲渡所得割交付金や地方消費税交付金などの増が見込まれることから、全体で前年度より8億円以上の増額となりました。

歳出では、住まいの防犯用品購入費用に対する補助に係る経費、胃がん検診検査内容拡充のための経費、未就園児の定期的な預かり事業や定期利用保育事業に要する経費など、安全・安心で快適なまちづくりや、子どもを育むためのサポートを積極的に進めるために必要な経費を計上しています。

この予算を適正に執行し、将来予測される少子高齢化・人口減少といった大きな社会環境の変化にもしなやかに対応する、持続可能な財政運営を行ってまいります。

おわりに

令和7年度を迎えるに当たり、私の市政運営の基本姿勢を示すとともに、主な取組についての所信を申し上げました。

市制施行60周年や市庁舎の移転を経て迎える新たなステージには、旧庁舎用地利活用や(仮称)国分寺市リサイクルセンター整備などの大きな事業が控えており、令和7年度は次のステップに向けた重要な助走の年となります。

『第2次国分寺市総合ビジョン』の基本構想では、「すべての人が主役であること」「変化に対ししなやかであること」「まちの心地良さを未来へつなげること」をまちづくりの基本理念として掲げており、変化の激しい時代だからこそ、多様な人々と共に、互いに認め、高め合うことで、まちづくりの大きな力としていく必要があります。

市に関わる様々な方々と描いた未来のまちの姿「歴史をつなぎ　未来をひらく　個性がひかり輝くまち」の実現に向けて、『第2次国分寺市総合ビジョン』に掲げる各施策を着実に推進することで、まちの価値を高め、より多くの方々にこのまちに対する誇りを持っていただけるよう、全職員一丸となって、全力で市政運営に取り組んでまいる所存です。

議員各位をはじめ市民の皆様におかれましては、何とぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げ、令和7年度の施政方針といたします。

語　句　解　説

(＊17)リバースオークション
一般的なオークションとは逆に、競り下げ方式により最低価格を提示する事業者を選ぶ方法

(＊18)カーボンオフセット都市ガス
都市ガスのライフサイクルで発生する温室効果ガスの全部又は一部を、国内外の様々なプロジェクトで削減・吸収したＣＯ2で埋め合わせることにより、地球規模での温室効果ガス削減に貢献可能な都市ガス

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
4/15
令和7年(2025年)
No.1493



外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 第2次国分寺市総合ビジョンを策定
8面 下水道課からのお知らせ
10面 第46回こくぶんじ写真コンクール結果発表
12面 新たに15名の市民防災推進委員を認定

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

安全で緑豊かなまちなみを目指して ブロック塀などの地震対策をしませんか

ブロック塀の耐震診断

問建築指導課☎042-312-8670

対道路・隣地境界に面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀

助成額上限10,000円

申契約前に建築指導課へ問い合わせのうえ、所定の申請書に必要書類を添付し、直接建築指導課(市役所3階)

申請書配布同課・市HP Q1020313

他助成金交付決定を受けてから耐震診断を行ってください／助成は同敷地で1回限り

ブロック塀などの撤去

対道路・隣地境界に面して設置された、高さ1mを超えるブロック塀・石塀・万年塀などと門柱の撤去※ブロック塀上部を一部撤去し残置する場合も含む。販売目的のための整地、解体で撤去する場合は助成対象外

助成額1m当たり上限6,000円

申契約前に建築指導課へ問い合わせのうえ、所定の申請書に必要書類を添付し、直接建築指導課(市役所3階)

申請書配布同課・市HP Q1002259

他助成金交付決定を受けてから契約し、工事を行ってください／ブロック塀の一部撤去の場合、ブロック部分の高さは60cm以下にすること

ブロック塀などの新設

対道路に面して設置された高さ1mを超えるブロック塀などの撤去に伴い新設するフェンスなどのうち、次のすべてに該当するもの

○新設するブロック塀の高さが、道路面から60cm以下のもの

○新設するフェンスなどの高さが、道路面から2m以下のもの

※販売目的の場合は助成対象外

助成額1m当たり上限4,000円※国産の木材を使用する場合、一定の条件を満たすことにより別途助成金を加算

申契約前に建築指導課へ問い合わせのうえ、所定の申請書に必要書類を添付して直接建築指導課(市役所3階)

申請書配布同課・市HP Q1002259

他助成金交付決定を受けてから契約し、工事を行ってください

生け垣新設

問緑と公園課☎042-325-0129

対次のすべてに該当する新設の生け垣造成

○原則として幅4m以上の道路に面している

○生け垣の総延長は2m以上

○生け垣に適した樹高80㎝以上の樹木を使用し、1mあたり2本以上、葉が触れ合うように植える

○縁石やブロック塀などを設置する際は、高さ60㎝以下

○道路境界から30～50㎝程度離れた位置に植える

※開発事業によるもの、営利目的のもの、公共・公益的団体が設置するもの、一時的に設置するものは補助対象外

補助額1m当たり上限8,000円

申契約前に所定の申請書に必要書類を添付して、直接緑と公園課(市役所3階)

申請書配布同課・市HP Q1002422

他助成金交付決定を受けてから工事を行ってください／枝が道路にはみ出さないように適正な管理を行い、長期間にわたり良好な状態を維持してください



ブロック塀撤去・新設施工例



広告

第2次国分寺市総合ビジョンを策定

これからのまちづくりの基本指針となる、目指すまちの将来像(ビジョン)を明らかにし、その実現に向けた具体的な施策を示すため、第2次国分寺市総合ビジョン(以下「総合ビジョン」)を策定しました。

Q1030715　問政策経営課☎042-312-8696

未来のまちの姿

「歴史をつなぎ 未来をひらく 個性がひかり輝くまち」

これまで受け継がれてきたまちの個性や先人の想いを大切に守り伝えながら、多様な主体が関わり合うことで、新たな価値を創造することができるまちを目指すという意味が込められています。



ビジョンの概要

○計画期間は8年間(令和7年度～14年度)
○市自治基本条例に定める基本構想として、まちの目指す姿とまちづくりの方向性を示すもの



総合ビジョンの構成

総合ビジョンは「国分寺市ビジョン」(以下「ビジョン」)と「国分寺市ビジョン実行計画」(以下「実行計画」)の2層から構成されています。



総合ビジョンの策定プロセス(市民・関係団体の参画)

○市民ワークショップ・若者ワークショップの開催による意見聴取
○市民・大学生・各種団体の代表者・有識者・職員等で構成する策定検討委員会の設置・開催
○市民アンケート、小・中学生アンケート実施
○パブリック・コメントによる意見聴取
○市民参加型デジタルプラットフォーム「Decidim」による意見聴取
○地域活性化包括連携協定等締結事業者等との意見交換



実行計画の概要

○社会環境の変化に柔軟に対応できるよう、計画期間(令和7年度～14年度)を前期と後期に分け、各4年間に設定
○ビジョンを実現するための分野別の都市像や施策、具体的な取り組み等で構成
○5分野31施策について、指標(数値目標等)を設けて進捗状況を管理



市民説明会の開催

総合ビジョンを知っていただくため、市民説明会を開催します。

日4月26日(土)10:00～11:00
場市役所会議室201(当日直接会場へ)
Q1030715
問政策経営課☎042-312-8696

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

青少年育成団体指導者保険制度の加入者を募集

対市内で無償で活動している青少年育成団体の指導者
内活動中に指導者自身に事故が発生した、または指導者の過失で賠償責任を負った場合の補償
申5月15日(木)までに申込用紙を郵送または直接〒185-8501子ども若者計画課(市役所2階)
※申込用紙は、4月15日(火)から市HP🔍1027875または同課で配布
保険期間5月20日(火)～令和8年5月20日(水)
問子ども若者計画課☎042-312-8646

親子でいっしょに生きもの観察会

対市内在住の未就学児(3～6歳)と保護者
日5月17日(土)
①10:30～12:00②14:00～15:30
場市役所会議室201
内講師の話を聞いた後に、市役所周辺の緑地で植物や昆虫などの身近な生きものを観察。荒天の場合は室内で生きもの教室
講齋田滉大さん(NPO法人 birth)
定各回15組30人(抽選)
持飲み物・帽子・雨具
申4月16日(水)～30日(水)に、住所・参加者氏名・電話番号・メールアドレス・年齢・保護者氏名・参加希望時間(①または②)を、市HP🔍1032137から申込フォーム
問環境経営課☎042-312-8663



伝統文化こども教室受講生募集

対市内在住の小・中学生
日5月～令和8年1月　場市内各施設
内伝統文化の習得を目指す子どもたちのための教室。令和7年度は、日本舞踊・詩吟・剣詩舞・いけばな・和装礼法・ジュニア茶会
申4月15日(火)から直接参加希望の教室。詳しくは市HP🔍1015508
問文化振興課☎042-312-8610

高齢者
Pencil Rocket

5月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円　🔍1013794
問高齢福祉課☎042-312-8641

●おれんじcafeにんじん
日7日・21日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日13日・27日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉
Pencil Rocket

麻しん風しんワクチンの予防接種を延長

対①～③のいずれかに当てはまり、麻しん風しんワクチンの供給不足等を理由にワクチン接種ができなかった方
①令和4年4月2日~5年4月1日生まれ
②平成30年4月2日~31年4月1日生まれ
③昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性で、令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分だった
内対象者は令和7年4月1日~9年3月31日の2年間、麻しん風しんワクチンの予防接種期間を延長。詳しくは市HP
🔍①②1029968③1020654
問健康推進課☎042-312-8628

①②　③

国民健康保険脱退の手続き

対社会保険等に加入した国民健康保険被保険者
内勤務先や家族の社会保険等に加入した場合、国保脱退の手続きが必要。郵送(用紙は市HP🔍1001028よりダウンロード)または直接保険年金課(市役所1階)
問保険年金課☎042-312-8606

くらし
Pencil Rocket

ゴーヤ・ササゲの種を配布

対市内在住
日4月15日(火)～5月30日(金)
場環境経営課(市役所3階)
内1人各1袋。無くなり次第終了
グリーンカーテンを作って、環境に優しく、暑い夏を乗り切りませんか
🔍1032231
問環境経営課☎042-312-8663



サービスコーナー日曜開庁日

日5月4日(①～③)、18日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード受け取りには事前予約(申☎0120-002-577)が必要。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
🔍1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日5月7日(水)、13日・20日・27日(火)9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレットで顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申4月16日(水)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日・振休を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類不足の場合は不可)
🔍1025967

6月22日(日)執行 都議会議員選挙・市長選挙 立候補予定者説明会

対①都議会議員選挙〔北多摩第二選挙区(国分寺市・国立市)〕
②市長選挙
日5月9日(金)①10:00～②14:00～
場市役所会議室401(当日直接会場へ)
内立候補届出関係書類を配付※立候補予定者1人につき2人まで参加可
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

令和8年成人の日の式典実行委員を募集

対平成17年4月2日～18年4月1日生まれで、年7回程度開催する会議〔6月以降、毎月1回19:00～20:30(土日祝日を除く)〕・式典前日のリハーサル〔令和8年1月11日(日)14:00～16:30〕・式典当日〔1月12日(祝)10:00～14:00〕に出席できる方
内式典の企画・運営
定10人程度
申5月15日(木)までに氏名・住所・生年月日・電話番号・メールアドレス・出身中学校を、✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接子ども若者計画課(市役所2階)
🔍1025630
問子ども若者計画課☎042-312-8646



市内農業者開設の市民農園入園者募集

内9月1日(月)から市内で2園目の、農業者が園主の市民農園が開設
農園主 峯岸桂さん
○20区画(1.8m×8m 約14.4㎡)
○1区画1年10,675円(税込み)
※令和8年度以降は1年18,300円
申4月16日(水)から氏名・住所・電話番号を、電話または直接同農園(日吉町3-15-2)
使用期間9月1日(月)～令和8年3月31日※令和8年度以降は4月1日～翌年3月31日
問峯岸☎042-322-0236
経済課☎042-312-8612

行政評価を公表しています

内市総合ビジョンに掲げる各施策と事業の進捗状況・令和7年度実施方針をまとめた行政評価を公表
場恋ケ窪図書館・市HP
Q1020278(施策評価)
1020308(事務事業評価)
問政策経営課☎042-312-8697

公園サポート事業参加団体を募集

内自治会・町内会・市民グループなどが登録し、月1回程度、ボランティアで身近な公園内の清掃や草取りなどを実施。登録団体には清掃用具などを支給・貸与。花などを植えることもできます
申電話で緑と公園課☎042-325-0129
Q1009252

提案型協働事業の事業提案を募集

対特定非営利活動法人・市内に拠点のある市民活動団体
内採択事業は市と協働で実施
申事前にこくぶんじ市民活動センターコーディネーターに相談(要予約。電話で同センター☎042-327-3771)のうえ、4月16日(水)～6月13日(金)に直接協働コミュニティ課(アクティ・ココブンジ)※募集要項は市HPQ1002803または同課
選考方法1次審査は書類審査・2次審査はプレゼンテーション
問協働コミュニティ課☎042-327-3771



家庭ごみ有料袋の減免申請受付

対○生活保護受給世帯○児童扶養手当受給世帯○特別児童扶養手当受給世帯○遺族基礎年金(旧母子福祉年金等)受給世帯○身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度・2度、精神障害者保健福祉手帳1級で、住民税が非課税の世帯○全員が満75歳以上で、住民税が非課税の世帯
内減免対象となる世帯主(4月1日時点)へ、5月上旬に申請書を郵送。4月2日以降に対象となった方は環境対策課へお問い合わせください
申郵送で〒185-8510 環境対策課
※詳しくは申請書の同封書類を確認
Q1025162
問環境対策課☎042-312-8679

空間放射線量測定を休止

内平成24年度以降、基準を上回る値が検出されていないことなどから休止します。なお、測定器の貸し出しは今後も実施します
Q1027918
問環境対策課☎042-328-2191

勤労者福祉サービスセンターの会員募集

対○従業員数が300人以下の市内事業所に勤務する従業員・事業主で、原則事業所単位の団体
○市内居住で市外事務所に勤務する方
内レジャー・チケットの助成や各種給付金、健康診断・人間ドックの利用補助、教養セミナーなどの福利厚生を受けられます
Q1002830
問勤労者福祉サービスセンター☎042-505-9430
経済課☎042-312-8613

イベント
Pencil Rocket

子ども歴史クイズラリー

日4月26日(土)～5月6日(振休)
9:00～17:00(入園は16:45まで)
場おたかの道湧水園ほか
内園内の施設と史跡武蔵国分寺跡をはじめとした史跡・周辺文化財を巡る周遊型クイズラリー
¥大人100円(おたかの道湧水園入園料)※中学生以下無料
参加方法おたかの道湧水園でクイズ用紙を受け取り、自由参加
他中学生以下には参加賞あり
Q1032131
問ふるさと文化財課☎042-312-8683※当日は武蔵国分寺跡資料館☎042-323-4103

拓本体験

日4月29日(祝)
①10:00～11:30②13:30～15:00
場武蔵国分寺跡資料館
内瓦の模様等をクーピーで写し取る拓本体験
¥大人100円(おたかの道湧水園入園料)※中学生以下無料
Q1032131
問ふるさと文化財課☎042-312-8683※当日は武蔵国分寺跡資料館☎042-323-4103

運動講座 育てようインナーマッスル

対市内在住・在勤・在学・在活
※特定保健指導対象者を優先
日5月10日(土)10:00～11:15
場市民スポーツセンター
内運動効率を上げるためには、ふだんの姿勢が重要。正しい姿勢を保ちやすくする体幹トレーニング
講健康運動指導士
定15人(先着)
持室内履き
申4月16日(水)9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1012282

楽しく続ける新たな挑戦 ランニング教室

対市内在住・在勤・在学・在活で小学生以上※小学生は保護者同伴。中高生は保護者の承諾書が必要
日5月17日(土)9:30～11:00※雨天決行
場けやき運動場・市民スポーツセンター
内走り方のコツを学び楽しく走ろう
定30人(先着)
持飲み物・タオル・室内履き
申4月16日(水)～30日(水)に、氏名・住所・電話番号・年齢を✉sports@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話でスポーツ振興課☎042-325-0145
他企画・運営は市スポーツ推進委員協議会

バスハイク参加者募集

対市内在住で心身に障害のある方、難病の方(同行が必要な場合は家族や支援者1人を含む)
日5月24日(土)8:00(市役所正面入口前集合)～17:00※雨天決行
場しながわ水族館・羽田空港
¥1,800円
申国分寺障害者団体連絡協議会に所属している方は、団体を経由して申し込み。そのほかの方は、4月17日(木)～23日(水)に電話またはファクスで障害福祉課☎042-312-8631・FAX042-324-6831

THE カルテットの昭和歌謡コンサート

日6月11日(水)14:00～
場いずみホール
内長く愛される唱歌や歌謡曲など、誰もが一度は口ずさんだことのある楽曲をプロのボーカリストとともに楽しめる観賞型のコンサート
出演THE カルテット
定360人(先着・全席指定)
¥前売2,500円／障害者2,300円／当日(一律) 3,000円
申オンライン先行販売は4月16日(水)10:00～17日(木)23:59、同ホールオンラインチケットサービス
※利用登録(無料)が必要。一般販売は4月19日(土)10:00～いずみホール窓口・同サービス。電話予約は13:00～。楽(本町3-11-15☎042-312-0387)でも取り扱い
他未就学児の膝上入場は無料。座席が必要な場合は有料／いずみホール自主事業
Q1028430
問いずみホール☎042-323-1491



公開・参画
Pencil Rocket

●教育委員会定例会
日4月17日(木)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●農業委員会総会
日4月18日(金)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●選挙管理委員会定例会
日5月8日(木)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

▼4月の環境ひろば
日4月20日(日)10:00～12:00
場市役所会議室201
Q1027141
問環境経営課☎042-312-8663



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

子ども・子育て会議委員募集

対応募時点で市内在住・在勤・在学・在活の18歳以上で、会議(月～金曜日の夜間、令和7・8年度各5回程度)に出席できる方※市の他の附属機関の公募委員を除く
内子ども若者・子育ていきいき計画に関する事項の審議
任期令和7年7月から2年間
報酬1回10,500円
定3人
申4月15日(火)～5月9日(金)に作文「応募の動機と子ども・若者・子育てに対する自身の考え」(600字～800字以内)、住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の方は勤務先・学校名・団体名を、✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501子ども若者計画課(市役所2階)
他作文審査。作文は情報公開の対象で返却不可
Q1030139
問子ども若者計画課☎042-312-8644

国分寺まつり実行委員募集

対市内在住・在勤・在学・在活
内11月2日(日)の開催(予定)に向けた会議への参加、当日の会場案内やパンフレット配布など
申5月7日(水)までに住所・氏名・電話番号、市外在住の方は市内の勤務先・学校名・団体名を電話または郵送(必着)で〒185-8501国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)☎042-312-8611
Q1015507

障害者施策推進協議会委員を募集

対市内在住の①応募時に18歳以上の障害のある方②障害者・児の家族※市の他の附属機関の公募委員を除く
内年4～5回夜間に開催する協議会に出席(1回あたり2時間程度)
定2人
報酬1回10,500円
任期令和7年7月1日から3年間
申5月15日(木)までに作文「応募の動機」(800字程度)、応募資格(①または②)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を、✉syougaihukushi@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501障害福祉課(市役所2階)
他作文審査。作文は情報公開の対象で返却不可
問障害福祉課☎042-312-8629

その他団体から
Pencil Rocket

ボールルームダンスジュニアスクール

対小・中学生※保護者同伴可
日4月6日～6月22日の日曜日13:00～14:30※4月13日・5月11日は休み
場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31)
内準備体操と体幹トレーニングの後、ワルツ・タンゴ・サンバの基礎と基礎ステップを習得し、参加者と楽しく音楽に合わせて踊る
講早瀬かおりさん(プロ講師)
定30人(先着)
持室内履き・汗拭きタオル
申電話で国分寺ジュニアスクール実行委員会・早瀬☎090-3814-4933

ローカルテーブル 防犯からつながるまち

日4月25日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内カフェで楽しむトーク&ワークショップ。身近に潜むさまざまな犯罪。防犯を学びながら、まちで人とつながることを考えます
講市職員
定30人(先着)
申4月16日(水)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

ソフトテニス講習会

対市内在住の小学3年生～高校生の初心者または初・中級者
日5月10日・6月14日(土)13:00～17:00※予備日6月21日(土)
場戸倉第二テニスコート
講市ソフトテニス連盟指導者※5月10日(土)はヨネックスの選手
定50人(先着)
申5月7日(水)までに住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス・経験の有無をはがき(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎
主催市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都
他ジュニア育成地域推進事業
問市ソフトテニス連盟・飯塚☎042-575-9287

春期・初心者弓道教室

対市内在住・在勤・在学の16～おおむね70歳以下※経験者可
日5月12日(月)・15日(木)・19日(月)・22日(木)・26日(月)・29日(木)9:30～11:30※雨天決行
場東京学芸大学弓道場(小金井市貫井北町4-1-1)
講塩野幸男さん
定12人(抽選)
¥3,000円(傷害保険料を含む)
持足袋または靴下
申4月30日(水)までに住所・氏名・生年月日・電話番号をはがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男
問市弓道連盟・塩野☎042-301-2788

国分寺三田会第17回講演会

日5月31日(土)14:30～16:30
場リオンホール
内「地球温暖化と人類の未来　持続可能な社会に向けて」
地球の気温が決まる仕組み・エネルギーの視点から持続可能な社会を目指す際の課題に関して、最新の研究成果の知見を交えながら分かりやすく解説
講杉本憲彦さん(慶應義塾大学法学部教授)
定30人(先着)
申4月20日(日)から氏名・電話番号を✉mfojr57893@yahoo.co.jpで講演会事務局
問国分寺三田会事務局☎070-2810-2458

ハンセン病元患者のご家族へ

内対象となる方々に補償金を支給します。秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです
補償金額180万円または130万円※一部同居等の要件あり
請求期限令和11年11月21日
問厚生労働省補償金相談窓口☎03-3595-2262〔10:00～16:00(土日祝日・振休・年末年始を除く)〕

市民掲示板

トランポリン跳び箱マット体験教室

対年長～小学6年生
日4月21日(月)18:00～19:10
場九小体育館
内運動が苦手な子・初めての子も大歓迎。楽しく体を動かそう
定15人(先着)
申✉9taisou.kids@gmail.comで九小たいそうクラブ

自立生活体操　体験会

対70歳以上
日4月28日(月)10:00～11:30
場けやき台団地集会所
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり
講認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ
定5人(先着)
申電話で自立生活体操クラブ・けやき台　田邊☎090-6157-4431

親子農業体験教室



対市内在住の小学生と保護者
場国分寺いきいき農園(戸倉3-14-2)
日5月11日・25日、6月8日・29日、7月6日・27日、8月3日
※いずれも日曜日。雨天時は翌週に延期(6月29日・7月27日は中止)
講いきいき会(市民農業大学修了生の事業協力員)
定10組(小学生と保護者各1人／1組)※1家族1組まで(先着・初参加優先)
¥1組1,500円(種苗・肥料代を含む)
持軍手・帽子・収穫物を持ち帰る袋、飲み物
申4月16日(水)～22日(火)に電話で経済課☎042-312-8612



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

ガールスカウト体験会

対年長以上の女子
日5月11日・18日・25日(日)
※いずれも午前中
場ひかりプラザほか
内詳しくは二次元コードのチラシ
申二次元コードまたはメールでガールスカウト東京都第97団
問飯田✉gsjtokyo97@gmail.com

会員募集

エルフテニスクラブ(硬式テニス)

日毎週火曜日11:00～13:00
場戸倉第一テニスコート
内シニアのメンバーで、和気あいあいとゲームを楽しんでいます
¥会費月1,000円または年10,000円
問松縄☎090-3146-0668・✉elf.tennis.club2@gmail.com

武州ソフトボールチーム

対10～60代
日3～11月の毎週日曜日(7月末～8月末を除く)
場旧市民戸倉野球場
内性別問わず大歓迎
¥会費月1,500円
問山路☎080-2340-1154

自立生活体操クラブ・恋ヶ窪

日毎週金曜日14:00～15:00
場市民室内プール体育室
内有酸素運動や、いすを使った筋力トレーニングで、1時間の健康づくり
¥入会金500円　会費月1,500円
問浜☎042-325-9254

けやきクラブ(バドミントン)

対ゲームができる中学生以上
日原則毎週①水曜日19:00～21:30
②土曜日14:00～17:00
場①市民ひかりスポーツセンター②八小
¥会費月1,500円　ビジター1回500円
問幅✉keyakibmi@gmail.com

日本ラトビア音楽協会合唱団ガイスマ(混声合唱)

日第1・3水曜日18:00～20:30
場いずみホールほか
内合唱の国ラトビアの美しい合唱曲を一緒に歌ってみませんか
¥会費月4,000円
問清水☎080-3175-5463

健康体操クラブ・火曜西町

対膝・腰が痛くない75歳くらいまで
日毎週火曜日9:30～10:30
場西町地域センター
内体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,700円
問吉村☎042-571-1316

自立生活体操クラブ・金曜けやき

日毎週金曜日9:30～10:30
場市民スポーツセンター
内有酸素運動や、いすを使った筋力トレーニングで1時間の健康づくり
¥入会金500円　会費月1,500円
問田村☎042-325-0828

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会

対市内在住・在勤・在学
日4月24日(木)14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音など、日頃の思いや疑問・不安なことを、介護経験者を交えてみんなで話し合う
定7人(先着)
申4月16日(水)から電話で地域包括支援センターひかり
☎042-573-4058

転倒予防教室

転倒予防のための栄養を考える たんぱく質のはたらき

対市内在住でおおむね65歳以上
日4月30日(水)14:00～15:30
場至誠ホームミンナ
内たんぱく質の必要性や摂取に関して学ぶ
講管理栄養士　定15人(先着)
申4月16日(水)から電話で地域包括支援センターなみき
☎042-300-3702

介護予防教室

いきいき美容講座

対市内在住でおおむね65歳以上
日5月12日(月)13:30～15:00　場光公民館
内美容の力で、心も体もイキイキしましょう。体感する化粧療法で、心身機能の維持・向上を図り、健康寿命を延ばしましょう
講湯田知子さん(資生堂ジャパン)
定20人(先着)
申4月16日(水)から電話で地域包括支援センターひかり
☎042-573-4058
他アレルギーの不安がある方は、ふだん使っている化粧品を持参



問職員課☎042-312-8686

令和7年度　月額会計年度任用職員採用試験

職種　児童館・学童保育担当、障害児療育指導・相談担当、一般作業担当、教育相談員(心理)、担任補佐、特別支援学級介助員、埋蔵文化財担当、図書館司書

試験日　一次：5月19日(月)　二次：6月6日(金)　**試験内容**　一次：筆記　二次：面接

採用人数　若干名

応募方法　5月9日(金)までに、簡易書留郵送(必着)で〒185-8501職員課

募集要項配布　4月14日(月)から職員課(市役所4階)・市HP Q1033867

他募集職種は追加する場合あり／資格・勤務内容・勤務時間その他の詳細は募集要項に記載

Q1033867

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

下水道課から

道路陥没の未然防止に関して



令和7年1月28日に埼玉県八潮市で、大規模な道路陥没が発生しました。当該道路の地下約10mには県が管理する流域下水道幹線(管径4.75m、昭和58年整備)が埋設されており、その幹線が腐食し破損したことなどが今回の陥没の原因と想定されています。

国は今回の事故を受けて、事故発生直後に、事故の陥没箇所と同様の大規模な下水道管路の緊急点検を下水道管理者に要請しましたが、市内には本要請対象の施設はありませんでした。

さらに、3月18日には、対象施設を拡大した緊急点検の実施に関して今回と同種・同類の事故を未然に防ぎ、国民の安全・安心が得られるよう、下水道管路の全国特別重点調査を実施し、調査結果に応じ必要な措置を講じるよう、国より追加の要請がありました。これに対し、市は速やかに対応していきます。

市では令和5年度より、市が管理する下水道管路施設の安全性を確保するため「市公共下水道ストックマネジメント実施方針」をもとに、古い施設から計画的に点検・修繕を実施しています。

また、関係部署とも連携し、道路巡回の際には目視による路面状況の確認を日々行っています。

下水道施設のストックマネジメント実施方針を策定

平成31年2月に、市が管理する下水道施設の安全性を確保し、計画的かつ効率的に改築・更新を実施していくための維持管理の基本的な方針として策定しました。

市内全域を8期に分割し、昨年度より第1期(泉町・東元町・西元町の一部)の工事に着手、また第2期(日吉町・東恋ヶ窪・西恋ヶ窪・本町の一部)の調査は昨年度完了し、今年度は工事対象箇所・工法を選定します。他の地区に関しても、今後も引き続き行っていきます。

Q1020300



下水道専門業者へ依頼する時は

宅地内排水管の調査や清掃を行う業者が、個人宅を営業のために電話・訪問しているとの連絡を、市民の方から多くいただいています。訪問業者の中には、次のような悪質な業者も見受けられます。

- 市から依頼されているような、まぎらわしい説明をする
- 法律で決まっている、検査が必要などと言う
- 高額な請求をする
- 作業について十分な説明を行わない
- 業者名や連絡先を明示しない



市では、宅地内排水設備の調査や清掃業務委託は行っていません。

また、清掃が法律で決められている・清掃業者による検査が必要ということもないため、業者には十分注意してください。

問下水道課☎042-300-0120

悪質な営業や緊急の場合は警察☎110へ

宅内の排水設備のつまりなどの場合は、市の下水道指定工事店や専門業者へ直接ご依頼ください。

●下水道指定工事店一覧

Q1002334

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

今年は10月に実施

国勢調査　調査員募集

内調査員担当エリアを巡回し、居住実態の確認・調査票の配布
指導員調査員を取りまとめ、提出された書類の確認等
登録要件次のすべてを満たす方○責任をもって調査事務を遂行でき、原則として20歳以上で、心身ともに健康○秘密を守れる○警察に直接関係がない○選挙に直接関係がない○暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない○市内の地理に明るい○調査対象者等に対する対応が丁寧○市との連絡をEメール・SMS等によって行うことができる○市の指示に従い事務を遂行できる
任期8月～11月(予定)
報酬令和2年国勢調査実績は平均11万円(担当エリア数によって変わる)
申市HP**Q**1033782から申込フォーム※その他の申し込み不可
他入力後、数日以内に市から確認の連絡をします。その後、希望条件などから調査員・指導員を決定し、依頼する方にのみ改めて採用の連絡をします
問情報管理課☎042-312-8703※電話での申し込み不可

乳幼児親子が安心して立ち寄り遊びや交流ができる場
子どもの放課後の遊び場・居場所

こくぶんじ青空ひろば

日各曜日のうち、祝日・市立小学校休業日を除く
内NPO法人 冒険遊び場の会と市の協働事業
他季節や天候により、活動が困難であると決定した日は休みとなったり、時間を変更することあり
Q1001401
問NPO法人 冒険遊び場の会☎042-202-0017
いずみ児童館☎042-322-8849

日毎週水曜日
10:00～12:00・13:30～17:00
場並木町公園・窪東公園・けやき公園・日吉町なかよし公園・西恋ヶ窪若松公園・元町公園

日毎週金曜日
10:00～12:00
場光町もみじ公園・こばと公園

日毎週火曜日
10:00～12:00
場本多わかば公園・北町公園

児童に関する手当・医療費助成制度

各種手当などの受給には、申請が必要です。所得制限や手当額・支給開始月など、詳しくはお問い合わせください。
問子ども子育て支援課☎042-312-8652

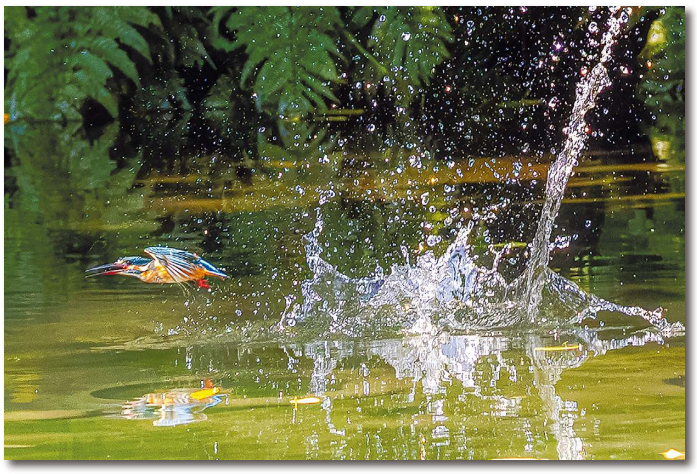
児童育成手当・障害手当の申請開始

対ひとり親家庭、障害のある児童を養育している保護者で、令和6年分の所得が所得制限限度額未満の方
日5月1日(木)～
他現在手当を受けている方は申請不要



名称	対象	Q
児童手当	高校生年代までの国内に住所を有する児童(18歳到達後の最初の年度末まで)※所得制限なし	1032536
乳幼児医療費助成制度	小学校就学前の児童	1001480
義務教育就学児・高校生等医療費助成制度	義務教育就学児＝小学1年生～中学3年生の児童※所得制限なし	1001481
	高校生等＝高等学校の就学期(15歳の4月1日～18歳の3月31日)にある方(高校在学中か否かを問いません)※所得制限なし	1029281
児童扶養手当	18歳に達した最初の3月31日までの児童(一定の障害のある方は20歳未満まで)を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭※所得制限あり	1001484
児童育成手当	18歳に達した最初の3月31日までの児童を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭※所得制限あり	1001485
ひとり親家庭等医療費助成制度	18歳に達した最初の3月31日までの児童(一定の障害のある方は20歳未満まで)を養育しているひとり親家庭または父か母に重度の障害がある家庭※所得制限あり	1001486
特別児童扶養手当	20歳未満の心身に障害〔①身体障害者手帳1～3級程度②愛の手帳1～3度程度③①②と同程度の疾病または身体・精神の障害(指定の診断書の提出が必要)〕がある児童を養育している家庭※所得制限あり	1001488
児童育成手当(障害手当)	20歳未満の心身に障害(①身体障害者手帳1・2級程度②愛の手帳1～3度程度③脳性マヒまたは進行性筋萎縮症)がある児童を養育している家庭※所得制限あり	1001489
心身障害児童福祉手当	20歳未満の心身に障害(①身体障害者手帳1～4級程度②愛の手帳1～4度程度)がある児童を養育している家庭※児童育成手当(障害手当)との併給はできません	1001490

第46回　こくぶんじ写真コンクール結果発表



こくぶんじ観光まちづくり協会長賞
「酷暑の中カワセミ」　イーサンさん
撮影場所：姿見の池



国分寺市長賞
「落ち葉のシャワー」　ユキポールさん
撮影場所：都立武蔵国分寺公園



テーマ部門　最優秀賞
「国分寺の秋の風光」　ホウジュンさん
撮影場所：おたかの道湧水園



市民大賞
「彼方から」　みかんさん
撮影場所：国分寺駅

フォトリーフレットは、市の公共施設などで配布します。また、全入賞作品は🔍1033858でご覧いただけます。
問(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会事務局☎042-326-0202
市政戦略室☎042-312-8700



国分寺市議会議長賞
「これからよろしくね」　めりさん
撮影場所：国分寺市役所



国分寺市教育長賞
「菜の花と雪と西武多摩湖線」　かずきさん
撮影場所：国分寺三小前交差点

■入賞・入選作品一覧(敬称略)

社会人部門		
賞	作品タイトル	ニックネーム
こくぶんじ観光まちづくり協会長賞	酷暑の中カワセミ	イーサン
国分寺市長賞	落ち葉のシャワー	ユキポール
国分寺市議会議長賞	これからよろしくね	めり
JA東京むさし賞	棒打ち	かるり
国分寺市商工会長賞	踊る仲間達	オンセンタマゴ
セレオ国分寺賞	国分寺に降り注ぐ初日の出	コジマツ
リオン賞	竹林にトラツグミ	あすか
たましん賞	にじ	まいまい
西武信用金庫賞	紅葉する庭園	アカモン
東京経済大学「国分寺物語」賞	殿ヶ谷戸庭園の紅葉	QooKai
入選	シンボル!!	おとやん
	夜に灯る国分寺の鉄路	Seki

小・中・高校生部門		
賞	作品タイトル	ニックネーム
国分寺市教育長賞	菜の花と雪と西武多摩湖線	かずき
優秀賞	国分寺公園のカワセミ	ゆうたん
入選	新市役所からの最高の景色！	みかん
	冬の息吹	えみ

テーマ部門「私の好きなこくぶんじ」		
賞	作品タイトル	ニックネーム
最優秀賞	国分寺の秋の風光	ホウジュン

全部門共通		
賞	作品タイトル	ニックネーム
市民大賞	彼方から	みかん
特別審査員賞(社会人部門)	帰る人々で息づく街	こばしり
特別審査員賞(小・中・高校生部門)	静かな輝き	あらいぐま

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

創業に関心のある方、創業して間もない方

あなたの創業、応援します



特定創業支援等事業

経営・財務・人材育成・販路開拓など、事業経営に必要な知識習得を支援。受講後に取得できる証明書は、法人設立時の登録免許税の減免など、優遇措置に利用可

自分らしく始める。「ゼロ」からの創業入門セミナー

　創業前に押さえておきたいポイントをご紹介します。
　自分らしく事業を始めるために必要な、商品設計・集客・経営者マインドを一緒に考えてみませんか。

「創業したいと考えているが、何から始めたらよいか分からない」
「リスクを抑えて、事業を立ち上げたい」
「集客に不安を感じている」
「融資や補助金の受け方を知りたい」
そんな方におすすめの入門編セミナーです。

日5月19日(月)18:30～20:30
場リオンホール
講浅川絢子さん〔(一社)ビジネスシード 代表理事〕
定20人(先着)
申4月16日(水)～5月15日(木)に市HP🔍1016763の申込フォーム
問経済課☎042-312-8613

こくぶんじ創業塾

　創業期に必要な知識の習得やビジネスプランの作成を目指す、実践的なカリキュラム。講師や受講生との交流・人脈作りにもお勧めです。
　また、空き家・空き店舗を活用したまちとつながる企業支援事業など、市の補助事業に関しても紹介します。

日①6月7日②14日③28日④7月5日⑤12日※いずれも土曜日9:00～13:00
場市役所会議室201
内①オリエンテーション・事業構想・経営理念②財務・税務・会計
③販路開拓④人材育成・労務管理・資金調達・事業計画
⑤ビジネスプランプレゼンテーション
講①⑤浅川絢子さん〔(一社)ビジネスシード 代表理事〕
②横溝大門さん(アシタエ税理士法人 代表社員)
③姫野裕基さん(中小企業診断士)
④梶山弥生さん(特定社会保険労務士)・多摩信用金庫創業支援担当者
定20人(先着)
申4月16日(水)～6月5日(木)に市HP🔍1014238の申込フォーム
問経済課☎042-312-8613

フォトコーナー



3月21日～4月6日に史跡武蔵国分寺跡の桜の花をライトアップしました。
問市政戦略室☎042-312-8700



　令和６年度の史跡武蔵国分寺跡南門地区の整備工事により、参道の整備と名称標識・大型立体地形模型の設置を完了しました。
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　🔍 市 HP 検索番号　問 問い合わせ

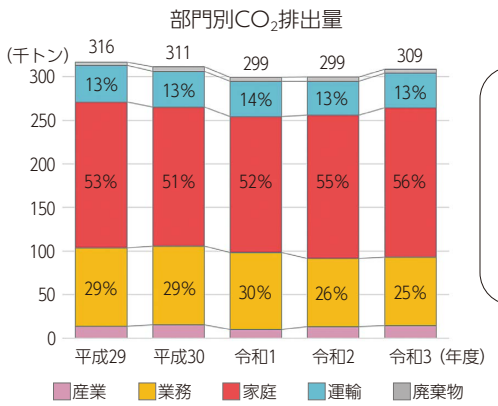


みんなで取り組むゼロカーボン vol.9

4月22日はアースデイ。未来でも安心して暮らせる環境を守るために、今何ができるのか一緒に考え、できることから始めよう

問環境経営課☎042-312-8663

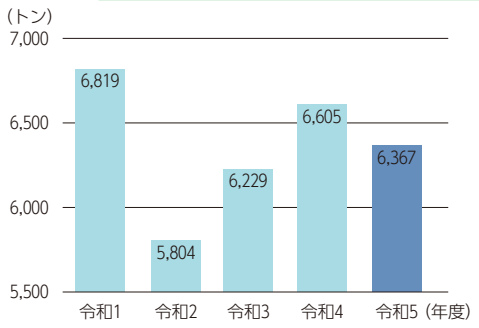
市内の温室効果ガス等の排出量



令和3年度の温室効果ガス排出量は347千トン(CO_2換算)です。温室効果ガス排出量のうち二酸化炭素が約9割を占め、そのうちの約8割が家庭部門と業務部門から排出されています



市役所から排出された温室効果ガス排出量



令和5年度に市役所から排出された温室効果ガスは6,367トン(CO_2換算)、前年度比3.6%減少しました



市は、2050年温室効果ガス排出量を実質ゼロとする、ゼロカーボンシティの実現を目指しています

再エネ・省エネ機器等の設置助成

対次の設備を市内の住宅・事務所等に設置した方

太陽光発電機器

1kWにつき30,000円(上限150,000円)※既存の建物のみ

燃料電池コージェネレーション機器(エネファーム)・蓄電池

一律60,000円

高断熱窓

設置費用の8分の1(上限80,000円)※既存の建物のみ

他申請期日は機器等を設置した年度末まで

Q1033980

環境家計簿をつけてみよう

家庭で使用したエネルギー(電気・ガス)をCO_2の排出量に換算する記録用紙を配付しています。

他夏期・冬期にモニターを募集

Q1002420

環境アドバイザーを派遣します

市民団体が行う環境に関する学習会などに、地球温暖化や自然環境の専門知識を持ったアドバイザーを派遣します。

Q1002413



― 新規認定 ―

市民防災推進委員



市民防災推進委員とは

市民防災組織の形成・市民の防災意識の向上などのため、地域における防災の普及・啓発に向けて活動する地域の防災リーダーで、延べ1,300人を超える方が認定されています。

Q1002487

今回の認定者は、「第43回市民防災まちづくり学校」の修了者で、市民防災推進委員への申し出を行った方々です。(敬称略・順不同)

認定者15名

池田　薫	日吉町	佐々木　泰邦	泉町
梶木　義治	東恋ヶ窪	宮田　万利子	西恋ヶ窪
井上　眞由美	東恋ヶ窪	松岡　浩之	西町
金丸　等	東恋ヶ窪	本多　正輝	西元町
三星　寛	東恋ヶ窪	高野　文生	光町
柴田　洋弥	東恋ヶ窪	荒木　等	本多
解　安政	東恋ヶ窪	貝渕　みぎわ	並木町
		間宮　章一	南町



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

「国分寺市教育に関する大綱(第3期)」を策定しました



市長と教育委員会は、大綱(*)をもとに連携し、更なる教育施策を推進します

内令和2年3月に策定した「国分寺市教育に関する大綱(第2期)」の計画期間が令和7年3月に満了したため、令和14年度までを計画期間とする「国分寺市教育に関する大綱(第3期)」を策定
(*)市の教育、学術、文化・スポーツの振興に必要な、さまざまな施策を展開する上での指針
閲覧場所 本多図書館市役所分館(市役所1階)・各図書館・市HP
問政策経営課☎042-312-8696

施策の方向性

Ⅰ 主体的に未来を拓く力の育成

①自分のよさや可能性に気付き、互いを認め合う豊かな心を育てます
②豊かな未来を創造する確かな学力を育てます
③健やかな身体を育てます

Ⅱ すべての子どもたちが輝く教育の充実

①すべての子どもたちを大切にする教育を進めます
②好循環を生み出す教育体制づくりを進めます
③持続可能な教育環境をつくります

Ⅲ 共につながり、学び続けるまちの創造

①地域とともにある学校づくりを進めます
②地域コミュニティの基盤を支える学習環境をつくります
③時代の変化に対応した社会教育施設の環境を整備します

Ⅳ 文化財の保護と次世代への継承

①歴史文化の学びを通してふるさと国分寺への愛着と誇りを深めます
②かけがえのない文化財を守り次世代へつなぎます
③市民共有の地域史資料を未来へ継承します

Ⅴ だれもが身近に文化芸術を感じられるまちの姿の推進

①文化芸術に触れる機会を提供します
②文化芸術をはぐくんでいきます
③文化芸術を広めていきます
④文化芸術をつないでいきます

Ⅵ だれもがスポーツを楽しむことができるまちの姿の推進

①スポーツに触れる機会を拡充します
②スポーツを楽しむ環境づくりを進めます
③スポーツを継続するライフスタイルの形成を進めます
④スポーツを通じて出会いや交流ができるまちづくりへとつなげます

※Ⅰ～Ⅳは「第3次国分寺市教育ビジョン」、Ⅴは「第3次国分寺市文化振興計画」、Ⅵは「第2次国分寺市スポーツ推進計画」に基づき作成

計画を策定しました

市民意識調査やワークショップ、パブリック・コメントなどでいただいた多くの意見を踏まえ、各計画を定めました。
パブリック・コメント意見の概要と、それに対する市の考え方・計画・推進するための事業を公表します。
日4月15日(火)～5月16日(金)

●第3次国分寺市文化振興計画

場文化振興課(市役所1階)・主な市の施設・市HP Q1033811
内誰もが身近に文化芸術を感じられるまちを推進するために策定
問文化振興課☎042-312-8610

●第三次国分寺市就労支援プラン

場経済課(市役所1階)・主な市の施設・市HP Q1033656
内就労支援に関する施策を推進するために策定
問経済課☎042-312-8614

●第3次国分寺市男女平等推進行動計画

場人権平和課(市役所4階)・主な市の施設・市HP Q1033873
内男女平等推進社会の実現に向けて、施策を総合的かつ計画的に推進するために策定
問人権平和課☎042-312-8693

●第四次国分寺市防犯まちづくり実施計画

場防災安全課(市役所3階)・主な市の施設・市HP Q1033855
内市民の安全・安心を守るための対策を実施するために策定
問防災安全課☎042-312-8685

●第2次国分寺市スポーツ推進計画

場スポーツ振興課(市役所1階)・主な市の施設・市HP Q1033809
内誰もがスポーツを楽しめる環境を整え、さらなるスポーツの推進を図るために策定
問スポーツ振興課☎042-325-0145

●第三次国分寺市環境基本計画

場環境経営課(市役所3階)・主な市の施設・市HP Q1033781
内環境施策の総合的かつ計画的な推進を図るために策定。国分寺市生物多様性地域戦略を含む
問環境経営課☎042-312-8663

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか



対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日(祝日・振休を除く)10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
問こくぶんじ保育園 042-322-0211／ひかり保育園 042-575-7237／恋ケ窪保育園 042-321-0465

Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)
日①5月12日(月)～30日(金)の月～金曜日10:00～13:00
②毎週木曜日10:00～11:30
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

きて・みて・あそぼ！
日③5月13日(火)9:30～10:30頃④14日(水)9:45～11:00頃
⑤15日(木)10:00～11:30頃
場③ひかり保育園④恋ケ窪保育園⑤こくぶんじ保育園
内③保育園のおもちゃであそぼう④4・5月生まれのお友だちの誕生会
⑤保育園で遊ぼう
定③各年齢先着2組(0～2歳児)④⑤7組(先着)
他⑤離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば
日5月14日(水)10:00～11:00頃
場ひかり保育園
内みんなあつまれ　ぴかりこシアター♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム
日5月16日(金)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内運動の先生と遊ぼう
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器
譲ります
毛糸・五月人形・ひな人形・ベビーチェア・ベビーバス・ベビーベッド・ベビーカー・チャイルドシート・子ども用いす・着物用たんす・テーブル・座卓・キーボード・猫用ゲージ
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HP Q1002183

●リサイクル家具販売会
日4月27日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限　Q1022656

ストックヤードの土地をもとまちプラザの移転用地とするため、リサイクル家具販売会は6月で終了。

●拠点収集＆フードドライブ
日4月22日(火)9:00～11:00　場本町・南町地域センター(当日直接会場へ)
拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参
フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

４月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

20日(日)			
医科	国分寺内科クリニック(内・糖・代謝内科・内泌)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	042-322-1071
	新家産婦人科医院(産・婦)	光町1-38-11	042-576-3241
薬局	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	042-580-0151
歯科	滝本歯科医院	南町3-26-33	042-324-7040

27日(日)			
医科	奥山内科クリニック(内)	泉町3-13-8	042-321-1115
	わに耳鼻咽喉科クリニック	本町3-11-14 メディカルコア国分寺1階	042-359-3733
薬局	浅野薬局西国店	泉町3-8-9	042-328-0012
	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	042-329-8580
歯科	にしまち歯科	西町3-19-2 メンバーズタウン国立18-102	042-577-1992

29日(祝)			
医科	小森こどもクリニック(小)	本多2-3-3 国分寺市商工会館4階	042-322-5585
	笠原整形外科(整外)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス 西国分寺1階	042-321-5521
薬局	ノムラ薬局国分寺店	本多2-3-3	042-312-4241
	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズ・アネックス 西国分寺2階	042-320-3871
歯科	鷹の台歯科医院	北町1-24-9	042-323-8060

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
042-300-5111

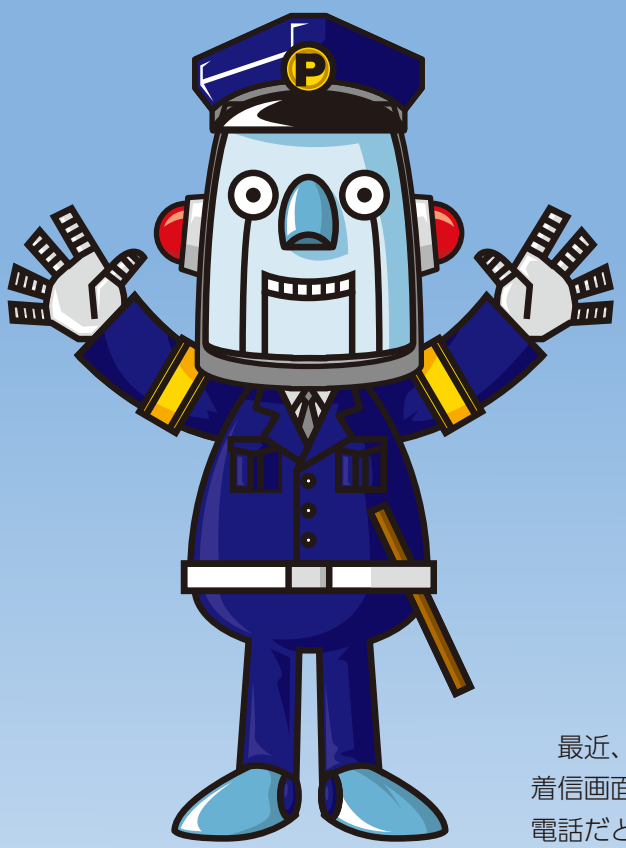
■東京消防庁救急相談センター
#7119

■国分寺消防署
042-323-0119

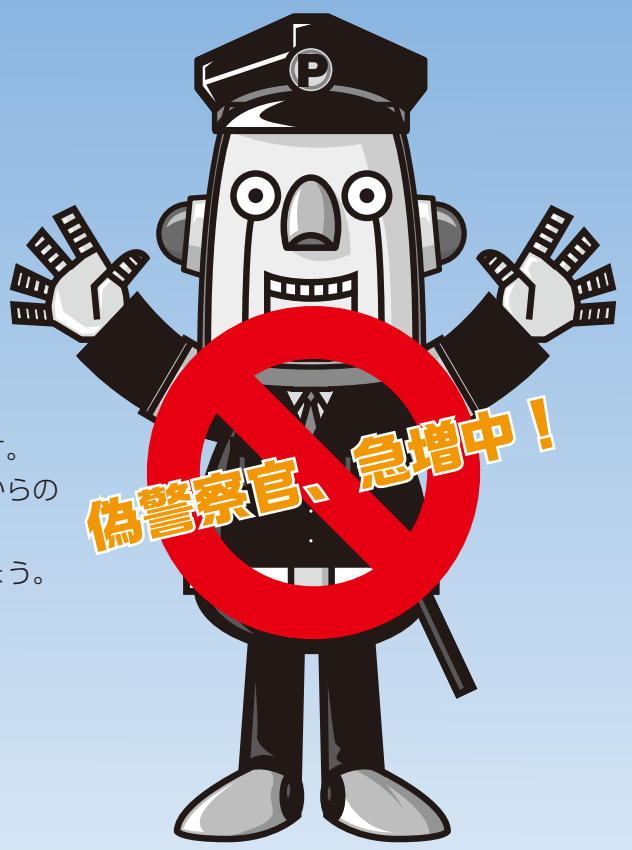


こくぶんじ
市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
5/1
令和7年(2025年)
No.1494



その警察官は 本物？ 偽物？



最近、警察官を名乗った詐欺の電話が増えています。着信画面に警察署代表番号を偽装表示させ、警察官からの電話だと信用させる手口です。

「かけなおし」電話をすることで、詐欺を防止しましょう。

問小金井警察署 042-381-0110
防災安全課 042-312-8685

詐欺を防止するための「かけなおし」電話 3ステップ

1. 警察官から電話があったら、一旦電話を切る
2. 着信記録の電話番号が警察署のものか調べる
3. 警察署のものと確認できたら、かけなおす

⚠ 不審な点があれば、最寄りの警察署・交番へ

外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 ピースメッセンジャー募集
7面 恋ヶ窪市民サービスコーナーを開設
8面 がん検診・健康診査の申し込み受付中
9面 令和7年度市認定農業者を認定

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP　市公式エックス・フェイスブック

令和7年度「市民結婚式」挙式者募集

市と総合学院テクノスカレッジがプロデュースし、地域のつながりを感じられる心温まる挙式を演出します。国分寺市民結婚式は今年度で第4回目を迎えます。ご興味のある方は、事前説明会へお気軽にお越しください。Q1029822 問文化振興課☎042-312-8610



※写真は昨年度の様子

対以下のすべてを満たす方
- ○式を挙げる方の一方または双方が市内在住・在勤・在学・在活の方、市内に居住を予定している方
- ○原則事前説明会に参加できる方
- ○挙式の一般公開に関してご了承いただける方(SNS等を含む)

日11月23日(祝)13:00から1時間程度

場リオンホール

定1組※多数の場合は選考。6月下旬までに連絡

¥70,000円〔挙式会場・司会者・音響・貸衣装(洋装)・着付け・ヘアメイク等〕※追加サービスを利用する場合は別途費用あり

申5月1日(木)～6月12日(木)に所定の応募用紙を✉cocobunji@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-8501文化振興課(市役所1階)

他募集要項・応募用紙の配布は、文化振興課、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、各公民館・図書館・地域センター、市HP

事前説明会

日5月14日(水)・15日(木)
①10:00～②14:00～③19:00～
(いずれも1時間程度)

場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)

内挙式や応募条件などの説明、式場案内
※応募をご検討される方はなるべくご参加ください。また、個別対応もしますので、ご相談ください。



広告

ピースメッセンジャー募集

市を代表して広島市を訪問し、
平和の尊さや歴史について学び、伝えよう

対市内在住の小学5年生～中学2年生
日①7月13日(日)事前説明会※原則、保護者と参加
②7月30日(水)～8月1日(金)(2泊3日)広島派遣
③8月6日(水)広島市平和記念式典視聴・グループワーク
④8月15日(金)市平和祈念式
⑤9月21日(日)〔発表練習9月7日(日)〕市平和祈念行事
※全日程参加が必須
場①③④市役所 ②広島市 ⑤リオンホール
内①広島派遣の説明②広島市で原爆ドーム・資料館等を見学、被爆者の被爆体験講話を聴講③広島市平和記念式典の視聴と広島派遣の振り返り④平和祈念式の受付や献花・黙とう⑤広島派遣に参加して感じたことなどの発表
定12人(原則各学年3人)※多数の場合抽選。結果は6月中旬に郵送で全員に通知
¥3,000円
申5月22日(木)までに、件名に「ピースメッセンジャー申し込み」、本文に氏名・ふりがな・電話番号・住所・学校名・学年・性別を、市HPQ1009698の申込フォーム、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたはハガキ(必着)で〒185-8501人権平和課





問人権平和課☎042-312-8693

6月1日人権擁護委員の日　フィールドワーク学習

―戦跡を訪れる―「旧日立航空機株式会社変電所」見学者募集



旧日立航空機株式会社変電所は、都内に残る貴重な戦災遺産です。戦争遺跡を見学し、戦争の悲惨さや平和の大切さを考えます。
日6月7日(土)10:30～12:00(集合10:30)
場旧日立航空機株式会社変電所〔東大和市桜が丘2-167-18(都立東大和南公園内)〕※現地集合・解散
内解説員の説明を聞きながら、内部の展示や映像、弾痕の残る外壁を間近で見学
定40人(先着)
申5月2日(金)～30日(金)に、件名に「変電所見学申し込み」、本文に氏名・ふりがな・電話番号を、市HPQ1013587の申込フォーム、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-312-8693
共催国分寺地区人権擁護委員の会

第19回市民活動フェスティバル参加団体募集

参加団体が一堂に集まってフェスティバルを開催
各団体が市内各所で活動紹介・イベントを開催

対市内で活動する市民活動団体
内団体の活動PRや市民との交流、地域活動の活性化などを目的として開催

●市民活動フェスティバル
日10月4日(土)10:00～15:00
※準備・リハーサルは10月3日(金)13:30～
場リオンホール・cocobunjiプラザ

●団体別に市内で活動紹介・イベント開催
日10月5日(日)～31日(金)※開催日時・会場は各団体による
他募集要項はこくぶんじ市民活動センター・市内公共施設
※同センターHPhttp://collabo-kokubunji.comからダウンロード可
申5月1日(木)～31日(土)に、申込用紙を直接同フェスティバル運営委員会〔こくぶんじ市民活動センター窓口(アクティ・ココブンジ)〕
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

昨年度の様子はこちらから　センターHP

日野市・国分寺市・小金井市　浅川清流環境組合　合同事業

水銀回収キャンペーン

4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

内家庭で不要になった水銀を使用している体温計・温度計・血圧計、容器に入った水銀などを回収。お持ちいただいた方に電子体温計またはエコバッグを進呈(無くなり次第終了)
Q1024491

●回収ボックス設置場所
ごみ減量推進課(市役所3階)、市役所第6庁舎、cocobunji市民サービスコーナー、国立駅前市民サービスコーナー、各地域センター
※事業所で使用したもの、電池・蛍光灯は対象外

最近、もやせるごみに水銀が混入し、浅川清流環境組合の定める公害防止基準値を超える水銀濃度が一時的に測定されました。これを受け、今一度水銀の排出に注意を促すためキャンペーンを実施します。水銀濃度が基準を超過すると、施設の稼働停止やごみ搬入停止につながり、ごみ処理に重大な影響があります。水銀を含むごみは必ず有害ごみに出し、他のごみの中には絶対に混入させないでください。詳しくは、同組合HPhttps://cms.upcs.jp/asakawa/

問ごみ減量推進課☎042-312-8681

令和7年4月1日現在(前月比)　人口129,578(＋329)　世帯数64,904(＋358)



子ども
Pencil Rocket

児童館デイキャンプ in 府中

対小学4年生～17歳(保護者の同伴は要相談)※市内在住を優先
日6月8日(日)8:30～15:30※天候・現地の状況で中止の場合あり
集合・解散いずみ児童館
場府中市郷土の森博物館(府中市南町6-32)・郷土の森公園バーベキュー場(府中市是政6丁目)
内水遊び・簡単な調理活動
定40人(抽選)
持交通費・入園料・弁当・飲み物
申5月1日(木)～17日(土)10:00～18:00(日曜日・祝日・振休を除く)に参加者が直接近くの児童館※児童館への登録・保護者の同意が必要／申込書は各児童館・市HP
他市立児童館合同行事　Q1030137
問もとまち児童館☎042-359-1488



高齢者
Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間が6月30日(月)までの方
日5月1日(木)から受け付け
内有効期間が5月31日(土)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)、各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-312-8641

地域で取り組むフレイル予防 体力測定会

対市内在住の、おおむね65歳以上
日5月28日(水)10:00～11:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
主催市・よくこうまちのほけんしつ
問高齢福祉課☎042-312-8641

保健・福祉
Pencil Rocket

国分寺市赤十字奉仕団 団員を募集

内災害時の健康生活支援・裁縫奉仕・非常食品利用の紹介、献血活動など。土・日曜日だけの参加も可
申電話で地域共生推進課☎042-325-0126

特別弔慰金の請求を受け付けています

日4月1日～令和10年3月31日
内令和7年4月1日(基準日)時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない戦没者等の遺族で、最優先順位の方
申直接地域共生推進課(市役所2階)
問地域共生推進課☎042-325-0126

くらし
Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 6月2日(月)

内①固定資産税・都市計画税(第1期)・国民健康保険税(随時期)・軽自動車税(全期)
②後期高齢者医療保険料(過年度分)
③介護保険料(過年度分)
Q①1000974
問①納税課☎042-325-0123
②保険年金課☎042-312-8608
③高齢福祉課☎042-312-8639

固定資産税・都市計画税 納税通知書を5月1日(木)から発送

内納付後の領収証書を保管ください
問課税課・土地☎042-312-8623
家屋☎042-312-8621
償却☎042-312-8622

固定資産税・都市計画税の口座振替の継続

内相続などが発生して納税義務者・共有者の構成や持分割合が変わると、納付書払いになります
申口座振替継続を希望の場合は、電話で納税課☎042-312-8624
Q1000978

市営住宅(高木町1-8-1)の入居者を募集

対市内在住・在勤
申5月1日(木)～16日(金)に直接、契約管財課(市役所4階)
Q1033914
問契約管財課☎042-312-8689

家族向・単身者向 都営住宅入居者を募集

対次のすべてに当てはまる方
○都内に居住○住宅に困っている
○所得が基準に該当
申込書配布5月7日(水)～15日(木)※土・日曜日を除く
場市民課(市役所1階)〔10日(土)9:00～12:00も配布〕・cocobunji市民サービスコーナー・国立駅前市民サービスコーナー・ひかりプラザ〔12日(月)を除く。土・日曜日も配布〕・本多公民館(土・日曜日も配布)
申5月7日(水)～21日(水)に、郵送(必着)またはオンラインでJKK東京都営住宅募集センター
Q1030663
問同センター(土日祝日を除く)。申込み期間中は☎03-5467-9269・☎0570-010-810、申込み期間外は☎03-3498-8894
市民課☎042-312-8603

緑の基本計画実施計画(令和7～12年度)を策定

内市民・事業者の皆さんと協働で緑化を推進
Q1016006
問緑と公園課☎042-312-8677

市×結　おはなし処

対不登校・ひきこもりなどで悩む14～おおむね39歳、またはその家族
日5月29日(木)13:30～16:25※1組25分
場西町地域センター
内「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの悩み相談
相談員市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士
定8組(先着)
申5月1日(木)～20日(火)9:00～17:00に電話で子ども若者計画課☎042-312-8646
※1日(木)～12日(月)は市内在住で初めての方、13日(火)～20日(火)はどなたでも(他市在住も可)
Q1033677

自治会・町内会への補助制度

内①公共施設設置事業補助制度
集会場の修繕や集会場で使用する備品購入費の一部
②掲示板設置事業補助制度
掲示板の建て替えや修繕費の全部または一部
募集要項等配布5月1日(木)から協働コミュニティ課(市役所1階)・市HP Q①1002810②1009538
申5月1日(木)から直接協働コミュニティ課(市役所1階)
他交付決定後、事業に着手。既に着手・完了している事業は対象外。令和8年3月31日(火)までに完了するものが対象
問協働コミュニティ課☎042-312-8609

① ②

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤
日毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45
場経済課(市役所1階)
内労働問題全般(労使どちらでも可)※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課☎042-312-8614

5月は自転車月間 交通ルールの遵守とマナー向上を図りましょう

内知っていますか、自転車の正しい乗り方
自転車安全利用五則
○車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先○交差点では信号と一時停止を守って、安全確認○夜間はライトを点灯○飲酒運転は禁止○ヘルメットを着用
問交通対策課☎042-312-8671

5月の休日窓口 10日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)、電子証明書の更新等
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

5月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　7日・14日・21日・28日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631へ

イベント
Pencil Rocket

災害に備えよう　体験型防災訓練 市職員・消防署員が指導します

日5月11日(日)10:00～12:00
場防災広場(市役所庁舎隣接)
(当日直接会場へ)
内初期消火体験・消防ポンプ車乗車体験(ミニ防火衣着装)・煙体験・防災かまどベンチ設置体験・応急給水体験など
Q1033548
問防災安全課☎042-312-8684



第49回壮年ソフトボール大会(トーナメント戦)

対市内在住・在勤の40歳以上で構成したチーム
日5月18日(日)～6月8日(日)
場旧市民戸倉野球場
¥1チーム3,000円
申5月1日(木)～7日(水)に、申込書を✉coro-keiichirou.tinku@docomo.ne.jpで市ソフトボール連盟事務局。申込書はスポーツ振興課(市役所1階)・市民スポーツセンター・市HPQ1025675
問スポーツ振興課☎042-325-0145

多摩に歩く会 久地円筒分水から二ヶ領用水へ

日5月22日(木)※雨天中止
集合西国分寺駅南口噴水前9:00
解散登戸駅15:00
内歴史や自然に触れながらのんびり歩くコース(約7ｋｍ)
定25人(先着)
¥500円(保険・資料代含む)
※交通費は自己負担
持弁当・水筒・雨具・昼食時の敷物・健康保険証・交通費
申5月13日(火)までに、住所・氏名・携帯電話番号・メールアドレスを✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406 多摩に歩く会・酒井宏幸
問同会・酒井☎070-6667-9241
スポーツ振興課☎042-325-0145

子どもとつながる図書館 まちとつながる図書館

日5月24日(土)14:00～16:00
場本多公民館
内図書館を中心としたまちづくりの各地の事例や、地域のなかで子どもたちの読書をどのように支えていくのか、これからの図書館のことを考える
講猪谷千香さん(ジャーナリスト)
定100人(先着順)
申5月2日(金)9:30から✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp・電話または直接本多図書館☎042-324-2022



この服、だれの服？

日6月1日(日)10:00～12:00
場リオンホール
内ファッションや好きな服を選ぶ自由について、塗り絵をしながら楽しく学ぶ
講宮武恵子さん(共立女子大学被服意匠研究室教授)
定50人(先着)
申5月2日(金)9:00～28日(水)17:00に、氏名・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を、市HPQ1026845から申込フォーム・✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で男女平等推進センター☎042-573-4378
他託児あり〔対6か月～未就学児 定6人申5月21日(水)まで〕





旅する歌謡コンサート 新潟県佐渡市

対5歳以上
日6月10日(火)14:00～15:00
場リオンホール
内姉妹都市・佐渡市の美しい風景を楽しみながら、新潟県民栄誉賞の三波春夫さん、美空ひばりさんの「チャンチキおけさ」「佐渡おけさ」「おまんた囃子」「ひばりの佐渡情話」などをカバーするコンサート
出演者山口ひろみさん・東京力車
定200人(抽選)
申5月19日(月)までに申込フォーム、または往復はがき(必着)に、旅する歌謡コンサート観覧希望、参加者全員の氏名(小学生以下は年齢も)、代表者の住所・電話番号、返信宛名を〒185-0012本町3-1-1cocobunji WEST5階 ココブンジプラザ総合案内
問同総合案内☎042-325-6330





国蝶オオムラサキ見学会

対多摩地域に在住・在勤・在学
日6月28日(土)8:15～11:30・10:00～13:15・13:15～16:30
※時間の希望はできません
集合・解散河辺駅
場谷戸沢処分場
内国蝶オオムラサキの観察や、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察ガイドツアー
定各回60人(抽選)
申6月10日(火)までに、東京たま広域資源循環組合HPの申込フォームまたはハガキ(必着)に「国蝶オオムラサキ見学会参加希望」・参加者全員の氏名・ふりがな・年齢、郵便番号・住所・日中連絡が取れる電話番号、通勤・通学先の市町村名(多摩地域在住でない場合)を〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642 東京たま広域資源循環組合「オオムラサキ見学会」係
他抽選結果を通知／当選者には詳しい集合場所・時間を通知／撮影やインタビューを受け、広報紙「たまエコニュース」・同組合HPで公開される場合あり
問同組合☎042-597-6152
環境対策課☎042-321-5300

見つけてみよう 身近な生きものさがし

対家や公園の周りなど、市内で見つけた動物や植物
申10月31日(金)までに、見つけた動植物の名前・日時・場所・気づいたこと・写真(あれば)を、市HPQ1027883の情報提供フォームまたは直接環境経営課(市役所3階)
※何度でも提出可
他写真は市の資料などに使用することあり。原本の返却不可
問環境経営課☎042-312-8663

ぼくとわたしのコンサート デビュー・夏休み

対0歳～※保護者1人につき子ども1人
日8月30日(土)11:00～12:00
場いずみホール
内乳幼児向けの本格クラシックコンサート。オペラの名曲やみんなが大好きな童謡も
出演者橘直貴さん(指揮)・東京室内管弦楽団ほか
定360人(先着・全席指定)
¥大人2,000円
こども(0歳～小学生)1,000円
※2歳までの膝上鑑賞無料
オンライン先行販売5月8日(木)10:00～9日(金)に同ホールオンラインチケットサービス(要事前登録)
一般販売5月11日(日)10:00～同サービス・電話予約
窓口販売12日(月)10:00～
Q1033986
問同ホール☎042-323-1491



公開・参画
Pencil Rocket

▼5月の環境ひろば

日5月18日(日)10:00～12:00
場市役所会議室201
Q1027141
問環境経営課☎042-312-8663

▼エックス山を守ろう(作業)

日5月9日・16日・23日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課☎042-325-0129

都市計画の原案作成に関する懇談会

日5月19日(月)18:30～19:30
場西町地域センター
内西町五丁目地区の、新たな都市計画緑地を整備するための意見を聴取
問緑と公園課☎042-312-8677

環境審議会委員の募集

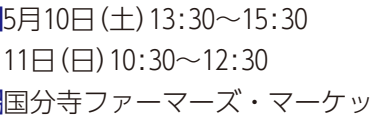
対市内在住・在勤・在学・在活で、会議〔月～金曜日の昼間、年1・2回(予定)〕に出席できる18歳以上(応募時点)※市の他の附属機関の公募委員を除く
内環境基本計画、環境の保全、回復・創造に関する基本的事項の審議
任期8月～令和9年7月
報酬1回10,500円　定4人
選考方法作文審査※文字数の超過は減点対象
申5月23日(金)までに作文「応募の動機、環境に対する考え方、具体的に取り組んでいること」(800字以内)、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、市外在住の方は勤務先・学校名・団体名を、✉kankyoukeiei@city.kokubunji.tokyo.jp、または直接環境経営課(市役所3階)
他作文は情報公開の対象。返却不可
Q1034056
問環境経営課☎042-312-8663

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

その他団体から
Pencil Rocket

kid's ワクワクの森

対未就学児～小学生
日5月6日(振休)10:30～18:00
(最終入場17:30)
場リオンホール(当日直接会場へ)
内ステージイベント・はじめての楽器体験・絵本ブース・マジックワークショップ・子ども服リユース等、子ども向けの総合イベント
問オザキホールディングス(株)
☎042-326-7771



シルバー人材センター 入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①5月9日(金)②20日(火)13:30～
場①福祉センター
②本町・南町地域センター
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定各20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申5月1日(木)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

こくフェス 音楽に溢(あふ)れる2Days

日5月10日(土)・11日(日)
場市内中心(38会場)
内さまざまな人たちが音楽を演奏し、国分寺を活気づけようという想いで始まった市民主体の音楽イベント
問こくフェス実行委員会・冬木
✉kokufes.info@gmail.com



母の日に贈る花の寄せ植え

対小学生以上の親子(大人のみも大歓迎)
日5月10日(土)13:30～15:30
11日(日)10:30～12:30
場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)
内世界に一つだけの贈り物を作る花の寄せ植えワークショップ
講坂井咲子さん(グリーンアドバイザー)
定各回5組(先着)
¥1,200円(鉢・土代を含む。花代は別途)※当日集金
持園芸用手袋(軍手不可)・筆記用具
申直接または電話で同マーケット☎042-324-2115(9:30～16:00)／キャンセル不可

相続と遺言の無料相談会

日5月15日(木)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

剣道体験会

対小・中学生
日5月11日(日)10:00～10:30
場市民スポーツセンター
内礼法・竹刀の持ち方・打ち方、防具を付けた相手を打つ体験
定50人(先着)　持飲み物
申5月2日(金)～10日(土)に✉kokbn_g_no1@yahoo.co.jpで国分寺剣友会
問同会・嶋﨑☎090-2224-1755

グラウンド・ゴルフ体験教室

対市内在住
日5月16日・23日(金)9:00～11:00
場けやき運動場(当日直接会場へ)
内グラウンド・ゴルフの説明、実技指導
問市グラウンド・ゴルフ協会 武井☎042-326-1546

6人制男女混合 バレーボール大会

対市内在住・在勤・在学の中学生以上、その友人等で構成されたチーム
日5月18日(日)9:00～19:00
場市民スポーツセンター
内競技の部(高校生以上)
ふれあいの部(中学生以上)
定各カテゴリ5チーム程度(先着)
¥1チーム4,000円
申5月2日(金)～9日(金)に件名「6人制男女混合」、本文にチーム名・代表者名・電話番号をメールで。その後申込フォームを返送
問市バレーボール連盟・岩片
✉kokubunjivba@gmail.com

5月トリシン 子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日5月19日(月)16:00～20:00
場炭火酒場　鶏眞(本町4-1-10)
内うどんを作って食べる。ミニ講座あり
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

都立多摩図書館映画会

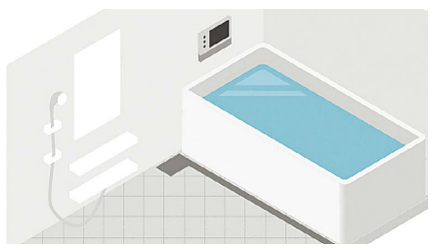
日6月1日(日)14:00～
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)
(当日直接会場へ)
内長編アニメーション「アルプスの少女ハイジ」
問都立多摩図書館☎042-359-4020

知的障害者ガイド ヘルパー養成研修

対市内・近隣市在住、市内在学・在勤で市の移動支援を行う意志のある18歳以上
日6月14日(土)9:30～17:45
15日(日)9:30～18:00
22日(日)9:15～16:30
場リオンホール
内都知事が指定した知的障害者移動支援従業者養成研修の修了証明書を取得可
定30人(先着)
¥教材費1,500円(返金不可)
申5月1日(木)～31日(土)に、件名に「養成研修申込」、本文に氏名・フリガナ・電話番号・郵便番号・住所・生年月日、市内在学・在勤の方は通学・通勤先を✉idourenrakukai@keyakinomori.or.jpで市移動支援連絡会
Q1030215
問市移動支援連絡会☎042-322-4424

子どもの事故を防止しよう

内子どもの事故で割合が多いのはお風呂やプールでの「溺れ」による事故とベランダなどからの「落ちる」事故。子どもは危険を理解することが難しいため、周りの大人が子どもから目を離さず危険から守ろう
問国分寺消防署☎042-323-0119



市民掲示板

大家好(皆様、こんにちは) 中国語学習会

対社会人
日①5月14日(水)②20日(火)
9:30～12:00
場①本多公民館
②本町・南町地域センター
内中国語入門・初級。中国語の発音・基礎単語・日常会話を学ぶ
定各回8人(先着)
申華語クラブ・中村☎090-3451-6209✉hanyu@gakujm.com

春の野球体験会

対小学生
日5月17日(土)・18日(日)・31日(土)14:00～・6月28日(土)10:00～
場八小
内キャッチボールやゲーム形式など誰でも楽しく野球体験できます
持飲み物・グローブ(あれば)
申✉TW_Kokubunji@outlook.jpで国分寺ツインズ・佐藤

2周年記念 「にわには」文化祭

日5月24日(土)11:00～15:00
場にわには(東元町1-31-13)
(当日直接会場へ)
内モノづくり体験・すてきな手作り品の販売など。詳しくはHP
問にわには✉niwaniha.m@gmail.com

一緒に中国語会話を楽しみましょう

対初級～上級者(初心者大歓迎)
日5月25日(日)14:00～15:00
場本多公民館
内中国語会話・中国文化を一緒に楽しく学ぶ
定10人(先着)
問電話またはSMSで野呂☎080-6657-1373

わが子がハードルを越えていくために

対子ども(18歳以下)の保護者
日5月27日(火)10:15～11:45
場リオンホール
内子どもが自分を肯定し、やる気と自信を育むための親の関わり方を学ぶ講座。個別相談あり／託児あり(対1歳以上)
講山田薫さん〔(公社)スコーレ家庭教育振興協会〕
定35人(先着)　¥1,000円
申二次元コードの申込フォーム
問ママ・スコーレ 髙橋✉musashino@schole.org

田端から根津 文豪も暮らした街並みを辿(たど)る

日5月28日(水)10:00～16:00
集合JR山手線田端駅改札口
内田端文士村記念館・森鷗外記念館の見学。夏目漱石旧居跡から根津神社へ
定30人(先着)
¥1,200円(入館料・保険料含む)
申5月20日(火)までに、住所・氏名・年齢・携帯番号を✉tama.shizen.rekishi@gmail.com、SMSまたはハガキ(必着)で〒185-0035西町3-1-18NPO法人国分寺市にふるさとをつくる会・野沢☎080-5525-7796

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

ママによるママのためのごほうび祭

日5月29日(木)10:00～16:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内がんばるママにごほうびを。子ども連れで楽しめるイベント。有料ブース有(入場無料)
問日本ママサポート協会✉mamasapo.gohoubisai@gmail.com

人物デッサンとクロッキーの会 グループ展

日5月28日(水)～6月2日(月) 11:00～18:00(最終日は17:00まで)
場司画廊(本町4-14-1)
内結成30年を経た絵画グループが人物美表現の成果を発表
問中村☎042-502-7338

小顔リンパドレナージュ＆美眉メイクレッスン

日6月7日(土)10:00～11:00
場デイオアシスまほろば(富士本2-18-13)
内顔のむくみを改善。自分で再現できる骨格に合ったあか抜け上品美眉レッスン講座
定6人(先着)　¥2,000円
申電話でボディリラクゼーション専門学院☎090-7274-5545

津軽三味線「雲海の虹」コンサート

日6月7日(土)13:00～15:30
場いずみホール
出演五錦竜二さん(津軽三味線名人)・原田力さん
定370人(先着)　¥3,000円
申電話で同ホール☎042-323-1491
問津軽会・鹿島☎042-323-2861

ひだまりふれあいチャリティコンサート

日6月14日(土)14:00～(13:30開場)
場四小体育館(当日直接会場へ)
内地元のコーラスグループ3団体の地域ぐるみの音楽まつり
問同コンサート実行委員会・今野☎090-7723-8357

会員募集

楽楽クラブ

日毎週水曜日9:30～11:30
場市民室内プール
内気楽に楽しく泳ぎましょう。初心者歓迎。無料体験あり
¥入会金1,000円　会費月2,500円
問工藤☎090-6119-3668

フォローアップ№1

日毎週火曜日13:00～14:50
場いきいきセンター
内いすやマットを使う中高年向け体操。動きやすい体づくりを目指します
¥年会費1,000円　会費月2,000円
問水田☎042-324-0583

JESTY テニスサークル

対試合のできる、市内在住・在勤
日毎週火曜日13:00～15:00
場戸倉第二テニスコート
内少人数で楽しくプレイしています
¥参加のつど400円
問上村✉euemura7788g@gmail.com

健康体操クラブ・もとまち

対75歳まで
日毎週月曜日13:30～14:30
場もとまち地域センター
内筋力トレーニングとやさしいエアロビで健康づくり
¥入会金500円　会費月1,700円
問嘉藤☎090-8810-8015

自立生活体操クラブ・戸倉

日毎週金曜日10:00～11:00
場福祉センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり
¥入会金500円　会費月1,500円
問東島☎042-324-6589

複合公共施設運用に関するオープンハウス



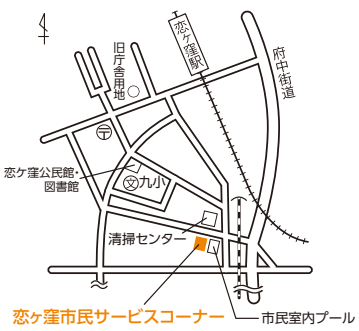
開催場所
- ●市役所1階多目的スペース
  日5月10日(土)10:00～12:00
- ●恋ケ窪公民館
  日15日(木)13:30～16:30
- ●cocobunjiプラザ セミナールーム
  日16日(金)13:30～16:30

※いずれも当日会場へ

内市職員が対話型で、旧庁舎用地利活用事業で整備をする複合公共施設の検討経過などを説明。シールアンケートに参加※来場できない方に向けたWEBアンケートも5月30日(金)から実施予定(1週間程度)
Q1034063　問公共施設マネジメント課☎042-325-0114

近隣のみなさんへの市民サービスを維持します 恋ケ窪市民サービスコーナーを開設

開設時期6月2日(月)～令和10年度(予定)
場市役所第6庁舎(西恋ヶ窪3-33-3)
開庁時間8:30～17:00※土日祝日・振休、年末年始(12月29日～1月3日)を除く
取扱業務住民票・戸籍に関する証明書等、課税・非課税証明書等の税証明書の交付
問5月30日(金)まで cocobunji市民サービスコーナー☎042-329-4121／6月2日(月)から 恋ヶ窪市民サービスコーナー☎042-322-1516



防災を学ぼう 市民防災まちづくり学校

市民一人ひとりが防災を学び、いざという時に自分自身や家族・近隣住民を守り、助け合える環境づくりを進めることを目的に、毎年開講。ご自宅で聴講できるオンライン講座もあります

開講日	講座内容 ※日程・場所・内容等変更になる場合あり
6月7日(土)	開講式 講義(国分寺市の防災・消防・防災まちづくりの取り組み)
21日(土)	まち歩き
7月5日(土)	国分寺消防署での講義・実技
19日(土)	上級救命講習
9月6日(土)	本所防災館見学・防災力向上事業
10月5日(日)	防災フェスタ
10日(金)	講義(災害時のインフラ・要配慮者)要配慮者体験・防災体操・クロスロードゲーム
11月8日(土)	講義(防災と防犯)
29日(土)	講義(医療体制・ペット)・グループワーク(障害者・外国人)
12月6日(土)	HUG(避難所運営ゲーム)
令和8年1月17日(土)	避難所運営講義・訓練
31日(土)	講義(地区防災計画)、三角巾・ロープワーク、推進委員との交流
2月28日(土)	閉講式
7日(土)	補講 防災まちづくり推進地区発表会

対防災に興味のある方、防災を学び直したい方
定40人(先着)
¥上級救命講習はテキスト代2,800円
申5月7日(水)9:00から申込フォーム・電話または直接防災安全課(市役所3階)
他募集チラシは防災安全課、各公民館・図書館・地域センター、福祉センター、ひかりプラザ、いずみプラザ、市民スポーツセンター

■単科受講者の募集
定各回5人※内容によって単科受講不可の講座あり
申各回の開催1か月前までに申込フォーム・電話または直接防災安全課
Q1002486
問防災安全課☎042-325-0196





凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

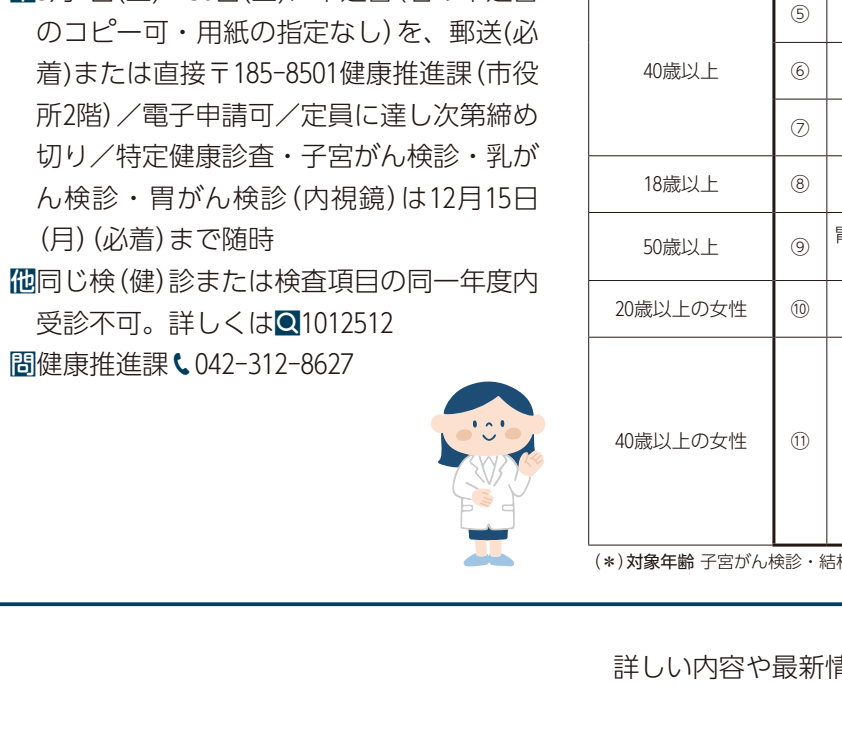
みんなでつくろう 地域のつながり 支え合い

5月12日は 民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員のマーク

いろいろな心配ごとや困りごとは 近くの民生委員・児童委員に 気軽にご相談ください

各地区の担当民生委員・児童委員が分からないとき、
民生委員・児童委員の活動に興味のある方は、
地域共生推進課☎042-325-0126へお問い合わせください。



「西国縁日2025」開催期間中

「西国分寺駅東」バス停は 休止します



日5月10日(土)・11日(日)
場日吉町ルート、万葉・けやきルート、北町ルートの「西国分寺駅東」バス停
内西国分寺駅東側交通広場・その周辺で「西国縁日2025」を開催するため、同バス停には終日停車しません
問まちづくり推進課☎042-312-8668



◀市内に掲示のポスター「西国縁日2025」

第2回定例会(どなたでも傍聴できます)

日程	会議名
5月8日(木)	代表者会議／議会運営委員会
12日(月)・13日(火)	本会議(一般質問など)(＊)
15日(木)・16日(金)	本会議(一般質問)(＊)
19日(月)	本会議(一般質問など)(＊)
20日(火)	総務委員会
21日(水)	厚生文教委員会
22日(木)	建設環境委員会
27日(火)	公共施設等総合管理特別委員会
28日(水)	新庁舎建設等特別委員会
29日(木)	補正予算審査特別委員会
6月5日(木)	議会運営委員会／本会議(＊)

(＊)ライブ中継・録画配信あり
※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可

開会時間9:30(予定)　場市役所5階
他日程などは変更する場合あり。詳しくは、議会事務局または市HP
問議会事務局☎042-312-8706

胃がん内視鏡検査の募集を開始しました

がん検診・健康診査申し込み受付中

対申し込み～受診日時点で市に住民登録のある右表対象で⑥過去に市で受診したことがない方⑨令和7年度中に市の胃がん検診(バリウム)や市の人間ドックを受診または受診予定がない方⑩⑪令和6年4月1日以降同検診を受診していない方
日②～⑧6月～令和8年2月の月・水・金曜日(祝日・振休を除く)の12:15～13:30⑨7～12月⑩6～12月(実施期間は令和8年2月まで)⑪マンモグラフィ検診車は7・8・11・12月、その他医療機関は6～10月
申5月2日(金)～30日(金)に申込書(右の申込書のコピー可・用紙の指定なし)を、郵送(必着)または直接〒185-8501健康推進課(市役所2階)／電子申請可／定員に達し次第締め切り／特定健康診査・子宮がん検診・乳がん検診・胃がん検診(内視鏡)は12月15日(月)(必着)まで随時
他同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくはQ1012512
問健康推進課☎042-312-8627

がん検診・健康診査等申込書　締切5月30日(金)(必着)

氏名	ふりがな　男・女	生年月日	T・S・H　年　月　日
		電話番号	
住所	国分寺市		

対象者(＊)	番号	種別	希望する欄に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の40～65歳	①	特定健康診査 場市内医療機関			身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
	②	特定健康診査 場公衆衛生センター		③④で託児を希望する方はご記入ください ●託児希望の子どもの人数(　)人 1人目：年齢　歳　か月 2人目：年齢　歳　か月 ●都合が悪い日の左〔　〕内に×印を記入 〔　〕6月20日(金)　〔　〕6月23日(月)　〔　〕7月23日(水)　〔　〕8月25日(月)　〔　〕9月24日(水)	
25～29歳	③	若年層健康診査			
30～39歳	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診		②～⑧は公衆衛生センターで受診のため都合の悪い曜日に×印を記入。日程は申し込み後に送付される、ご案内で確認 (　)月曜日 (　)水曜日 (　)金曜日	便潜血検査
	⑥	肝炎ウイルス検診			血液検査
	⑦	肺がん検診			胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上	⑧	結核検診			胸部エックス線検査
50歳以上	⑨	胃がん検診(内視鏡) ¥3,000円		場市内実施医療機関	問診・胃内視鏡検査 ※2年に1回受診可
20歳以上の女性	⑩	子宮がん検診			視診・子宮頸部細胞診など
40歳以上の女性	⑪	乳がん検診		いずれか1つに○印を記入 (　)府中恵仁会病院(月～金曜日) (　)桜町病院(水～金曜日) (　)小金井つるかめクリニック(月～土曜日) (　)リボーンレディースクリニック(月～土曜日) ※日曜日は不定期 (　)マンモグラフィ検診車(いずみプラザで土・日曜日)	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

(＊)**対象年齢** 子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の検(健)診は令和8年3月31日時点での年齢

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

5月1日(木)
軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送

対4月1日時点で軽自動車などを所有する方
納期限6月2日(月)

●軽自動車税(種別割)納税通知書の様式変更
総務省による税務システム標準化のため、令和7年度より納税通知書が国の定める様式に変更

●軽自動車税(種別割)の減免申請
対次のいずれかに該当する軽自動車などを所有する方
○生活保護受給者で生活のための扶助を受ける方が所有するもの
○公益のため直接専用し、公共の利益の増進が図られているもの
○災害などで生活が困難となった方が所有するもの
○4月1日時点で障害者手帳等をお持ちで、所有する車両が専ら身体障害者などのために使用されるもの
○構造が専ら身体障害者などの利用に供するもの
納期限納税通知書が届いてから6月2日(月)まで
申請場所課税課(市役所1階)
Q1000968
問課税課☎042-312-8619

令和7年度 市認定農業者を認定

農業に関する基本構想に照らし、効率的で安定した魅力ある農業経営を目指す農業者の農業経営改善計画を認定・支援しています。
今年度は、市内2経営体(再認定2経営体)を認定しました。
認定期間令和12年3月31日まで
問経済課☎042-312-8612

町名	氏名(敬称略・順不同)
西恋ヶ窪	尾﨑友英・尾﨑ちはる・尾﨑悟・尾﨑節子
東戸倉	清水睦・清水幸雄・清水美智子

認定農業者ロゴマーク



令和7年度　認定書交付式

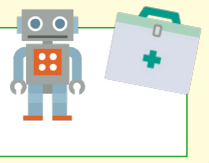
フォトコーナー


MOA美術館国分寺児童作品展で市長賞を受賞した大橋奏和さんの作品が全国児童作品展に入選し、その報告のため表敬訪問しました。
問文化振興課☎042-312-8610

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※5月は日曜日・祝日・振休、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1001404
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日5月20日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター☎042-321-1801
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)
困ったことがあったら電話してね

対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※日・月曜日、祝日・振休はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-321-1956(通話料有料)

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会 ここでしか言えない介護の話

対市内在住　日5月17日(土)13:30～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内ちょっと聞いてほしい介護のことを、話してみませんか
定10人(先着)
申5月2日(金)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

介護予防教室　認知症セミナー 認知症予防ってどういう事？

対市内在住でおおむね65歳以上　日5月21日(水)14:00～15:30
場いずみホール
内今からできる認知症予防のことを、脳トレなどで楽しく学ぶ
講松﨑穣さん(ダスキンヘルスレント)
定20人(先着)
申5月2日(金)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ
☎042-300-6024

集いの場10の筋トレ体験・説明会

対市内在住　日5月28日(水)14:00～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内介護予防を目的として考案された「暮らしを拡げる10の筋力トレーニング」を仲間と一緒に継続して取り組む集いの場と、健康づくりのことを一緒に考えてみませんか
定20人(先着)
申5月2日(金)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405
他動きやすい服装と靴で参加(トレーニングの体験あり)



5月の無料相談

★は要予約　※ 祝日・振休を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(30日を除く)
★税務相談　日14日・28日(水)
★登記相談　日12日・6月2日(月)
★不動産・空き家等相談　日19日(月)
★行政苦情相談　日7日・6月4日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日26日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日8日(木)
★マンション管理相談　日22日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日1日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日15日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日16日(金) 9:15～12:00
場市役所相談室23　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日13日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日8日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日21日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日15日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日13日・27日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日22日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日15日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-580-0570※2日(金)まで。3日(祝)からは☎042-324-8401
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日8日(木)・22日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日13日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613

5月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

3日(祝)			
医科	国分寺ひかり診療所	光町3-13-34	☎042-573-4011
	みずほ女性クリニック(産・婦)	本町2-10-9　島田ビル2階	☎042-300-0011
薬局	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	☎042-580-0151
	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9　島田ビル1階	☎042-312-4634
歯科	山口歯科医院	本町3-17-2	☎042-321-5151

4日(祝)			
医科	さつきクリニック国分寺院(内)	西元町2-17-14	☎042-359-4197
	かわち耳鼻咽喉科(耳鼻)	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	☎042-320-5177
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34　ｻﾞ・ﾗｲｵﾝｽﾞ武蔵国分寺公園125号室	☎042-320-4280
	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	☎042-359-3267
歯科	あなたの街の歯医者さん DENT@MUSE	光町1-39-22 リュミエール国立	☎042-505-4182

5日(祝)			
医科	小林内科医院(内)	本町1-7-3 国分寺クリニックヴィレッジ2階	☎042-300-2072
	ケン小児科内科クリニック(小・内・皮)	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97　1階	☎042-320-5045
薬局	けやき薬局	本町1-7-3　KCVビル1階	☎042-312-4910
歯科	北崎歯科医院	本町3-5-2	☎042-324-2044

6日(振休)			
医科	山口医院	戸倉2-11-55	☎042-322-0121
	徳山耳鼻咽喉科医院(耳鼻)	南町3-9-25-114	☎042-323-0671
薬局	みずほ薬局	南町3-15-10 ヒラキビル1階	☎042-329-8508
歯科	よなが歯科医院	戸倉3-24-20	☎042-575-1285

11日(日)			
医科	田野入内科クリニック(内)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	☎042-327-3332
	上杉眼科医院(眼)	富士本1-23-60	☎042-573-5557
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
歯科	鹿島歯科医院	南町3-4-9	☎042-321-5637

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
5/15
令和7年(2025年)
No.1495



外国人のみなさんへ
外国の人のための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2・3面 熱中症にご注意を！
7面 令和7年度当初予算公表
9面 史跡整備工事(南門・参道)が完了しました
市観光シティプロモーションサイトが誕生

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

今年も暑くなります！

夏の暑さに備えましょう

夏への準備を始めましょう

暑さが本格化する前に、快適な夏を迎える準備が大切です

問環境経営課☎042-312-8663



暑さが本格化する前に

○暑さに体を慣らして健康を維持しましょう。無理なく汗をかく練習には、入浴・ウォーキング・ストレッチなどが効果的
○エアコンの使い始めや、2週間に一度のフィルター掃除で夏の快適空間を
○葉の十分に茂ったグリーンカーテンは室温の上昇を防ぎます。窓の外のグリーンカーテンで強い日ざしを遮り、自然の力で涼しく省エネを

熱中症は予防が大切

熱中症は正しい予防方法を知り、ふだんから気を付けることで防ぐことができます。暑さに慣れていないと、熱中症になる危険性が高くなります。本格的に暑くなる前に予防しましょう

Q1025918　問健康推進課☎042-312-8627



予防のポイント

○暑さを避ける
○適宜休憩し、無理はしない
○こまめに水分をとる
○緩めの衣服にする
○暑いと感じていなくても、日中だけでなく寝る時も冷房を使う



環境省熱中症予防情報サイト

運動や屋外活動の目安、熱中症を学べる動画があります

病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら

＃7119

※緊急だと思ったら、ためらわずに119番通報を

広告

熱中症にご注意を！夏本番

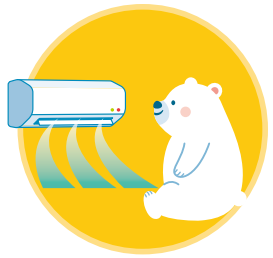




危険な暑さの予測を知らせる警戒アラート

危険な暑さが予測される場合、熱中症警戒アラートが発表されます。また、広域的に危険な暑さを予測した場合、熱中症特別警戒アラートが発表されます。アラートの発表状況を確認し、危険な暑さから身を守りましょう

Q1032625　問環境経営課☎042-312-8663





「熱中症特別警戒アラート」が発表されたら

○自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分の周りの人の命も守ってください
○特に高齢者・乳幼児等は熱中症にかかりやすい傾向にあります。周囲の方は、エアコン等を使用した涼しい環境で過ごせているか確認しましょう
○市が行う日中の屋外イベントは中止または延期します
○屋外施設の日中の貸し出しは中止します
他熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートに関しては「環境省熱中症予防情報サイト」(2ページ参照)をご覧ください





生活安全・安心メールにご登録ください

内熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートは、生活安全・安心メールを中心にお知らせ
他熱中症警戒アラートのお知らせは月～金曜日(祝日を除く)のみ
Q1002506
登録方法二次元コードを読み取るか
✉t-kokubunji@sg-p.jpに空メールを送信

PC・スマートフォン　フィーチャーフォン

お出かけ中に涼みたくなったら…

一時的な暑さをしのぐ場所としてご利用ください

高齢者のための「涼み処こくぶんじ」



日6月1日(日)～9月30日(火)各施設等の開館時間内(休館日を除く)
場ロゴマーク(左図)の貼ってある、公共施設(クーリングシェルター設置場所と同じ)・協力店等
Q1013623
問高齢福祉課☎042-312-8637



クーリングシェルター

日10月22日(水)まで
場市役所、各地域センター・公民館、いずみホール、cocobunjiプラザ、市民スポーツセンター、市民室内プール、福祉センター、さわやかプラザもとまち、いずみプラザ、ひかりプラザ、史跡の駅おたカフェ
Q1032625
問環境経営課☎042-312-8663

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ



高齢者

Pencil Rocket

認知症の人を支える家族の会（きさらぎ会）

対認知症の人を介護している方、介護を経験した方
日6月2日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士の語り合う場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-312-8641

6月のおれんじ Cafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護に関することなどの相談・情報交換ができる場
¥100円　Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8641

●おれんじcafeにんじん
日4日・18日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日10日・24日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

保健・福祉

Pencil Rocket

原子爆弾で被爆された方は見舞金を受け取れます

対6月1日時点で市の住民基本台帳に登録されている、被爆者手帳をお持ちの方
見舞金額26,000円
申6月1日(日)～10日(火)に郵送(必着)または直接〒185-8501地域共生推進課(市役所2階)
問地域共生推進課☎042-325-0126

妊婦歯科健診（個別健診）を開始

場実施医療機関
内妊婦歯科健診(集団健診)に加え、7月から個別健診を開始
持母子健康手帳・妊婦歯科健康診査受診票(6月1日から母子健康手帳と同時に交付)
申受診票がない方は、5月15日(木)8:30から申込フォーム、または母子健康手帳を持参し、直接こども家庭センター
他申し込みから受診票が届くまで1か月程度かかかります。医療機関へは余裕を持ってご予約ください
Q1034117
問こども家庭センター☎042-321-1801

妊娠中に知っておきたい歯の話

対市内在住の妊婦・今後妊娠出産を考えている方・その家族
日7月5日(土)10:00～12:00
場いずみプラザ
内妊娠中に知っておきたい歯や口腔内に関して、歯科医師が講話
定60人(先着)
申5月15日(木)9:00からぶんじ子育てナビ、または電話でこども家庭センター☎042-321-1801
Q1034061

くらし

Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日6月1日(①～③)、15日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード受け取りには、事前予約(申☎0120-002-577)が必要。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日6月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)、通知カード(お持ちの方のみ)
申5月16日(金)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967

コンビニエンスストアでの証明書交付の停止

日5月23日(金)13:00～26日(月)6:30
内メンテナンスのため
Q1014363
問市民課(内1106)／課税課☎042-312-8619

史跡武蔵国分寺跡のトイレ改修工事

日6月1日(日)～8月31日(日)
場公衆トイレ(西元町1-15-15)
内トイレの改修・バリアフリートイレの設置工事。期間中は、西側に仮設トイレを設置
問ふるさと文化財課☎042-312-8682

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

内戸籍に氏名の振り仮名を記載する改正法が5月26日(月)に施行。本籍地の市区町村が順次通知を発送。本市は8月発送予定※通知に記載の振り仮名が正しい場合は手続き不要
Q1033830
問市民課(内1110)

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

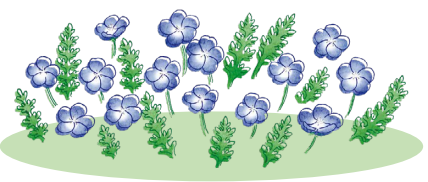
日5月28日(水)11:00ごろ
内地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、市内40か所に設置の防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです」と放送
問防災安全課☎042-312-8684

無料訪問耐震相談

対平成12年5月31日までに建築した木造住宅
日6月8日(日)～15日(日)9:00～16:00
内市に登録した建築士が住宅を訪問し、耐震性を簡単に確認。詳しい耐震診断の必要性・自宅でできる簡単な対策を助言
定15棟程度(先着)
申5月16日(金)～29日(木)に電話でまちづくり推進課☎042-312-8667

まちづくり活動へ助成金を交付

対市まちづくり条例に基づき認定されたまちづくり協議会、法令等に基づき市街地開発事業等を行おうとする団体等
助成額1団体等につき20万円まで(単年度)
助成対象広報活動・調査研究・活動に要する経費
必要書類交付申請書・対象事業計画書・収支予算書・定款等
審査方法プレゼンテーション
※まちづくり協議会の場合は書類審査のみ
申5月16日(金)～6月16日(月)に、直接まちづくり推進課(市役所3階)／申請書の配布は同課・市の主な施設・市HPQ1020433
他年度終了後、実績報告書等を提出
問まちづくり推進課☎042-312-8665





体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
日6月13日(金)10:00～11:30
場福祉センター(当日直接会場へ)
他問診の記入があるため、開始時間に集合
主催市・よくこうまちのほけんしつ
問よくこうまちのほけんしつ☎042-328-3328
高齢福祉課☎042-312-8641

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

イベント
Pencil Rocket

2つの分析から知る自分の性格特性

日6月14日(土)14:00～16:00
場ひかりプラザ
内エゴグラム・適応タイプでの自分の性格分析、パートナーや家族との関係性の築き方
講中島由子さん〔(一社)リエゾンちょうふ代表理事〕

定20人(先着)
申5月16日(金)9:00～6月11日(水)17:00に、氏名・電話番号、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を、市HP🔍1033139の申込フォーム、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で男女平等推進センター☎042-573-4378
他託児あり〔対6か月～未就学児定4人(先着)申6月4日(水)まで〕

1DAY スポーツ教室

対小学生以上(親子での参加可)
日6月14日(土)
場市民スポーツセンター
申6月1日(日)までに申込フォームからエントリー。6日(金)に参加の可否をメール🔍1027889
問市民スポーツセンター☎042-326-2211／スポーツ振興課☎042-325-0145

●車いすバスケットボール教室
時間10:00～12:00
内競技用車いすの操作・ルールの理解と試合形式のミニゲーム
講小田島理恵さん(東京2020大会出場)
定20人(抽選)

●デフ卓球教室
時間14:00～16:00
内デフリンピックに関してのトークショー、聴覚障害卓球体験やスキルアップ
講亀澤史憲さん(東京2025デフリンピック出場内定)
定48人(抽選)

託児付き図書館サービス

対市内在住の6か月～3歳の未就園児と保護者
日各日10:00～11:00
本多図書館6・7・9～12月、令和8年2・3月の第2木曜日
光図書館6・7・9～12月、令和8年2・3月の第3水曜日
場本多・光図書館
内図書館で本を読み、ゆっくり自分の時間を過ごせるよう、併設の公民館で保育スタッフが託児
定各8人(抽選、初めての方優先各3人)
申開催日の14日～7日前に、メールの件名に「託児付き図書館サービス申込(○○図書館希望)」、本文に親子の氏名・子どもの年齢と平熱・お住まいの町名・当日連絡が取れる電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp※全員に結果を返信
問本多図書館☎042-324-2022

公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会
日5月20日(火)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●教育委員会定例会
日5月26日(月)10:00～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●介護保険運営協議会
日5月27日(火)18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8637

●清掃センター周辺地元協議会
日5月31日(土)10:00～
場市民室内プール会議室
問環境対策課☎042-321-5300

●選挙管理委員会定例会
日6月2日(月)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●地域包括支援センター運営協議会
日6月9日(月)14:00～15:30
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8641

協働事業の報告・評価

日6月11日(水)10:00～14:35
場アクティ・ココブンジ
内市民活動団体が令和6年度の提案型・公募型協働事業内容を報告、審査会委員の質疑
他審査会委員の評価は非公開
🔍1018395
問協働コミュニティ課☎042-327-3771

その他団体から
Pencil Rocket

楽しい花の寄せ植え教室

日5月24日(土)・25日(日)13:30～15:30※同内容
場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)
内座学と寄せ植えの実技を通した、園芸の楽しみ方や花の管理のしかた等
講坂井咲子さん(グリーンアドバイザー)
定各回7人(先着)
¥1,200円(コンテナ・土代を含む。花代は別途)※当日集金
持園芸用手袋(軍手不可)・ノート・筆記用具
申電話または直接同マーケット☎042-324-2115(9:30～16:00)※キャンセルは3日前まで

ローカルテーブル まちが自分ごとになる

日5月30日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内カフェで楽しむトーク&ワークショップ。こくカレは「まちが自分ごとになる」をテーマに、まちで楽しむ活動を始めたい人・地域とつながりたい人が学び活動する講座。こくカレの活動からまちの魅力を深掘り
講こくぶんじカレッジスタッフ
定30人(先着)
申5月16日(金)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

レクリエーションバレーボール大会

対市内在住・在勤・在学の中学生以上
日6月1日(日)9:00～19:00
場市民スポーツセンター
内9人制男女混合バレーボール
定10チーム程度(先着)
¥1チーム4,000円
申5月16日(金)～20日(火)に件名「レクバレR7春」、本文にチーム名、代表者名、電話番号を✉kokubunjivba@gmail.comで市バレーボール連盟・馬屋原
他代表者会議(日5月22日(木)19:30～場市民スポーツセンター)へ出席

ジュニアゴルフ教室

対市内在住・在学の18歳以下
日6月11日・7月9日・8月13日・9月10日・10月15日・11月5日・12月10日(水)16:30～18:30
場国分寺セントラルゴルフ(日吉町3-20-15)
内室内練習場での打撃練習、年1回ショートコースでのラウンド
講長谷山雅士さん
定若干名(先着)
持ゴルフ用手袋
申電話で市ゴルフ協会事務局☎090-6476-0280
他都スポーツ協会ジュニア育成地域推進事業

国際理解講座 トランプ第2次政権と中国

日6月14日(土)14:00～16:00
場本多公民館
講高原明生さん(東京女子大学特別客員教授)

定50人(先着)
¥500円
申5月19日(月)10:00から市国際協会HP
問同協会☎042-505-6132

市民掲示板

人とつながる頭と体と心の体操(インプロ)

日5月28日(水)13:30～16:00
場光公民館
内初対面でも仲良くなれる、脳トレ・コミュニケーションゲーム
講田嶋久子さん(脚本家)
定20人(先着)
申電話で国分寺わくわくクラブ・梅原☎042-533-5988

会員募集

一万米(メートル)水泳クラブ

対女性
日毎週金曜日9:30～11:30
場市民室内プール
内和気あいあい、楽しく泳ぎましょう。25m泳げる方、募集中
¥入会金1,000円　会費月3,000円
問井上☎042-576-1455

国分寺市民混声合唱団 クノスペン・コール

日毎週木曜日19:00～21:00
場九小音楽室
内来年の50周年記念演奏会に向けて一緒に歌う仲間を大募集します
¥会費月5,000円
問北村☎090-3108-2021

楊名時太極拳　西恋会

日毎週水曜日17:00～18:30
場市民室内プール体育室
内ゆったりとした動きと呼吸で、良い汗をかきましょう。初心者大歓迎
¥会費月2,000円
問岡田☎042-301-0525

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　🔍 市HP検索番号　問 問い合わせ

自立生活体操クラブ・内藤

日毎週木曜日10:30～11:30
場内藤地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで、1時間の健康づくり
¥入会金500円　会費月1,500円
問秋山☎042-573-3199

自立生活体操クラブ・金曜北町

日毎週金曜日14:00～15:00
場北町地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで健康寿命を延ばします。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問澤近☎042-328-3737

スポーツウエルネス吹矢 むさし国分寺支部

日原則毎週土曜日9:30～12:00
場もとまち地域センター体育室
内誰でも安心して楽しめます。健康増進・仲間づくりに。体験歓迎
¥会費月1,000円
問山田☎090-4014-5829

武州ソフトボールチーム

対10～60代
日3～11月の毎週日曜日(7月末～8月末を除く)
場旧市民戸倉野球場
内性別問わず大歓迎
¥会費月1,500円
問山路☎080-2340-1154

健康体操クラブ・木曜ひかり

日毎週木曜日11:30～12:30
場市民ひかりスポーツセンター
内リズムに合わせて健康体操。中高年・運動不足の方歓迎
¥入会金500円　会費月1,700円
問赤根☎042-322-5742

水交会

対中高年女性
日毎週月曜日9:30～11:30
場市民室内プール
内アクアビクス・水泳。体験あり
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問小久江☎080-4336-6933

いきいき健康体操クラブ

日毎月第1・2・4(あるときは第5も)土曜日13:00～14:50
場いきいきセンター
内経験豊かな先生のもと高齢者でもできる体操を楽しくやっています
¥毎回500円　年会費1,000円
問植田☎090-8003-6629





6月22日(日)は都議会議員選挙・市長選挙の投票日

体の不自由な方へ 郵便等による不在者投票制度をご利用ください

郵便等による不在者投票制度

対表1に該当する方
内重度の障害等がある方が、在宅で郵便等による不在者投票ができる制度
他表1に該当しなくても、実際の障害の程度に応じて郵便等による不在者投票ができる場合あり

表1

対象の手帳等をお持ちの方	障害等の部位／程度	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

代理記載制度

対郵便等による不在者投票ができる方のうち、表2に該当し、自ら投票の記載をすることができない方
内代理人(選挙権を有する方)に記載してもらうことができる制度

表2

対象の手帳等をお持ちの方	障害等の部位／程度	
身体障害者手帳	上肢・視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢・視覚	特別項症～第2項症

郵便等による不在者投票に関する手続き

◆投票用紙の請求
投票用紙請求書(＊1)と郵便等投票証明書(＊2)を、6月18日(水)までに郵送(必着)または代理の方が直接選挙管理委員会(市役所4階)へ
(＊1)すでに郵便等投票証明書をお持ちの方には、選挙管理委員会から郵送
(＊2)現在お持ちの方は有効期限を確認し、有効期限が切れている場合は早めにお問い合わせください
◆投票方法
選挙管理委員会から郵送する投票用紙に記載し、返信用封筒で投票日までに郵送(必着)
他新規で郵便等による不在者投票を利用する方は手続きに時間がかかるため、早めに申請手続きをしてください



問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

令和7年度予算が可決されました

Q1033897
問財政課☎042-312-8701

令和7年度予算は予算特別委員会で審査され、3月25日の本会議で可決成立しました。

一般会計の予算総額は 605億6,408万9千円、前年度に比べて30億9,722万8千円(▲4.9%)の減となりました。全ての事業は、その目的に対する有効性と実施方法の妥当性を分析しつつ、費用対効果の検証を徹底し、ゼロベースから真に必要な経費の計上に努めました。令和7年度は、すべての人がいきいきと暮らせる持続可能なまちづくりを進めるために、限りある行政資源の有効活用を図り、将来を見据えた健全で柔軟性がある行政運営に取り組みます。

特別会計の予算総額は244億4,097万1千円となり、一般会計と合わせた全会計の総額は850億506万円と、前年度に比べて33億2,325万2千円(▲3.8%)の減となっています(下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、予算総額から除いています)。

■全会計予算の対前年度比較

単位＝千円

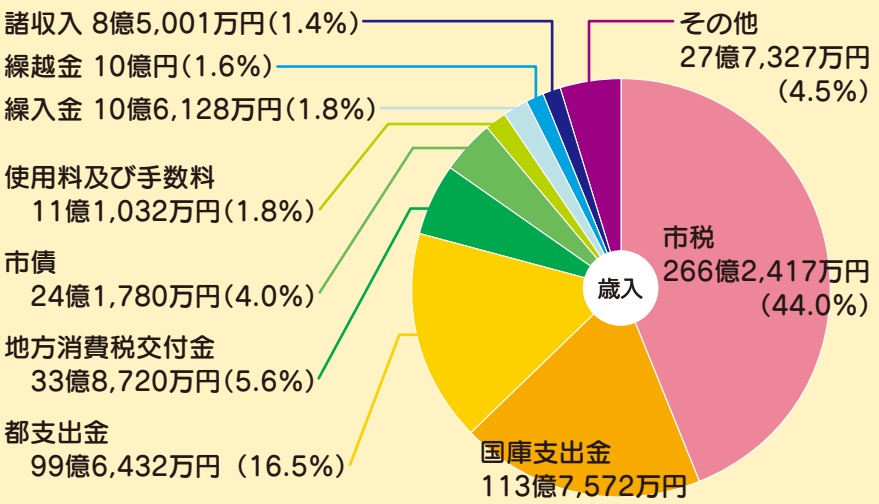
会計区分	令和7年度	令和6年度	増減	増減率
一般会計	60,564,089	63,661,317	▲ 3,097,228	▲4.9%
国民健康保険特別会計	10,884,158	11,310,694	▲ 426,536	▲3.8%
介護保険特別会計	10,087,819	9,852,809	235,010	2.4%
後期高齢者医療特別会計	3,468,994	3,503,492	▲ 34,498	▲1.0%
合計	85,005,060	88,328,312	▲ 3,323,252	▲3.8%

単位＝千円

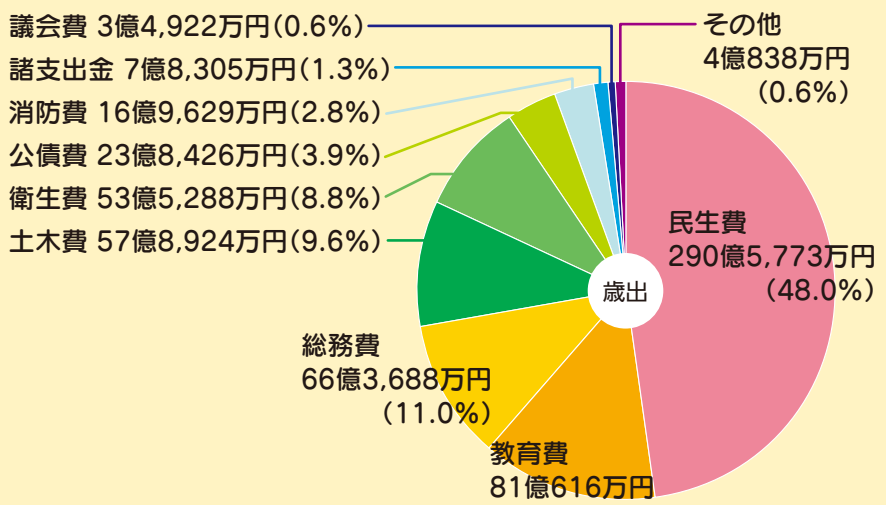
会計区分		令和7年度	令和6年度	増減	増減率
下水道事業会計	収益的収入	2,515,251	2,516,119	▲ 868	0.0%
	収益的支出	2,983,651	3,007,579	▲ 23,928	▲0.8%
	資本的収入	697,126	685,296	11,830	1.7%
	資本的支出	1,102,520	1,026,033	76,487	7.5%

■一般会計歳入・歳出予算

一般会計歳入予算　605億6,409万円



一般会計歳出予算　605億6,409万円



■一般会計性質別経費　前年度比較

単位＝千円

	消費的経費					投資的経費				その他	合計
	人件費	物件費	扶助費	維持補修費	補助費等	貸付金	積立金	繰出金	事業費	公債費その他	
令和7年度	9,259,402	13,665,050	18,693,005	451,928	5,675,458	27,013	756,042	4,158,198	5,343,733	2,534,260	60,564,089
令和6年度	8,764,970	14,034,752	16,568,363	368,844	5,463,167	4,117	688,929	4,491,688	10,885,800	2,390,687	63,661,317
増減	494,432	▲369,702	2,124,642	83,084	212,291	22,896	67,113	▲333,490	▲5,542,067	143,573	▲3,097,228
増減率	5.6%	▲2.6%	12.8%	22.5%	3.9%	556.1%	9.7%	▲7.4%	▲50.9%	6.0%	▲4.9%

■今年度の主な事業

(＊)総合ビジョンに掲げる未来のまちの姿を実現するための５つの都市像

都市像(＊)	主な事業内容と予算額
子どもを育み学びがつながるまち(子ども・学び) 予算額 2,094,269千円	■学校ＩＣＴ環境整備事業　1,363,815千円 令和8年4月の次世代教育系システムへの更改に向け、設計・環境構築を行います。併せて、ＧＩＧＡスクールタブレットの共同調達を行います
	■五・八小学校区学童保育所設置事業　125,362千円 五小学校区と八小学校区で学童保育所の開設に向けた準備を進め、狭あいの解消を図ります（五小学校区は令和8年4月開所予定、八小学校区は令和8年12月開所予定）
	■定期利用保育事業　35,708千円 認可保育所等への入所が待機となった1・2歳児を対象に、ひかり保育園・恋ケ窪保育園において定期的な預かり保育を実施します
活気あふれる成長のまち(歴史・文化・地域づくり) 予算額 801,680千円	■旧し尿処理施設用地及(およ)びストックヤード用地利活用事業　166,533千円 もとまちプラザの機能を含む新施設建設に向けた準備を開始します
	■史跡武蔵国分寺跡ＶＲ・ＡＲ体験アプリ制作事業　11,000千円 史跡武蔵国分寺跡に実在した七重塔などの歴史的建造物をＶＲ・ＡＲ技術で再現する体験型アプリを制作するとともに、公共施設やイベント等で使用するＶＲゴーグル等を導入します
	■アニメ等コンテンツを活用したまちの魅力発信事業　7,500千円 市にゆかりのあるアニメ等のコンテンツを活用したスタンプラリー・グッズ販売等を公民連携により行います
自分らしくいきいき暮らせるまち(共生社会・健康・福祉) 予算額 57,133千円	■認知症予防普及啓発事業　14,521千円 認知症の早期診断に向けた取組を推進するため、都認知症サポート検診事業を活用し普及啓発イベントを開催するとともに、50歳以上の市民を対象に「あたまの健康チェック事業」を実施します
	■健康ポイントアプリ導入事業　5,829千円 歩数等に応じてポイントを貯め、特典を獲得できるアプリを導入し、市民の健康行動を促します。さらに、都が実施する「とうきょう健康応援事業」と連携し、市民の健康づくりを支援します
	■ひきこもり支援事業　251千円 ひきこもりや生きづらさを抱えた方を支援するため、都内の自治体による広域連携事業として、ひきこもり経験者等による当事者会を開催します

都市像(＊)	主な事業内容と予算額
安全・安心で快適なまち(都市環境・安全・安心) 予算額 3,337,485千円	■黒鐘公園整備事業　559,621千円 黒鐘公園の一部に、障害の有無にかかわらず誰もが親しめるインクルーシブな遊具やバリアフリーに配慮した大型のトイレ・駐車場を設置し、さらなる公園の利便性の向上を図ります
	■街灯・道路照明灯のＬＥＤ化事業　32,300千円 歩行者や自転車の安全確保や夜間の交通事故防止、電気使用料等を含めた維持管理費の削減を図るため、市が保有する街灯・道路照明灯のＬＥＤ化を推進します
	■住まいの防犯用品購入費補助事業　11,758千円 市民の防犯対策の拡充を図るため、住宅の防犯対策用品を購入した市民に対し、購入費用の一部を補助します
未来につながる持続可能なまち(公共経営) 予算額 1,789,339千円	■旧庁舎用地利活用事業　439,998千円 旧庁舎等解体工事を進めるとともに、アドバイザリー業務を活用して旧庁舎用地利活用事業者の公募・選定を行い、複合公共施設の実施設計に着手します
	■行政手続オンライン化推進支援業務委託事業　26,400千円 子育てや福祉に関する行政手続のオンライン化を推進し、市民の利便性向上と行政業務の効率化を図ります
	■脱炭素社会形成推進事業　9,511千円 「国分寺市ゼロカーボン行動計画～オール国分寺で取り組む脱炭素社会～」の推進に向け、再エネ・省エネ設備機器の助成対象に既設窓の断熱改修工事を加えるとともに、事業所への助成を開始するなど、制度を拡充します



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ



市・国分寺消防署 合同総合水防訓練

日5月25日(日)10:00～11:10
場市防災広場(市役所隣接)・ぶんぶん広場・国分寺消防署
内水害による被害を最小限にとどめることを目的とする、市・消防署・関係機関が連携した水防訓練。当日は、皆さんもビニール袋等を利用した、家庭でできる簡易な浸水防止工法や土のう作成演習に参加できます
参加団体国分寺消防署・市消防団・国分寺建設業協会・市建築組合・市管工事組合・東京土建一般労働組合小金井国分寺支部・国分寺防火女性の会・泉町三丁目地区連合自治防災会・東京消防庁災害時支援ボランティア　ほか
問防災安全課☎042-312-8684





浸水被害を防ぐため
ごみや落ち葉などが
排水溝に詰まらないように
注意しましょう





災害時協力井戸(*)登録者募集



(*)大規模な災害が発生した時に、被災者へ生活用水(洗濯・トイレ等に使用)を無償提供していただく井戸

対次のすべてに当てはまる民間井戸の所有者・管理者
〇市内にある〇生活用水として使用され、今後も使用可能〇災害時に、周辺の市民が安全に井戸水をくむことができる
登録後〇「災害時協力井戸」の看板を掲示〇市報・市HPに井戸の情報を公表〇市で年1回水質検査を実施
申5月15日(木)～6月30日(月)に申込フォーム、郵送(消印有効)または直接〒185-8501防災安全課(市役所3階)
他募集チラシは防災安全課・環境対策課・経済課、市の主な施設など
Q1030023　問防災安全課☎042-325-0196

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

介護予防教室
自分の意志で安心して老後生活を送るために

対市内在住の65歳以上　日6月13日(金)14:00～15:30
場さわやかプラザもとまち
内施設の選び方・あなたの街のホーム紹介・施設に関してのノウハウをプロから学ぶ
講勝西史朗さん(介護福祉士)
定25人(先着)　持室内履き
申5月16日(金)から電話で地域包括支援センターもとまち
☎042-401-0035

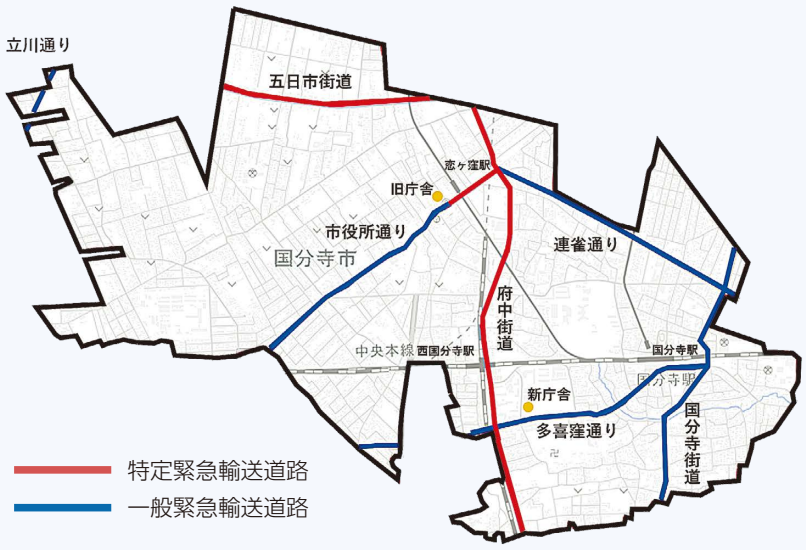
緊急輸送道路沿道建築物の耐震化助成を拡充



助成対象路線を、特定緊急輸送道路から一般緊急輸送道路まで拡大します。

対緊急輸送道路沿道の建築物の所有者
内次のすべてに当てはまる建築物の耐震診断(特定緊急輸送道路を除く)・補強設計・耐震改修等(建替・除却を含む)に係る費用の一部を助成
〇敷地が緊急輸送道路に接する
〇昭和56年6月1日施行の耐震基準改正前に建築された
〇緊急輸送道路の幅員に応じ、一定の高さを超える
他建築物の面積・用途、緊急輸送道路の種類などにより負担割合や助成限度額が異なります。詳しくは市HPQ1002345または建築指導課☎042-312-8670

特定緊急輸送道路	府中街道・五日市街道・市役所通り(府中街道～旧庁舎)
一般緊急輸送道路(拡大)	多喜窪通り・連雀通り・国分寺街道・立川通り・市役所通り(旧庁舎以西)



災害協定を締結

「災害時における廃棄物及び(およ)し尿の収集並びに運搬に関する協定」

3月28日に国分寺環境事業協会と災害協定を締結しました。災害時における生活ごみや災害ごみ・し尿の収集運搬体制の強化を図っていきます。
問環境対策課☎042-300-5300



「防災備蓄品の保管及び(およ)災害時における配布の支援に関する協定」
「災害時における地区防災センター運営等支援協力に関する協定」

日頃から市内で事業を営んでいる市商工会員の協力を得ながら、大規模災害に対応するため、3月31日に市商工会と災害協定を締結しました。地区防災センターの運営体制を強化するとともに、市内に点在する商工会員の事業所等で支援物資を保管し、災害時には地域住民に配布できる体制を構築できました。
問防災安全課☎042-325-0124



詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

史跡整備工事（南門・参道）が完了しました

3月に、史跡武蔵国分寺跡のうち、南門地区の顔となるエントランス広場・南門・参道を含む約4千500㎡の範囲の整備が完了しました。

エントランス広場には、史跡名称標識・立体地形模型を配置しました。

中心の赤い舗装部分が、奈良・平安時代に武蔵国分寺を参拝するために使われていた参道を表示したものです。

立体地形模型は、武蔵国分寺の立地環境を、見て・触って楽しめるものとなっていて、解説パネルでは、周辺の見どころを紹介しています。

また、南門では柱の表示と伽藍地を区画する溝に架かる木橋の復元を行っています。

問ふるさと文化財課☎042-300-0073



エントランス広場と参道



立体地形模型



南門と伽藍地区画溝に架かる木橋

東京の重心「国分寺市」の魅力を発信
観光シティプロモーションサイトが誕生！



地域の魅力を発信する新たな情報サイトが誕生しました。

観光スポットや人気の飲食店、地域プロジェクトに関わる人へのインタビュー記事を掲載し、最新の国分寺情報を発信。地元の魅力を再発見したい方も、観光で訪れる方も楽しめるコンテンツが満載。

また、「国分寺ライブラリー」では、写真・パンフレットを無料でダウンロードし、利用できます。

HPhttps://kokubunji-citypro.jp　問市政戦略室☎042-312-8700

こめとちゃわんの ちいさなおんがくかい

対乳幼児と保護者(市内在住優先)
内音楽大好き、音楽って楽しい。子どもも大人も音楽をたくさん楽しもう
出演者市川裕加さん・太田咲子さん(米と茶碗メンバー)
定20組(先着)
申10:00～18:00に直接実施児童館(日曜日を除く)
Q1030138
問ひかり児童館 042-576-2581

日	場所	申込期間
6月4日(水)	ひかり児童館	5月22日(木)～6月2日(月)
25日(水)	いずみ児童館	6月12日(木)～21日(土)
7月9日(水)	本多児童館	6月26日(木)～7月7日(月)
9月19日(金)	もとまち児童館	9月6日(土)～17日(水)
11月14日(金)	しんまち児童館	11月1日(土)～12日(水)
12月12日(金)	にしまち児童館	11月28日(金)～12月10日(水)



第8回 国分寺みらい音楽コンクール 参加者募集

対ピアノを習う小学5年生～中学生
日予選9月21日(日)・本選12月14日(日)
場いずみホール
内日頃の成果を披露し、今後の技術の向上を図りつつ、音楽の楽しさを感じられるよう、コンクールを開催
審査員
予選深川美奈さん
(昭和音楽大学ピアノ科講師)
本選アレクサンダー・コブリンさん
(ピアニスト)


アレクサンダー・コブリンさん

定小学生部門・中学生部門 各20人(先着)
¥予選1,000円・本選2,000円
申6月7日(土)～7月26日(土)に専用フォーム
他予選は非公開
本選は公開(¥500円※未就学児入場不可)
問いずみホール 042-323-1491

対象者に年 4 枚発行

国分寺地区理容組合・都美容生活衛生同業組合立川支部の協力(料金の一部を組合加盟店で負担)で、対象者に年4枚発行

高齢者等訪問理容・美容サービス
訪問理・美容券

対市内在住の要介護3以上※40～64歳の特定疾病で要介護3以上に認定されている方を含む
申申請書を郵送または直接〒185-8501高齢福祉課(市役所2階)
他申請書は高齢福祉課・各地域包括支援センター・市ＨＰ
Q1020083
問高齢福祉課 042-312-8637

訪問理・美容券の自己負担額

区分	内容	必要枚数	利用者負担額(1回当たり)
自宅へ訪問	理容	1	500円
	美容		
店舗でサービス	理容(カット)	1	300円
	美容(カット・洗髪・ブロー)		
	美容(パーマ)	2	600円

※負担額を直接協力店に支払い。生活保護受給者は無料

障害者福祉理容・美容サービス
無料券

対市内在住の身体障害者(1・2級)または愛の手帳(1・2度)をお持ちの方で、訪問理・美容券の対象ではない方
申申請書を郵送または直接〒185-8501障害福祉課(市役所2階)
他申請書は障害福祉課・市ＨＰ Q1018112
問障害福祉課 042-312-8631



福祉理容・美容協力店

理容店					
店名	所在地(丁目)	042	店名	所在地(丁目)	042
タツミ理容院	東元町2	321-4789	理容エルモ	西恋ヶ窪4	322-2052
バーバーかおる	西元町4	323-7240	ヘアーサロンカキタ	東戸倉2	324-4047
ロイド理容室	本町3	327-1135	髪処ささはら	新町1	315-5598
カットスタジオツカモト	本町2	322-2543	キュアヘアー	富士本1	576-5455
天良理容所		325-0856	アプローゼン	光町1	574-0234
保科理容室(＊)	本町4	325-1500	理容のなか		575-3437
ヘアーサロンナグモ	本多4	322-5456	理容かとう	光町3	575-9652
理容はせがわ	東恋ヶ窪2	323-9720	バーバークツカケ	高木町1	575-3275
理容クマガヤ	東恋ヶ窪4	321-7010	カットボックスエートス	西町5	576-3087
ヘアーサロンタケザワ	西恋ヶ窪3	323-9773	保科理容室(＊)	国立市東1	572-0225
ヘアーサロントシ		328-3118			

美容店		
店名	所在地(丁目)	042
美容室アン	南町3	321-4368
花椿美容室	本町2	321-6739
Cream(クリーム)(＊)	本町4	359-3186
美容室アプリコット	日吉町3	573-9645 ※電話受付は月～金曜日(祝日を除く)のみ
ビューティーあき	内藤2	576-4871

(＊)店舗での利用のみ
他店舗の事情で訪問を行えない場合あり。また、訪問希望店舗と別の店舗が訪問する場合あり。店舗をご利用の場合、必ず事前に営業時間等を店舗にお問い合わせください

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

姉妹都市交流事業

ジュニアサマー野外活動交流会 参加者募集

7月24日(木)～26日(土)

自然豊かな佐渡で、夏休みの楽しい思い出と仲間をつくりませんか。

対市内在住の小学生と保護者
場新潟県佐渡市※宿泊は「潮津の里」
定15組30人(抽選)
¥保護者31,000円・子ども15,000円(宿泊費・体験料・交通費など)
申5月28日(水)までに申込フォーム※保護者1人につき子ども1人
他事前説明会〔日7月2日(水)場市役所〕に出席。内容を変更する場合あり。宿泊する部屋は相部屋になる場合あり
Q1030134
問スポーツ振興課☎042-325-0145



7月24日(木)
東京駅集合(9:30予定)
両津港着(16:00頃)



25日(金)
太鼓、砂金採り、マリンスポーツ・ニュースポーツ体験、野外夕食会

26日(土)
トキの森公園
東京駅解散(17:30頃)



3R 講座 受講者募集

Reduce・Reuse・Recycle

- 環境問題から家庭ごみの減量・分別まで、施設見学を通じて幅広い知識を習得
- 4講座以上の受講で「修了証書」を授与
- 受講後にボランティア活動ができる方を、廃棄物減量等推進委員に委嘱

対市内在住
日7月18日・9月5日・10月17日・11月14日、令和8年1月30日・2月27日(金)全6回
定20人(先着)
申5月16日(金)～6月6日(金)に電話でごみ減量推進課☎042-312-8681
Q1020390



施設見学もあります
9月5日㈮　3市共同可燃ごみ処理施設
11月14日㈮　日の出町エコセメント施設



まちをフィールドに
“学びと活動”をつなげるコミュニティ

こくカレ

こくぶんじカレッジ
市協働事業

対国分寺のまちを楽しむ活動を始めたい人・地域の新しい仕組みや拠点を考えたい人・まちをもっと元気にしたい人・地域の人と一緒に活動したい人
日7月12日(土)～12月20日(土)全7回※途中からの参加不可
場リオンホールなど
内国分寺のまちを居心地よくするプロジェクトをグループワークで企画。伝え方やアイデアを整理するスキルを学び、企画を実践につなげます※講座のほかに毎回宿題あり
講第1回　饗庭伸さん(東京都立大学 都市環境学部 教授)
定36人(抽選)
¥5,000円※別途実費1,000円程度(第2回の懇親会費)
申5月15日(木)～6月18日(水)に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・応募動機(プロフィール・自己PRなどを200字程度)を、✉mdc@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接〒185-8501まちづくり推進課(市役所3階)
他パンフレットは、まちづくり推進課、各公民館・地域センター、市HPなど
Q1034124
問まちづくり推進課☎042-312-8665



まちが自分ごとになる。





こくカレHP

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

公立保育園地域交流事業 保育園にあそびにきませんか

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の月～金曜日10:00～16:00に電話または直接実施保育園へ
問こくぶんじ保育園 042-322-0211／ひかり保育園 042-575-7237／恋ケ窪保育園 042-321-0465

Q1012484

園庭開放(当日直接会場へ)

日①6月2日(月)～30日(月)の月～金曜日10:00～13:00
②毎週木曜日10:00～11:30
場①こくぶんじ保育園②ひかり保育園

ミニ講座・保育園であそぼ！

日③6月10日(火)10:00～11:00④19日(木)10:00～11:00
場③こくぶんじ保育園④ひかり保育園
内③栄養士＆保育士 離乳食について④子育てテラス「大型絵本を読もう」
定④7組(先着)

きて・みて・あそぼ！

日⑤6月10日(火)9:30～10:30頃⑥24日(火)10:00～11:30⑦25日(水)13:45～15:00頃
場⑤ひかり保育園⑥こくぶんじ保育園⑦恋ケ窪保育園
内⑤お部屋であそぼう⑥水あそびをしよう⑦離乳食講座・試食会
定⑤各年齢先着2組(0～2歳児)⑥⑦各7組(先着)
他⑥離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば

日6月11日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内親子で一緒にふれ合い遊び♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日6月7日(土)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内パパ講座「初めてパパさんいらっしゃい！」
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課 042-312-8681

●リサイクルコーナー

譲ってください
子ども用品・自転車・家具・家電・楽器

譲ります
鯉のぼり・たんす・茶箱・電気湯沸かし器・積み木・おもちゃ・ベッド・いす・歩行器・ベビーベッド・子ども用遊具・ピアノ

他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HP Q1002183

●リサイクル家具販売会

日5月25日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限　Q1022656

ストックヤードの土地をもとまちプラザの移転用地とするため、リサイクル家具販売会は6月22日(予定)で終了。

●拠点収集＆フードドライブ

日5月27日(火)9:00～11:00　場本多公民館(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
申市社会福祉協議会 042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

５月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

18日(日)			
医科	国分寺診療所(内)	本町4-12-14	042-325-0766
	まこと整形外科(整外)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル1階	042-327-2622
薬局	わかば薬局	本町4-14-3 国分寺サンハイツ	042-328-1122
	日吉町薬局	日吉町3-15-21	042-320-2955
歯科	松本デンタルクリニック	本町2-13-1 中久ビル1階西側	042-312-4545

25日(日)			
医科	たかの内科・脳神経外科クリニック(内・脳神経外科)	本町2-10-9　島田ビル2階	042-312-4110
	みたにアイクリニック(眼)	光町1-37-15	042-505-7040
薬局	ココカラファイン薬局 国分寺駅前通り店	本町2-10-9　島田ビル1階	042-312-4634
	龍生堂薬局国立店	光町1-41-6 プラース弐番館1階	042-580-0151
歯科	レガデンタルクリニック	泉町3-35-1 西国分寺レガ3階	042-322-8870

6月1日(日)			
医科	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29	042-322-4130
	中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	042-401-0497
薬局	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船 地下1階	042-322-2039
	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町メディカルビル1階	042-326-9772
歯科	かがや歯科	本町1-7-3　KCVビル1階	042-320-6480

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
＃7119

■国分寺消防署
042-323-0119



こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
6/1
令和7年(2025年)
No.1496



戸締りだけで大丈夫ですか

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 トマトフェスタ開催
7面 戦後80年企画 平和メッセージ募集
8面 風水害に備えましょう
9面 市の財政状況をお知らせします

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

住まいの防犯用品購入費補助事業を開始

令和7年度より新たに補助事業を開始します。
強盗致傷事件など首都圏で相次いで事件が発生している今、未然に被害を防ぐため自ら防犯対策を行いましょう。

問防災安全課☎042-312-8685

●対象

防犯用品の購入日と補助金の申請日に市内に住民登録があり、居住の実態がある世帯の代表者(1世帯につき1回限り)

●補助金額

購入費用(消費税含む)の2分の1(最大30,000円)

●手続きの流れ

①補助対象商品の購入〔4月1日～12月31日(水)〕
店舗購入(指定の店舗なし)・通信販売購入(インターネット含む)
※判断に迷う場合には購入前にお問い合わせください

②補助金の申請〔6月1日(日)～12月31日(水)〕
市HPの申込フォーム、申請書兼請求書にレシートか領収書を添付し、郵送(消印有効)または直接〒185-8501防災安全課(市役所3階)※直接持参の場合は12月26日(金)まで〔土日祝日・振休を除く9:00～17:00(12:00～13:00を除く)〕
申請書配布防災安全課、各公民館・図書館、各地域センター、各地域包括支援センター、いずみプラザ、福祉センター、市民スポーツセンター等、市HP

③提出書類の審査

④補助金の支給
決定通知を送付し指定の口座に振込み

●その他

詳しくは市HP🔍1033892(Q&Aを掲載)／
都防犯機器等購入緊急補助事業を活用した補助事業

CPマーク
「防犯性能の高い建物部品」の普及を促進するために制定されたマークです。購入の際は、CPマーク付製品を推奨します。

⚠迷惑電話防止機能付固定電話機の補助条件⚠

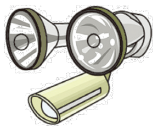
対申請者が令和7年3月31日時点で64歳以上
補助金額購入費用(消費税含む)の2分の1(最大5,000円)
※その他の対象品と合わせて申請する場合、その他の対象品の補助金額と迷惑電話防止機能付固定電話機の補助金額(最大5,000円)を合わせて最大30,000円まで補助

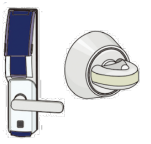
補助対象品目


防犯カメラ

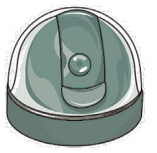

カメラ付きインターホン

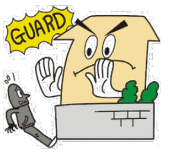

防犯フィルム・ガラス面格子


人感センサーライト


補助鍵 防犯性能の高い鍵


防犯砂利


ダミーカメラ



その他、侵入盗被害防止に有効な防犯機器等


迷惑電話防止機能付固定電話機
※別途補助条件あり

※判断に迷う場合には、購入前にお問い合わせください

広告

家庭用防災用品の購入費を補助します

今年もやります！

切迫性が指摘されている、首都直下型地震・大きな被害をもたらす局地的大雨・台風などの大規模な災害は、いつ起こるか分かりません。早めに備えを進めましょう。

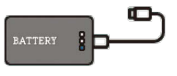
対防災用品の購入日と補助金の申請日に市内に住民登録がある世帯の代表者(1世帯につき1回限り)
※令和5・6年度に補助を受けた世帯は対象外
補助金額購入費用(消費税含む)の2分の1(最大5,000円)
購入期間1月1日～12月31日(水)
購入方法店舗購入(指定の店舗なし)・通信販売購入(インターネット含む)または市が実施する防災用品あっせん事業
申6月1日(日)～12月31日(水)に市HPの申込フォーム、申請書兼請求書にレシートか領収書を添付し郵送(消印有効)または直接〒185-8501防災安全課(市役所3階)※直接持参の場合は12月26日(金)まで〔土日祝日・振休を除く9:00～17:00(12:00～13:00を除く)〕
申請書配布防災安全課、各公民館・図書館、各地域センター、各地域包括支援センター、いずみプラザ、福祉センター、市民スポーツセンター等、市HP
Q1033891
問防災安全課☎042-325-0196

補助対象品目

在宅避難に役立つものを選定しています。日常生活で使用しながら災害に備える「フェーズフリー」の商品も対象です。


簡易・携帯用トイレ

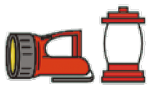

消火器本体



モバイルバッテリー
発電機・蓄電池
ポータブル電源(太陽光パネル含む)



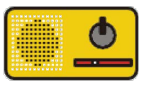
乾電池
(充電式含む)


懐中電灯
ランタン


コンロ
コンロ用燃料



給水タンク


携帯ラジオ
(多機能品含む)


防災セット
(飲食物のみは不可)


ブルーシート
ロープ


土のう袋
(吸水タイプ含む)


家具転倒防止器具
(扉の開放防止器具含む)


ガラス飛散防止用具


住宅用火災警報器

判断に迷う場合には、
購入前にお問い合わせください

こくベジトマトの旬を味わう9日間

トマトフェスタ

6月7日(土)～15日(日)

この時期にしか食べられない
旬のトマトを使ったメニューを食べに来ませんか

場市内こくベジメニュー提供店のうち43店舗
内今の時期に旬を迎えるトマトの魅力をより多くの方に楽しんでもらうために開催
他特別メニューを注文した方へ、先着でイベント限定のこくベジオリジナルノベルティをプレゼント。詳しくは、こくベジ特設サイトHPhttps://kokuvege.jp/
主催こくベジプロジェクト推進連絡会
問経済課☎042-312-8613

こくベジ
特設サイト

国分寺三百年野菜 こくベジ KOKUVEGE

こくベジメニュー提供店舗を募集

対市内の飲食店等
内市内農家が生産した農畜産物「こくベジ」を使用し、魅力的なこくベジメニューを開発・提供していただける店舗を募集。登録店舗には、特製タペストリーの配布や特設サイト掲載などの特典あり
申申込要件や方法など、詳しくは経済課☎042-312-8613または市商工会☎042-323-1011

令和7年5月1日現在(前月比)　人口129,897(＋319)　世帯数65,221(＋317)



子ども
Pencil Rocket

ふたごちゃん みつごちゃんの会

対未就学児の多胎児と保護者、多胎児を妊娠中の方とその家族
日6月8日(日)10:00～11:45
場cocobunjiプラザ
内ふたごちゃん・みつごちゃんならではの悩み・疑問・工夫など、参加者同士の意見交換や専門職からのヒントを聞くことができる会。保育士とのお楽しみタイムあり
定15組(先着)
持母子健康手帳・筆記用具
申ぶんじ子育てナビまたは電話でゆいぽっこ～地域につなげるサポーター's～☎070-6424-5531
Q1034051
問こども家庭センター☎042-321-1801

市立中学生の職場体験にご協力を

日7月～
内学校から事業所等に職場体験受け入れの依頼があった場合は、ご協力をお願いします
Q1030246
問学校指導課☎042-312-8658

保健・福祉
Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

対市に住民登録のある40～74歳(入れ歯使用者可)※初めての方優先
日6月26日(木)13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師の口腔内診査・飲み込む力の検査や個別相談(歯科・栄養)など
定12人(先着)
申6月2日(月)9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1033436

肝臓病教室「肝臓と運動」BMIと運動量

日6月26日(木)14:30～16:00
場①武蔵野赤十字病院山﨑記念講堂(武蔵野市境南町1-26-1)(当日直接会場へ。入退場自由)
②オンライン
講平野亨子さん(理学療法士)
定40人(先着)
申電話で武蔵野赤十字病院肝疾患相談センター☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)または同センターHP
問健康推進課☎042-312-8626

くらし
Pencil Rocket

6月は浸水対策強化月間

内浸水を防ぐため、道路の雨水ますや側溝にごみを捨てたり、物を置いたりしないでください※浸水に備えて東京アメッシュHPの降雨情報の活用を
Q1013703
問下水道課☎042-300-0120

6月1日は人権擁護委員の日

内人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動しています。活動の詳細は市HPQ1002781
問人権平和課☎042-312-8693

本多図書館市役所分館の南東側(守衛室)出入口封鎖

日6月6日(金)～7月20日(日)
内期日前投票所を設置するため、南東側(守衛室)の出入口からは市役所分館に行けません。分館の利用は、北側の分館出入口をご利用ください
問本多図書館☎042-324-2022

今月の市税・保険料の納期 6月30日(月)

内①市・都民税(第1期)、国民健康保険税(随時期)②後期高齢者医療保険料(過年度分)③介護保険料(過年度分)
Q①1000974
問①納税課☎042-325-0123
②保険年金課☎042-312-8608
③高齢福祉課☎042-312-8639

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤
日毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45
場経済課(市役所1階)
内労働問題全般(労使どちらでも可)。市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課☎042-312-8614

家庭ごみ指定収集袋(外装袋)の広告を募集

日6月2日(月)～16日(月)
申電話で環境対策課☎042-312-8679
Q1013841

個人事業者事業系ごみ手数料減免制度

対次のすべてに当てはまる個人事業者
※法人事業者は対象外
○住居と事業所が市内
○前年の所得金額が290万円以下
○事業主を含め従業員数が5人以下で、1年以上事業を継続
○市指定有料袋の年間使用枚数が160枚以上
日6月2日(月)～令和8年5月29日(金)
場環境対策課(市役所3階)
内市指定有料袋を無料で交付(上限80枚)。※申請月で交付枚数が異なる
申詳しくは電話で環境対策課☎042-312-8679
Q1002223

資産等報告書の閲覧

日6月13日(金)～
場政策法務課(市役所4階)
内市長・副市長・教育長・市議会議員の資産等報告書の閲覧
問政策法務課☎042-312-8695

イベント
Pencil Rocket

エネルギー会社と考える家庭でできるゼロカーボン

日6月15日(日)10:00～12:00
場協働スペース(市役所1階)(当日直接会場へ)
内家庭での再エネ電気の活用や省エネの方法を学ぶ
講東京ガス(株)担当者
Q1027141
問環境経営課☎042-312-8663

おはなしポケット講演会

日6月29日(日)14:00～16:00
場本多公民館
内「きいてみよう！ つくってみよう！みんなでいっしょに「がががが～ん！」」「おきにいりのしろいドレスをきてレストランにいきました」(渡辺朋・作、高畠那生・絵)の読み聞かせと創作のおはなし。絵本に出てくる驚きのコトバを使った、大人も子どもも楽しめるワークショップ
講渡辺朋さん(市内在住の絵本作家)
定30人(先着)
申6月3日(火)9:30～17日(火)に名前・電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jp(件名は「講演会」)または電話で本多図書館☎042-324-2022



遊びが変わる、セカイが変わる

日7月6日(日)13:15～16:30
場リオンホール
内常識を覆すプレイリーダーの視点を学び、子どもへの関わり方を通してこれからの社会を考える
講奥冨裕司さん(市プレイステーション常勤プレイリーダー)
定60人(先着)　¥500円
申6月1日(日)10:00～20日(金)に住所・氏名・電話番号、団体に所属の方は団体名を✉puresute@boukenasobibanokai.or.jpまたはFAX042-323-8550で市プレイステーション
他子どもの同席可
問市プレイステーション☎042-323-8550

6月の休日窓口
14日(土)①②③9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

市民スポーツ大会 ソフトテニス競技

対市内在住・在学の中学生
日7月13日(日)9:00～17:00
※予備日20日(日)
場戸倉第一・二テニスコート
種目中学生男子・女子
申6月22日(日)までに、申込書を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター内(特非)市スポーツ協会
他申込書・実施要項配布は同センター、市HP🔍1013589
問市ソフトテニス連盟・飯塚☎042-575-9287／スポーツ振興課☎042-325-0145

公開・参画
Pencil Rocket

●消費生活審議会
日6月25日(水)14:00～
場市役所会議室502
🔍1003197
問経済課☎042-312-8614

●医療的ケア児支援関係者会議
日6月26日(木)14:00～16:00
場リオンホール
申手話通訳・要約筆記の希望者は6月16日(月)、傍聴希望者は25日(水)までに電話または🖷042-324-6831で障害福祉課☎042-312-8632

●障害者施策推進協議会
日6月26日(木)18:00～
場市役所会議室201
申手話通訳・要約筆記の希望者は6月16日(月)までに電話または🖷042-324-6831で障害福祉課☎042-312-8629
🔍1014882

図書館ボランティアを募集
対中学生以上
内返却された資料を本棚に戻す作業・本棚の整理・行事の補助など
申電話または直接近くの図書館
問本多図書館☎042-324-2022

市史編さん市民協力員を募集
対市内在住・在勤・在学・在活で考古や歴史に興味がある高校生以上
内旧石器から中世の出土遺物を中心とした資料の整理・調査・研究など
定若干名
申6月20日(金)までに電話で市史編さん室☎042-571-7815
他市史編さん「News Letter」第2号に市民協力員の活動を一部紹介

エックス山を守ろう(作業)

日6月13日・20日・27日(金)9:30～11:30
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課☎042-325-0129

西町五丁目緑地 都市計画原案説明会

日6月26日(木)18:30～19:30
場西町地域センター(当日直接会場へ)

○都市計画原案の公告・縦覧
種類・名称国分寺都市計画緑地西町五丁目緑地
公告日6月17日(火)
縦覧期間6月18日(水)～7月1日(火)
場緑と公園課(市役所3階)
意見書様式指定なし、本文に種類・名称、意見、氏名、住所を記載
公述申出書市HPよりダウンロード
提出方法7月8日(火)までに、✉midorikouen@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(消印有効)または直接〒185-8501緑と公園課
公聴会
日7月15日(火)18:30～(公述申出書の提出があった場合のみ開催)
※開催の有無は市HP🔍1034179
場西町地域センター(当日直接会場へ)
問緑と公園課☎042-312-8677

その他団体から
Pencil Rocket

藤田家庭保育室(戸倉3-22-21) パートスタッフ募集

対長期勤務可能な方
日月～金曜日のうち3日～4日①8:15～12:30②9:00～16:30③14:30～18:00※シフト制(時間応相談)
内保育・環境整備
定若干名
時給保育士資格あり1,400円～
資格なし1,200円～
申電話で同保育室☎042-505-5790

国分寺タイムトラベル 過去と未来が交差する旅へ

日6月8日(日)9:00～15:20
場都立武蔵国分寺公園(当日直接会場へ)
内国分寺の歴史や魅力にまつわる体験型イベント。キッチンカーやおみこし体験、豪華景品が当たる抽選会
○こくベジを使ってギネス世界記録に挑戦
○こくベジを使ったフードグランプリ。グランプリメニューは市内小学校の給食に登場
○国分寺の歴史体験チャンバラ合戦
○マインクラフトで未来の国分寺を創る
出演魔裟斗さん(元K-1世界王者)・柏木陽介さん(サッカー元日本代表)・もえのあずきさん(大食いアイドル)ほか
他第54回ALLTOKYOブロック大会国分寺大会
主催(公社)日本青年会議所関東地区東京ブロック協議会
主管(一社)国分寺青年会議所
後援都・市・市商工会・市教育委員会
問同大会実行委員会✉blocktaikai2025@gmail.com

百人一首かるた会

日6月8日(日)13:00～15:30
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)
¥500円
問市レクリエーション協会☎080-5156-1919

シルバー人材センター 入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日6月13日(金)13:30～
場福祉センター
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申6月2日(月)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

第45回成人病(生活習慣病)予防講演会

日6月14日(土)14:00～16:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
内動脈硬化性疾患(高血圧・糖尿病)の特徴・治療・進展予防
講中島泰さん〔(医)南山寿会中島内科クリニック院長〕
定80人(先着)
問東京国分寺ライオンズクラブ事務局☎042-325-8162

相続と遺言の無料相談会

日6月17日(火)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

都立多摩図書館映画会

日6月19日(木)14:00～
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)
内東京の島々の歴史と文化をテーマとしたドキュメンタリー
問同図書館☎042-359-4020

NICTオープンハウス2025

日6月①20日(金)9:30～16:30(ビジネス向け)、②21日(土)10:00～16:30(小学生以上・一般向け)
場情報通信研究機構本部(小金井市貫井北町4-2-1)・オンライン
内最新の研究開発成果を広く一般に公開
①基調講演・特別講演・研究者によるプレゼンテーション
②ラボツアー・南極ゆうびん・職員のトークセッション・学生ポスターセッションほか
①②技術展示
申二次元コードからNICTのHP
問NICT事務局☎042-327-5322

居合道初心者教室

対市内在住・在勤・在学の小学3年生以上
日①6月21日(土)14:00～16:30
②22日(日)11:00～13:00
場①市民ひかりスポーツセンター
②市内小学校
内刀を用いての形稽古
定5人(先着)
申6月2日(月)～16日(月)に✉pbgd2948@yahoo.co.jpで国分寺居合道会
他運動着で参加。木刀・模擬刀は貸し出し
問同会・黒岩☎042-323-1417(留守番電話の伝言を確認後、連絡)

6月 トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日6月23日(月)16:00～20:00
場炭火酒場鶏眞(本町4-1-10)
内餃子を作って食べる子ども食堂。ミニ講座あり
¥子ども無料・大人500円
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

ソフトテニス　シニア講習会

対市内在住の18歳以上(高校生を除く)の初心者、初・中級者
日6月28日・7月12日・8月9日(土)13:00～17:00
場戸倉第一テニスコート
持テニスシューズ※ラケット貸し出しあり
申6月21日(土)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無をはがき(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎
問市ソフトテニス連盟・飯塚☎042-575-9287

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　🔍市HP検索番号　問問い合わせ

都立多摩図書館講演会

日6月28日(土)14:00～16:00
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)
内東京マガジンバンクカレッジ講演会「ほうき星・流れ星を追いかけて　雑誌が開く宇宙のとびら」雑誌連載の裏話や、すい星・最新の天文の話題等、雑誌と宇宙のおもしろさを紹介
講渡部潤一さん(国立天文台天文情報センター長)
定120人(抽選)
申6月9日(月)までに同図書館HPまたは往復はがき(消印有効)に、氏名・ふりがな・住所・電話番号・このイベントを何で知ったか・記憶に残る天体ショー・その他の希望(①託児②車椅子スペース③手話通訳または要約筆記)を、〒185-8520泉町2-2-26都立多摩図書館
問同図書館☎042-359-4020

シニアスポーツウェルネス吹矢体験教室

対都内在住の60歳以上
日7月6日(日)12:30～16:00
場市民スポーツセンター
内スポーツ吹矢で、健康と生きがいづくり
定20人(先着)
持室内履き・飲み物・マスク※用具の貸し出しあり
申6月2日(月)～7月4日(金)に、住所・氏名・年齢・電話番号を✉fukiya-634@jcom.zaq.ne.jpまたは電話で市スポーツウェルネス吹矢協会・雨宮☎090-4613-3510
主催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都

ミニテニス初心者教室

日7月9日(水)13:00～16:00
場市民スポーツセンター
講日本ミニテニス協会公認指導員
定15人(先着)
持室内用運動靴・飲み物
申6月2日(月)～15日(日)に、住所・氏名・年齢・電話番号を電話またはファックスで、国分寺ミニテニス連盟・大木☎&FAX042-322-5467

ごみのゆくえを知ろう 夏休み処分場見学会

対多摩地域に在住・在勤・在学(小学4～6年生とその保護者を推奨)
日①7月31日(木)8:30～17:30②8月5日(火)8:40～17:40③7日(木)9:00～18:20
場二ツ塚・谷戸沢処分場と①八王子市館クリーンセンター②浅川清流環境組合③武蔵野クリーンセンター
集合①八王子駅南口②立川駅北口③三鷹駅北口※各施設まで大型バスで移動
定各回35人(抽選。結果を通知)
¥1人500円(昼食代・当日支払い)
申7月8日(火)12:00までに申込フォームHPhttps://www.tama-junkankumiai.comまたはハガキ(必着)に「夏休み処分場見学会参加希望」、参加希望日、参加者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・日中連絡がつく電話番号、通勤・通学先の市町村名(多摩地域在住でない場合)を、〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係
問同組合☎042-597-6152

市民掲示板

第14回好画会展（絵画展）

日6月10日(火)～15日(日)10:00～17:00※初日は13:00開場・最終日は15:00閉場
場本多公民館
問畠中☎042-208-4492

小顔リンパドレナージュ&美眉メイクレッスン講座

日7月5日(土)10:00～11:00
場デイオアシスまほろば(富士本2-18-13)
内顔のむくみを改善。自分で再現できる骨格にあったあか抜け上品美眉レッスン講座
定6人(先着)　¥2,000円
申ボディリラクゼーション専門学院☎090-7274-5545

多摩に歩く会 大宮氷川神社から大宮公園へ

日6月13日(金)9:00～15:00
場西国分寺駅南口噴水前集合 JR宇都宮線土呂駅解散
内武蔵一宮氷川神社から大宮盆栽村へ。埼玉の歴史と文化に触れよう
定25人(先着)
¥800円(交通費は自己負担)
持昼食・飲み物、雨具、敷物、健康保険証
申6月2日(月)～8日(日)に、住所・氏名・携帯電話番号を✉nemimi2006@adagio.ocn.ne.jpまたはハガキ(必着)で〒186-0013国立市青柳2-25-8-406多摩に歩く会・酒井
問同会・酒井☎070-6667-9241

第13回 市民無料相談会

日6月14日(土)13:30～16:30
場リオンホール (当日直接会場へ)
内府中支部所属の司法書士による無料相談会
問東京司法書士会府中支部・吉田☎042-366-4588

人とつながる頭と体と心の体操(インプロ)

日6月18日(水)13:30～16:00
場光公民館
内企業研修や教育現場でも好評の、脳トレ・コミュニケーションゲーム
講田嶋久子さん(脚本家)
定20人(先着)
申国分寺わくわくクラブ・梅原☎042-533-5988

独学で中国語を身につける夜の学習会

日①6月25日(水)②30日(月)19:30～21:30※同内容
場①光公民館 ②本町・南町地域センター
内中国語基礎(初級・中級)を学ぶ
定各5人(先着)
申電話で独学クラブ☎090-6487-5278

いつもの材料でおいしいごはん

日6月26日(木)10:00～12:00
場並木公民館
内暑い日にお勧めの献立の料理講習会。「火なし寿司」ほか
定10人(先着)　¥1,000円
申✉kitamoyori2025@yahoo.co.jpで多摩友の会 北最寄・大野

自立生活体操公認指導員養成講座

対体操指導に関心のある方
日7月26日(土)・27日(日)9:30～16:30
場アクティ・ココブンジ
内いすを使った、介護予防の総合体操1時間プログラム指導の習得
講認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ
定各8人(先着)　¥各8,000円
申電話で同団体☎042-329-1227

会員募集

自立生活体操クラブ高木町

日毎週火曜日10:00～11:00
場高木町市営住宅集会室
内有酸素運動や、いすを使った筋トレで、健康寿命を延ばします。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問勝又☎042-502-7725

日本スポーツウエルネス吹矢協会むさし国分寺けやき

日毎週水曜日11:30～14:00
場市民スポーツセンター
内性別・年齢を問わず、どなたでも楽しくできる健康スポーツです
¥会費月1,000円
問松永☎090-7264-6862

国分寺うたう会(国分寺レクリエーション協会)

日第3日曜日13:30～15:30
場ひかりプラザ
内アコーディオン・オカリナの伴奏に合わせて、楽しくみんなで歌いましょう
¥年会費1,000円　参加費500円
問藤巻☎042-572-8525

ローズT.C(硬式テニス)

対ゲームのできる中高年女性
日毎週火曜日13:00～17:00
場戸倉第二テニスコート
内コーチレッスンあり。体験歓迎
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問二宮☎070-4816-5179

自立生活体操クラブ・いずみ

日毎週水曜日13:30～14:30
場いきいきセンター
内有酸素運動や、いすを使った筋力トレーニングの総合体操。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問田所☎090-3544-2154

ひかりトリム体操

日毎週火曜日9:30～11:30
場市民ひかりスポーツセンター
内ストレッチ体操・ラジオ体操・軽い筋トレで体幹を整えましょう
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問石田☎050-1179-0885

長野県人会(郷土との交流と親睦)

日1月(新年会)・6月(総会)ほか
場本町・南町地域センターほか
内信州手打ちそばの会・手打ちうどんの会・郷土料理の会、ほか各種同好会など
¥会費年2,000円※イベント実費
問山石☎042-301-2871



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

あなたのまちに 移動販売車がきます

日11:00～12:30(★のみ11:00～13:30)
内市商工会の出張販売
他荒天時中止。売り切れ次第終了
主催市商工会・市
問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613

場所	6月	出店舗名
光公民館前	4日(水)	鎌倉廻米店
	5日(木)	ブーランジェリールポン
	13日(金)	パティスリールパン
	18日(水)	鎌倉廻米店
	19日(木)	パティスリールパン
	20日(金)	しむら青果(★)
	26日(木)	パンの家ラ・ママン
	27日(金)	パティスリールパン
内藤地域センター前	9日(月)	
	12日(木)	パンの家ラ・ママン
	23日(月)	パティスリールパン
北の原地域センター前	11日(水)	
	25日(水)	

戦後80年企画

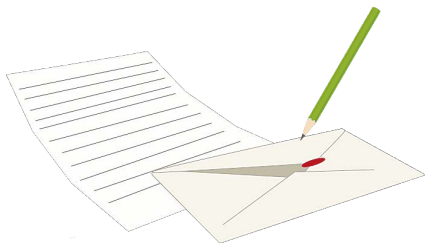
平和メッセージ募集

平和への思いをカタチにして、「平和の大切さ」を共有しませんか

戦後80年となる今年、非核平和都市宣言を掲げる本市では、平和の大切さを共有するため「平和への思いを込めたメッセージ、戦争体験談など」を募集します。

お寄せいただいたメッセージは、令和7年度の平和事業・市HPで公開を予定しています。

受付期間6月2日(月)～8月31日(日)
応募方法市HP🔍1034237の申込フォームまたは郵送(必着)〔宛先に「人権平和課(平和メッセージ)」、本文に年齢・メッセージを明記〕で〒185-8501人権平和課
内平和への思いを込めたメッセージ(特定の個人・団体等に関するものは対象外)※一言・つぶやき可
問人権平和課☎042-312-8693



地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会 ここでしか言えない介護の話

対市内在住　日6月21日(土)13:30～15:30(出入り自由)
場特別養護老人ホームうれしのの里
内ちょっと聞いてほしい介護のこと、話してみませんか
定10人(先着)
申6月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし
☎042-300-1405

家族介護者交流会 話せる、聞ける場所があるって大切

対市内在住　日6月21日(土)15:00～16:30
場西恋ヶ窪にんじんホーム
内日頃の介護のことなど話してみませんか。介護者同士の仲間づくりにもどうぞ
定10人(先着)
申6月2日(月)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ
☎042-300-6024

転倒予防教室

対市内在住の65歳以上　日6月28日(土)14:00～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内楽しく体を動かして、転倒予防のことを一緒に学びましょう
講柔道整復師　定10人(先着)
申6月2日(月)から電話で地域包括支援センターひよし
☎042-300-1405

＼まだまだ募集／　＼スキマ時間を活用しませんか／

国勢調査員

報酬 例えば3調査区を担当し約15万円の見込み

内担当エリアを巡回し、居住実態の確認・調査票の配布
任期8月～11月(予定)
報酬担当エリア数によって変わります
申市HP🔍1033782から申込フォーム※その他の申し込み不可
問情報管理課☎042-312-8703※電話での申し込み不可



▲詳しくはこちらから

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　🔍 市HP検索番号　問 問い合わせ



事前に予測可能なことが多い風水害は、
気象情報に注意して早めの対策をとりましょう

風水害に備えましょう

問防災安全課☎042-325-0124

台風や豪雨で水害が予想されたら

ハザードマップ・浸水リスク検索サービス(＊)で、自宅は浸水が想定される(色が塗られている)区域ですか

はい → 自宅の中に、想定される浸水深より高いスペースはありますか

いいえ → 避難に時間がかかる人がいる時【警戒レベル3】**高齢者等避難**が出たら避難
避難に時間がかかる人がいない時【警戒レベル4】**避難指示**が出たら避難

はい → **在宅避難**
※自宅周辺に低い土地や崖(土砂災害警戒区域など)があるときは、危険な場合があります

いいえ → 危険な場合 → 避難に時間がかかる人がいる時【警戒レベル3】**高齢者等避難**が出たら避難
避難に時間がかかる人がいない時【警戒レベル4】**避難指示**が出たら避難





安全な場所に住む、身を寄せられる親戚・知人はいますか

はい → **親戚・知人宅へ避難**
※日頃から相談しておきましょう

いいえ → 地区防災センター(市立小・中学校、都立国分寺高校、東京経済大学)へ避難



(＊)水防法の改正に伴い、想定する対象降雨がハザードマップの時間最大雨量114㎜(計画規模降雨)から153㎜(想定最大規模降雨)に変更され、予想される浸水の範囲が全体的に広くなりました。同検索サービスで、最新の浸水想定シミュレーションをご確認ください
※インターネットで確認できない方は防災安全課へ

ハザードマップ Q1002434

浸水リスク検索サービス



避難指示で必ず避難

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保(市)	命を守る最善の行動
警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示(市)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難(市)	高齢者等は危険な場所から避難 ※必要があれば他の方も
2	各種気象注意報(気象庁)	避難行動の確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

○市の避難情報(高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保)は区域指定あり

風水害時の在宅避難のために

日頃から災害に備え、必要なものを準備しましょう。これからの時期は、熱中症対策のための水・飲料が特に重要です。

土のうは、二重にした大きめのビニール袋に半分ぐらいの水を入れても代用可



食料など(最低3日分)
- □水・飲料(1人3ℓ／日※目安)
- □食料
- □紙皿・割りばし
- □カセットコンロ・ガスボンベ
- □塩あめ・タブレット(＊)
- □経口補水液(＊)

その他
- □土のう袋・止水板
- □大きめのビニール袋
- □携帯トイレ
- □救急箱
- □懐中電灯・電池
- □おむつ・生理用品
- □汗拭きシート(＊)

(＊)熱中症対策のための備蓄推奨品

市防災アプリの活用

防災行政無線の放送内容・避難所の開設状況などの防災情報をいつでも手軽に確認することができるアプリ。

アプリのダウンロード方法

●スマートフォンで二次元コードを読み取る
●App StoreやGoogle Playで「国分寺市防災アプリ」と検索

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう



いろいろな情報手段

●生活安全・安心メール
●市公式エックス「国分寺市 防災」@koku_bousai
●防災無線ダイヤルイン
放送内容をもう一度確認したいときは、防災無線ダイヤルイン☎042-312-2000
●ヤフー防災アプリ「Yahoo!防災速報」
災害情報や今後の予報など、緊急のお知らせをメールやスマートフォンのプッシュ通知で取得
●緊急速報メール配信サービス
国分寺市付近にいるＮＴＴドコモ・KDDI(au)・ソフトバンク・楽天モバイルの携帯電話端末所持者に、災害情報を一斉配信(事前登録は不要)

市の財政状況をお知らせします　令和6年度下半期(10月～3月)

問財政課☎042-312-8701

国分寺市財政状況の作成及び公表に関する条例により、半期ごとに予算の執行状況や市の財産、市債残高などを公表します。今回は令和6年度下半期(令和6年10月1日～令和7年3月31日)の財政状況をお知らせします。

なお、金額などは令和7年3月31日現在のもので、決算額ではありません。

令和6年度の決算額は出納整理期間(＊1)終了後〔下水道事業会計は決算整理(＊2)終了後〕に確定します。

(＊1)4月1日～5月31日。前会計年度末までに確定した債権債務に関して所定の手続きを完了し、現金の未収未払の整理を行うための期間

(＊2)固定資産に係る整理や消費税計算など、事業年度終了後に行う会計処理

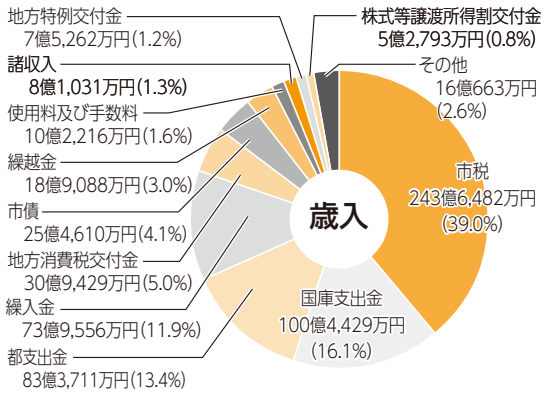
一般会計　歳入・歳出予算の執行状況

一般会計の歳入予算の収入状況は89.1％(前年度92.8％)となりました。決算時には、歳入予算の収入率は、例年ほぼ100％となっています。令和6年度も、出納整理期間中に事業完了に伴う国や都からの補助金や借入金の収入が見込まれるので、予算額どおりの決算となる見込みです。

歳出予算の執行状況は86.1％(前年度82.8％)となりました。3月末に完了した事業費や光熱水費など月額支払が出納整理期間で行われ、最終的には令和6年度も例年同様97～98％程度の執行率となる見込みです。

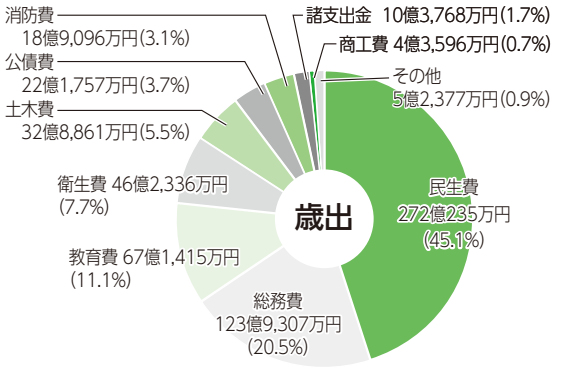
歳入　収入済額　623億9,270万円(対予算収入率89.1％)

■半期ごとの状況　上半期＝242億821万円　下半期＝381億8,449万円



歳出　支出済額　603億2,748万円(対予算執行率86.1％)

■半期ごとの状況　上半期＝221億7,597万円　下半期＝381億5,151万円



全会計の執行状況

会計		予算現額	歳入 収入済額	歳入 収入率(%)	歳出 支出済額	歳出 執行率(%)
一般会計		700億6,380万円	623億9,270万円	89.1	603億2,748万円	86.1
特別会計(＊)	国民健康保険	116億1,505万円	107億866万円	92.2	106億2,939万円	91.5
	介護保険	100億6,256万円	97億5,597万円	97.0	88億848万円	87.5
	後期高齢者医療	35億9,443万円	34億725万円	94.8	34億6,433万円	96.4
全会計合計		953億3,584万円	862億6,458万円	90.5	832億2,968万円	87.3

(＊)特定の事業・資金など特別に必要となる場合に、一般会計から区別して歳入・歳出を別個に処理する会計

区分		予算現額	執行額	執行割合(%)
下水道事業会計	収益的収入	25億1,612万円	22億7,515万円	90.4
	収益的支出	29億7,817万円	19億6,078万円	65.8
	資本的収入	7億1,410万円	6億1,586万円	86.2
	資本的支出	9億8,026万円	6億7,828万円	69.2

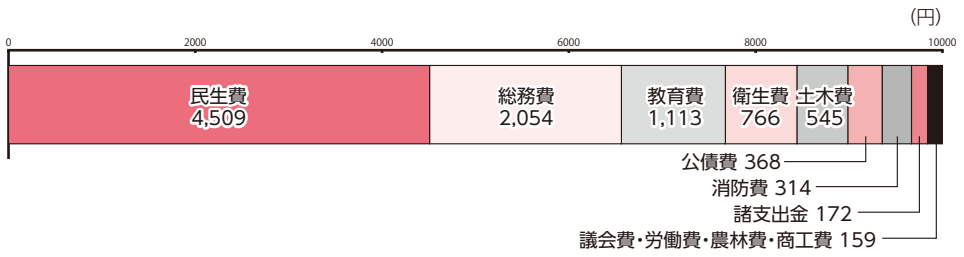
※下水道事業は、地方公営企業法の財務規定の適用により会計方式が公営企業会計に移行しているため、別表示としています。

市民１人当たりの一般会計歳出の使いみち

一般会計の支出済額を使いみちごとに分類し、市の人口129,578人(令和7年4月1日現在)で除して市民1人当たりの額を算出しました。

内容	市民1人当たりの額
福祉の充実のために(民生費)	209,930円
市役所の運営や市税の賦課・徴収のために(総務費)	95,642円
学校教育や生涯学習、文化財の保護のために(教育費)	51,816円
健康の増進や衛生管理・ごみ処理のために(衛生費)	35,680円
道路・駅周辺整備や交通安全のために(土木費)	25,379円
市債の元金・利子償還のために(公債費)	17,114円
火災などの災害対策のために(消防費)	14,593円
特別会計への繰出金・貸付金や基金積立のために(諸支出金)	8,008円
議会運営や経済・農業振興のために(議会費・労働費・農林費・商工費)	7,407円
合計	465,569 円

一般会計の歳出１万円当たりの使いみち



市債の状況

道路、公園、小・中学校、下水道などの公共施設整備のために、国や都、金融機関などから長期に借り入れて調達した資金のことを「市債(市の借金)」といいます。整備した公共施設は将来にわたって使用しますので、この費用を現在の市民だけではなく、将来の市民も負担することで、世代間の負担を公平にします。

項目	元金	利子	合計
市債の現在高	283億2,715万円	22億168万円	305億2,883万円
市民1人当たり(＊)	22万円	2万円	24万円

(＊)令和7年4月1日現在人口129,578人

区分	市債の現在高 元金	利子	合計	内容
一般会計	250億4,929万円	17億8,879万円	268億3,808万円	
総務債	77億1,631万円	12億8,742万円	90億373万円	国立駅高架下市民利用施設整備、公益施設整備、新庁舎建設
民生債	11億4,658万円	5,525万円	12億183万円	高齢者複合施設・保育園園舎建設、保育園大規模改修
衛生債	3億2,627万円	2,006万円	3億4,633万円	老人保健施設建設
土木債	108億3,671万円	2億1,360万円	110億5,031万円	道路・公園整備、エックス山緑地保全用地取得、国分寺駅北口再開発事業
消防債	5億2,398万円	836万円	5億3,234万円	消防団詰所整備、消防署用地取得
教育債	39億7,570万円	1億9,454万円	41億7,024万円	小・中学校建設・改修、公民館・図書館整備
臨時財政対策債	4億7,486万円	954万円	4億8,440万円	一般財源の不足分に充当
減税補てん債・臨時税収補てん債	4,888万円	2万円	4,890万円	市民税等減税分・税収の補てん
下水道事業会計	32億7,786万円	4億1,289万円	36億9,075万円	公共下水道整備

一時借入金の状況

一時借入金はありません

市有財産の状況
(　)内は令和6年度上半期からの増減
※令和6年12月1日号 11ページ参照

土地
公園や施設などの敷地
526,861. 47㎡
(+2,720. 59㎡)

建物
学校や公民館など
189,594. 07㎡
(+2,531. 75㎡)

物権
地上権
1,352.58㎡
(±0㎡)

出資による権利等
(株)JR中央線コミュニティデザイン出資金など
5,790万円
(±0円)

物品
1件100万円以上の自動車等備品類
361点
(+79点)

債権
国分寺市土地開発公社貸付金など
6億8,008万円
(+357万円)

基金
財政調整基金など
98億9,500万円
(−62億7,188万円)

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ

西町地域センターで生ごみの拠点収集を開始

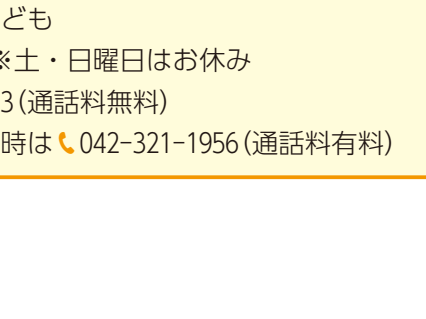
開始日6月6日(金)
場西町地域センター
申拠点収集場所の使用は、電話でごみ減量推進課 042-312-8681
他拠点収集場所へのごみの出し方は、ごみ・リサイクルカレンダー
Q1013773

生ごみ・食用油の拠点収集

対家庭から出る生ごみ・食用油
日毎週火曜日・金曜日(年末年始を除く)8:30～11:30
申生ごみの収集は登録制(無料)。電話で同課

生ごみ以外の拠点収集

対陶磁器・金物・小型家電
内開館時に直接回収ボックスへ



防犯リーダー養成講習会 受講者募集

対市内在住・在勤・在学・在活
日8月2日(土)～11月15日(土)※全11回
場市内の施設など
内子どもから高齢者まで、安全で安心して暮らせる防犯まちづくりを実現するため、市民の皆さんや事業者などの自主防犯活動の活性化や、犯罪の被害に遭わないための防犯の取り組み方・基礎知識を学びます
定24人(先着)
申6月2日(月)9:00～6月23日(月)に申込フォームまたは電話で防災安全課 042-312-8685

Q1013591　申込フォーム

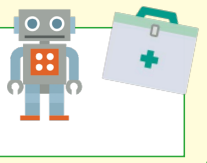


児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※6月は日曜日・第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が参加できるイベントも開催
Q1001404
問本多児童館 042-322-1140・いずみ児童館 042-322-8849
もとまち児童館 042-359-1488・ひかり児童館 042-576-2581
しんまち児童館 042-324-7489・にしまち児童館 042-575-8188

おもちゃ病院

日6月3日・17日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理



親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター 042-321-1801
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)




困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね

対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※土・日曜日はお休み
0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は 042-321-1956(通話料有料)

母子保健事業

両親学級

Q1033638
対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●妊娠期のクラス
●産後イメージクラス
●歯と栄養のおはなしのクラス ＆ハンドリング



離乳食講習会

Q1012502
対乳児の保護者
●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス

Q1012501
●妊婦歯科健診
対妊娠中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1歳～1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談
●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2歳～2歳6か月児と保護者
内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談

場いずみ保健センター(両親学級は市内公共施設)
申電話でこども家庭センター 042-321-1801またはぶんじ子育てナビ

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。



詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

令和７年度　個人住民税

問課税課 042-312-8620

個人住民税・森林環境税の納税通知書を発送

令和7年度個人住民税・森林環境税が課税になる方へ、年金からの特別徴収・普通徴収(個人払い)の納税通知書を6月9日(月)に発送します。給与からの特別徴収の方には、5月15日に勤務先へ発送しています。

また「地方公共団体情報システムの標準化に関する法律」の施行に伴い、令和7年1月から市民税・都民税・森林環境税納税通知書の様式が変更になりました。

●年金からの特別徴収

65歳以上の一定の要件を満たす方は、年金からの天引き

※令和7年4月1日までに65歳になる方・前年度に年金からの特別徴収が中止された方は、10月支給の年金から特別徴収を開始。そのため、税額の半分は普通徴収で納付

●普通徴収(個人払い)

金融機関等を通じて個人で納付(口座振替含む)

●給与からの特別徴収

毎月の給与から天引き。複数の勤務先から給与の支払いを受けている場合、すべての給与を合算して税額を計算し、主たる勤務先からの給与天引き。納付方法を変更する場合は、住民税の申告が必要

定額減税

対令和6年中の合計所得金額が1,000万円超1,805万円以下で、市民税・都民税所得割額が課税される方のうち、控除対象配偶者を除く同一生計配偶者(＊)(国外居住者を除く)を有する方

(＊)納税者本人の合計所得金額が1,000万円超の場合の配偶者(合計所得48万円以下)

Q1033136



●減税額

令和7年度の個人住民税の所得割額から1万円を控除

※定額減税の額がその方の所得割額を超える場合には、所得割額を限度とする

歯と口の健康週間 6月4日～10日

歯科健診が始まりました

日6月1日(日)～令和8年1月31日(土)

申電話で下表の実施医療機関※いずれか1つの受診で1回のみ可

問健康推進課 042-312-8627



在宅訪問歯科健診

日通年

対年度末時点で19歳以上(平成19年3月31日以前の生まれ)で、市に住民登録があり、心身の状態で通院が困難な方

申電話で健康推進課

他健診後の治療が、同一医療機関で受けられない場合があるため、受診医療機関にご相談ください

成人歯科健診

対次のすべてに該当する方○市に住民登録がある○年度末時点で19歳以上(平成19年3月31日以前の生まれ)○健診日当日74歳以下

内歯や歯肉の状態などの検査、歯科相談※当該年度中に40・60歳になり、医師が必要とした方はパノラマレントゲン撮影

持マイナ保険証など本人確認できるもの

Q1033576

いきいき口腔(こうくう)健診

対市に住民登録のある、健診当日に75歳以上

内かむ・飲み込む機能、舌・唇の動き、口腔乾燥、身長・体重・ふくらはぎの太さ測定、歯・歯肉などの検査と相談

持マイナ保険証など本人確認できるもの、お薬手帳(お持ちの方)

Q1033602

成人歯科健診・在宅訪問歯科健診

いきいき口腔健診

医療機関名	所在地(丁目)	042	成人	いきいき	訪問
杉谷祐デンタルクリニック	東元町2	325-6212	○	○	×
島田歯科医院		321-5675	○	○	○
あべ歯科医院		328-1004	○	○	○
こだま歯科国分寺医院	西元町2	324-1182	○	○	○
もとまち歯科クリニック	西元町3	401-0388	○	×	×
そむら歯科クリニック	南町2	321-1583	○	○	○
鹿島歯科医院	南町3	321-5637	○	○	○
こみね歯科医院		300-4155	○	○	×
滝本歯科医院		324-7040	○	○	○
西国分寺ひきの歯科	泉町2	323-0067	○	○	×
ゆとり歯科医院	泉町3	324-8812	○	○	○
古川歯科医院		325-1207	○	○	○
レガデンタルクリニック		322-8870	○	○	○
中村歯科医院		325-6480	○	○	○
なか歯科医院		324-7173	○	○	○
かがや歯科	本町1	320-6480	○	○	×
こばやし歯科医院	本町2	400-2004	○	○	×
松本デンタルクリニック		312-4545	○	○	×
北崎歯科医院	本町3	324-2044	○	×	×
ひでかず歯科口腔外科クリニック		300-5710	○	○	×
山口歯科医院		321-5151	○	×	×
ひらいで歯科医院	本町4	322-8148	○	○	○
羽田(はねだ)歯科医院		325-4609	○	○	○
りつ小児歯科	本多1	320-5122	○	×	×
杉山歯科医院	本多2	322-8200	○	○	×
じゅんデンタルクリニック	本多3	326-4181	○	○	×

医療機関名	所在地(丁目)	042	成人	いきいき	訪問
高田デンタルクリニック	本多4	324-1003	○	×	×
こうだ歯科医院	本多5	300-0390	○	×	×
西浦歯科医院		325-4841	○	○	○
横山歯科医院	東恋ヶ窪4	325-0448	○	○	○
まついけ歯科	東恋ヶ窪5	326-4188	○	○	○
岩田歯科医院	東恋ヶ窪6	321-4181	○	○	×
あゆみ歯科	西恋ヶ窪1	325-5580	○	○	×
羽田(はだ)歯科医院	西恋ヶ窪2	325-3484	○	○	×
あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4	322-0876	○	○	○
こいがくぼ歯科	東戸倉2	312-2345	○	○	×
とくら歯科医院	戸倉2	321-8819	○	○	○
神山歯科医院		326-1035	○	○	×
よなが歯科医院	戸倉3	575-1285	○	○	○
都筑歯科医院	日吉町2	576-6480	○	○	○
さくら歯科	日吉町3	322-8188	○	○	×
日吉町歯科クリニック		329-1184	○	×	×
アライ歯科クリニック	富士本2	576-1811	○	○	×
矢﨑歯科医院	富士本3	572-6171	○	○	×
鷹の台歯科医院	北町1	323-8060	○	○	○
あなたの街の歯医者さんDENT@MUSE	光町1	505-4182	○	○	×
さくま歯科医院		575-0713	○	×	×
けんもつ歯科クリニック		571-8777	○	○	○
冨山歯科医院	光町2	575-2123	○	○	×
ひなた歯科医院		576-4503	○	○	×
野口歯科医院	高木町1	572-6432	○	○	×
にしまち歯科	西町3	577-1992	○	○	○

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



6月の無料相談

★は要予約　※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日
★税務相談　日11日・25日(水)
★登記相談　日2日(月)
★不動産・空き家等相談　日9日(月)
★行政苦情相談　日4日・7月2日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日16日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日12日(木)
★マンション管理相談　日26日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日5日・7月3日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日19日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日16日(月) 9:15～12:00
場市役所相談室22　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日今月はなし
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日12日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日18日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日19日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日10日・24日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日26日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日12日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日12日・26日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日10日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613

フォトコーナー



4月27日に市観光大使の福間洸太朗さんが、史跡武蔵国分寺跡で野外ピアノコンサート（築く会主催）を行いました。当日は青空の下、美しいピアノの音色を楽しむ多くの方で賑わいました
問市政戦略室☎042-312-8700

6月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

1日(日)			
医科	あさひ国分寺内科(内)	南町3-1-29	☎042-322-4130
	中嶋耳鼻咽喉科(耳鼻)	東元町4-14-1 東元町メディカルビル3階	☎042-401-0497
薬局	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船 地下1階	☎042-322-2039
	東元町調剤薬局	東元町4-14-1 東元町メディカルビル1階	☎042-326-9772
歯科	かがや歯科	本町1-7-3　KCVビル1階	☎042-320-6480

8日(日)			
医科	伊佐治内科(内)	戸倉4-45-5	☎042-300-1347
	国分寺さくら眼科(眼)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-320-7077
薬局	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
歯科	杉谷祐デンタルクリニック	東元町2-7-17 バームステージ国分寺101	☎042-325-6212

15日(日)			
医科	こくぶんじ泌尿器科クリニック(泌尿・皮・内)	本町3-11-13	☎042-312-0161
	国分寺ウーマンズクリニック(婦・生殖)	本町4-1-9 国分寺本町クリスタルビル5階	☎042-325-4124
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
	アイン薬局国分寺店	本町4-7-1	☎042-300-0600
歯科	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階	☎042-322-0876

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
6/15
令和7年(2025年)
No.1497



自然の味わいが、おいしい理由を知る

こくべじまつり、開催

外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 こくベジ弁当付き殿ヶ谷戸庭園ガイドツアー
6月23日～29日は男女共同参画週間
8面 FC TOKYO協定締結による連携事業
消費者だより

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

こくベジまつり ×アイラブ国分寺フェス

国分寺マルイ1階イベント広場　10:00～20:30

こくベジ特設サイト

こくベジまつり　6月27日(金)～29日(日)※マルシェは29日(日)18:00まで

○こくベジマルシェ

内JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケットによる野菜・果物・花・苗木・卵・加工品等の販売

○こくベジ植木の枝を使った色鉛筆作りと工作ワークショップ
(JA東京むさし国分寺地区青壮年部)

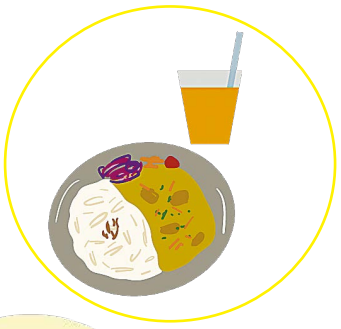
対小学生以下
日6月28日(土)①10:30～　②11:00～　③11:30～　④13:00～　⑤13:30～　⑥14:00～
場国分寺マルイ1階イベント広場
内枝を使った色鉛筆2本の作成・工作1個
定各回4人(先着)　¥800円
申6月16日(月)から国分寺マルイHP「こくまるアカデミー」
主催こくベジプロジェクト推進連絡会



アイラブ国分寺フェス　6月25日(水)～7月1日(火)

新潟県佐渡市(姉妹都市)の物産、こくベジメニュー提供店の出店(TSUCURITEツクリテ、エヌグラムなど)、市内小学校・早稲田実業学校高等部とこくベジのコラボ商品の販売等







詳しくは、こくベジ特設サイトHPhttps://kokuvege.jp／問経済課☎042-312-8612

広告

こくベジ弁当付き殿ヶ谷戸庭園ガイドツアー

こくベジ×国指定名勝　殿ヶ谷戸庭園

対中学生以上　日6月29日(日)11:30～13:30※雨天決行
内国分寺マルイ1階正面玄関前集合
・殿ヶ谷戸庭園内のガイドツアー
・こくベジ生産農家の話(清水雄一郎さん／清水農園)
・紅葉亭(茶室)でこくベジ弁当の昼食(日本料理天松)
定15人(先着)
¥3,000円〔こくベジ弁当・飲み物・新潟県佐渡市(姉妹都市)のお土産付き、入園料込み〕
持動きやすい服装、飲み物・タオルなど
申6月16日(月)～20日(金)9:00～17:00に電話でこくぶんじ観光まちづくり協会☎042-326-0202


紅葉亭(茶室)


日本料理天松


殿ヶ谷戸庭園



※写真はイメージです

問経済課☎042-312-8612

6月23日～29日は男女共同参画週間

令和7年度内閣府キャッチフレーズ「誰でも、どこでも、自分らしく」

6月23日～29日は「男女共同参画社会基本法」の制定にちなみ、男女共同参画社会の理解を深めるための週間です。性別に関わりなく誰もが、職場・学校・地域・家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国や地方公共団体だけでなく、皆さん一人一人の取り組みが必要です。

私たちの周りの男女のパートナーシップのことを、この機会に考えてみませんか。　問人権平和課☎042-312-8693　Q1009552

パネル展示

日6月23日(月)～29日(日)(休館日を除く)
場男女平等推進センター(ひかりプラザ2階)
内市の男女平等推進事業・相談窓口などの紹介

職場のハラスメントでお悩みの方へ

男女雇用機会均等法、育児・介護休業法、労働施策総合推進法においては、セクシュアル・ハラスメント等に対する関心と理解を深めることや、他の労働者の言動に注意を払うことを国・事業主及び労働者の責務としています。職場で不快と感じる言動を受けたときは、一人で抱え込まず、相談窓口にご相談ください。

男女平等推進センター(ライツこくぶんじ)をご利用ください

内男女共同参画をテーマにした図書の貸出・情報誌の発行・男女共同参画社会の実現に向けて行動する団体の登録を受付
Q1002816
問男女平等推進センター☎042-573-4378(土日祝・休館日・年末年始を除く)



6月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　18日・25日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631へ



子ども
Pencil Rocket

子育て支援員研修（第２期）の受講者募集

日9月頃から順次
場新宿・立川ほか※録画視聴または会場
内①地域保育②地域子育て支援③放課後児童④社会的養護
申7月1日(火)～15日(火)に、各HPまたは郵送(簡易書留・当日消印有効)で①(公財)都福祉保健財団☎03-3344-8533 ②③(株)東京リーガルマインド☎03-5913-6225 ④(株)ポピンズプロフェッショナル☎03-3447-2181
他申込書は子ども若者計画課(市役所2階)・各HP
問都福祉局子供・子育て支援部企画課☎03-5320-4121(研修全般に関すること)／子ども若者計画課☎042-312-8645

医療的ケア児の保育所入所申し込み事前相談

対次のすべてに当てはまる児童
○市内在住
○令和8年度の1～5歳児クラスに入所を希望する、令和2年4月2日～7年4月1日生まれ※施設により受け入れ対象・医療的ケアが異なる(詳しくは市HP)
○保護者の就労などで保育が必要
日6月16日(月)～8月15日(金)
場保育幼稚園課(市役所2階)
持相談受付票
申6月16日(月)から申込フォーム(市HP Q1030235)または電話で保育幼稚園課☎042-312-8648

高齢者
Pencil Rocket

7月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護のことなどの相談・情報交換ができる場
¥100円　Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8641

●おれんじcafeにんじん
日2日・16日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日8日・22日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

認知症の人を支える家族の会（きさらぎ会）

対認知症の人を介護している方・介護を経験した方
日7月7日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士の語り合う場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-312-8641

くらし
Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日7月6日(①～③)・20日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード受け取りには、事前予約(申☎0120-002-577)が必要。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日7月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)・通知カード(お持ちの方のみ)
申6月16日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967

住民税非課税世帯給付金の申請はお済みですか

対令和6年12月13日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税の世帯※住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く
申請期限6月30日(月)
内対象世帯には2月に通知を発送済み。確認書が届いた場合は申請が必要
他令和6年1月2日以降に転入した方がいる世帯には確認書が届かないため、電話で市臨時特別給付金コールセンター☎042-325-0263
※はがきが届いた世帯を除く
Q1033433

令和6年度寄附(きふ)金の状況

内寄附件数326件(うち市内12件・市外314件)
寄付金額26,274,699円(うち市内596,699円・市外25,678,000円)
多くのご寄附をありがとうございました
他寄附金の指定事業先などは市HP
Q1008589
問財政課☎042-312-8701

夏の環境家計簿モニター募集

対市内在住の世帯
内7～9月分の電気・ガスの使用量を環境家計簿に記録(様式は市から送付)。排出する温室効果ガスの量を把握することで、エネルギーの使い方を見直し、省エネを考えるきっかけに。オール国分寺でゼロカーボンシティの実現を目指しましょう
※ワットモニター(電化製品の電気使用量を測定)の貸し出し可
申7月15日(火)までに、氏名・住所・メールアドレスまたは電話番号、ワットモニター貸出希望の有無を、✉kankyoukeiei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で環境経営課☎042-312-8663
Q1000398



「ジモティー」「おいくら？」サービス開始

日6月16日(月)～
内さらなるごみの減量を目指し、「ジモティー」を運営する(株)ジモティー・「おいくら？」を運営する(株)マーケットエンタープライズと協定を締結。粗大ごみをリユース
ジモティー不要な家具などを登録し、欲しい人に無償で引き渡すシステム
おいくら？不要な家具などを登録し、複数のリサイクルショップから一括査定を受けるサービス
問ごみ減量推進課☎042-312-8681

Q1034342(ジモティー)　Q1034301(おいくら？)

市の監査委員が決まりました

内市議会第2回定例会で選任され、次の方が就任
輿水康次郎さん(識見を有する者)
※任期は令和7年6月5日から4年間
木島崇さん(議員)※任期は令和7年5月12日～議員の任期
問監査委員事務局☎042-325-0144

令和7年度都立霊園の使用者募集

申込資格申込書・都立霊園HP参照
申6月13日(金)～7月4日(金)に同霊園HPまたは郵送(消印有効)
申込書配布市民課(市役所1階)、cocobunji・国立駅前・恋ヶ窪市民サービスコーナー
Q1028306
問(公財)都公園協会☎0570-783-802(申込期間中のみ)／市民課(内1101)

樹木が道路にはみ出していませんか

内道路にはみ出した生け垣などの樹木の枝は、通行を妨げます。道路標識やカーブミラーの見通しも悪くなり、交通事故を引き起こします。定期的にせんていしましょう
他通行を妨げる箇所は、せんていのお願いに市職員が訪問する場合あり
問道路管理課☎042-312-8674



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

民生委員・児童委員の委嘱・退任

●6月1日から委嘱
区域本町三丁目
朝倉尚子さん
●5月31日で退任
区域戸倉三丁目
小野政雄さん
問地域共生推進課☎042-325-0126

イベント
Pencil Rocket

国分寺まつりに出店しませんか

対市内在住・在勤・在学・在活の個人、当該個人が構成員の団体(出店が認められない場合あり)
日11月2日(日)9:30～15:30
場都立武蔵国分寺公園
内展示・発表・物品の販売等
出店スペース1小間(間口3.6m×奥行2.7m)※1人(または1団体)1小間1出店。出店スペースを超えるサイズのテントは持ち込み不可
定150店舗(先着)
¥①出店料13,000円
②電気料7,000円
③テント・テーブル・イスなどのレンタル料
※②③は希望者のみ。③は出店申し込み時に申し出。料金は後日案内。出店者説明会で支払い
申7月1日(火)9:30～16:30に直接市役所会議室201／2日(水)～11日(金)(12:00～13:00を除く)に直接文化振興課(市役所1階)
※出店の可否は、後日連絡
出店要項・臨時出店届の配布6月20日(金)から市HP、国分寺まつり実行委員会事務局(文化振興課内)
出店者説明会日9月17日(水)場リオンホール(必ず出席)
Q1030575
問同事務局(文化振興課内)☎042-312-8611

いきいきセンターまつり

持室内履き・飲み物・タオル
他車での来場不可

●体力測定会
対市内在住でおおむね65歳以上
日6月24日(火)9:30～11:00
場トミンハイム国分寺泉町コミュニティサロン(泉町2-6-1)(当日直接会場へ)
内簡単な問診と測定(握力・5m歩行時間・片足立ち時間)で老化のサインをチェック
問よくこうまちのほけんしつ☎042-328-3328

●脳トレ運動
対市内在住の40歳以上
日6月24日(火)9:30～10:15・10:45～11:30※同内容
場いきいきセンター
内体と心が活性化する脳トレ運動
講八重樫直人さん(脳ケアの専門家)
定各回20人(先着)　¥300円
申6月16日(月)9:00から電話で同センター☎042-328-6486

国分寺音頭60周年 皆で踊ろう国分寺音頭

日6月28日(土)18:00～(13:00から出店やゲーム・お囃子・和太鼓・キッズダンス・プレイベントなど)
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内歴史ある踊りを楽しくお祝いするイベント。参加者皆で踊ります
問同プラザ総合案内☎042-325-6330

メタボ予防 賢く付き合おう おやつ

対市内在住・在勤・在学・在活
※特定保健指導対象者優先
日7月5日(土)10:00～11:30
場アクティ・ココブンジ
内健康(栄養)セミナー「おやつをゼロkcalにする方法」。メタボリックシンドローム予防に活用できる食事のバランスチェックや、おやつとの賢いつきあい方・選び方・食べ方
講管理栄養士
定15人(先着)
申6月17日(火)9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1013424

市防犯のつどい

日7月5日(土)10:30～12:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内特殊詐欺等対策を寸劇と落語で、日々の防犯対策を分かりやすく楽しく解説。被害を未然に防ぐための方法を学びます
主催防犯まちづくり委員会東・中ブロック連絡会
問防災安全課☎042-312-8685

デザイナーさんとえがこう！みんなに伝わる再エネでんき

対小学生以上
日7月13日(日)10:00～12:00
場市役所会議室201
内「7月の環境ひろば」再生可能エネルギーを学び、分かりやすく絵を使って伝える工夫を考えます。絵で伝える楽しさや、新たな気づきを見つけよう
講木村覚さん(デザイナー)
定15人(先着)
申6月16日(月)から、氏名・電話番号またはメールアドレスを市HP Q1027141の申込フォーム
問環境経営課☎042-312-8663

45分無料ミニキャリア相談

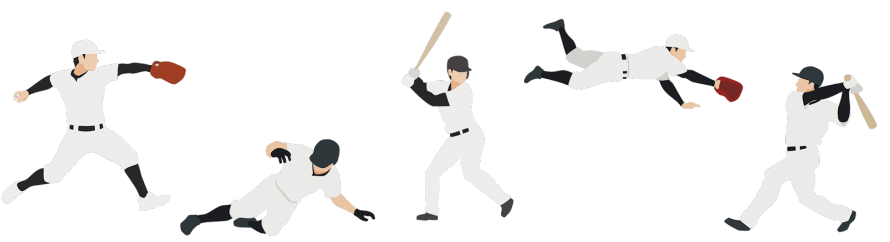
対再就職を悩んでいる・就職活動を始めようとしている女性(子どもの同席可)
日7月17日(木)9:30～・10:15～・11:00～(各回45分)
場男女平等推進センター
内マザーズハローワーク立川相談員の個別相談
定各回1人
申6月16日(月)9:00～7月14日(月)17:00に、氏名・電話番号を、申込フォーム・✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-573-4378
Q1032258

野川・生きもの観察会（夏季）

日8月3日(日)9:00～11:00頃
場野川公園(調布市野水2丁目)自然観察センター前
内野川や湧水を活用した小川の生きもの観察・補修作業
定30人(抽選)
申7月4日(金)までに、参加希望者全員の氏名(子どもは学年または年齢)、代表者の住所・電話番号を、FAX042-369-3890またはハガキ(必着)で、〒183-0006府中市緑町1-27-1都北多摩南部建設事務所工事第二課 野川流域連絡会事務局
他小学校3年生以下は保護者同伴
問同事務局☎042-330-1845／緑と公園課☎042-325-0129

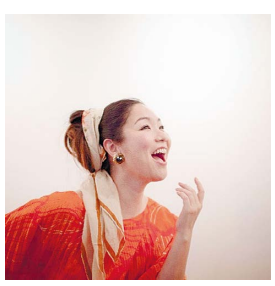
市民スポーツ大会 軟式野球競技参加者募集

対6月1日時点で市内在住・在勤・在学の30人以内で構成し、監督を含めて統一したユニフォームを着用するチーム
日8月24日(日)～11月30日(日)
場けやき運動場
内トーナメント方式
¥1チーム12,000円
申新規申し込みのチームは7月5日(土)までに、市HP Q1014060の申込書を、✉kokubunnjinannsikiyakyuu@gmail.comまたは電話で市軟式野球連盟事務局・下曽山☎090-3682-5517
他主将会議あり〔日7月14日(月)19:00～場リオンホール〕／スポーツ保険は各チームで加入
問同事務局／スポーツ振興課☎042-325-0145



有坂美香ゴスペル ワークショップ参加者募集

対小学生以上※小学生は保護者同伴
日**ワークショップ**10月1日・8日・15日・22日・29日(水)18:00～20:00
本番11月2日(日)15:30開演予定
場いずみホール
内「Amazing Grace ～Gospel Concert Presented By 有坂美香＆The Sunshowers」のステージで、一緒にゴスペルを歌ってみませんか。詳しくはチラシ・HP
予定曲Joyful,Joyful・This Is Me
定30人程度(先着)
¥8,000円(公演当日のチケット1枚込み)
申6月15日(日)～7月15日(火)に申込フォーム
問いずみホール☎042-323-1491



公開・参画
Pencil Rocket

●農業委員会総会
日6月20日(金)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●建築審査会
日6月25日(水)15:30～
場市役所会議室201
他一部非公開
問建築指導課☎042-300-1661

●教育委員会定例会
日6月26日(木)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●障害者地域自立支援協議会
日7月1日(火)9:30～12:00
場リオンホール
他手話通訳・要約筆記が必要な方は6月23日(月)までにFAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8630
Q1033525

●指定管理者評価委員会
日7月4日(金)・16日(水)・8月8日(金)13:30～、8月21日(木)9:15～
場市役所会議室201
Q1016449
問契約管財課☎042-312-8691

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

その他団体から
Pencil Rocket

ローカルテーブル 国分寺音頭60周年

日6月27日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内カフェで楽しむトーク&ワークショップ。28日(土)の60周年イベントの前夜祭として、国分寺音頭を掘り下げ、新たな歌詞をみんなで考える
講南部良太さん(ぶんかターミナルコーディネーター)
定30人(先着)
申6月16日(月)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

夏季・初心者弓道教室

対市内在住・在勤・在学の16歳～おおむね70歳※経験者可
日7月19日(土)・20日(日)・26日(土)、8月2日(土)・3日(日)・9日(土)15:00～17:30※雨天決行
場東京学芸大学弓道場(小金井市貫井北町4-1-1)
講塩野幸男さん(市弓道連盟)
定12人(抽選)
¥3,000円(傷害保険料込み)
持足袋または靴下
申6月30日(月)までに住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがき(必着)で〒185-0021南町1-2-5塩野幸男
問市弓道連盟・塩野☎042-301-2788

ソフトテニス　小学生講習会

対市内在住・在学で小学3～6年生の初心者、初・中級者
日7月19日・8月2日・9月13日・10月11日・11月15日・12月6日(土)(全6回)9:00～13:00または13:00～17:00
場戸倉第二テニスコート※9月13日は戸倉第一テニスコート
講市ソフトテニス連盟員
持テニスシューズ※ラケットの貸し出しあり
申7月13日(日)までに、住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・メールアドレス・経験の有無を、ファクスまたはハガキ(必着)で〒185-0035西町3-12-45飯塚三郎
問市ソフトテニス連盟・飯塚☎&FAX042-575-9287

中高生が伝えたい 平和への想い

日7月13日(日)14:00～15:45(受付13:40～)
場リオンホール(当日直接会場へ)
内絵本「おりづるの旅」などの読み語りを通して、中高生が平和や戦争のことを伝えます
定80人(先着)
申6月16日(月)から、名前・電話番号を✉springhaimu@gmail.com
問青少年育成南地区委員会・岡部☎080-3155-4128

いろいろボランティア

日毎月第1日曜日10:00～12:00
場多喜窪公園(当日直接会場へ)
内公園清掃後、お茶菓子で交流
他小学3年生以下は保護者同伴
問青少年育成南地区委員会・岡部☎080-3155-4128・✉springhaimu@gmail.com

家庭的保育たんぽぽ保育室 スタッフ募集

対保育士資格をお持ちで保育経験1年以上・長期勤務可能な方※調理に入れるとより可
場家庭的保育たんぽぽ保育室(本多4-13-11)
内シフト制(週2・3日)・週15時間程度(20時間以内)※要相談
定若干名
持写真付きの履歴書
申電話で同保育室☎042-326-4135

市民掲示板

戸倉みんなの公園 オープンまつり

日6月22日(日)10:00～11:30(当日直接会場へ。雨天中止)
場戸倉みんなの公園
内防災設備見学、消火体験・防災体操。備蓄品配布。家族での参加歓迎
問同公園の会☎042-329-1227

市美術協会展

日7月1日(火)～5日(土)
場cocobunjiプラザ
内市美術協会会員による選抜展
問伊庭野☎042-321-6058



紅茶といっしょに はじめてのお菓子づくり

対都内在住・在勤・在学
日8月9日(土)・10日(日)
場都立国分寺高等学校(新町3-2-5)
内お菓子づくりと紅茶の知識を学ぶ、大人向けの講座
講渡辺真理子さん(同校教員)ほか
定18人(抽選)
¥受講料1,000円、材料費・保険料等3,000円
申6月16日(月)～27日(金)※詳しくは同校HP
問同校 公開講座担当☎042-323-3371

会員募集

自立生活体操クラブ・多喜窪A

日毎週木曜日9:30～10:30
場多喜窪公会堂
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングの総合体操。体験歓迎
¥入会金500円　会費月1,500円
問東田☎080-5523-3124

リズム気功ひまわり会

日第2・4木曜日13:30～15:10
場福祉センター
内楽しい音楽で体を緩め、免疫力を上げる誰でもできる体操です
¥会費月1,500円
問金子☎090-3694-1124(9:00～21:00)

自立生活体操クラブ・月曜西町

日毎週月曜日13:30～14:30
場西町地域センター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで楽しく健康づくり
¥入会金500円　会費月1,500円
問森崎☎042-576-9199

楊名時太極拳国分寺同好会 水無月会

日毎週日曜日9:30～11:00
場市民スポーツセンター
内ゆったりした呼吸と動きで、心身ともに健康に。初心者歓迎。体験可
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問田村☎080-6754-1036

若竹クラブ

日毎週水曜日10:30～11:30
場福祉センター
内有酸素運動と脳トレゲームなどで楽しく体操
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問松﨑☎042-571-0655

自立生活体操クラブ・月曜いずみ

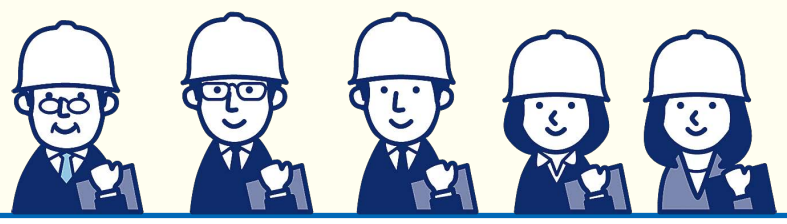
日毎週月曜日9:30～10:30
場いきいきセンター
内有酸素運動やいすを使った筋力トレーニングで、1時間の健康づくり
¥入会金500円　会費月1,500円
問久津間☎042-322-2762

技術職 通年採用(第1回) 職員採用試験



募集職種　土木技術・建築技術※経験者採用も実施

試験科目 Ⅰ種(大学卒業程度の出題内容)
試験日 **一次** 7月下旬～8月中旬　**二次** 8月下旬
採用人数 若干名
応募方法
●**電子申請** 7月17日(木)まで
●**郵送** 7月18日(金)までに履歴書兼自己紹介書(市指定様式)等を簡易書留(必着)で〒185-8501職員課
募集要項配付市役所パンフレットラック(1階・4階)・市HP
Q1034326
他令和7年度は全3回の試験を予定
障害のある方は、応募前にご連絡ください
問職員課☎042-312-8686



詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

東混ゾリステン with 武蔵国分寺ジュニア・コーラス

日9月28日(日)15:00～　場いずみホール
内プロフェッショナル合唱団として活動する「東京混声合唱団」。そのメンバー8人による声楽アンサンブル「東混ゾリステン」の、合唱の魅力あふれる公演。部活動の地域移行を前提に市内小・中学生で結成された、「武蔵国分寺ジュニアコーラス」とのコラボステージもお届け
予定曲Ave Maria(ビクトリア)・赤とんぼ(山田耕筰)・手紙(アンジェラ・アキ) ほか
定360人(先着・全席指定)
¥一般2,500円・高校生以下1,000円※未就学児の入場不可
申一般発売は6月28日(土)10:00から窓口で販売、または同ホール
オンラインチケットサービス(無料の利用登録が必要)
電話予約は29日(日)9:00から同ホール☎042-323-1491



市役所に こくベジマルシェが やってくる

野菜・果物・花・苗木・卵・加工品など
旬のこくベジが並びます



日6月25日(水)・26日(木)、7月1日(火)～3日(木)
13:30～17:45※売り切れ次第終了
場市役所1階　北エントランス横
問JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケット
☎042-324-2115
経済課☎042-312-8612



オンブズパーソン制度をご存じですか

日月3～4回火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室(市役所4階)
内オンブズパーソンは、2人体制で市政に関する苦情を公正・中立な立場で迅速に処理します
申苦情申立書を、郵送または直接〒185-8501オンブズパーソン事務局(市役所4階)※苦情申立書は主な市の施設・市HP
申立てできる苦情市の機関が行っている業務の執行やこれに関連する職員の行為が、自分の利害に関して違法・不当・不公平・不適切等と感じた事項(苦情の内容が発生した日から1年を過ぎたものなどは除く)

令和6年度運営状況

処理区分(＊)	内容	所管課
①	国民健康保険税の徴収方法	保険年金課
	セットバックに関する市の指導	建築指導課・道路管理課
	虚偽の説明で応対を拒否したこと	学務課
	特別支援学級において必要な配慮、対応がされていないこと	学校指導課
②	資源プラスチックの分別方法の変更と有料化	ごみ減量推進課
③	市職員の対応	契約管財課

(＊)①苦情申立ての趣旨に沿えなかった②調査しないとしたもの③次年度へ継続

問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713

6月1日より就任された日高絢子さんからひと言



この度、国分寺市のオンブズパーソンに就任いたしました日高絢子と申します。私は多摩地域出身で、現在に至るまで多摩地域で生活をしております。休日は緑豊かな国分寺市に遊びに行くこともあります。
先日新しい庁舎に伺いましたが、温かみのあるすばらしい庁舎で、ここで国分寺市の皆さまのお力になれるよう努力をしていく決意を新たにした次第です。
どうぞよろしくお願いいたします。

フォトコーナー



4月29日付けの春の褒章で、国分寺市民生委員・児童委員協議会 代表会長の内藤孝雄さんが、藍綬褒章を受章。27年間地域福祉の増進に大きく貢献され、その長年にわたる数々の功績が認められました。5月26日に市長へ表敬訪問を行いました。
問地域共生推進課☎042-325-0126

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

FC TOKYO 協定締結による連携事業

© FC TOKYO

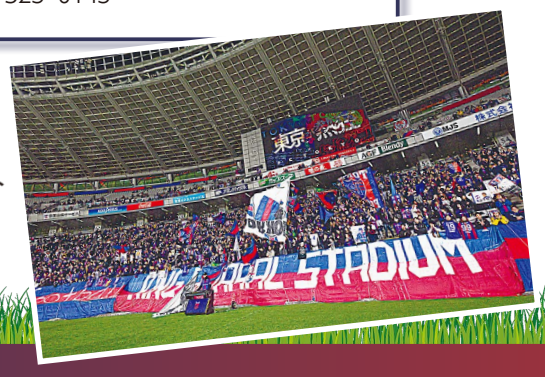


待ってるよ

スポーツキッズを育てる栄養学セミナー

スポーツキッズに必要不可欠な「食」を学ぼう

対市内在住・在勤・在学・在活
日7月20日(日)9:30～11:15
場リオンホール
講久保田尚子さん(ＦＣ東京栄養アドバイザー)
定30人(抽選)
申7月4日(金)までに、申込フォーム(二次元コードから)
Q1029618
問スポーツ振興課☎042-325-0145



ホームゲームにご招待

FC東京 VS 京都サンガF.C.

8月24日(日)19:00キックオフ
味の素スタジアム(調布市西町376-3)

プロ選手たちの迫力あるプレーをスタジアムで体感

対市内在住
定500組1,000人(抽選)
申7月13日(日)まで(1組1回限り)
他申し込み方法や注意事項はFC東京HP
Q1026612
問FC東京✉shoutai@fctokyo.co.jp

消費生活相談室から 消費者だより



令和6年度の相談件数は844件

おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ☎042-312-8712

対原則市内在住・在勤・在学・在活
日月～金曜日(祝日・振休を除く)
9:30～12:00・13:00～15:30
他土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188

令和6年度の相談内容 上位10件

	商品・サービス分類	相談内容(代表的なもの)	件数
1	商品一般	不審な電話・不審なメール・フィッシング詐欺・注文した覚えのない荷物	85
2	保健・福祉サービス	エステ・医療脱毛・還付金	74
3	他の役務	廃品回収サービス・パソコンサポート・質問サイト	62
4	教養娯楽品	新聞・学習教材	57
5	教養・娯楽サービス	オンラインゲーム・スポーツ教室	56
6	食料品	健康食品	52
7	金融・保険サービス	生命保険・クレジットカード関連・暗号資産	51
8	運輸・通信サービス	インターネット回線・携帯電話サービス・引っ越し	50
9	保健衛生品	化粧品・シャンプー・美容液・育毛剤	49
10	被服品	婦人服・シャツ・ズボン	45
	レンタル・リース・賃借	賃貸アパート	45

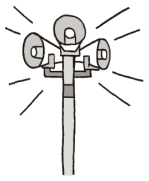
第1位の「商品一般」では、不正な手法によって個人情報を取られたのではないかという相談が多く寄せられました。

●不正な手法から個人情報を守るには

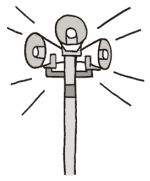
個人情報はフィッシング詐欺のように悪意がある相手から盗まれることもあれば、懸賞に応募するなど自分から開示することもあります。個人情報の取り扱いには気をつけましょう。

- かかってくる可能性のある相手の電話番号は登録しましょう。不審な電話には出ることなく、うっかり出てしまったときはすぐに切りましょう
- 怪しげなメールや添付されたURLは開かないようにしましょう
- クレジットカード番号を入力していたときは、不正な引き落としを防ぐために、すぐにカード会社に連絡して番号を変更しましょう

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください



緊急地震速報の全国的な訓練を実施



地震災害が発生した場合に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)(*)を使用した緊急地震速報訓練を全国的に実施。市でも訓練を行います。

スマートフォンで防災行政無線の放送内容を音声と文字で確認できる「国分寺市防災アプリ」を配信中。ご活用ください。

(*)地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステム

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

▲アプリのダウンロードはこちらから▲

日6月18日(水)10:00ごろ
内市内40か所の防災行政無線から「緊急地震速報、大地震です。大地震です。これは訓練放送です。(3回繰り返す)こちらは、防災こくぶんじです。これで訓練放送を終わります」と放送
問防災安全課☎042-312-8684

10月1日(水)から 地域包括支援センターの窓口開設時間変更

窓口開設日月～土曜日(祝日・振休・年末年始を除く)
窓口開設時間9:00～17:00
他来所前にお電話いただくとスムーズにご案内できます
問高齢福祉課☎042-312-8641

施設	電話(☎042)
地域包括支援センターもとまち	401-0035
地域包括支援センターこいがくぼ	300-6024
地域包括支援センターほんだ	300-2339
地域包括支援センターなみき	300-3702
地域包括支援センターひよし	300-1405
地域包括支援センターひかり	573-4058



介護予防マシン筋力トレーニング 教室型



対会場に通える市内在住の65歳以上(8月1日時点)
※医師から運動制限の指示や要介護認定、予防給付の「介護予防・生活支援サービス事業 通所型サービス」を受けている方は除く
日①8月14日～11月6日の木曜日②8月22日～11月14日の金曜日
10:00～11:30※利用期間終了で卒業
場①さわやかプラザもとまち
②スポーツクラブルネサンス国立24(国立市東1-7-1)
内マシンでの筋力トレーニング・「10の筋力トレーニング」・口腔(こうくう)体操、介護予防の講話・グループワーク
定各回10人程度(抽選)
¥1回300円※住民税非課税世帯・生活保護受給者は軽減
申6月16日(月)～7月15日(火)に、直接高齢福祉課(市役所2階)・地域包括支援センター
申請書は各申し込み先・市HP Q1023042
他利用開始1年以内に健康診査を要受診
マシン操作を卒業した方は「マシン筋力トレーニング 開放型(*)」を利用可能
(*)決まった時間内に、教室型で利用した施設でマシン利用(指導員は付きません)
問高齢福祉課☎042-312-8641

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会

対市内在住・在勤・在学・在活　日6月27日(金)14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音など、日頃の思いや疑問・不安を、介護経験者を交えてみんなで話し合いましょう
定7人(先着)
申6月16日(月)から電話で地域包括支援センターひかり
☎042-573-4058

令和6年度パブリック・コメント運用状況

パブリック・コメント(意見提出手続)は市民生活に関する重要な政策の策定等にあたり、皆さんの意見を聴くための制度です。実施の際は、市HPなどから資料が入手でき、提出の期間も通常30日を確保します。積極的な参加をお願いします。
問政策法務課☎042-312-8713

件名	意見募集期間	意見数	提出者数	反映件数
国分寺市ビジョン	令和6年6月3日～7月3日	34	7	7
国分寺市地域防災計画	令和6年10月1日～10月31日	6	5	3
第3次国分寺市教育ビジョン	令和6年10月18日～11月18日	145	19	12
第四次国分寺市子ども読書活動推進計画	令和6年11月21日～12月20日	51	10	1
国分寺市子ども若者・子育ていきいき計画	令和6年11月25日～12月25日	51	12	9
第四次国分寺市防犯まちづくり実施計画	令和6年12月16日～7年1月15日	2	1	1
第三次国分寺市環境基本計画		110	17	53
第3次国分寺市男女平等推進行動計画	令和6年12月19日～7年1月20日	4	1	0
第2次国分寺市スポーツ推進計画		6	4	1
第三次国分寺市就労支援プラン		0	0	0
第3次国分寺市文化振興計画		8	3	0

ご存じですか 障害者(児)・難病患者の手当制度等

内受給には申請が必要です。要件などはお問い合わせください
問障害福祉課☎042-312-8631

手当名	対象者
国制度 特別障害者手当	20歳以上で、著しく重度の障害があるため、常時特別の介護を要する状態の方
国制度 障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があるため常時介護を要する状態の方
都制度 心身障害者福祉手当	20歳以上で、65歳までに①②の手帳を取得または③④の状態となった方 ①身体障害者手帳1・2級　②愛の手帳1～3度 ③脳性マヒ　④進行性筋萎縮症
市制度 心身障害者特例福祉手当	20歳以上で、65歳までに次のいずれかの手帳を取得した方 ○身体障害者手帳3・4級　○愛の手帳4度
市制度 特殊疾病者福祉手当(難病手当)	難病の患者に対する医療等に関する法律に規定する医療受給者証または都難病医療費等助成制度の医療券をお持ちの方(一部疾病は小児慢性特定疾病の医療受給者証も可)
都制度 心身障害者医療費助成制度(マル障)	65歳までに次のいずれかの手帳を取得した方 ○身体障害者手帳1・2級(内部障害者は1～3級) ○愛の手帳1・2度　○精神障害者保健福祉手帳1級
都制度 重度心身障害者手当	65歳未満で次のいずれかに該当する方 ○重度の知的障害者で著しい精神症状などのため、常時複雑な介護を要する ○重度の知的障害と重度の身体障害が重複している ○重度の肢体不自由であって両上肢および両下肢の機能が失われ、かつ座っていることが困難

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

7月

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の土日祝日を除く10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211／ひかり保育園☎042-575-7237／恋ケ窪保育園☎042-321-0465
他天候や保育園の状況により、中止になる場合あり
Q1012484

園庭開放
(当日直接会場へ)

●こくぶんじ保育園
日1日(火)～31日(木)の月～金曜日(祝日を除く)10:00～13:00
●ひかり保育園
日毎週木曜日10:00～11:30

ミニ講座・保育園であそぼ！

日17日(木)10:00～11:00
場ひかり保育園
内子育てテラス(看護師と話そう) 子どもの睡眠
定7組(先着)

きて・みて・あそぼ！

●ひかり保育園
日8日(火)9:30～10:30頃　内寒天であそぼう(0～2歳児)
定各年齢2組(先着)
●恋ケ窪保育園
日9日(水)9:45～11:00頃　内 6～8月生まれの誕生会　定7組(先着)
●こくぶんじ保育園
日15日(火)10:00～11:30　内夏祭りごっこをしよう　定7組(先着)
他離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば

日9日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内オリジナル風鈴を作ろう♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日16日(水)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内ベビーリトミック
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってください子ども用品・自転車・家具・家電・楽器
譲ります積み木・おもちゃ・冷風扇・羽毛布団・傘立て・大人用紙おむつ・コップ(ガラス・タンブラー)・ソファベッド・ハイローベッド＆チェア・遊具・ピアノ
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●リサイクル家具販売会(もとまちプラザ移転のため今回で終了)
日6月22日(日)10:00～12:00(荒天中止)
場ストックヤード(西元町2-9-6、当日直接会場へ)
他駐車場数台あり／配送不可／混雑時は入場を制限 Q1022656

●拠点収集＆フードドライブ
日6月24日(火)9:00～11:00　場西町地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

農業祭 ハウストマト品評会

こくベジ

トマトの施設栽培を行う市内農家を回り、生育状態などを審査する、市農業祭ハウストマト品評会が5月29日に行われました(**主催**市農業祭運営委員会)。品評会は、消費者から人気のあるトマトをパイプハウスなどの施設で作る農家が多いことを受けて行っています。

問経済課☎042-312-8612


岸野栄治さん

優秀賞　岸野栄治(戸倉)
優良賞　嶋﨑貴之(並木町)
(敬称略・順不同)

６月の休日急病診療

**発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください**

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
Q1001917
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

15日(日)			
医科	こくぶんじ泌尿器科クリニック(泌尿・皮・内)	本町3-11-13	☎042-312-0161
	国分寺ウーマンズクリニック(婦・生殖)	本町4-1-9 国分寺本町クリスタルビル5階	☎042-325-4124
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
	アイン薬局国分寺店	本町4-7-1	☎042-300-0600
歯科	あおき歯科クリニック	西恋ヶ窪4-30-3 恋ヶ窪クリニックビル3階	☎042-322-0876

22日(日)			
医科	国分寺内科中央病院	東元町2-3-19	☎042-322-0131
	くみこ恋ヶ窪眼科(眼)	東恋ヶ窪6-2-7	☎042-300-0488
薬局	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル	☎042-359-7320
歯科	アライ歯科クリニック	富士本2-23-12 シャトー国立1階	☎042-576-1811

29日(日)			
医科	武蔵国分寺公園クリニック(内・小)	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園127	☎042-320-4970
	きりたに耳鼻咽喉科(耳鼻)	南町3-1-29	☎042-328-3387
薬局	よつ葉薬局	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園125	☎042-320-4280
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	岩田歯科医院	東恋ヶ窪6-1-30	☎042-321-4181

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
7/1
令和7年(2025年)
No.1498

市長選挙・市議会議員補欠選挙の当選者が決定しました！

市長に丸山哲平氏
市議にはせべ豊子氏　わきむらたいき氏


丸山哲平氏
(市長選)


はせべ豊子氏
(市議補選)


わきむらたいき氏
(市議補選)

6月22日に行った市長選挙・市議会議員補欠選挙の結果、市長に丸山哲平氏が、市議会議員にはせべ豊子氏・わきむらたいき氏が当選しました。

任期は、市長が令和7年7月13日から11年7月12日の4年間、市議会議員は令和9年4月30日までです。

なお、開票の結果は次のとおりです。

問選挙管理委員会 042-325-0195

市長選挙	
候補者名(党派)	得票数
丸山哲平(無所属)	24,660
及川妙子(無所属)	19,800
木村いさお(無所属)	9,970
諸井しょういち(無所属)	991
投票総数　56,927票 (有効投票　55,421票)	
投票率　54.23%	

市議会議員補欠選挙	
候補者名(党派)	得票数
はせべ豊子(立憲民主党)	24,388
わきむらたいき(無所属)	19,685
金沢がくと(日本共産党)	9,137
投票総数　56,896票 (有効投票　53,210票)	
投票率　54.20%	



外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを
やさしい日本語で　市のホームページ
から見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页
可以看到给外国
人士的通知。

今号の注目記事

3面 市のYouTubeチャンネルを知っていますか
8面 ぶんバス運行事業者と支払い方法の変更
9面 第42回国分寺まつりに参加しませんか

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

井澤市長の退庁日のお見送り

7月11日(金)17:15～17:30
市役所エントランスロビー(1階)

国分寺市長として、翌日に3期12年間の公務を終える井澤市長を、市民の皆さんと職員で見送りをします。ぜひご参加ください。



問秘書課(内4901)

丸山市長の就任式にご参加ください



7月14日(月)9:00～9:20
市役所エントランスロビー(1階)

6月22日の選挙で選出された市長の就任式を行います。

就任式では、自治基本条例の基本理念の実現と地方主権確立のため、公平かつ誠実に職務を執行することを市民の皆さんに宣誓します。市長は選挙を通じて市民の権利擁護のための権能を信託されていることから、自治基本条例で宣誓することが義務付けられています。

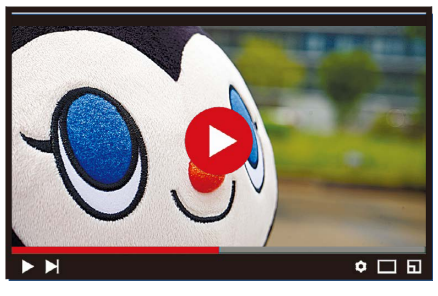
また、宣誓書は市役所構内の掲示板に掲示します。

広告



市のYouTubeチャンネルを知っていますか

問市政戦略室☎042-312-8699



市公式YouTubeチャンネルがあります

　ホッチが市内をお散歩しながら紹介する「ホッチさんぽ」や、市の魅力をぶんぶんメッセンジャーがお伝えする「国分寺ぶんぶんチャンネル」、市PR動画やASMR動画など、魅力的なコンテンツが盛りだくさん。
　市報を音と映像で楽しめる「市報ダイジェスト」など、新しい動画も随時アップロードしていきます。

チャンネル登録



国分寺ぶんぶんチャンネル

　市の情報を分かりやすくお届けする広報番組です。
　毎回異なるMC「ぶんぶんメッセンジャー」が、市の魅力を調査します。



ASMR動画

　学生と協力し、若者視点の新たな切り口による市の魅力と音を組み合わせたASMR動画(*)を制作しました。
(*)人が聴覚や視覚への刺激によって感じる、心地よい、脳がゾワゾワするといった反応・感覚



市プロモーション動画

　学生と協力し、国分寺市初のプロモーション動画を2本制作しました。

・宇宙人でも住みやすいまち 国分寺
・東京の重心で、愛をさけぶ



市報ダイジェスト

　忙しい人のための市報切り抜き動画です。
　テーマにあわせて、市報の気になる情報を短時間でチェックできます。

New



新コンテンツ ホッチさんぽ



©ホッチプロジェクト

他にもいろいろな動画を公開中です。ぜひご覧ください

　国分寺市の水と緑と光から生まれた新種のホタル「ぶんじほたる」のホッチが、市内をお散歩するショート動画シリーズ。季節の見どころやおすすめスポットなどを、お散歩しながら紹介します。







令和7年6月1日現在(前月比)　人口129,945(＋48)　世帯数65,271(＋50)



子ども
Pencil Rocket

明るい選挙啓発ポスターを募集

対市内在住・在学の小学生～高校生
テーマ投票参加を求めるもの・選挙へ関心を持つよう訴えるもの・明るい選挙に関するもの
画用紙サイズ四ツ切(542㎜×382㎜)・八ツ切(382㎜×271㎜)
申8月29日(金)までに、作品の裏面に学校名・学年・クラス・氏名(ふりがな)・作品のキャッチコピーを記入し、直接市内各小・中学校、高校または選挙管理委員会事務局(市役所4階)
他最優秀賞・優秀賞・入選に賞状と記念品。応募者全員に参加賞／入賞作品は都または全国審査に出展／学校名・学年・氏名を公表／著作権は各主催者に帰属／選挙啓発事業に活用
主催・共催(公財)明るい選挙推進協会、都・市明るい選挙推進協議会、都・市選挙管理委員会
問同事務局☎042-325-0195

「国分寺市」のことを調べてみよう

対小学3～6年生(保護者同伴可)
日7月28日(月)14:00～15:30
場恋ケ窪図書館
内図書館の本を使って調べ方の基本を学ぶ。簡単なレファレンス(調べ物相談)の体験。ふだんは入れない地下閉架書庫の見学
定7人(先着)
申7月2日(水)9:30から電話または直接同図書館☎042-324-1927

高齢者
Pencil Rocket

介護保険負担限度額の認定更新

対介護保険要介護(支援)認定者
内介護保険負担限度額認定の有効期限は7月31日(木)／更新書類が届かない、施設に入所中・入所予定で新たに対象となる方は電話または直接高齢福祉課(市役所2階)☎042-312-8638
Q1004555

今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間が8月31日(日)までの方
日7月2日(水)から受け付け
内有効期間が7月31日(木)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接高齢福祉課(市役所2階)・各地域包括支援センター
※郵送も可
問高齢福祉課☎042-312-8640

介護保険負担割合証を7月上旬に郵送

対介護保険の認定を受けている方・総合事業のサービス事業対象者
内介護保険負担割合証には、利用者負担の割合を記載。利用者負担割合は前年の所得に応じて決定
問高齢福祉課☎042-312-8640

体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日①7月11日(金)②24日(木)
13:30～15:00(開始時間に集合)
場①ルネサンス国立24(国立市東1-7-1)
②さわやかプラザもとまち
(当日直接会場へ)
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳(お持ちの方)・室内履き
問高齢福祉課☎042-312-8641

保健・福祉
Pencil Rocket

国民年金保険料免除・納付猶予申請を7月1日(火)から受付

対国民年金保険料の免除・納付猶予を希望する方
持年金手帳(基礎年金番号通知書)・本人確認書類(＊)
失業を理由とする場合離職票または雇用保険受給資格者証など
本人以外が申請する場合委任状・代理人の本人確認書類(＊)
(＊)運転免許証などの官公署が発行した顔写真付きのもの
他本人・配偶者・世帯主の所得に応じて免除・納付猶予できない場合あり／郵送での手続き方法は市HP
問立川年金事務所☎042-523-0352
保険年金課☎042-312-8607

くらし
Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 7月31日(木)

内固定資産税・都市計画税(第2期)・国民健康保険税(第1期)
Q1000974
問納税課☎042-325-0123

防災兼用農業用井戸を新たに1か所設置

内災害時に周辺住民へ生活用水を供給するため、井戸を開放
場東元町3-4
他農園所有者の注意を守って利用
Q1028760
問防災安全課☎042-325-0124

市民室内プール　夏期早朝利用

日7月21日(祝)～8月24日(日)の土日祝日7:30～
他体育室・会議室などは通常どおり9:00～
問市民室内プール☎042-325-6868

新町一丁目緑地の事業計画関係図書の縦覧

告示日5月26日
場緑と公園課(市役所3階)
内新町一丁目緑地(新町一丁目18番地1外)に関して、都の告示を受け、事業計画の関係図書を縦覧
問緑と公園課☎042-312-8677

市×結　おはなし処

対不登校・ひきこもりなどで悩む14～おおむね39歳、またはその家族
日7月24日(木)13:30～16:25※1組25分
場オンライン
内「最近、学校・仕事に行きたがらない」「部屋に閉じこもりがち」「声のかけ方」などの悩み相談
相談員市の若者支援担当・認定NPO法人育て上げネット「結」の家族相談士
定8組(先着)
申7月1日(火)～16日(水)9:00～17:00に電話で子ども若者計画課☎042-312-8646 ※1日(火)～8日(火)は市内在住で初めて利用する方、9日(水)～16日(水)はどなたでも(他市在住も可)
Q1033677

道路で遊ぶのはやめましょう

内車両や歩行者との接触事故の危険性があります／通行の妨げや、遊び声・遊具の使用音等の騒音、器物破損につながります
Q1032190
問道路管理課☎042-312-8674

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤の方
日毎週金曜日9:30～10:30・10:45～11:45
場経済課(市役所1階)
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課☎042-312-8614

イベント
Pencil Rocket

公共施設維持管理に関する講習会

対市内事業者
日7月10日(木)18:30～
場市役所会議室201(当日直接会場へ)
内包括施設管理業務受託者(大成有楽・多摩ふるさと共同企業体)が現場作業での安全管理(熱中症対策)の取り組みなどを紹介
Q1033660
問公共施設マネジメント課☎042-325-0114



7月の休日窓口　12日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
Q①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

7月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　2日・9日・16日・23日・30日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

図書館でのお仕事体験 一日図書館員

対市内在住の小学生※保護者同伴可
日①7月23日(水)②28日(月)③30日(水)9:30～12:00
場①本多図書館②恋ケ窪図書館③光図書館
内図書の貸出・返却、ブックポストの処理、本の修理等
定各館6人(抽選)
持エプロン・修理したい本
申7月2日(水)～15日(火)に、件名「一日図書館員」、本文に希望する図書館名・氏名・学年・保護者名(同伴参加の場合)・電話番号を✉honda-toshokan@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で各館／結果は7月16日(水)に通知
問本多図書館☎042-324-2022
光図書館☎042-576-5907
恋ケ窪図書館☎042-324-1927



市民スポーツ大会 バドミントン競技

対市内在住・在学の中学生
日8月16日(土)9:00～
場市民スポーツセンター
内中学生の部ダブルス(男子の部・女子の部)
申7月1日(火)～16日(水)に✉koku@rsfuji.co.jpまたは郵送(必着)で〒185-0021南町3-28-4 1Fラケットショップフジ
申込書配布市民スポーツセンター・市HPQ1014041
問市バドミントン協会事務局✉entry_junior@ml.bunbad.com
スポーツ振興課☎042-325-0145

市民スポーツ大会 空手道競技

対市空手道連盟会員、市内在住・在勤・在学
日8月17日(日)10:00～16:00
場市民スポーツセンター
内形競技・組手競技。幼児・小学生・中学生・高校生・一般・シニア(40歳以上)
¥1種目2,000円　2種目4,000円
※当日集金
申7月20日(日)までに✉tamameiseikai.karate@gmail.comまたは郵送(必着)で〒185-0003戸倉3-30-17国分寺市空手道連盟・篠崎裕美
申込書配布市HPQ1013661
問同連盟・篠崎☎090-4618-9255
スポーツ振興課☎042-325-0145

ふるさと文化財 愛護ボランティア養成講座

対高校生以下は不可
日①9月1日(月)②25日(木)③10月7日(火)・9日(木)④22日(水)・30日(木)⑤11月7日(金)・13日(木)⑥30日(日)⑦12月23日(火)14:00～16:00※③④⑤は同一内容。いずれか1回を受講
場市役所・武蔵国分寺跡資料館・史跡武蔵国分寺跡ほか
内史跡武蔵国分寺跡ガイドや文化財普及活動など、市の文化財に携わるボランティアを養成
定15人(抽選)
申7月16日(水)までに✉bunkazai@city.kokubunji.tokyo.jp、郵送(必着)または直接ふるさと文化財課(市役所3階)／定員未満の場合、申込期限の翌日以降先着順／申込書は史跡の駅おたカフェ、武蔵国分寺跡資料館、文化財資料展示室(四中)、ひかりプラザ、各公民館・地域センター、市HPQ1016097
問ふるさと文化財課☎042-312-8683

内藤地域センター 夏のおたのしみ会

場内藤地域センター
主催同センター利用者協議会
Q1029282
問同センター☎042-573-9393

●七夕かざり
日7月1日(火)～7日(月)※2日(水)を除く9:00～21:00
内短冊に願い事を書いて飾ろう

●子育てひろばコアラッコClub
対0～3歳と保護者・妊娠中の方
日7月7日～8月25日の月曜日10:00～12:00※祝日も開催
内親子で楽しい時間を過ごそう／助産師相談日〔日7月28日・8月18日(月)〕

●図書室おたのしみ会
対幼児～小学4年生くらい
日7月18日(金)14:00～15:30
内絵本・紙芝居の読み聞かせ、ビンゴ(賞品あり)
定30人(先着)

●東京の木を知る・使う・箸づくり
日7月24日(木)13:30～15:30
内都の1/3を占める森の木の状況を学び、東京の木を使った箸づくりを体験
定15人(先着)

公開・参画
Pencil Rocket

●史跡武蔵国分寺跡保存整備委員会
日7月18日(金)9:30～12:00
場もとまち地域センター
Q1024270
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

エックス山を守ろう

内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課☎042-325-0129

●話し合い
日7月11日(金)13:30～
場市民室内プール会議室

●作業
日7月18日・25日(金)9:00～11:00
場市民室内プール西側むかしの井戸

黒鐘公園整備工事に関する説明会

日7月12日(土)10:00～11:00
場四小ホールひだまり
内黒鐘公園整備の工事内容・工程
問緑と公園課☎042-312-8677

史跡武蔵国分寺跡保存整備工事 市民説明会

日7月11日(金)18:30～19:30
12日(土)13:00～14:00
場市役所会議室502
内僧寺伽藍中枢部周辺地区(南門地区)の保存整備工事に関して
Q1021116
問ふるさと文化財課☎042-300-0073

第1回浅川清流環境組合(＊)議会臨時会

日8月4日(月)10:00～
場同組合可燃ごみ処理施設(日野市石田1-210-2)
(＊)日野市・国分寺市・小金井市が可燃ごみを共同処理するために設立した一部事務組合
問同組合☎042-589-0555
環境対策課☎042-321-5300

市史編さん市民協力員を募集

対市内在住・在勤・在学・在活で、現代史、特に市制施行(昭和39年)以降の歴史に興味のある高校生以上
内データ加工・編集、聞き取り調査、イベント企画運営補助など
定若干名
申7月18日(金)までに電話で市史編さん室☎042-571-7815

その他団体から
Pencil Rocket

家具類の転倒・落下・移動防止対策をしましょう

内震災時に落下物によるけがをしない配置をし、家具が転倒しないようL字金具等で固定しましょう
問国分寺消防署☎042-323-0119

老人クラブ連合会 第21回カラオケ大会

日7月10日(木)10:30～15:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
内一般観覧可　共催市
問市老連・堀川☎042-322-6621

シルバー人材センター 入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日①7月11日(金)②22日(火)13:30～
場①福祉センター②本町・南町地域センター
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定各20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申7月1日(火)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

7月 トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日7月14日(月)16:00～20:00
場炭火酒場 鶏眞(本町4-1-10)
内冷やし中華を作って食べる。ミニ講座あり
¥子ども無料　大人500円
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

相続と遺言の無料相談会

日7月15日(火)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

盆踊り練習会

日7月15日(火)15:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内国分寺音頭や国分寺小唄など。子ども・未経験の方も大歓迎
他服装は自由。途中参加も可
問市商工会女性部事務局☎042-323-1011

環境イベント ごみ焼却施設夜間見学会

対日野市・国分寺市・小金井市在住の小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
日7月26日(土)18:15～20:15
場浅川清流環境組合(日野市石田1-210-2)
内施設紹介・見学・夜景観賞等
定20人(先着)
申7月2日(水)～18日(金)に電話で浅川環境テクノロジー(株)☎042-514-8930(月～金曜日9:00～16:00)

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

市民掲示板

シニアソフトボール大会

対市内在住・在勤の60歳以上
日8月3日(日)9:00～14:00
場旧市民戸倉野球場
内生涯スポーツとして楽しめるジョイフルスローピッチソフトボール。3チームでの交流戦(各チーム2試合)
定10人
持グローブ(お持ちの方)・軽食
申7月1日(火)～26日(土)に、氏名・住所・年齢・電話番号を市ソフトボール連盟✉nishibara-fuchu@softbank.ne.jp

市民ひかりスポーツセンター夏期特別教室

対年中～小学6年生
日8月11日(祝)・13日(水)・14日(木)
①14:15～15:00②15:15～16:00
場市民ひかりスポーツセンター
内基本から発展的な動きまで習得し、苦手な運動を楽しく克服
①縄跳び特訓教室
②逆上がり特訓教室
定各教室10人(先着) ¥1回800円
申7月2日(水)から直接同センター
※電話不可
他複数日・複数教室申込可
問同センター☎042-595-8865

ここねっと推進助成事業後期分募集

内ボランティア活動センターこくぶんじに登録している団体が、10月1日(水)～令和8年3月31日(火)に行う事業の活動費等を一部助成
申8月1日(金)～29日(金)10:00～16:00に直接同センター(土日祝日除く)※要電話予約
問同センターHP・☎042-300-6363

自衛官等募集

募集種目①一般曹候補生②自衛官候補生③航空学生(パイロット養成コース)
対①②18～32歳③航空自衛隊18～23歳・海上自衛隊18～22歳※いずれも高等学校卒業(見込み含む)
申①9月2日(火)まで②随時
③8月29日(金)まで
試験日①9月13日(土)～21日(日)のいずれか1日②受付時に通知③1次試験9月20日(土)
他詳しくは防衛省自衛隊東京地方協力本部HP
問同本部国分寺募集案内所☎042-324-1010

離乳食講座＆お悩み相談室

対0歳児の子育て中・妊娠中の方(子どもと一緒に参加可)
日7月19日(土)9:00～11:00
場生活クラブ保育園ぽむ・国分寺(泉町3-33-2西晴ビル1階)
内離乳食・口腔発達の話、相談コーナーなど
定10人(先着)〔託児定6人(先着)〕
申7月8日(火)16:00までに、氏名・電話番号・子どもの月齢・託児希望の有無・相談内容(任意)を、✉seikatsuclub@pomu-kokubunji.jpまたは電話で生活クラブ保育園 ぽむ・国分寺☎042-312-2109(9:00～16:00)

昭和の夏の思い出 沖本邸で流しそうめん体験

対中学生以下※大人のみの参加不可
小学生以下は保護者同伴
日7月22日(火)・30日(水)
場沖本家住宅(内藤2-43-9)
内本物の竹で流しそうめん体験
定40人(先着)
¥中学生以下100円　大人500円
申二次元コードの申込フォームへ
問沖本倶楽部✉okimotoclub2023@gmail.com

保全地域体験プログラム「里山へ GO!」

対市内在住優先
日7月26日(土)9:30～12:30
場国分寺姿見の池緑地保全地域
内自然と触れ合う保全活動体験、クラフト体験
定30人(抽選)
申✉tokyo-satoyama@tokyokankyo.jpで里山へGO！事務局
問国分寺姿見の池緑の会・髙橋☎090-3233-3405

アンサンブル♪ふぁみーゆ 音楽アラカルト

日7月26日(土)14:00開演
場いずみホール
内30周年記念のファミリーコンサート。弦楽アンサンブル・歌・お話、盛りだくさん
定300人(先着)
¥大人1,000円　小学生以下無料
申電話またはSMSでアンサンブル♪ふぁみーゆ☎090-4756-8011

北村聡バンドネオン ソロコンサート

日7月28日(月)19:00～(18:30開場)
場リオンホール
内バンドネオンのソロコンサート
定100人(先着)
¥2,000円
申7月2日(水)から✉sasaohu@gmail.comまたは電話でファーメイ☎042-308-0903

余暇を楽しむ大人のキャンプ

対健康上問題ない40歳以上
日8月31日(日)・9月1日(月)1泊2日
場百軒茶屋キャンプ場(西多摩郡奥多摩町大丹波488番地)
内自然の中で交流・野外活動を楽しむ(非常食試食体験あり)
定25人(先着) ¥9,000円(交通費別)
申7月2日(水)～22日(火)に電話で国分寺市レクリエーション協会☎080-5156-1919(土日祝日を除く9:00～17:00)

ママとパパのための わくわく体験会

対これからママとパパになる方
日毎週火・木曜日10:00～
場キッズガーデン国立駅前(光町1-43-17)
内園の様子を見学しながら、食事や安全セミナー
申二次元コードの申込フォームまたは電話でキッズガーデン国立駅前☎042-505-5252

会員募集

自立生活体操クラブ・多喜窪B

日毎週木曜日10:45～11:45
場多喜窪公会堂
内健康寿命を延ばす、いすやボールを使った楽しい総合体操
¥入会金500円　会費月1,500円
問同クラブ☎080-2080-7424

健康体操クラブ・内藤

対75歳まで
日毎週月曜日9:30～10:30
場内藤地域センター
内運動不足の方、専門の指導者の指導で元気になりませんか
¥入会金500円　会費月1,700円
問黒川☎042-573-6975

ふらっとぱれっと美術部

日土曜日13:30～16:30(月3回)
場もとまち公民館
内大人も子どもも楽しめる交流メインの絵画サークル
¥会費月3,300円
問桃井☎070-7529-8010

自立生活体操クラブ・西町

日毎週木曜日13:30～14:30
場西町地域センター
内足に自信はありますか。今からでも大丈夫。皆で貯筋しましょう
¥入会金500円　会費月1,500円
問清水☎042-573-3632

トリム体操・トリム21

日毎週火曜日14:00～16:00
場市民スポーツセンター
内誰でもできるストレッチと軽い筋力トレーニング。運動不足や転倒予防におすすめ
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問蓬来☎090-1660-8801

健康体操クラブ・西町

日毎週木曜日14:45～15:45
場西町地域センター
内健康に自信はありますか。10年後も元気でいるために運動が必要です
¥入会金1,000円　会費月1,700円
問植田☎042-575-4630

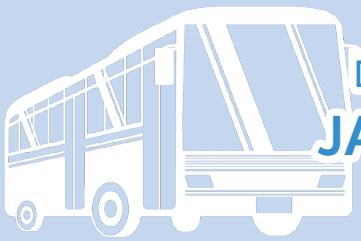
健康体操クラブ・いずみ

対腰やひざの痛くない70歳まで
日毎週金曜日15:00～16:30
場いきいきセンター
内やさしいエアロビで健康づくり
¥入会金500円　会費月1,700円
問南園☎090-5774-5027





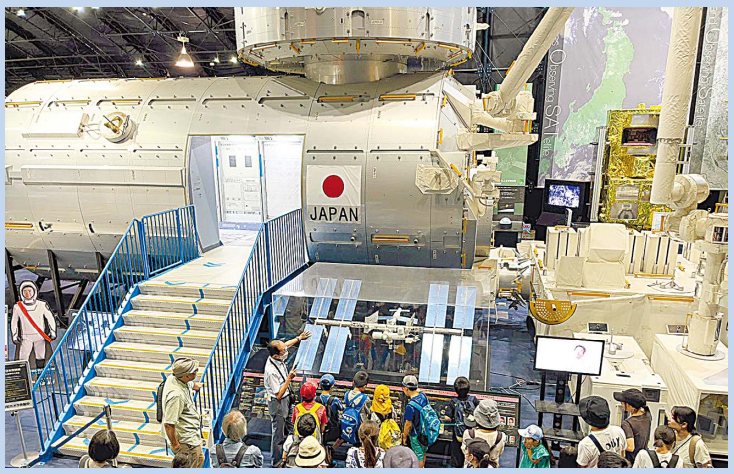
詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください



バスで行く
国分寺×宇宙　フィールドワーク

JAXA筑波宇宙センター見学ツアー

対市内在住・在学の小学3～6年生と保護者
※令和5年度の参加者を除く
日8月26日(火)(集合8:00・解散18:00予定)
場JAXA筑波宇宙センター(集合・解散は市役所駐車場)
内施設をめぐるガイド付き見学ツアー・スペースドームの自由見学等
定20組(40人)(抽選)
¥保護者の見学ツアー入場料500円、集合・解散場所までの交通費・昼食代
持保護者は本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード等の写真付きの場合1点／保険証やクレジットカード等の写真なしの場合2点)
申7月1日(火)8:30～15日(火)17:00に申込フォーム
Q1034325　問文化振興課☎042-312-8610



資格確認書等の送付

後期高齢者医療制度および国民健康保険の資格確認書等は、7月31日(木)に有効期限が満了します。そのため、8月1日(金)から使用できる資格確認書等を送付します。

対後期高齢者医療制度および国民健康保険の被保険者
発送日**後期高齢者医療制度** 7月14日(月)
国民健康保険 7月23日(水)
※発送からお手元に届くまでに数日かかる場合あり
問保険年金課☎042-325-0111(内1206・1207)

対象				送付書類(＊2)
後期高齢者医療制度のすべての被保険者				資格確認書
国民健康保険の被保険者	マイナ保険証を登録済み(＊1)	すでに資格情報のお知らせをお持ちの方	資格情報のお知らせに有効期限あり	資格情報のお知らせ
			資格情報のお知らせに有効期限なし	なし
		まだ資格情報のお知らせをお持ちでない方		資格情報のお知らせ
	マイナ保険証を未登録			資格確認書

(＊1)マイナ保険証の登録をしていても、マイナ保険証での医療機関の受診が困難なため資格確認書の交付を申請している方には、資格確認書を送付
(＊2)資格確認書は特定記録郵便で郵送。簡易書留での郵送をご希望の方は、7月10日(木)までにお電話ください

▲お問い合わせフォーム



フォトコーナー



4月29日付けの春の叙勲で、北多摩東地区保護司会国分寺分区の副分区長の尾崎幸信さんが、瑞宝双光章を受章。27年間の更生保護活動で地域福祉の増進に大きく貢献され、その長年にわたる数々の功績が認められました。
6月12日に市長へ表敬訪問を行いました。
問地域共生推進課☎042-325-0126



オペラ歌手のオクサーナ・ステパニュックさん(当市在住、ウクライナ出身)が、TOP BEAUTY WORLD GLOBAL 2025で準優勝した報告のため、6月6日に市長へ表敬訪問を行いました。
問市政戦略室☎042-312-8699

令和7年度 月額会計年度任用職員採用試験

募集職種児童館・学童保育担当、障害児療育指導・相談担当、教育相談員(心理)、特別支援学級介助員、埋蔵文化財担当
他資格・勤務内容・勤務時間は募集要項に記載。配布は職員課(市役所4階)・市HPQ1034439

試験日7月18日(金)
試験科目筆記・面接　採用人数若干名
応募方法7月10日(木)までに簡易書留郵送(必着)で
〒185-8501職員課
問職員課☎042-312-8686

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会　ここでしか言えない介護の話

対市内在住　日7月19日(土)10:30～12:00※出入り自由
場特別養護老人ホームうれしのの里
内ちょっと聞いてほしい介護のこと、話してみませんか
定10人(先着)
申7月2日(水)から電話で地域包括支援センターひよし
☎042-300-1405

落語で楽しく実情や対策を学ぶ消費者被害防止講座

対おおむね65歳以上とその家族　日7月31日(木)14:00～15:30
場さわやかプラザもとまち
内パソコン・スマホに関するトラブル、点検や公的機関を装った訪問販売の手口など最新の情報や対策を学ぶ
講都消費生活総合センター・市経済課消費生活相談員
定20人(先着)
申7月2日(水)から電話で地域包括支援センターもとまち
☎042-401-0035

地域生きがい交流事業　参加者募集

対市内在住の60歳以上(初心者向け)
日8月1日(金)～11月29日(土)
午前9:30～11:30　午後13:30～15:30※休館日を除く
¥1回200円※講座終了後集金。材料費・用具費などは別途実費負担
申7月3日(木)から電話または直接下表の申し込み先
他7月10日(木)時点で多数の場合抽選。落選者には電話連絡、当選者には24日(木)ごろに通知
Q1018628



会場	講座番号	講座名(定員)	曜日・時間	申し込み・問い合わせ先
生きがいセンターとくら 戸倉4-14(福祉センター内)	2-1	日本画を楽しもう(13人)	火 午前	生きがいセンターとくら ☎042-323-5095 休館月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
	2-2	ゆったり楽しいフラダンス(12人)	木 午後	
	2-3	脳トレしよう！(25人)	金 午前	
	2-4	ニーハオ太極拳(15人)	金 午後	
生きがいセンターこいがくぼ 西恋ヶ窪3-32-6(市民室内プール内)	2-5	初心者のためのハングル入門編(15人)	火 午前	
	2-6	やさしいイスヨガ(10人)	火 午後	
	2-7	はじめてのデッサン(10人)	水 午前	
	2-8	想い出のハーモニカ(10人)	金 午前	
生きがいセンターほんだ 本多5-29-3	2-9	みんなで鳴らそうトーンチャイム癒しの音を楽しもう(10人)	火 午前	
	2-10	楽しいマジック(15人)	火 午後	
	2-11	リズム気功 心も体もリラックス(15人)	水 午後	
生きがいセンターひかり 光町3-13-20	2-12	リラックスヨガ(10人)	火 午前	
	2-13	水彩画教室(10人)	火 午後	
	2-14	朗読を楽しむ(10人)	水 午前	
	2-15	季節を楽しむ折り紙(10人)	金 午前	
生きがいセンターもとまち 西元町3-18-12(もとまちプラザ内)	2-16	色鉛筆画入門(10人)	月 午後	生きがいセンターもとまち ☎042-359-5321 休館水曜日
	2-17	楽しい舞台朗読(10人)	火 午後	
	2-18	遊美術(10人)	金 午前	
	2-19	楽しく元気に！脳活性化体操＆ゲーム(10人)	金 午後	
生きがいセンターにしまち 西町3-22-1(西町プラザ内)	2-20	ストレッチでリラックス(10人)	月 午後	生きがいセンターにしまち ☎042-575-8883 休館水曜日
	2-21	おはようヨガ(14人)	火 午前	
	2-22	ハンドメイド小物作り(8人)	火 午後	
	2-23	絵本や本を楽しもう！(8人)	金 午後	
	2-24	はじめてのボッチャ(8人)	土 午前	

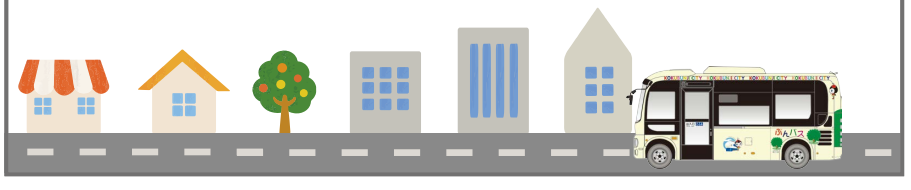
※生きがいセンターさわやか(さわやかプラザもとまち)の講座は、ＮＰＯ法人あおぞら
HPhttp://aozora.whitesnow.jp/をご覧ください

ぶんバス運行事業者と支払い方法の変更

日7月1日(火)から
対ぶんバス日吉町ルート、東元町ルート、万葉・けやきルート
※6月30日(月)から数日間、車両の入れ替えのため、位置情報の確認等の機能が利用不可

運行事業者
トーショー交通(株)
東久留米市柳窪1-9 ☎042-471-3444(柳窪本社営業所)

支払い方法
現金・回数券・クレジットカードのタッチ決済・二次元バーコード決済
※交通系ICカードでの支払いは不可
他他ルートの支払い方法は変更なし
Q1002311
問交通対策課☎042-312-8673



STOP! カスタマーハラスメント(＊)



(＊)行政サービスの利用者等から職員に対し、その業務に関して行われる著しい迷惑行為であって、職員の勤務環境を害するもの

カスタマー・ハラスメントから職員とその良好な勤務環境を守り、質の高い行政サービスを継続的に提供するため、「国分寺市職員に対するカスタマー・ハラスメントの防止に関する基本方針」を策定。

この基本方針は、都のカスタマー・ハラスメントの防止に関する指針(ガイドライン)に基づき策定。この基本方針に基づき、カスタマー・ハラスメント対策を進めていきます。

ご理解とご協力をお願いします。

Q1034455　問国分寺市役所☎042-325-0111

●暴言や脅迫、土下座の要求や長時間の拘束等には対応できません
●職員を守るために、組織的に対応します
●正当な要求には丁寧に対応します

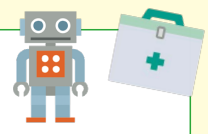


詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1001404
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日7月1日・15日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター☎042-321-1801
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困ったことがあったら電話してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※土日祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-321-1956(通話料有料)

第42回 国分寺まつりに参加しませんか

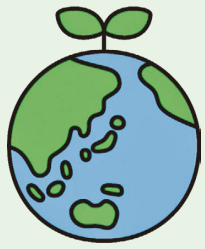
対市内在住・在勤・在学・在活の個人、その個人が構成員の団体
※内容によって参加できない場合あり／ステージは個人参加不可／会議に参加する必要あり
日11月2日(日)9:30～15:30　場都立武蔵国分寺公園
申7月15日(火)～25日(金)の9:00～16:30(12:00～13:00、土日祝日を除く)に直接文化振興課(市役所1階)
※参加の可否を後日連絡／多数の場合は公開抽選
参加要項配布 7月7日(月)から国分寺まつり実行委員会事務局・市HPQ1013893
問同事務局(文化振興課内)☎042-312-8611

●ステージ参加
内合奏・合唱・ダンス・演武等／1団体15分(準備・撤収時間を含む)
場会場中央特設ステージ　¥1団体8,000円

●イベント参加
内来場者を対象にした催し物やパフォーマンス　場会議で決定
¥1団体7,000円
※希望者のみテント・テーブル・いすなどのレンタル料

●パレード参加
内同公園の円周路(約500m)を1周　¥1団体3,000円





みんなで取り組むゼロカーボン vol.10

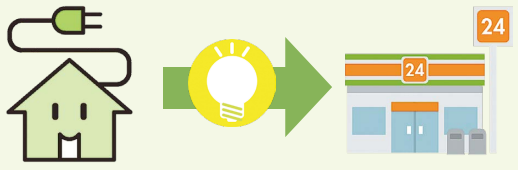
暑い夏もエコで快適！夏のエコライフ

夏はエアコンの使用など電力使用が増える季節です。
ご自身のライフスタイルにあわせたエコな工夫で、快適な夏を過ごしましょう。

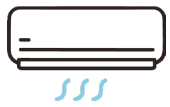
問環境経営課☎042-312-8663

省エネの効果

日本の全家庭で消費電力の1％を削減すると、毎日、コンビニ約18,000店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます



省エネワンポイント



エアコン

○室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で室内温度を上げる
(室内温度目安：28℃)　**省エネ効果：約5%**
○目詰まりしたフィルターを清掃する
省エネ効果：約2%

熱中症にご注意を



冷蔵庫

○冷やしすぎを避ける(強⇒中)
○扉を開ける時間を減らす
○食品を詰め込みすぎないようにする
省エネ効果：約1%

食品の傷みにご注意を

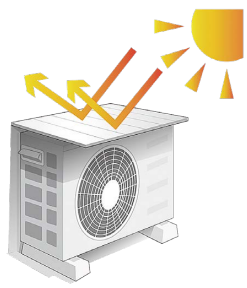


照明

○リビング等の部屋の明るさを下げる
省エネ効果：約3%

知っておきたい省エネ豆知識

日よけなどの目的で設置されるエアコンの室外機カバーですが、室外機の換気口をカバーで覆ってしまうと、熱がこもりやすくなり、むだな電力消費を招きます。カバーは通気性を確保し、省エネ性を保ちましょう



そのほか、夏季の省エネに関してはこちらから
(経済産業省資源エネルギー庁「R7年度 夏季の省エネルギーの取組について」)



市は、2050年温室効果ガス排出量を実質ゼロとする、ゼロカーボンシティの実現を目指しています

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ



7月の無料相談

★は要予約　※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(29日を除く)
★税務相談　日9日・23日(水)
★登記相談　日7日・8月4日(月)
★不動産・空き家等相談　日14日(月)
★行政苦情相談　日2日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日28日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日10日(木)
★マンション管理相談　日24日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日3日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日(29日を除く)9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日17日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日18日(金) 9:15～12:00
場市役所相談室22　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日8日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日10日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日16日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日17日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日8日・22日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日(14日・28日を除く)
9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日24日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日10日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日10日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日8日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613

市商工会の出張販売 あなたのまちに移動販売車がやってくる

みせくる @kokubunjisi-sci

時間11:00～12:30
他荒天時中止。売り切れ次第終了　主催市商工会・市　🔍1002096
問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613

場光公民館前	
7月	出店舗名
24日(木)	パンの家ラ・ママン
25日(金)	パティスリールパン
31日(木)	パティスリールパン

場内藤地域センター前	
7月	出店舗名
10日(木)	パンの家ラ・ママン
28日(月)	パティスリールパン

場北の原地域センター前	
7月	出店舗名
30日(水)	パティスリールパン







7月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

6日(日)			
医科	けやき内科クリニック(内)	南町2-1-48	☎042-320-8383
	知念医院(外・胃腸・リハ)	東元町3-31-8	☎042-321-1076
薬局	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	☎042-316-8540
	おだいじに薬局ハート店	東元町3-33-1	☎042-328-8210
歯科	とくら歯科医院	戸倉2-2-5	☎042-321-8819

13日(日)			
医科	西国分寺クリニック(小・内)	西恋ヶ窪3-24-3 小泉ビル1階	☎042-326-7011
	おくむら皮膚科クリニック(皮)	東元町1-1-9	☎042-328-5012
薬局	みどり薬局西国分寺店	西恋ヶ窪3-24-5　1階	☎042-320-5220
歯科	あべ歯科医院	東元町2-20-11 アーバンコアビル1階	☎042-328-1004

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎＃7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
7/15
令和7年(2025年)
No.1499



国分寺 × タツノコプロ
アニメまち祭り

©タツノコプロ　©ホッチプロジェクト

外国人のみなさんへ
外国の人のためのお知らせをやさしい日本語で市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2・3面 国分寺×タツノコプロアニメのまち祭り
7面 市長退任のごあいさつ
8面 戸籍に記載される振り仮名の通知はがきを発送
9面 敬老会

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

(株)タツノコプロの本社が市内にあったご縁から、市イメージキャラクターぶんじほたるホッチの制作(平成24年)をはじめとして、これまで市の魅力発信にご協力いただいてきました。

アニメの力による魅力発信を推進するため、多くの事業者と協力し「国分寺×タツノコプロアニメのまち祭り」を開催します。

問市政戦略室☎042-312-8700



ホッチ・タツノコプロキャラクターのグッズ販売・展示



日7月下旬(予定)～　内オリジナルTシャツ販売　申申込フォーム

日①7月30日(水)～8月5日(火)②7月30日(水)～8月17日(日)

場①国分寺マルイ1階②セレオ国分寺5階ヴィレッジヴァンガード

内①ホッチ・タツノコプロキャラクターの商品・絵画(国分寺マルイ)
ホッチの巾着袋(W20cm×H23.5cm)・ポーチ(W16cm×H12cm)・食器〔(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会〕
②ホッチのコップ・箸置き(セレオ国分寺)







▲イメージ



日7月30日(水)～8月17日(日)

内●タツノコプロキャラクター作品紹介　場セレオ国分寺2階エスカレーター横
●タツノコプロのキャラクターがパネルや大型シートで登場　場国分寺マルイ・セレオ国分寺・西武鉄道国分寺駅・JR国分寺駅(予定)



ホッチのお友だち探しラリー
各ポイントを巡ってキーワードを完成させよう

日7月30日(水)～8月17日(日)

台紙配布cocobunjiプラザ総合案内・セレオ国分寺

ラリーポイント国分国分寺マルイ・セレオ国分寺・西武鉄道国分寺駅(改札外)

プレゼント交換cocobunjiプラザ総合案内

プレゼントホッチ・タツノコプロのキャラクターステッカー(無くなり次第終了)。
抽選でホッチ・タツノコプロキャラクターの缶バッジ(全18種)

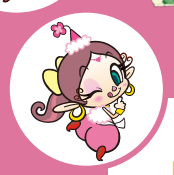












ぶんバス＆西武鉄道に
ホッチ・タツノコプロキャラクターのラッピング

ぶんバスラッピング 日8月上旬～3月中旬(予定)

西武鉄道ラッピング西武鉄道国分寺線等を走る6両編成車両　日8月下旬～11月下旬(予定)



ホッチのアイシングクッキーを作ろう

日8月30日(土)11:00～12:00・13:00～14:00・14:30～15:30
場国分寺マルイ　講apmogumoguさん
定各回12人(市内在住を優先で抽選。受付で住所等を確認する場合あり)
¥材料費500円
申7月31日(木)23:59までに申込フォーム
他募集要項は市HP🔍1034521
小学2年生以下は保護者同伴

ホッチの焼き印スイーツ販売

場国分寺マルイ1階



イメージ

8月30日(土)はホッチの誕生日
ホッチも遊びに来るよ！



▲申込フォーム

©タツノコプロ　©ホッチプロジェクト

広告

ホールイベント

8月17日(日)10:00～17:00
cocobunjiプラザ



ホッチ・ハクション大魔王・アクビちゃんも遊びに来るよ！

©ホッチプロジェクト

▲詳しくはこちらから

リオンホール



スペシャルライブペイント

時間15:00～　場リオンホール

内吉田すずかさん(キャラクターデザイナー)と天野喜孝さん(アーティスト)によるコラボデザイン制作をライブで行います。作品は9月以降、市役所旧庁舎の仮囲いに展示予定。当日参加者の中から、抽選で吉田すずかさんのサイン入りグッズ・イベントオリジナルグッズをプレゼント

※天野喜孝さんはビデオ出演

定160人(ペア申込み可。市内在住を優先で抽選。受付で住所等を確認する場合あり)

申7月31日(木)23:59までに申込フォーム

他募集要項は市HP🔍1034521


吉田すずかさん


天野喜孝さん

▲申込フォーム

吉田すずかさんと絵描き歌で階段アートにチャレンジ

対小学生と保護者　時間11:00～12:00　場リオンホール

内ホッチをデザインした吉田すずかさんから絵の描き方を学び、みんなでホッチ・タツノコプロキャラクターを大きな階段シートに描きます。作品は後日、恋ケ窪公民館の階段に掲示

定30組(市内在住を優先で抽選。受付で住所等を確認する場合あり)

申7月31日(木)23:59までに申込フォーム

他募集要項は市HP🔍1034521

▲申込フォーム



多目的スペース



縁日イベント(射的・輪投げ・駄菓子屋)
塗り絵・間違い探しコーナー
ホッチ・タツノコプロキャラクターグッズ販売



風船プレゼント



セミナールーム



親子で楽しむタツノコプロ紙芝居イベント

時間10:00～・13:00～

内各回とも2作品の読み聞かせ

●アニマルスパイOOZ(ゼロゼロゼット)
動物園「国分寺ZOO」で暮らす動物たちはエリートスパイ集団「アニマルスパイOOZ(ゼロゼロゼット)」。今日も事件を解決するため、極秘任務に出動する



© タツノコプロ

●タイムボカンシリーズ ヤッターマン
黄金のありかを示すといわれるドクロストーンを巡り、正義の味方ヤッターマンと泥棒一味のドロンボーが世界中で争奪戦を繰り広げる。タツノコギャグアニメの決定版



展示

日8月3日(日)～17日(日)

内●タツノコプロこれまでの歩み展示
●タツノコプロ作品展示
●タツノコプロキャラクターパネル展示
●タツノコプロキャラクターフォトスポット

ホワイエ・まちの魅力発信コーナー



共催市・(株)タツノコプロ

協力国分寺マルイ・セレオ国分寺・西武鉄道(株)・東日本旅客鉄道(株)・市商工会・(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　🔍市HP検索番号　問問い合わせ



子ども
Pencil Rocket

みんなはどうしてる？ 次子の妊活

対不妊治療で子どもを授かり、次子妊活を考えている方とその家族
日8月23日(土)10:00～11:30
場アクティ・ココブンジ
内次子妊娠への不安・悩みを話し合いましょう
定7組(先着)
申ぶんじ子育てナビまたは電話で、ゆいぽっこ～地域につなげるサポーター'S～☎070-6424-5531
Q1034051
問こども家庭センター☎042-321-1801

高齢者
Pencil Rocket

令和7年度介護保険料決定通知書(納入通知書)を7月下旬に郵送

対65歳以上
他通知書が届かない方は、ご連絡ください
Q1001078・1001079
問高齢福祉課(内2412・2413)

8月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護のことなどの相談・情報交換ができる場
¥100円　Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8641

●おれんじcafeにんじん
日6日・20日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト
日12日・26日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している方・介護を経験した方
日8月4日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士の語り合う場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-312-8641

保健・福祉
Pencil Rocket

都大気汚染医療費助成制度

対次のすべてを満たす方
○18歳未満(18歳の誕生日の月末までを含む)または現在認定を受けている平成9年4月1日以前生まれ○気管支ぜん息・慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気しゅのいずれかにり患○都内に引き続き1年(3歳未満は6か月)以上の住民登録○健康保険などに加入○喫煙していない
助成金額認定された疾病の医療費のうち、健康保険適用後の自己負担分※平成9年4月1日以前に生まれた方は、月額6,000円を超えた額
申直接健康推進課(市役所2階)※更新書類がない方は電話で同課
Q1001982
問制度に関して 都保健医療局環境保健衛生課☎03-5320-4491
申請に関して 健康推進課☎042-312-8628

自立生活サポートセンターこくぶんじ

対市内在住で、経済的問題・さまざまな困りごとを抱えた方
場いずみプラザ
内住居確保給付金の支給、就労準備・就労・家計改善支援、無料の学習支援等の無料相談窓口
申電話で市社会福祉協議会☎042-324-8401(土日祝日・振休・年末年始を除く8:30～17:00)
Q1002059
問生活福祉課☎042-312-8635

くらし
Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日8月3日(①～③)・17日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード受け取りには、事前予約(申☎0120-002-577)が必要。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日8月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)・通知カード(お持ちの方のみ)
申7月16日(水)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類が不足した場合は不可)
Q1025967

納税通知書・保険料額決定通知書を7月中旬に郵送

内国民健康保険税納税通知書・後期高齢者医療保険料額決定通知書を郵送。納付書払いの場合は納付書同封
他通知書が届かない方は、ご連絡ください
Q1001031・1021137
問保険年金課☎042-312-8608

6月30日で主任児童委員を退任

区域東部地区　委員渡邉昇苗さん
問地域共生推進課☎042-325-0126

行政相談委員が決まりました

内峯岸桂一さん・宮﨑邦子さん・林博行さん(4月から任期2年)／市長の推薦を受け、総務大臣が委嘱。国などの仕事に対する苦情や意見・要望を受け、問題解決の促進を図り、市民の声を行政の制度や運営の改善に生かします
他行政苦情相談(無料)を実施。詳しくは毎月1日号参照。秘密厳守
問政策法務課(内4052)

本多図書館市役所分館 8月4日(月)は臨時休館

内図書館システムバージョンアップのため休館。図書館HPも休止／ブックポストは利用可
問本多図書館☎042-324-2022

イベント
Pencil Rocket

図書館の障害者サービス用資料体験・展示会

日7月26日(土)14:00～16:00
場本多公民館(当日直接会場へ)
内活字の資料を読むこと・図書館の利用が難しい方に向けて作られた、さまざまな資料や機材を実際に体験
問光図書館☎042-576-5907

体験型防災訓練 市職員・消防署員が指導します

日7月27日(日)10:00～12:00
場防災広場(市役所庁舎隣接)
内初期消火体験・消防ポンプ車乗車体験(ミニ防火衣着装)・煙体験・防災かまどベンチ設置体験・応急給水体験など
Q1034481
問防災安全課☎042-312-8684

社会を明るくする運動 ひまわりコンサート

日8月3日(日)13:30～16:00
場いずみホール(当日直接会場へ)
※満席の場合は入場不可
内市社会を明るくする運動推進委員会では、構成団体の協力により、犯罪や非行のない安全安心な明るい地域社会を築くために活動。その一環としてコンサートを開催
主催同委員会　共催市音楽連盟
後援市・市教育委員会・市社会福祉協議会
問地域共生推進課☎042-325-0126

浅川清流環境組合 可燃ごみ処理施設見学会

対市内在住・在勤・在学・在活
※小学生以下は保護者同伴。未就学児同伴は要相談
日①8月7日(木)②16日(土)8:50～12:00
集合・解散市役所(大型バスで移動)
※車での来場可(有料)
内日野市にある3市(日野市・国分寺市・小金井市)の共同による可燃ごみ処理施設を見学、家庭から出るごみの処理工程などを学ぶ
定各回30人(先着)
申7月15日(火)～23日(水)に電話で環境対策課☎042-312-8679
Q1028428

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

伸ばすだけじゃない 身体が喜ぶストレッチ

対市内在住・在勤・在学・在活の高校生以上※高校生は保護者の承諾書が必要
日8月17日(日)9:30～11:00
場市民スポーツセンター
内理論的に学ぶ、楽しく自由な日常生活ストレッチ
定40人(先着)
持飲み物・タオル・室内履き
申7月16日(水)～31日(木)に氏名・住所・電話番号・年齢を申込フォームまたは電話でスポーツ振興課☎042-325-0145
企画・運営市スポーツ推進委員協議会
Q1034502

市民スポーツ大会 6人制バレーボール競技

対市内在住・在学の中学生女子
日8月21日(木)
場市民スポーツセンター
申7月31日(木)までにメールで市バレーボール連盟／件名は「スポーツ大会問い合わせ」、申込書を添付
他申込書は市HPQ1028456
問同連盟・岩片✉kokubunjivba@gmail.com／スポーツ振興課☎042-325-0145

託児付き食育講座 親子でおやつクッキング

対市内在住小学生と保護者
日8月28日(木)14:00～15:45
場いずみプラザ
内夏野菜ピザ・白玉ポンチ。おやつの上手な食べ方、子ども向け・大人向け栄養の話
講市職員(小学校栄養士他)
定16組(先着)
持親子ともエプロン・三角巾(バンダナなど)・飲み物
申7月17日(木)9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
他託児あり〔定4人(先着)申8月20日(水)までに電話〕／食品衛生上調理したものの持ち帰り不可
Q1009851



THE カルテットの昭和歌謡コンサート

日10月9日(木)14:00～
場いずみホール
内同ホール自主事業。長く愛される唱歌や歌謡曲などを、プロのボーカリストと共に楽しむ
定360人(先着・全席指定)
¥前売2,500円　障がい者2,300円
当日(一律) 3,000円
※未就学児のひざ上入場は無料。座席が必要な場合は有料
一般販売7月20日(日)10:00～同ホール窓口・同ホールオンラインチケットサービス※無料の利用登録が必要／13:00～電話で同ホール☎042-323-1491、楽☎042-312-0387
問いずみホール☎042-323-1491



公開・参画

Pencil Rocket

●選挙管理委員会定例会

日8月13日(水)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●農業委員会総会

日7月18日(金)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●教育委員会定例会

日7月24日(木)10:00～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●市健康増進計画評価等委員会

日7月24日(木)19:30～21:00
場いずみプラザ
問健康推進課☎042-312-8626

●高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画評価等検討委員会

日7月29日(火)18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8637

●子ども・子育て会議

日7月29日(火)18:30～
場市役所第3委員会室
他託児あり〔対未就学児定2人申7月18日(金)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課☎042-312-8644〕
Q1010192

●地域包括支援センター運営協議会

日8月18日(月)14:00～15:30
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8641

その他団体から

Pencil Rocket

ローカルテーブル ひらかれた学校づくり

日7月25日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内カフェで楽しむトーク&ワークショップ。市立小中学校、全校でコミュニティスクールが開始。地域とつながり、子どもも大人も共に学びあう学校にするにはどうしたらよいか考える
講市PTAメンバー　定30人(先着)
申7月16日(水)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

こくぶんじ地域クラブまつり

日8月2日(土)9:20～13:40
場市民スポーツセンター(当日直接会場へ)※入退場自由
内バドミントン・ボッチャ・ミニテニス・卓球・バランスボールなどの体験・チアダンス発表会
持室内履き・飲み物※用具は貸出し
問同クラブ☎090-9824-0401

国分寺・ジュニア・ミュージック・シアター 夏休みワークショップ

対小学3年生以上※大人も可
日①②8月8日(金)②9日(土)・27日(水)※時間・場所は申込フォームで確認※①のみ・②のみの受講も可
内市にまつわる曲を題材にした①歴史講座②合唱・ダンス体験を経た、ステージ発表
講①星野信夫さん(元市長)②庄司由美子さん(同シアター音楽監督)、アシュウェル英玲奈さん(パフォーマー)
定50人(先着)
申申込フォームまたは電話で同シアター☎080-5430-9204
他市芸術文化振興事業補助金の対象事業／詳しくは市HPQ1034609
問同シアター✉kokubunji.jmt@gmail.com

女性しごと応援キャラバン &個別相談会

対働きたい女性
日8月13日(水)10:00～12:00
場リオンホール
内イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方・求人情報を多角的に見る方法。終了後、30分の個別相談(希望者のみ)
講鈴木真木子さん(国際資格キャリアコンサルタント)
定40人(先着)
申7月14日(月)からHPまたは電話で同キャラバン運営事務局☎03-6734-1346
他託児あり〔対6か月～未就学児定10人程度申8月6日(水)12:00まで〕／受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要(当日登録可)

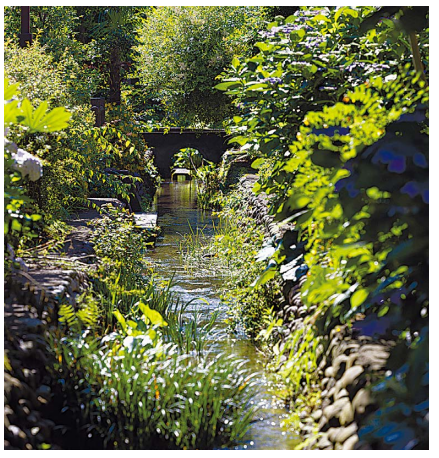
走り方教室 夏休み3日間連続講座

対3日間参加できる、市内在住・在学の小学3～6年生
日8月27日(水)～29日(金)9:20～11:10(集合9:10)
場市民スポーツセンター
講瀧川一輝さん(日本陸上競技連盟公認ジュニア育成指導者)ほか
定50人(先着)
¥3日間1,500円※保険料含む
持室内履き・飲み物
申7月22日(火)～8月8日(金)に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年・性別と返信宛名を往復はがき(消印有効)で〒185-0032日吉町2-15-2富士印刷内こくぶんじ地域クラブ事務局／はがき1枚で1人の申し込み
問同クラブ☎090-9824-0401

会員募集

弥生会（楊名時太極拳）

日毎週水曜日9:45～11:30
場市民室内プール体育室
内深い呼吸と、ゆっくりした動きで健康に。楽しく練習しています
¥月会費1,500円
問岸☎090-9845-1150



広報紙の配布が不要な方・必要な方は申込フォームから

「市報こくぶんじ」は、市HP・電子書籍などでもご覧いただけます



▲配布停止　▲配布希望

問市政戦略室☎042-312-8699

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

歴史を楽しむ夏休み

武蔵国分寺跡資料館の夏のイベント

場武蔵国分寺跡資料館
¥おたかの道湧水園入園料(大人100円・中学生以下無料)※イベント参加費は無料
Q1032469
問ふるさと文化財課☎042-312-8682※企画展は武蔵国分寺跡資料館☎042-323-4103

武蔵国分寺跡資料館　令和7年度夏季企画展
学校ができた　−昭和の記憶と国分寺市−

日7月25日(金)～9月15日(祝)9:00～17:00(入館は16:45まで)
内学校の校舎がコンクリートに変わる昭和30～40年代の写真や資料を展示。活気あふれる昭和の時代を体感しませんか



■共通事項
対子ども優先(小学3年生以下は保護者同伴)

文化財ぬりえ

日7月26日(土)～8月31日(日)※武蔵国分寺跡資料館の開館日
内資料館に関連するぬりえの配布、ぬりえスペースの開放

生き物がモチーフの オリジナル缶バッジを作ろう



日7月26日(土)10:00～11:30・14:00～16:00
定50人(先着)※1人1つ作成

資料館展示物がモチーフの オリジナル缶バッジを作ろう



日8月9日(土)10:00～11:30・14:00～16:00
定先着50人(先着)※1人1つ作成

■共通事項
対中学生以下※小学3年生以下は保護者同伴
定各回6人(抽選※定員に満たない場合、申込期限の翌日以降先着)
申7月23日(水)17:00までに申込フォーム

拓本うちわを作ろう

日8月2日(土)9:30・10:30・11:30
内瓦の模様等を紙に写し取る拓本を体験し、オリジナルうちわを作成※作成時間は20～40分程度



レプリカをつくろう

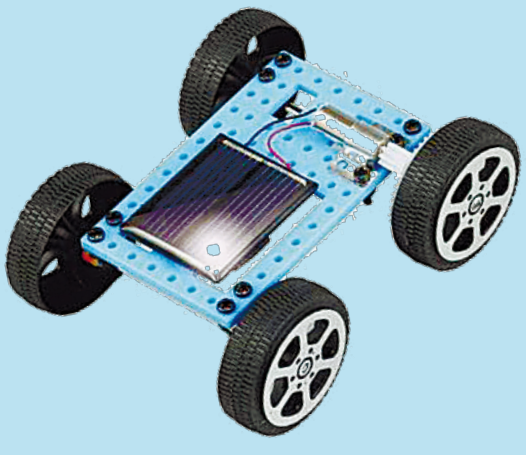
日8月23日(土)10:00・11:00・14:30
内土偶や瓦などの遺物のレプリカ作成※作成時間は1時間程度



北多摩縄文スタンプラリー



日7月19日(土)～令和8年1月25日(日)　場調布市・東村山市・国分寺市・国立市・西東京市の文化財施設
内5市のチェックポイント(計10か所)でスタンプを押すと、スタンプの数に応じた景品をプレゼント　¥各施設の入館料
参加方法スタンプラリーの台紙に各施設でスタンプを押し、スタンプ数(3個・10個)で景品と引き換え(景品は無くなり次第終了)
Q1028974　他市内の台紙・スタンプ・景品引換場所は武蔵国分寺跡資料館・文化財資料展示室
問武蔵国分寺跡資料館☎042-323-4103



8月の環境ひろば
太陽の力で走らせよう！ ソーラーカー作製ワークショップ

対小学3～6年生　日8月17日(日)10:00～11:30　場市役所会議室201(2階)
内「地球温暖化」「脱炭素」「自然エネルギー」を学びながら、ソーラーパネルを搭載したミニカーを作製。作製したミニカーを太陽光で走らせ、自然エネルギーを実感しよう
講(株)エヌ・ティ・ティ エムイー　定15人(先着)
協力NTT東日本(株)
申7月16日(水)9:00～8月6日(水)に、市HPQ1027141の申込フォーム
他作製したソーラーカーは持ち帰り可
問環境経営課☎042-312-8663

詳しい内容や最新情報は、市 HP をご覧ください

市長退任のごあいさつ



前市長　井澤邦夫

市長としての任期が満了となり、退任させていただきました。長きにわたり、市民の皆様をはじめ、関係団体や事業者の皆様に温かい御支援と御協力を賜り、心より感謝申し上げます。

私は、12年前に市長に就任し、公約の実現に全力で取り組んでまいりました。当初は厳しい財政状況にありましたが、災害時の拠点として十分な機能を備えた新庁舎の建設や、国分寺駅北口の再開発事業の完了、そして、可燃ごみ・し尿処理施設の共同処理の実現など、市民サービスの向上や、住環境の改善に努め、一定の成果を上げることができました。

さらに、国分寺市商工会や、ＪＡ東京むさし国分寺地区との連携に加え、多くの関係団体の皆様と共に、地域資源の魅力発信、商業・観光振興などにも力を注ぎ、にぎわいのあるまちづくりを推進してまいりました。

一方で、新型コロナウイルス感染症への対応においては、国分寺市医師会等との連携を密にしながら、市民の皆様の安全・安心を守るべく全力で取り組んでまいりました。この経験は、今後の災害対応にも生かされるものと考えております。

この12年間を振り返りますと、市制施行50周年と60周年の節目を迎えられたこと、さらには、小惑星Kokubunji(コクブンジ)の誕生や、ペンシルロケットの記念イベントの開催、史跡エリアの整備の推進などを通じて、まちの魅力の高まりも実感できました。

まだ課題は残されておりますが、国分寺というまちの価値を一層高める希望を、そして、このまちに対する誇りを、次の世代に託させていただきたいと思います。

最後になりましたが、議員時代の8年間を含めますと、通算で20年間、国分寺市政に関わらせていただき、市民や事業者の皆様のためにまい進できたことは、私の人生にとってすばらしい時間となりました。

12年間、ありがとうございました。

問秘書課(内4901)

ブルーベリーフェスタ

問経済課☎042-312-8612

こくベジブルーベリーを味わう9日間

内市内の特産品である旬のブルーベリーを使用した期間限定の特別メニューを提供します。各店舗先着でイベント限定のこくベジオリジナルノベルティをプレゼント

日7月26日(土)～8月3日(日)

場市内こくベジメニュー提供店のうち32店舗

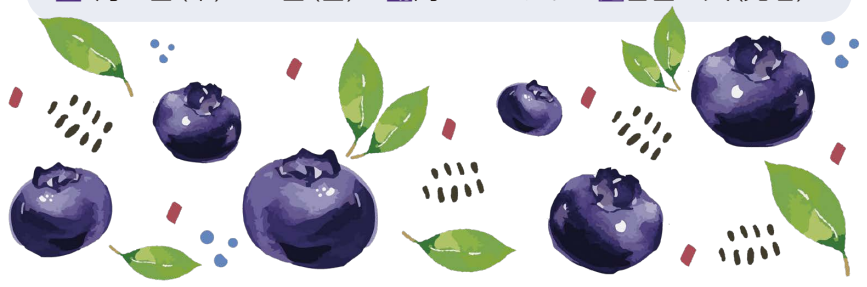
他詳しくは、こくベジ特設サイトHPhttps://kokuvege.jp/またはチラシ

主催こくベジプロジェクト推進連絡会

ブルーベリーをプレゼント

対JA東京むさし国分寺ファーマーズ・マーケットで買い物をした方

日7月24日(木)～27日(日)　場同マーケット　定各日25人(先着)



新幹線デザインのマンホールカードが誕生

7月25日(金)9:00から配布開始

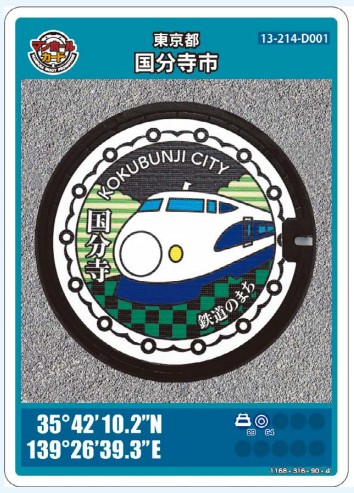
日9:00～17:00(休館日を除く)　場ひかりプラザ

内下水道広報プラットフォーム(GKP)と自治体が連携して発行するマンホールカードの第26弾。市が発行する4種類目のマンホールカード。メインビジュアルのモデルは、新幹線資料館としてひかりプラザに展示している新幹線試験車両951形。市制施行60周年を記念して、「鉄道のまち　こくぶんじ」をテーマに全国から公募し、市民投票で選ばれたデザイン

配布1人1枚・手渡しのみ※郵送不可

Q1017218

問市政戦略室☎042-312-8700





地震後の通電火災を予防しましょう

感震ブレーカーを支給

一定以上の地震の揺れを感知するとブレーカーを落とします
分電盤により支給品が異なります



対次のいずれかに当てはまる方

※すでに支給申請をしている世帯の方は除く

○木造住宅密集地域(東元町一丁目・本多四丁目・富士本一丁目・新町二丁目)に在住

○木造住宅密集地域と同等の地域(泉町一丁目・東恋ヶ窪六丁目・日吉町二丁目・本多三丁目・東戸倉一丁目)に在住

○市内在住で令和8年3月31日時点で75歳以上

申必要書類を申込フォーム、直接または郵送で〒185-8501防災安全課(市役所3階)(9:00～12:00・13:00～17:00)

必要書類

○申請書○お住まいの分電盤の写真(印刷・現像したもの)○感震ブレーカー設置可否チェックシート○本人確認書類(住所・氏名・生年月日が分かる保険証など)※直接持参の場合のみ○委任状※代理の方が申請を行う場合のみ

申請書等配布防災安全課、各公民館・図書館・地域包括支援センター・地域センター、ひかりプラザ、市民スポーツセンター、いずみプラザ、cocobunjiプラザ、福祉センター、市HPQ1018586

問防災安全課☎042-325-0196

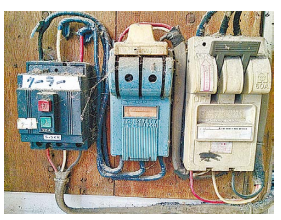
設置できる分電盤(例)



蓋付きも可

設置できない分電盤(例)

スイッチが堅い・幅が広い、スイッチストロークが長い、契約アンペアが大きい(75A・100Aなど)、開閉器タイプなど



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

戸籍に記載される振り仮名の通知はがきを発送

国分寺市が本籍地の方に、8月6日(水)に通知はがきを発送します

はがきに記載されている振り仮名を必ずご確認ください

振り仮名が正しい場合、届け出は不要です

内令和8年5月26日(火)以降、通知に記載の振り仮名が戸籍に記載されるため、通知の振り仮名に誤りがある場合は届け出が必要

届け出期限令和8年5月25日(月)

届け出方法マイナンバーカードによるオンライン(マイナポータル)・本籍地または住所地の戸籍担当窓口〔本市の場合は、市民課記録係(市役所1階)〕

他届け出ができるのは届出資格のある方のみ。詳しくは市HP



問い合わせ

振り仮名制度に関すること等一般的なこと

法務省コールセンター

0570-05-0310(8:30～17:15)

※土日祝日・振休・年末年始を除く、令和8年5月26日(火)まで

▲法務省 HP

その他、個別のこと

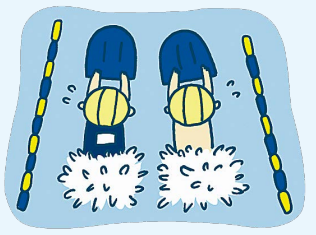
市民課 042-312-8605

◀市 HP



マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルからの届け出がおすすめ！

地域市民プールを開催



対市内在住・在勤・在学

内市立小学校のプールを一般開放

持共通プールカード(＊)(小学生のみ)・水着・水泳帽など

(＊)市立小学校で配布。私立小学校などに通っている児童は、7月15日(火)から市民スポーツセンター・市民室内プール・市民ひかりスポーツセンターで配布

他3歳未満は入場不可。3歳以上の未就学児は1人につき水着を着用した保護者1人同伴／自動車・自転車での来場不可

Q1013902

問スポーツ振興課 042-325-0145

学校名	日程 ※午前は9:00～12:00、午後は13:00～16:00 (受付は終了30分前まで)	
1小・2小	7月19日(土)～7月22日(火)	午前
	7月23日(水)～7月25日(金)	午後
4小・5小	7月19日(土)～7月22日(火)	午後
	7月23日(水)～7月25日(金)	午前
7小・9小	7月26日(土)～7月29日(火)	午後
	7月30日(水)～8月1日(金)	午前
8小・10小	7月26日(土)～7月29日(火)	午前
	7月30日(水)～8月1日(金)	午後
3小・6小	実施しません	

市表彰候補者を募集

毎年11月3日に、市の公共の福祉の増進に尽くした方や、技能が極めて優れている方を表彰しています。

受賞者は、市表彰審査委員会の審査を経て決定します。



①市表彰候補者の推薦

対推薦基準を満たし、次のいずれかに該当する方〇市の発展に尽くし、また、市政に関する公務を助け、その業績が顕著である〇市の教育・文化・スポーツの向上に尽くし、その業績が顕著である〇徳行が特に優れ、他の模範としてふさわしい〇そのほか市の公益に関して、特に業績が顕著である

②技能功労部門候補者の推薦(経営者団体・産業団体等※個人可)

対同一職種に係る30年以上の実務経験と職種に係る資格を有している満50歳以上(9月1日時点)で、次のいずれかに該当する方〇技能が極めて優れている〇技能を通じて後進の指導育成に努め、技術水準の向上に著しい功績を収めている〇技能を通じて作業の改善に努め、生産性の向上に著しく寄与している〇技能を通じて文化財等の保存に貢献している

①②共通事項

他推薦基準・推薦書は、①秘書課(市役所4階)②経済課(市役所1階)、市HP Q1016691※自治会などの団体には7月上旬ごろ郵送

申7月16日(水)～8月15日(金)に、推薦書を郵送(消印有効)または直接〒185-8501①秘書課②経済課

問秘書課(内4901)／経済課 042-312-8613

指定管理者を募集

施設名称	いきいきセンター	教育センター	第四日吉町学童保育所 ※令和８年４月開設
応募資格	施設の管理運営を安全かつ円滑に行える団体または法人		
指定期間	令和８年４月１日～13年３月31日	令和８年４月１日～10年３月31日	令和８年４月１日～11年３月31日
募集要項配付	日7月15日(火)～28日(月) 場健康推進課(市役所2階)・市HP	日7月15日(火)～28日(月) 場社会教育課(市役所2階)・市HP	日7月15日(火)～28日(月) 場子ども子育て支援課(市役所2階)・市HP
申請	8月12日(火)～22日(金)に直接担当課	8月14日(木)～26日(火)に直接担当課	8月12日(火)～22日(金)に直接担当課
説明会	日8月4日(月) 11:00～ 場いきいきセンター(当日直接会場へ)	日8月6日(水) 14:00～ 場ひかりプラザ 申8月5日(火) 17:00までに ✉shakaikyouiku@city.kokubunji.tokyo.jp	日7月31日(木)10:00～ 場市役所会議室201 申7月25日(金)までに市HPの参加申込書を ✉koshien@city.kokubunji.tokyo.jp
Q	1034112	1034573	1034501
申 問	健康推進課 042-312-8626	社会教育課 042-312-8654	子ども子育て支援課 042-312-8650

※詳しくは募集要項をご覧ください

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

敬老会

9月15日(祝)いずみホール

午前の部 10:30～12:20(開場10:00)
午後の部 14:00～15:50(開場13:30)
※午前・午後の部は同内容。待機場所の確保が難しいため、開場時間に合わせてお越しください


渥美二郎さん

対市内在住の75歳以上(9月15日時点)
内オープニングセレモニー(ル・リヤンの合唱)・式典・演芸(渥美二郎さんの歌謡ショー・まりもちゃんのものまねショー)
定各回330人
他●Aホールの座席が満席の場合、Bホールのモニターで観覧
●Bホールも満席の場合は、入場をお断りする場合あり
●車いすでお越しなどの事情がある方は事前にご連絡ください(介助者の方は1人まで一緒に入場可)
問高齢福祉課☎042-312-8637


まりもちゃん

混雑緩和のためのお願い
できるだけお住まいの地区での観覧にご協力ください。
午前の部 東元町・西元町・南町・泉町・本町・本多・東恋ヶ窪・西恋ヶ窪1丁目・東戸倉
午後の部 西恋ヶ窪2～4丁目・戸倉・日吉町・内藤・富士本・新町・並木町・北町・光町・高木町・西町

消費生活相談室から

消費者だより

「○○ペイで返金します」は新手の詐欺



●相談事例
自転車のパーツをネットの販売サイトで注文した。クレジットカード決済ができず、銀行振り込みを選択すると注文確認メールが届き、個人名の支払い口座を指定された。数日後「商品が欠品していて納期は3か月先。キャンセルするなら○○ペイで返金するので、メッセージアプリの友だち登録をすればアプリ内で案内する」とメールが届いた。返金してもらうために友だち登録し、指示通りリンクを操作し数字を入力したが、返金ではなく相手に送金をしていた。

●相談室より
ネット通販で銀行振り込みを選択した後、欠品を謝罪され「○○ペイで返金する」などの案内が届くと、油断して相手の誘導に従ってしまいます。一度送金をしてしまうと、被害回復は困難です。
手口の特徴は「支払い先は個人の銀行口座を指定される」「返金対応時にメッセージアプリへ誘導される」ことなどです。ネット通販を利用する際は、販売会社が実在するか、支払い方法はクレジットカードや代引きが利用できないかなど慎重に確認しましょう。

おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ☎042-312-8712
対原則市内在住・在勤・在学・在活
日月～金曜日(祝日・振休を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
他土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188

公園・史跡武蔵国分寺跡はみんなのもの

マナーを守って楽しく利用しましょう



市民の皆さんの憩いの場所です。
いつでも・誰でも・気持ちよく利用できるようにご協力ください。



ネコ
○置きエサはしない
※不衛生になるため

イヌ
○フンは必ず持ち帰る
○リードは短くして絶対に外さない
○滑り台などの遊具、砂場で遊ばせない



ごみ
○不法投棄やポイ捨てをしたり、埋めたりせず持ち帰る



たばこ
○受動喫煙の防止のため、利用者や近隣の方の迷惑にならないように配慮する

ボール遊び
○野球・ゴルフなど、スポーツ用の硬いボールは使用禁止
○利用者や近隣の方に迷惑がかかるようなボール遊びは禁止
○壁・フェンス・倉庫・看板・案内板にボールを当てない
○バット・ゴルフクラブなどの素振りは禁止

花火
○大きな音が出る花火や打ち上げ花火は禁止
○手持ち花火をする場合は21:00までとし、安全な場所で水の入ったバケツを用意するなど、火の取り扱いに注意し、後始末をする
○けやき公園・市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡では、花火や火器は使用禁止



騒音
○21:00～翌7:00ごろまではお静かに(遊具の音や話し声が響きます)

壊さないで
○遊具・フェンス・倉庫・看板を壊さない

登らないで
○樹木・フェンス・倉庫に登らない



砂遊び
○遊んだ砂は元に戻す
○砂を払ってから手を洗う
※排水が詰まります

動植物
○捕獲・採集は禁止
○勝手に植えない
○動物の遺棄をしない



対象年齢シール
○守って遊ぶ
(例)



蚊に注意
緑の多い木陰・やぶなど、蚊が発生しやすい場所に立ち入る際はご注意ください



小型無人飛行機(ドローンなど)
○使用できません
※思わぬ事故で、ほかの利用者にけがをさせてしまう危険があります

史跡武蔵国分寺跡
○周囲の畑などの中に入らない
○地面を掘らない
○瓦・土器・石を持ち帰らない



史跡武蔵国分寺跡は地下に文化財が埋まっているので、大切にご使用ください。定期・不定期にかかわらず、団体などで独占的に使用する場合は、ふるさと文化財課へ使用申請書をご提出ください。史跡武蔵国分寺跡周辺は安全管理のため、シルバー人材センター会員が、史跡管理のベスト(黄緑色)を着て巡回しています。

問公園緑と公園課☎042-325-0129／市立歴史公園・史跡武蔵国分寺跡ふるさと文化財課☎042-312-8682

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

公立保育園地域交流事業

保育園にあそびにきませんか

8月

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の土日祝日を除く10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211／ひかり保育園☎042-575-7237／恋ケ窪保育園☎042-321-0465
他天候や保育園の状況により、中止になる場合あり

Q1012484

園庭開放
(当日直接会場へ)

●こくぶんじ保育園
日1日(金)～31日(日)の月～金曜日(祝日を除く)10:00～13:00
●ひかり保育園
日毎週木曜日10:00～11:30

ミニ講座・保育園であそぼ！

日14日(木)10:00～11:00
場ひかり保育園
内子育てテラス(保育士と話そう)トイレトレーニング
定7組(先着)

きて・みて・あそぼ！

●ひかり保育園
日5日(火)9:30～10:30頃　内氷であそぼう(0～2歳児)
定各年齢2組(先着)
●恋ケ窪保育園
日6日(水)9:45～11:00頃　内夏の制作楽しもう！　定7組(先着)

ぴかりこひろば

日6日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内ワクワク！おもちゃワークショップ♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日5日(火)13:45～15:00頃
場恋ケ窪保育園
内おやつ作り・試食会
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってください子ども用品・自転車・家具・家電・楽器
譲ります座卓・猫用ゲージ・たんす・茶びつ・電気湯沸かし器・ソファーベッド・水槽・衣装ケース・幼児用マットレス・おもちゃ・こいのぼり・ベビーカー
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●拠点収集＆フードドライブ
日7月22日(火)9:00～11:00　場もとまち公民館(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形などは不可／食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

障害のある人もない人も、お互いを尊重し
支え合いながら、地域の中で共に生活する社会を実現するために

7月20日は「ヘルプマークの日」

障害への理解促進と共生社会の実現を目指して都が制定。ヘルプマークとは、義足や人口関節を使用している方・内部障害や難病の方など、外見からわからなくても援助や配慮を必要としている方が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせるマーク。市ではヘルプカードを作成し、ヘルプマークと共に配布しています。
Q1001767　問障害福祉課☎042-312-8629

7月の休日急病診療

**発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください**

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

20日(日)			
医科	なおはら内科・循環器科クリニック(内・循)	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺3階	☎042-328-7100
	波多野クリニック(外・胃腸)	南町2-1-36 国分寺ソガビル2階	☎042-324-2757
薬局	ディ・エムエル西国分寺調剤薬局	西恋ヶ窪2-2-1 ビーンズアネックス西国分寺2階	☎042-320-3871
	銀杏薬局	南町2-1-36 国分寺SGビル1-A	☎042-316-8540
歯科	大石歯科医院	東恋ヶ窪5-14-1 アメニティ97　2階	☎042-327-0014

21日(祝)			
医科	くまさんこどもクリニック(小)	南町3-22-27 第2浜仲ビル1階	☎042-312-4358
	ひとみ眼科クリニック(眼)	南町3-1-28	☎042-329-8002
薬局	多摩薬局南口店	南町3-18-17	☎042-321-0837
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	野口歯科医院	高木町1-11-3	☎042-572-6432

27日(日)			
医科	中島内科クリニック(内)	本町3-13-1	☎042-327-3888
	東もとまち婦人科クリニック(産・婦)	東元町2-11-30	☎042-312-0628
薬局	ポラリス薬局	本町3-9-10　1階	☎042-323-7777
歯科	横山歯科医院	東恋ヶ窪4-22-6	☎042-325-0448

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
8/1
令和7年(2025年)
No.1500

戦後80年
戦没者を追悼し、
平和への願いを新たに



外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

3面 平和の尊さを伝えるために
10面 第59回市民スポーツ大会参加者募集
11面 第62回国分寺市民文化祭参加者募集
12面 夏休み映画会

発行／国分寺市 編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式エックス・フェイスブック

第36回　平和祈念式

8月15日(金) 11:40 ～ 12:10

今年は戦後80年という大きな節目を迎えます。戦没者の方々を追悼し、平和への思いを新たにするため平和祈念式を行います。

場市役所平和の灯前(当日直接会場へ)
内広島・長崎市長のメッセージ紹介、献花、黙とう、あいさつ(市長・議長)

Q1010143

原爆死没者への黙とうを

原爆投下の時刻に、死没者追悼と世界恒久平和を祈念し、1分間の黙とうをささげましょう。
日広島市8月6日(水)8:15／長崎市8月9日(土)11:02



「平和の灯（ひ）」

国分寺市非核平和都市宣言の精神を受け、世界恒久平和の実現を目指す市民の決意を表し、平和の大切さを訴えるシンボルです。

灯されている「灯」は、広島市の「平和の灯(ともしび)」から分火されました。

一緒に設置している「被爆瓦」は長崎市から寄贈を受けたものです。



◀市「平和の灯(ひ)」　▲広島市「平和の灯(ともしび)」



広島市「原爆の子の像」

広告

平和の尊さを伝えるために

ピースメッセンジャーの活動

市報で募集した、平和の尊さを学び伝える子どもたちを「ピースメッセンジャー」と呼びます。市長とともに広島市を訪れ、広島平和記念資料館の見学や被爆体験談などを聞くことで、戦争の恐ろしさや平和の尊さを学びます。また、市主催の平和祈念行事に参加し、見て聞いて感じたことを伝える役目も務めます。



広島派遣

広島平和記念資料館や原爆ドームなどを見学し、被爆体験者の講話を聞いて、核兵器の恐ろしさを肌で感じます。



視聴会・グループワーク

広島平和記念式典を視聴し、戦争の悲惨さや平和の大切さに関して学んだことをグループで共有し、発表します。



平和祈念式

受付で献花用の花を参加者へ渡す役目を担い、参加者とともに平和を祈念します。



平和祈念行事

司会を担当し、広島派遣や平和祈念式への参加等をとおして学んだことを報告します。

平和メッセージの募集

戦後80年となる今年、「平和への思いを込めたメッセージ、戦争体験談など」を募集。寄せられたメッセージは市の平和事業・市HP等での公開を予定。

申 8月31日(日)までに、市HP Q1034237の申込フォームまたは郵送(必着)で、宛先に「人権平和課(平和メッセージ)」、本文に年齢・メッセージを明記し〒185-8501人権平和課

内 平和への思いを込めたもの(特定の個人・団体等に関するメッセージを除く)※一言、つぶやき可

平和の木

市内には、広島市(アオギリ)と長崎市(クスノキ・嘉代子桜)からいただいた3本の木があります。最初は小さな苗木でしたが、平和への願いとともに、少しずつ大きな木へと成長しています。


クスノキ(四小)


アオギリ(市役所)


嘉代子桜(市役所)

平和の尊さを、ともに未来へつないでいきましょう

問 人権平和課 042-312-8693

令和7年7月1日現在(前月比)　人口130,037(+92)　世帯数65,348(+77)

お知らせロケット

©ホッチプロジェクト

市役所の受付時間
月～金曜日(祝日・振替休日を除く)
8:30～17:00

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定（更新・申請）

対有効期間が9月30日(火)までの方
日8月1日(金)から受け付け
内有効期間が8月31日(日)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接〒185-8501高齢福祉課(市役所2階)・各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-312-8639

保健・福祉

Pencil Rocket

オーラルフレイル健診

対住民登録のある40～74歳(入れ歯の使用可)※初めての方優先
日8月27日(水)13:20～14:20
場いずみプラザ
内歯科医師による口腔内診査・舌圧測定(飲み込む力の検査)や個別相談(歯科・栄養)など
定12人(先着)
申8月4日(月)9:00から電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1033436

くらし

Pencil Rocket

マイナンバーカード申請 保険証ひも付け補助



日8月上旬～令和8年3月31日(火)8:30～17:00
場市民課(市役所1階)
内申請補助(写真撮影を含む)・特急発行(カード再発行が対象)用写真撮影・保険証とのひも付け補助
持運転免許証・健康保険の資格確認書等1点、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書または通知カード(お持ちの方のみ)
Q1033431
問市マイナンバーカードコールセンター☎0120-002-577

今月の市税・保険料の納期 9月1日（月）

内①市・都民税、国民健康保険税(第2期)、軽自動車税(随時期)
②後期高齢者医療保険料(第1期)
③介護保険料(第1期)
Q①1000974
問①納税課☎042-325-0123
②保険年金課☎042-312-8608
③高齢福祉課☎042-312-8639

家族向・単身者向 都営住宅入居者募集

対次のすべてに当てはまる方
○都内に居住している
○住宅に困っている
○所得が基準に該当
申込書配布8月1日(金)～12日(火)※土日祝日を除く
場市民課(市役所1階)・cocobunji市民サービスコーナー〔3日(日)8:30～17:00も配布〕・国立駅前市民サービスコーナー・恋ヶ窪市民サービスコーナー・ひかりプラザ〔12日(火)を除く・土日祝日も配布〕・本多公民館〔4日(月)を除く・土日祝日も配布〕
申8月1日(金)～18日(月)に郵送(必着)またはオンライン
Q1030663
問都住宅供給公社都営住宅募集センター(土日祝日を除く)
申込み期間中
☎03-5467-9269・0570-010-810
申込み期間外☎03-3498-8894
市民課☎042-312-8603

8月2日（土）・3日（日）・11日（祝）は文化財資料展示室が臨時休館

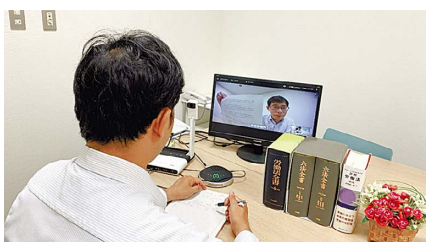
内併設する四中の設備点検に伴う停電のため
問ふるさと文化財課☎042-312-8682

市民スポーツ大会開会式に伴う市民スポーツセンターの利用制限

日8月31日(日)9:00～11:30
内フィットネスルーム・ランニングコースの利用を停止
問スポーツ振興課☎042-325-0145

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤
日毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課☎042-312-8614



イベント

Pencil Rocket

国分寺お店大賞の投票が始まりました

内「飲食部門」「小売・サービス部門」の2部門でグランプリ1店・準グランプリ2店を投票と審査会で決定
投票期間8月1日(金)～31日(日)
投票方法国分寺お店大賞HPまたは投票用はがき
Q1026395
問市商工会☎042-323-1011
経済課☎042-312-8613

防犯講座 侵入盗対策セミナー

対市内在住・在勤・在学・在活
日8月16日(土)10:00～11:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内侵入窃盗(空き巣)・振り込め詐欺・ピンポイント強盗への対策
講小宮信夫さん(立正大学文学部社会学科教授)
定80人
問防災安全課☎042-312-8685

ゲートキーパーになりませんか

対市内在住・在勤・在学・在活
日8月25日(月)14:00～16:30
場市役所会議室201
内悩んでいる人への声のかけ方・話の聴き方などを、ロールプレイを交えて学ぶ
講公認心理師　定40人(先着)
申8月4日(月)9:00から申込フォームまたは電話で健康推進課☎042-312-8627
Q1030766

障害者雇用セミナー

対障害者の就労に関心がある方、事業主・支援者
日9月10日(水)15:30～17:00
場リオンホール
内あきらめない就職を目指し、障害者雇用を行っている企業の取り組みなどを紹介
講障害者雇用企業担当者(スポーツジム)
定60人(先着)
申8月1日(金)～9月5日(金)に氏名・電話番号を、申込フォームまたは FAX042-324-1718・✉syuro@keyakinomori.or.jpで市障害者就労支援センター／手話通訳・要約筆記の申し込みは8月22日(金)まで
Q1028667
問同センター☎042-300-1500

ひかりプラザ施設使用中止

日9月30日(火)まで
場ひかりプラザ(教育センター・男女平等推進センター・ひかりスポーツセンター)
内館内の冷房設備が故障。熱中症等の危険を避けるため施設の使用を中止
他フィットネスルームは使用可
問社会教育課(ひかりプラザ)☎042-573-4370

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします

8月の休日窓口　9日(土)9:00～12:00

場市役所1階　内市税などの納付、納付相談
問納税課☎042-325-0123

8月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　6日・13日・20日・27日(水) 9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

第48回国分寺市民体操祭参加団体を募集

対都内で活動している軽体操・太極拳・フォークダンス・フラダンス・チアダンス・新体操などの団体
日10月19日(日)※参加団体は代表者会議に出席〔日9月17日(水)9:30～〕
場市民スポーツセンター
申8月1日(金)～21日(木)に申請書類を郵送(必着)または直接〒187-0022小平市上水本町6-22-1市民スポーツセンター
他申請書配布は市HP Q1014061・市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター
問スポーツ振興課☎042-325-0145

有坂美香& The Sunshowers

日11月2日(日)15:30～
場いずみホール
内ゴスペルコンサート。15歳で渡米し、本場でジャズ・ゴスペルなどを体得した有坂美香さんと、有坂さん主宰のThe Sunshowersのステージ。声を合わせて歌うことの魅力を伝えるステージ
予定曲Total Praise・Music of Michael Jackson・Joyful Joyfulほか
定320人(先着・全席指定)
¥3,500円
一般販売8月2日(土)10:00からオンラインチケットサービス・電話で同ホール☎042-323-1491。窓口販売は8月3日(日)10:00からチケットぴあ、楽(本町3-11-15)



公開・参画

Pencil Rocket

●市地域福祉計画評価等委員会

日8月12日(火)18:30～20:30
場市役所会議室201
問地域共生推進課☎042-325-0126

●教育委員会定例会

日8月14日(木)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●子ども・子育て会議

日8月19日(火)18:30～
場市役所第三委員会室
他託児あり〔対未就学児定2人(先着)申8月8日(金)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課☎042-312-8644〕
Q1010192

●行政改革推進委員会

日8月20日(水)・25日(月)・26日(火)・28(木)※19:00～21:00
場市役所会議室401
Q1013471
問政策経営課☎042-312-8697

●都市計画審議会

日8月25日(月)14:30～
場市役所第一・二委員会室
Q1023589
問まちづくり計画課☎042-312-8664

●エックス山を守ろう(作業)

日8月8日・15日・22日(金)9:00～11:00
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課☎042-325-0129

新町一丁目緑地に関する市民懇談会

日8月20日(水)18:30～19:30
23日(土)13:30～14:30
場並木公民館
内新町一丁目緑地の整備に向けて、設計の参考とするため意見を聴取
問緑と公園課☎042-312-8677

障害者施策推進協議会

日8月20日(水)18:00～
場市役所第一・二委員会室
他手話通訳・要約筆記が必要な方は8月8日(金)までに㏋042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8629
Q1014882

国民健康保険運営協議会委員を募集

対市の国民健康保険(国保)に加入し、会議(年5回、木曜午後開催)に参加できる市内在住の18歳以上
※市の他の附属機関の公募委員を除く／国保加入は74歳まで
内市の国保制度に関する重要事項などを審議
報酬1回10,500円
任期令和10年9月まで　定5人
申8月20日(水)までに、作文「国民健康保険制度の現状と課題について」(1,000字程度)、住所・氏名・生年月日・電話番号を市HP Q1009132の申込フォーム・✉hokennenkin@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(必着)または直接〒185-8501保険年金課(市役所1階)
選考方法作文審査
※情報公開の対象。返却不可
問保険年金課☎042-312-8606

その他団体から

Pencil Rocket

都立多摩図書館 映画会

対①小学校低学年以上
②小学校高学年以上
日①8月3日(日)②21日(木)14:00～
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)(当日直接会場へ)
内①親子で楽しめるアニメ「ロトの紋章 ドラゴンクエスト列伝」
②長編アニメーション「グスコーブドリの伝記」
問都立多摩図書館☎042-359-4020

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日8月8日(金)13:30～
場福祉センター
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定各20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申8月1日(金)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

相続と遺言の無料相談会

日8月15日(金)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

一緒に考えてみませんか多摩川のこれから

内今後の整備を定めた計画の変更や維持管理などの参考にするため、新しい多摩川の川づくりに関する意見を募集
回答期限8月18日(月)
回答方法二次元コードまたは国土交通省関東地方整備局 京浜河川事務所HP
問同事務所☎045-503-4008
㏋045-503-4058

秋季水泳教室

対①～⑤は初心者～中級者
日祝日・休館日を除く
場市民室内プール
講公認水泳指導員　定各先着
申8月2日(土)～10日(日)に申込フォーム
他参加費は返金不可。途中入会の場合も参加費は同額
問市水泳協会 尾迫☎090-6124-9251

①火曜一般　対18歳以上
日9月2日～12月16日の火曜日 9:30～11:30
内全13回　定30人　¥11,700円

②シニア　対60歳以上
日9月2日～12月16日の火曜日 14:30～16:30
内全13回　定45人　¥11,700円

③レディース　対18歳以上の女性
日9月3日～12月10日の水曜日 12:30～14:30
内全14回　定45人　¥12,600円

④木曜一般　対高校生以上
日9月4日～12月11日の木曜日 19:30～21:30
内全14回　定30人　¥12,600円

⑤土曜一般　対中学生以上
日9月6日～12月6日の土曜日 12:30～14:30
内全14回　定30人　¥12,600円

⑥水曜ジュニア　対小・中学生
日9月3日～12月10日の水曜日 15:30～18:30
内全14回　定150人　¥8,400円

⑦土曜ジュニア　対小・中学生
日9月6日～12月6日の土曜日 14:30～17:30
内全14回　定150人　¥8,400円

トリシン子ども食堂夏祭り

日8月17日(日)11:00～15:00
※雨天中止
場本町南町八幡神社(本町4-22-15)
内屋台のメニューを食べたり、遊んだりして夏祭りを体験。ワークショップやステージなどイベント多数／かき氷・わたあめ・焼きそばなどが100円
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

国際理解講座 中国「留用」を知っていますか？

日9月6日(土)14:00～16:00
場本多公民館
内戦後80年、語り継ぎたいもう一つの戦争実体験
講新宅久夫さん(関東日中平和友好会会長)
定50人(先着)
¥500円
申8月1日(金)10:00から市国際協会HP
問同協会☎042-505-6132

秋期ゲートボール初心者講習会

対市内在住・在勤
日9月7日～11月9日の毎週日曜日 9:30～12:00(全10回／曜日の変更あり)
場新町ゲートボール場
講市ゲートボール連盟会員
申8月29日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号を✉t.hara@tokyo-gateball.or.jpまたは電話で同連盟☎090-2544-8988
他練習用具は貸し出し

スポーツ振興事業 グラウンド・ゴルフ大会

日9月10日(水)9:00～13:00
※予備日17日(水)
場けやき運動場
申8月25日(月)までに電話で市グラウンド・ゴルフ協会・武井☎042-326-1546
他用具の貸し出しあり
主催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都

シニアスポーツ振興事業 ゲートボール大会

対5人のチーム
日9月21日(日)9:00～
※予備日9月27日(土)
場新町ゲートボール場
申9月5日(金)までに電話で市ゲートボール連盟☎090-2544-8988
主催(特非)市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会・都

国分寺市医師会 市民健康講演会

日9月23日(祝)14:00～15:30
場リオンホール
内人生100年時代の排尿トラブル治療最前線を専門医に学ぶ
講桑原勝孝さん(医療法人社団長尽会 長久保病院 理事長)
定180人(先着)
申8月4日(月)～9月19日(金)に、二次元コードまたは電話で国分寺市医師会☎042-322-4338(土日祝日を除く10:00～16:00)
他手話通訳あり

第21回 けやきフェスタ

日10月11日(土)10:00～15:00
場希望園(戸倉4-14-7)、ワークセンター・さくら(戸倉3-1-1)
※いずれも当日直接会場へ
内ステージイベント、ゲーム、模擬店など
●当日ボランティア募集
時間8:30～16:00
内障害のある方の付き添い・模擬店接客など
申9月16日(火)までに申込フォームまたは電話で(社福)けやきの杜・渡邊☎042-321-2200

防衛大学校等学生・自衛官等を募集

募集種目①防衛大学校学生(一般)
②防衛医科大学校医学科学生
③防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)
④一般曹候補生⑤自衛官候補生
⑥航空学生(パイロット養成コース)
※④～⑥の受付期間・試験日は7月1日号市報を参照
対①～③18～20歳④⑤18～32歳
⑥航空自衛隊18～23歳
海上自衛隊18～22歳
※いずれも高等学校卒業(見込み含む)
申①10月16日(木)まで
②10月8日(水)まで
③10月3日(金)まで
試験日①11月1日(土)
②1次試験10月25日(土)
③1次試験10月18日(土)
他詳しくは防衛省自衛隊東京地方協力本部HP
問同本部国分寺募集案内所☎042-324-1010

都シルバーパス更新の手続き

対都シルバーパスの更新を希望する70歳以上の都民
内7月末日に(一社)東京バス協会から発送した案内を確認
他市役所ではシルバーパスを発行しません
問詳しくは同協会シルバーパス専用電話☎03-5308-6950〔9月30日(火)まで毎日9:00～18:00〕

市民掲示板

言語障害を知ろう 暮らしを理解する

対言語障害に関心のある方、当事者・家族
日8月10日(日)14:00～16:00
場リオンホール
内言語聴覚士や当事者の話、福祉サービスに関して
定100人(抽選)
申8月7日(木)までに二次元コードまたは✉m.sasaki.hitotsubu@gmail.comで市身体障害者福祉協会
共催国分寺難病の会
問同協会・大畠☎042-301-1313

タタキッズ シネマコンサート

日8月31日(日)14:00～(13:45開場)
場いずみホール(当日直接会場へ)
内映画音楽を演奏。ドレミの歌をみんなで演奏しましょう
問福永☎042-323-5521

未経験者のための 健康社交ダンス

対50～75歳の女性
日8月31日～11月16日の日曜日 15:00～17:00(全12回)
場国分寺ウチダダンススクール(南町2-1-31青木ビル3F)
内社交ダンスを3か月間レッスン、自律神経・抗酸化力等を測定
講早瀬かおりさんほか(プロダンサー)
¥13,200円※測定は無料
定20人(先着)
申✉kbjjs2021@gmail.comまたは電話で認定NPO法人社交ダンス文化振興会・早瀬☎090-3814-4933

第13回　国分寺寄席

日9月9日(火)13:30～(受付13:00～)
場いずみホール
内金原亭馬生一門の落語会。大喜利もあり
定370人(先着)
¥1,600円(前売券のみ)
申電話で国分寺稲門会・下山☎042-577-1220

今日からわかる聖書 ギリシア語

対ギリシア語初心者、新約聖書を原文で読みたい方
日9月16日・30日(火)18:00～19:30
※9月以降も月2回開催予定
場cocobunjiプラザ
内聖書の原文に触れる、学びのひととき
定30人(先着)　¥1回800円
申✉jsphnasu@gmail.comまたは電話で那須☎080-3429-7501

中国映画・ドラマ愛好者向け 中国語学習会

日8月25日(月)19:30～21:00
場本町・南町地域センター
内映画「哪吒之魔童降世」・ドラマ「安家(主演 孫儷)」を学ぶ
定各6人(先着)
申✉movie@allkenkou.comまたは電話で中文映画クラブ☎070-8335-1963

会員募集

女声合唱団 コーロ・ソアーヴェ

日毎週金曜日9:30～12:00(月4回)
場いずみホールほか
内楽しく歌うと心も身体も開放され、明日への勇気が湧きます。一緒に歌いませんか
¥会費月6,000円
問日野☎042-345-5448

8月1日(金)から順次全戸配布

暮らしのガイド2025年度版がご自宅に届きます

内日々の暮らしに役立つ、市役所・地域の情報をまとめたガイドブックを(株)サイネックスと共同作成
8月31日(日)までに届かない場合は、ご連絡を
Q1004751
問市政戦略室☎042-312-8699

市HPで公開中！



8月の移動販売車「みせくる」は、熱中症・食中毒防止のためお休み。9月から再開予定　問市商工会☎042-323-1011／経済課☎042-312-8613



丸山市長が就任しました

市長は、初登庁日の7月14日に行われた就任式で、自治基本条例の基本理念の実現と地方主権の確立のため、公正かつ誠実に職務を執行することを市民の皆さんに宣誓しました。

Q1026284
問秘書課(内4901)

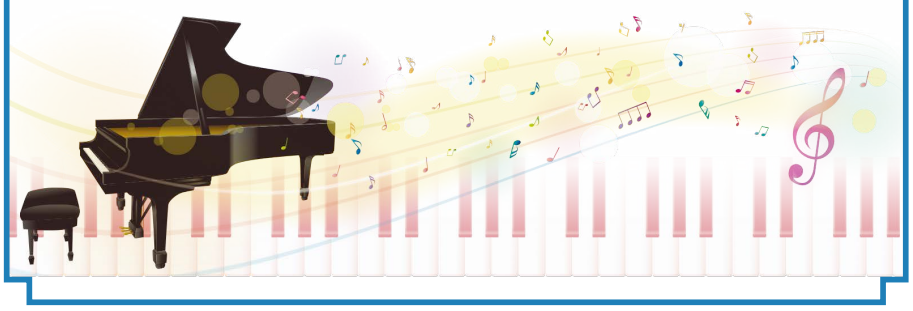
公開ピアノ・マスタークラス参加者募集

対ピアノを習う高校生・大学生・大学院生
日12月12日(金)17:00～　場いずみホール
内国分寺みらい音楽コンクール本選の審査員アレクサンダー・コブリンさん(ピアニスト)による公開ピアノレッスン
定3人
¥5,000円(受講決定後に支払い)
申8月5日(火)～9月10日(水)に専用フォーム※応募者多数の場合は動画・書類審査。結果は10月12日(日)までに通知
問いずみホール☎042-323-1491

▲応募フォーム



聴講チケット販売
申11月3日(祝)から専用フォーム
¥500円　他未就学児入場不可



夏休みの交通安全

夏休み期間中は、特に子どもの事故が多くなります。楽しい夏休みを過ごすために、交通安全に気をつけて過ごしましょう。
問交通対策課☎042-312-8671



- 車道への飛び出しや、止まっている車の前後からの横断はしない
- 青信号でも、左右の安全を確認して、車が止まってから横断する
- 横断禁止場所の横断や斜め横断はしない。横断歩道や歩道橋を利用する
- トラックなど大きい車には近づかない
- 自転車に乗るときはヘルメットをかぶり、交通ルールを守る
- キックスケーターやローラーブレードなどは道路で遊ばない



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

ステパニュック・オクサーナさんを国分寺市観光大使に委嘱

さまざまな活躍の場で市の魅力をPRしていただきます

問市政戦略室☎042-312-8700

ステパニュック・オクサーナさん（プロフィール）

ウクライナ出身で市内在住のオペラ歌手。

国内外の音楽コンクールで数々の優秀な成績を収め、首相官邸や国立競技場で歌曲を披露。令和4年4月にいずみホールで「ウクライナ応援チャリティコンサート」に出演したほか、市内小中学校を訪問し歌声を届けている。



7月1日に委嘱状を交付しました





いずみホールの「ウクライナ応援チャリティコンサート」の様子

9月は認知症月間

■共通事項

場リオンホール

申8月2日(土)～9月1日(月)に申込フォームQ1019475

問高齢福祉課☎042-312-8642

◀申込フォーム

◀市HP Q1019475

認知症サポーター養成講座

9月5日(金) 18:30～20:30

認知症のことを正しく理解し、認知症の方や家族を温かく応援するサポーターを養成する講座。夜間の開催のため、働く世代・日中の参加が難しい方も参加できます。

講嵜渕建彦さん(都認知症介護指導者)

定50人(先着)

誰でもサポーターになれます



映画上映会「オレンジ・ランプ」

9月6日(土) 10:30～12:30

39歳で若年性アルツハイマー型認知症と診断された丹野智文さんの実話に基づく物語。昨年も上映し、アンケートで多くの方々から好評を得た作品です。

定120人(先着)



認知症サポーターフォローアップ講座

9月6日(土) 14:00～16:00

新しい認知症観の理解をグループワークで深める講座。「想いをカタチにする本人の声がすべての原点である」をテーマに、日々の社会参加活動をとおして、地域とつながり、よりよく生きるための挑戦を続けているメンバーのお話です。

講DAYS BLG！はちおうじのメンバー

定30人(先着)

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

家族セミナー＆支援団体紹介・個別相談会

9月6日(土)13:00～16:00
本多公民館

■共通事項
対義務教育終了後の15歳～おおむね39歳の悩みを抱えた方・その家族
申8月4日(月)～9月3日(水)9:00～17:00〔対市内在住※12日(火)からはどなたでも〕に電話で子ども若者計画課☎042-312-8646
Q1030359



第一部13:00～14:25※要申し込み

■講演会
内未来設計のための、はじめの一歩。事例や具体的なヒントを伝え、自分らしい未来への扉を開くお手伝い
講蟇田薫さん・森裕子さん(認定NPO法人育て上げネット職員)
定会場24組・オンライン15組(先着)

第二部からの参加もOK

第二部14:35～16:00※入退場自由

■支援団体紹介
内市・地域福祉コーディネーター・認定NPO法人育て上げネット「結」・生きづらさを抱えた当事者の居場所「ぽかぽかてらす」・生きづらさを抱える方を支える家族会「おひさまてらす」・「国分寺の不登校を考える会」が、各ブースで団体の紹介・相談



■個別相談会
内1組25分
時間14:35～・15:10～
定各会場3組・オンライン1組(先着)※申し込み優先
相談員認定NPO法人育て上げネット「結」職員

フォトコーナー

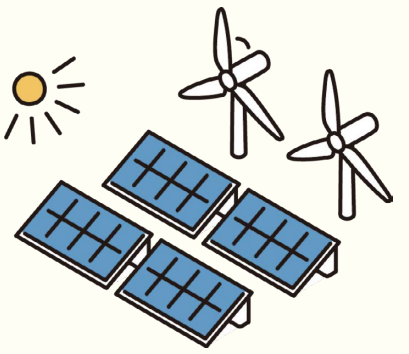


第46回こくぶんじ写真コンクール〔**主催**(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会〕の入賞作品を市役所旧庁舎の仮囲いに掲示。国分寺のさまざまな風景を切り取った作品をお楽しみください
問市政戦略室☎042-312-8700

... 脱炭素社会の実現に向けて ...
市は、2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指しています

市教育施設等20施設の電力を再エネに切り替え

内再生可能エネルギー電力の利用促進に関する連携協定(＊)に基づき、市教育施設等に再エネ電力を導入
(＊)市は、再エネ電力の利用促進を目的に、(株)エナーバンクと連携協定を締結。市公共施設における再エネ電力の導入のほか、市内事業者における再エネ電力導入の利用促進を進めています
導入施設市立小・中学校、ひかりプラザ、各公民館・図書館(恋ケ窪を除く)、ひかり児童館
問環境経営課☎042-312-8663



事業所の電力を賢く再エネに切り替えませんか

対電力料金の見直しと再エネ電力導入を検討中の市内事業者
内連携協定に基づき、首都圏内の事業所が共同購入をすることにより、電気料金の削減が見込めます
運営・問合せ(株)エナーバンク首都圏再エネ共同購入プロジェクト事務局☎03-6868-8614

(株)タツノコプロと地域活性化包括連携協定を締結

6月18日に、市と(株)タツノコプロは「地域活性化包括連携協定」を締結しました。
地域社会の一層の活性化と市民サービスの向上を目指して、共に取り組んでいきます。
Q1034570
問政策経営課☎042-312-8697



学校法人三幸学園と地域活性化包括連携協定を締結

6月19日に、市と学校法人三幸学園は「地域活性化包括連携協定」を締結しました。
地域社会の一層の活性化と市民サービスの向上を目指して、共に取り組んでいきます。
Q1034572
問政策経営課☎042-312-8697



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

第59回 市民スポーツ大会参加者募集

開会式
日8月31日(日)9:00～
場市民スポーツセンター

他実施要項・申込用紙は市民スポーツセンター※一部市HP
Q1002602
問大会に関してスポーツ振興課☎042-325-0145
競技などに関して(特非)市スポーツ協会☎042-312-0380

競技・種別	場所	開催日・参加費など	問い合わせ
●モルック 1チーム　1～3人でエントリー	市民けやき運動場	①8月9日(土)②9月6日(土) ¥1人100円	市モルック協会 ✉kokubunji.molkky@gmail.com
●バレーボール ①一般男子6人制②一般女子9人制③一般男女混合6人制	市民スポーツセンター	①②8月31日(日)③10月5日(日)	市バレーボール連盟(馬屋原) ✉kokubunjivba@gmail.com
●テニス ①ジュニアシングルス②女子シングルス③壮年ダブルス④グランドダブルス⑤ミックスダブルス⑥シニアミックスダブルス⑦女子ダブルス⑧男子ダブルス⑨男子Bシングルス⑩壮年シングルス⑪グランドシングルス⑫男子Aシングルス	市民戸倉第一・二テニスコート	①②8月30日(土)③④9月6日(土)⑤⑥9月14日(日)⑦9月21日(日)⑧9月28日(日)⑨10月5日(日)⑩⑪10月12日(日)⑫10月26日(日) ¥ダブルス1ペア1,500円 シングルス1,000円(ジュニア500円)	市テニス連盟 HPhttp://kokubunji-tennis.com
●サッカー ①一般部②壮年部	①三中②五中	9月6日(土)～11月29日(土)	市サッカー協会(和田) ☎080-3692-6694
●ボッチャ	市民スポーツセンター	9月7日(日)	市ボッチャ協会(吉野)☎090-7718-2565 ✉bocciakokubunji@gmail.com
●ソフトボール ①ファストピッチの部②ジョイフルスローピッチの部	旧市民戸倉野球場	①9月7日・14日(日)②9月21日(日)・28日、10月5日(日) ¥3,000円	市ソフトボール連盟(西原) ☎090-8500-0451
●バドミントン　ダブルス ①一般・高校生の部②小学生の部	市民スポーツセンター	①9月14日(日)②11月24日(振休) ¥①1ペア1,000円②無料	市バドミントン協会 ①✉jigyoubu@bunbad.com ②✉jimukyoku@bunbad.com
●ソフトテニス 一般男子・女子、男子・女子、シニア男子・女子	市民戸倉第一・二テニスコート	9月15日(祝) ¥一般1ペア1,500円(高校生無料)	市ソフトテニス連盟(飯塚) ☎042-575-9287
●卓球 (男子) 団体戦一般の部・小中学生の部 シングルス一般の部・シニアの部・小中学生の部 (女子) ペアマッチ シングルス一般の部・小中学生の部	市民スポーツセンター	9月15日(祝)	市卓球連盟(縄手)☎090-5547-6875
●居合道 個人演武・段別トーナメント	市民スポーツセンター	9月15日(祝)	国分寺居合道会 FAX042-573-5424　✉pbgd2948@yahoo.co.jp
●弓道 和弓10射	東京学芸大学弓道場 (小金井市貫井4-1-1)	9月23日(祝)	市弓道連盟(塩野)☎042-301-2788
●バスケットボール 一般男子・女子	市民ひかりスポーツセンター・市民スポーツセンター	9月28日、10月5日・12日・19日・26日(日) ¥1チーム3,000円	市バスケットボール連盟(原田) ☎080-5686-7861
●ゲートボール チーム別リーグ戦(1チーム5人制)	市民新町ゲートボール場	10月5日(日)	市ゲートボール連盟 ☎090-2544-8988
●水泳(男女共通・年齢別) 個人種目自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー 団体種目メドレーリレー・フリーリレー	市民室内プール	10月5日(日) ¥500円	市水泳協会事務局 ✉kokubunnjiswim1978@gmail.com
●剣道	市民スポーツセンター	10月12日(日)	国分寺剣友会事務局 ✉kokbn_g_no1@yahoo.co.jp
●ターゲット・バードゴルフ(18ホールストロークプレー) 男子の部グランドシニア・シニア・ミドル 女子の部シニア・ミドル	市民けやき運動場	10月21日(火)	国分寺ターゲット・バードゴルフ協会(福留) ☎090-2224-9754
●ミニテニス 女子ダブルス・男女混合ダブルス	市民スポーツセンター	11月1日(土)	国分寺ミニテニス連盟(常松) ✉h5412-tsune@jcom.home.ne.jp
●ダンススポーツ ダンスタイム・ミキシング・ワンポイントレッスン・トライアル	市民ひかりスポーツセンター	11月3日(祝)	市ダンススポーツ連盟(吾郷(あごう)) ☎080-3211-6423
●グラウンド・ゴルフ 32ホール(8ホール×4ラウンド)ストロークプレー	市民けやき運動場	11月5日(水)	市グラウンド・ゴルフ協会(武井) ☎042-326-1546　✉uhh88737@nifty.jp
●ゴルフ(18ホールストロークプレー　新ペリア方式) 男女混合	青梅ゴルフ倶楽部 (青梅市根ヶ布1-490)	11月12日(水) ¥3,000円※プレー費は別途	市ゴルフ協会事務局 ☎090-6476-0280　FAX042-324-2028 ✉kcga2010@ybb.ne.jp
●スポーツウエルネス吹矢 6mの部・8mの部・10mの部(男女別)	市民スポーツセンター	11月8日(土) ¥500円	市スポーツウエルネス吹矢協会(雨宮) ☎090-4613-3510
●少林寺拳法	市民ひかりスポーツセンター	11月23日(祝)	市少林寺拳法連盟(原)☎090-6184-1780 ✉za42358@tc4.so-net.ne.jp
●釣り	東京湾 川崎沖～横浜沖 **船宿**立会川 大山丸(品川区東大井2-26-18)	8月24日(日)	市釣連盟(引地) ☎090-9014-4559 ✉shinsuke1951@gmail.com

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

文化に親しみ　心を豊かにして　明日への活力に

第62回国分寺市民文化祭 参加者募集

開会式
日9月28日(日)13:30～
場リオンホール(当日直接会場へ)

■共通事項
申参加種目名、住所・氏名・電話番号、必要事項を、各申し込み先へ(案内に申込方法が記載の場合はその方法で)
他内容・詳細は各申し込み先へ問い合わせ。掲載内容は変更になる場合あり。最新情報は市HP🔍1016774
共催国分寺市民文化祭実行委員会・市
後援市文化団体連絡協議会・市教育委員会

種目	日時	会場	締め切り(原則必着)	案内	必要事項	申し込み・連絡先
10月開催						
囲碁大会	5日(日)10:10～(受付 9:15～9:45)	リオンホール	9月28日(日)	内 6クラス（A七段以上／B五・六段／C四・五段／D三・四段／E初・二段／F級位）に分かれてのハンデ戦。四局対戦・人数によりクラス変更の可能性あり **持ち時間** 1人35分 定100人（先着） ¥700円		谷本 FAX & ☎042-575-9735 〒185-0035 西町3-26-18 ✉m.tanimo@gmail.com
民舞大会(新舞踊)	12日(日)11:00～	いずみホール	8月20日(水)	内 新舞踊（民舞含む）の発表 ¥ 民舞連盟加入の場合は年会費3,000円	曲目・人数、代表者名(会名)・連絡先	佐藤 ☎090-8777-2040
きものフェスティバル	13日(祝)13:00～16:00		9月13日(土)	内 きものコンテストへの出場者募集。着付けあり **事前説明会** 日9月13日(土)18:00～	着物の種類（浴衣、小紋、紬など）・出演者氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号	熊谷 ☎090-2915-5025 ✉kasumi090474@gmail.com
華道展	18日(土)・19日(日)10:00～18:00(19日は17:00まで)	リオンホール	8月15日(金)	内 いろいろな流派の作品を展示。団体・個人の参加可。体験教室も予定 **生け込み** 日10月17日(金)14:00～19:30 ¥1,000円	流派名、生け込み形式	平山 ☎090-1707-9115 ☎ & FAX042-301-0552
吟詠剣詩舞	19日(日)12:30～(開場12:00)	いずみホール	8月8日(金)	吟詠剣詩舞秋季大会 内 漢詩や和歌などの吟詠と剣詩舞の発表	絶句程度（約2分）・吟題・作者・伴奏（尺八）の有無・本数	手塚 ☎042-327-1181 〒185-0013 西恋ヶ窪4-3-56
市民グループ展	24日(金)～26日(日)10:00～17:00(26日は16:00まで)	本多公民館	8月21日(木)	内 美術・工芸・手芸・教養などの活動成果を展示。団体・個人での参加可 **搬入** 日10月23日(木)14:00～16:00 他 代表者は市民グループ展実行委員会に出席〔日 8月22日(金)10:00～場 本多公民館〕		奈良 ☎070-3820-7315
書道展	24日(金)～26日(日)11:00～18:00(24日は14:00～、26日は16:00まで)	リオンホール	8月30日(土)	内 会派や年齢を超えて、書道を楽しむことを目的として活動。1人1点・サイズは半切まで・硬筆作品可 他 搬入・搬出は各自で 申 はがき・ファクス	①作品種別（漢字・かな・篆刻・刻字・その他）②外寸サイズ（条幅・色紙・短冊などの寸法）③釈文・出典	宍戸 ☎ & FAX042-301-7251 〒185-0004 新町3-25-45
市民音楽祭	25日(土)・26日(日)11:00～	いずみホール	8月15日(金)	**演奏時間** 10分以内 定 各日40組（抽選） **参加者会議** 日9月14日(日)・10月4日(土)・18日(土)10:00～ 場 いずみホール※必ず3回出席（代理可） **リハーサル** 10月11日・18日(土) 10:00～ 申 はがきのみ	出演者氏名、団体名、代表者名、指揮・伴奏者名、人数、希望種目、出演希望日、連絡先住所、電話番号、メールアドレス	広瀬 ☎080-3129－7715 〒185-0024 泉町2-6-2-201
11月開催						
大正琴演奏会	1日(土)13:00～	いずみホール	8月9日(土)	出会い・触れ合い・学び合いをテーマに、ジャンルを問わず、子どもから大人まで楽しめる曲を大正琴で演奏	出演者氏名・団体名・代表者名・曲目	石橋 ☎090-8314-5445 〒192-0152 八王子市美山町1752-4
将棋大会	2日(日)10:00～(受付 9:30～)	本多公民館	当日直接会場へ	内 クラス分け **Aクラス**三段以上 **Bクラス**二段～初段 **Cクラス**1級以下　¥300円（茶菓子代）		渡邉 ☎042-323-7589
三曲演奏会	3日(祝)12:30～16:00	いずみホール	8月9日(土)	詳しくは個別に問い合わせ	所属流派・雅号	水野 ☎042-573-4055 〒185-0035 西町2-21-1
美術展	7日(金)～10日(月)10:00～18:00(7日は12:00～、10日は16:00まで)	リオンホール	9月10日(水)	対16歳以上 内 油画・日本画・デッサン、1人1点、大きさは20号(幅83㎝)以下 他 搬入・搬出・展示は自己責任 申 往復はがきで	題名・種別（油画・日本画・デッサン）	伊庭野 ☎042-321-6058 〒185-0022 東元町3-6-19
古典尺八演奏会	9日(日)13:30～16:30（開場13:00）	いずみホール	9月30日(火)	どなたでも参加できる尺八演奏会。流派の垣根を越えて古典尺八独奏曲（本曲）を演奏	出演者氏名・曲目	奥田 ☎042-321-1148 ✉zensabo@ybb.ne.jp
ダンスフェスタ	16日(日)12:00～・16:30～		8月5日(火)人数制限あり	対 市内で活動している団体 内 ジャズダンス・バレエ・ストリートダンスなど **出演時間** 10分以内以内 ¥1団体8,000円 **リハーサル** 日11月15日(土)午後から	①団体名②ダンスのジャンル③参加人数④代表者名・連絡先メールアドレス・電話番号	米田 ✉naek.dance@gmail.com
日本舞踊大会	16日(日)13:00～16:00	本多公民館	9月20日(土)	対 日本舞踊に興味がある・日頃の練習結果を発表したい方 内 長唄・清元・常磐津・地唄舞・小曲などの舞踊	氏名・連絡先・流派・出演曲目・時間（分）	花柳 ☎ & FAX042-321-6470 〒185-0011 本多4-10-3 ✉k.nitibu510@gmail.com
謡曲大会	30日(日)12:30～	いずみホール	8月23日(土)	内 能楽の各流派が合同で、謡曲・仕舞などを演じます	流派・出演曲目・時間(分)	林 ☎042-326-6385 〒185-0014 東恋ヶ窪3-15-9-207

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　🔍 市HP検索番号　問 問い合わせ

夏休み映画会

もとまち図書館
8月6日(水)14:00～

対幼児～小学生
場もとまち公民館(当日直接会場へ)
内「3匹の子ぶた」(8分)・「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」(10分)・「絵からとびだしたねこ」(15分)
問もとまち図書館☎042-325-4222

並木図書館
8月9日(土)10:30～

対幼児～小学生　場並木公民館(当日直接会場へ)
内「はらぺこあおむし」(10分)・「百目のあずきとぎ」(15分)・「おしりたんてい　プップッ　かがやきのとうのまちあわせ」(20分)
問並木図書館☎042-321-9972

スペシャルおはなし会

恋ケ窪図書館
8月6日(水)
①11:00～11:30
②15:30～16:00

対①乳幼児②幼児～小学校低学年
場同図書館(当日直接会場へ)
内絵本の読み聞かせ(①「いろいろバス」・②「なつのいちにち」ほか)、わらべうたほか
問恋ケ窪図書館☎042-324-1927

光図書館
8月15日(金)
15:30～16:00

対幼児～小学校低学年
場同図書館(当日直接会場へ)
内絵本の読み聞かせ「トマトさん」ほか・わらべうた・パネルシアターほか
問光図書館☎042-576-5907

並木図書館
8月23日(土)
11:00～11:30

ゲスト「おはなしのくにピッピ」

対幼児～小学生
場並木公民館(当日直接会場へ)
内紙芝居・パネルシアター「たなばた」ほか
問並木図書館☎042-321-9972

本多図書館
8月27日(水)
13:30～15:30

「おはなしポケット」による

対幼児～小学生
場本多公民館(当日直接会場へ)
内絵本の読み聞かせ、工作・風を感じる絵本と遊び
問本多図書館☎042-324-2022

詳しい内容や最新情報は、市HPをご覧ください



育児のお手伝いをしてみませんか

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で相互援助(有償)する組織です。子育てをお手伝いする援助会員として活動するための講習会に参加してみませんか。

対市内で活動ができる心身ともに健康な18歳以上
場市役所会議室201・西部地区拠点親子ひろば
定15人(先着)
申8月1日(金)～20日(水)に電話または直接〒185-0034光町3-13-20 西部地区拠点親子ひろば内ファミリー・サポート・センター ☎042-505-5466(火～土曜日9:30～17:00)

Q1026568

日時(9月)		内容(★)必須科目
2日(火)	9:30～9:45	子育て支援(★)
	9:45～11:15	ファミサポとは(★)
	11:30～12:30	子どもの遊び
	14:00～14:15	親子ひろば実習 事前説明
	14:15～15:15	親子ひろば実習 参加者交流会
3日(水)	10:00～12:00	救命救急講習(★)
	13:30～14:00	安全なファミサポ活動を行うために(★)
	14:15～15:45	ファミサポの活動の実際
4日(木)	9:30～11:30	保育の心
	13:00～14:00	学童期の子ども
	14:15～15:15	児童虐待(★)・社会的養護
	15:30～17:00	発達に課題のある子どもの支援
5日(金)	11:00～12:00	子どもの健康(★)
	13:30～15:30	懇談会・登録・まとめ

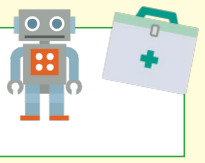
○欠席の場合でも必須科目(★)を含む8割を受講した方は援助会員として登録・活動できます。ただし残りの科目はおおむね1年以内に受講してください
○前回までの講習会参加者で未受講の講座がある方は、お問い合わせください



児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日・祝日、第4月曜日午前は休館
内工作・お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1001404
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日8月5日・19日(火)
場各児童館で受け付け。ひかり児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター☎042-321-1801
Q1001398

子ども専用相談電話(こそでん)



困(こま)ったことがあったら電話(でんわ)してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※土日祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-321-1956(通話料有料)

母子保健事業

両親学級

Q1033638
対これからママ・パパになる方(初妊婦の方優先)
●妊娠期のクラス
●産後イメージクラス
●歯と栄養のおはなしのクラス ＆ハンドリング



離乳食講習会

Q1012502
対乳児の保護者
●1回食
内栄養講話・滑らかに潰した状態を保護者が体験
●2・3回食
内栄養講話・歯科講話・離乳食の目安量や歯ブラシの見本を展示

歯科健診・歯みがきクラス

Q1012501
●妊婦歯科健診
対妊娠中の方
●2歳半・3歳半歯科健診
対2歳3～11か月児・3歳3～11か月児と保護者
内フッ素塗布を含む
●2歳児歯みがきクラス
対おおむね2歳～2歳6か月児と保護者
内講話(むし歯予防と噛むこと)と歯みがき相談
●乳幼児歯みがきクラス
対おおむね1歳～1歳5か月児と保護者
内講話(かじり取りと仕上げ磨き)と歯みがき相談

場いずみ保健センター(両親学級は市内公共施設)
申電話でこども家庭センター☎042-321-1801またはぶんじ子育てナビ

ぶんじ子育てナビをご利用ください

予防接種のスケジュール管理や、子育てに関する情報の提供など、子育て中のママ・パパをサポートするアプリ。パソコンでWeb版も利用可。

Q1028250

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

公益通報者保護制度をご存じですか

公益通報とは「内部告発」のことであり、自分が働く会社などで法令違反行為が行われた、または行われようとしていることを、事実に基づいて通報することです。労働者などが公益のための通報を行ったことを理由に、解雇等の不利益な取り扱いを受けることのないよう、公益通報者保護法で保護制度が整備されています。





通報先には、事業者内部に設置された窓口や法令違反行為に対して処分を行う行政機関などがあります。行政機関への公益通報のうち、市が勧告や命令などを行う権限を持つ場合や、通報先が分からないなどの相談は政策法務課で受け付けます。調査の際には、通報者が特定されないよう十分配慮します。



■市への通報方法

✉houmu@city.kokubunji.tokyo.jp・FAX042-325-1380・郵送または直接〒185-8501政策法務課(市役所4階)

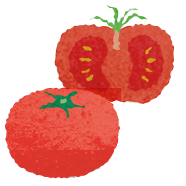
■市以外の問い合わせ先

公益通報者保護制度相談ダイヤル☎03-3507-9262
9:30～12:30・13:30～17:30(土日祝日・振休・年末年始を除く)

問政策法務課☎042-312-8713

国分寺三百年野菜 こくべジ

農業祭 夏果菜品評会



市内農家が生産した野菜の生産技術を審査する、市農業祭夏果菜品評会が6月24日にJA東京むさし国分寺支店で行われました。

直売所などで人気の夏野菜、なす・きゅうり・トマト・ピーマン・シシトウ・トウガラシ類の栽培を行う農家が多いため行っています。

次の方が優秀な成績を収めました。

👑**優秀賞**草ケ谷誠一さん
(トマト・西町)

👑**優良賞1席**嶋﨑貴之さん
(きゅうり・並木町)



草ケ谷誠一さん







品評会の様子





問経済課☎042-312-8612

吹奏楽Labo Vol.4　合奏講習会



対小学生以上(初心者～中級者)※小学生は保護者同伴
日**講習会**9月3日・17日・10月1日・15日・11月5日・19日(水)18:30～21:15
　中間発表11月2日(日)
　発表会11月22日(土)20:00開演予定
場いずみホール
内プロの指揮者に演奏のアドバイスなどを受け、小学生から大人が一緒に演奏。世代間交流もあり、楽しい演奏を目指します。「国分寺市の歌」など数曲を練習し発表会へ
講武内隆太さん(明星学苑吹奏楽部主任指導員)
定40人程度(抽選)　¥10,000円　持楽器(打楽器は別途相談)
申8月1日(金)～15日(金)に専用フォームHPhttps://forms.gle/acKcfC9pKnSSRuAS8
他市芸術文化振興事業補助金の交付事業
問こくぶんじ吹奏楽プロジェクト✉kokubunji.wo.pj@gmail.com
　文化振興課☎042-312-8610

















市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

胃がんバリウム検診は
申込フォームから申し込むと
日時選択が可能



年内に健診を受けるなら、今がチャンス！

対申し込み～受診日時点で本市に住民登録のある右表対象者で
⑥過去に市で受診したことがない⑨令和7年度中に、市の胃がん検診(内視鏡)や市の人間ドックを受診または受診予定がない⑩⑪令和6年4月1日以降、同検診を受診していない

日②～⑧9月～令和8年2月の月・水・金曜日の12:15～13:30(祝日・振休を除く)
⑨右表に記載されている日程の午前
⑩9月～令和8年2月
⑪マンモグラフィ検診車は11月～令和8年2月、その他医療機関は9月～令和8年2月

申8月4日(月)～9月30日(火)に申込フォーム、または申込書(コピー可。用紙の指定無し)を、郵送(必着)または直接〒185-8501健康推進課(市役所2階)／胃がん検診は8月15日(金)(必着)／特定健康診査・子宮がん検診・乳がん検診(マンモグラフィ検診車は除く)は12月15日(月)(必着)まで随時／定員に達し次第締め切り

他胃内視鏡検査は定員に達したため募集は締め切り／同じ検(健)診または検査項目の同一年度内受診不可。詳しくは🔍1012512

問健康推進課☎042-312-8627

がん検診・健康診査等申込書　　締め切り9月30日(火)(必着)

氏名	ふりがな 男・女	生年月日	T・S・H　年　月　日(　歳)
		電話番号	
住所	国分寺市		

対象者(＊)	番号	種別	希望する欄に○印	確認事項	内容 ※すべて問診あり
4月1日から継続して市の国民健康保険に加入の40～65歳	①	特定健康診査 場市内医療機関			身体測定・血圧測定・血液検査・尿検査・胸部エックス線検査・心電図・眼底検査など
	②	特定健康診査 場公衆衛生センター		③④で託児(対2か月以上の未就学児)を希望する方は以下に記入 ●託児希望の子どもの人数(　)人 1人目：年齢　歳　か月 2人目：年齢　歳　か月 ●都合が悪い日の左〔　〕内に×印を記入 〔　〕10月20日(月)　〔　〕10月24日(金)　〔　〕12月10日(水) 〔　〕12月15日(月)　〔　〕令和8年1月28日(水)	
25～29歳	③	若年層健康診査			
30～39歳	④	30歳代健康診査			
40歳以上	⑤	大腸がん検診		②～⑧は公衆衛生センターで受診のため都合の悪い曜日に×印を記入。日程は申し込み後に送付される、案内で確認 (　)月曜日 (　)水曜日 (　)金曜日	便潜血検査
	⑥	肝炎ウイルス検診			血液検査
	⑦	肺がん検診			胸部エックス線検査・喀痰細胞診
18歳以上	⑧	結核検診			胸部エックス線検査
40歳以上	⑨	胃がん検診(バリウム) ※8月15日(金)必着		場いずみプラザ(午前のみ) ●都合が悪い日の左〔　〕内に×印を記入 〔　〕9月27日(土)　〔　〕9月28日(日)　〔　〕10月4日(土) 〔　〕10月5日(日)　〔　〕10月18日(土)　〔　〕10月19日(日) 〔　〕※10月25日(土)※申込者が少ない場合は中止	バリウムによる胃部エックス線検査
20歳以上の女性	⑩	子宮がん検診		本市・小金井市・小平市の実施医療機関	子宮頸部細胞診など
40歳以上の女性	⑪	乳がん検診		いずれか1つに○印を記入 (　)府中恵仁会病院(月～金曜日) (　)桜町病院(火・水・金曜日) (　)小金井つるかめクリニック(月～土曜日) (　)リボーンレディースクリニック(月～土曜日・日曜日は不定期) (　)マンモグラフィ検診車(いずみプラザで土・日曜日)	マンモグラフィ(乳房エックス線検査)

(＊)対象年齢　子宮がん検診・結核検診は受診日時点での年齢。その他の検(健)診は令和8年3月31日での年齢

定額減税補足給付金(不足額給付)を支給

対象

市の令和7年度個人住民税の納税義務者で、次のいずれかに該当する方

●不足額給付1

令和6年度に定額減税が実施され、定額減税可能額が令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る(減税しきれない)方に対して、定額減税補足給付金(当初調整給付)を支給しました。令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定したことにより、当初調整給付額に不足が生じた方

●不足額給付2

本人および扶養親族等として定額減税対象外(事業専従者、合計所得48万円超の非課税者等)であり、低所得世帯向け給付金の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方

給付額

対象者によって異なります

申請方法

●原則、対象の方には7月末頃より順次お知らせ等を発送

■はがき(手紙)が届いた世帯

原則、手続きは必要ありません。必ず内容をご確認ください

■確認書が届いた世帯

オンライン申請または郵送で手続き。期限を過ぎると辞退したとみなされ、受給できません

※転入等の理由により、市で対象者に該当するか判断できない場合、お知らせ等を発送できません。対象者に該当すると思われる方で、お知らせ等が届かない場合は、コールセンターまでご連絡ください

申請期限

令和7年

10月31日(金)

手続きに関する問い合わせ

市臨時特別給付金コールセンター

☎042-325-0263

8:30～17:00(土日祝日・振休を除く)

🔍1034151

給付金に便乗した詐欺に注意

怪しいと思ったら…

小金井警察署☎042-381-0110
警察相談専用電話＃9110



8月の無料相談

★は要予約　※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(29日を除く)
★税務相談　日13日・27日(水)
★登記相談　日4日·9月1日(月)
★不動産・空き家等相談　日18日(月)
★行政苦情相談　日6日·9月3日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日25日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日14日(木)
★マンション管理相談　日28日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日7日·9月4日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日21日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日22日(金) 9:15～12:00
場市役所相談室23　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日12日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日14日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日20日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日21日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日5日·26日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場男女平等推進センター相談室
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(面談・電話※予約優先、★オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日〔12日(火)・25日(月)を除く〕
9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
場男女平等推進センター相談室　問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日28日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日14日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日21日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日12日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613

8月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

3日(日)			
医科	のむらクリニックスクエア(眼・内・小)	本多1-8-3	☎042-325-0087
	うどの整形外科医院(整外)	光町3-27-36	☎042-573-6613
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
歯科	こみね歯科医院	南町3-11-17 尾崎ビル1階	☎042-300-4155

10日(日)			
医科	さくら医院(内・消)	本多1-3-15	☎042-320-5377
	小松﨑皮膚科クリニック(皮・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎042-320-4100
薬局	みよの台薬局国分寺店	本多1-4-12 コーポ神山1階	☎042-326-5260
	そうごう薬局西国分寺駅前店	泉町2-9-3 泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	そむら歯科クリニック	南町2-17-4 国分寺南町ビューハイツ1階	☎042-321-1583

11日(祝)			
医科	国分寺病院(内)	東恋ヶ窪4-2-2	☎042-322-0123
	石川てる代 ウィメンズクリニック(婦)	南町3-1-28	☎042-324-9661
薬局	みどり薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪4-2-21	☎042-329-8038
	アビック薬局国分寺南町店	南町3-1-28 飛べない飛行船地下1階	☎042-322-2039
歯科	中村歯科医院	泉町3-37-2 三幸ビル1階	☎042-325-6480

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119



市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ

市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
8/15
令和7年(2025年)
No.1501



「みんなが喜びを持つ　前向きなまち　国分寺」を目指して

外国人のみなさんへ
外国の　人の　ための　お知らせを　やさしい日本語で　市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2~4面 所信表明
7面 無料で自動通話録音機を貸し出します
8面 ぶんぶんウォークに参加しませんか(参加拠点募集)
10面 敬老月間行事

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube

7月25日に行われた令和7年第1回臨時会で、丸山市長が所信表明を行いました



本日、臨時会が開会されるに当たり、市民の皆様からの厳粛な負託を受けた市長として所信の一端を述べる機会をいただきありがとうございます。

私は、先の6月22日に行われた国分寺市長選挙において、多くの市民の皆様からご支持をいただき、市長として今後4年間、市政を担わせていただくことになりました。今、その使命と職責の重大さを痛感するとともに、良い緊張感と責任感の下、全身全霊で市政に取り組む決意を新たにしています。

私は、市長選挙を通じ、10年後、20年後、30年後の国分寺市において、市政における「経営」の視点の重要性と国分寺市の未来のために、守るべきものは守り、変えるべきことは変えていく必要があることを訴えてまいりました。

私が7年間の民間での経験と3期10年間の国分寺市議会議員として培った経験を生かし、市政に「経営」の視点を積極的に取り入れることで、行政サービスの効率化と質の向上を実現し、持続可能な自治体を目指してまいります。そして、「みんなが喜びを持つ前向きなまち　国分寺」を全力で実現してまいります。

近年、国内では、少子高齢化の進展、貧困問題、エネルギー価格の上昇に伴う物価高騰、気候変動問題、大規模災害への対応など、市民生活に直結する様々な課題に直面しています。

本市も例外ではなく、今後、生産年齢人口の減少による市税収入の減少や高齢化に伴う社会保障費等の増大など、大きな転換点にあると認識しています。さらに、公共施設の老朽化に伴う、修繕や更新にも多額の費用を要することが想定され、これまで以上に中長期的な視点に立った財政経営が求められています。

このような状況下において、私は国分寺市に対する熱意と責任を持って、市民の皆様、職員と共に、この変化の時代に立ち向かい、明るい未来を切り開いてまいります。

市議会議員の皆様におかれましても、格別のご支援とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

それでは、市政経営に臨むに当たり、基本的な私の考え方と方針を述べさせていただき、その上で個別のテーマについて所見を述べさせていただきます。

まず、何のために市が存在し、行政が何を成すべきなのか、その仕事が崇高なものであることを確認したいと思います。国分寺市自治基本条例の前文では「市民が主権者であり、国分寺市は、市民の信託によって創られてきたものであることを認識し、日本国憲法に基づいて、平和を希求し、人権を尊重し、男女平等のもと市民が生き生きと暮らし活動できるまちの実現を目指し」と宣言しています。この意義を組織の長として、職員と共有し、常に目的意識と高い視座を持って「全体の奉仕者として」市民の皆様の声の有無・大小に関わらず国分寺市として必要な施策を推進し、その職務に当たってまいります。

そして、この目的を実現するには、変化を所与のものとし、スピード感を上げる必要があると考えます。私はこれまで様々な場所で「現状維持は破滅である」という考え方をお伝えしてきました。すなわち、現状をただ継続するということ、「慣れ」は、重力のような性質を持っており、現状維持に終始していては、停滞ないし後退しかないという考え方です。常に民間と外部の動向に視野を広げ、衆知を集め、変化を求め改善を進めることで、ようやく現状維持、そして向上があるということを庁内の基本哲学として持ちたいと考えます。多様化、変化し続ける市民ニーズに的確に応えていくことを忘れずに取り組んでまいります。そして、法にのっとり、その時点における最良の判断を行うことは当然ながら、その上で失敗も起こり得るものとして、柔軟に見直す文化も醸成したいと考えます。「本気の失敗には価値がある。」市長として正しい手順・ルールに従ってなされた部下の行動・結果に対し、責任を取る姿勢を堅持します。

また、意思決定までのスピード向上を図り、立場にとらわれない自由闊達な庁内文化づくりも進めます。

そして、私が掲げた政策については、所管課においてロードマップを作成し、進行管理と見える化を行い、公約の実現に努めてまいります。こうした積み重ねが常に成長する組織、市民の皆様に貢献できる市役所づくりにつながると確信しております。

それでは、個別の分野・政策について何点か述べさせていただきます。

広告

1 子育て・教育、未来を拓く

妊娠期から出産・子育てまで、切れ目のない子育て支援を推し進めるとともに、多様化するニーズに合わせた施策や居場所づくりなど、子育て環境の一層の充実を図ってまいります。

また、国分寺の将来を担う子どもたちの教育環境の充実にも取り組んでまいります。

一つ目は、温かい中学校給食の提供を実現します。まず短期的に、保温食缶方式を早急に導入します。その上で、中長期的には、あらゆる手法について、市民の皆様と共に検討を進めてまいります。

二つ目は、教育バウチャー・学習クーポン制度を試行実施します。家庭環境や収入等の差異による、学校外教育の差を解消するため、学習塾や通信教育等で利用できるクーポンを提供してまいります。

このほか、子育て家庭における仕事と子育ての両立を支援するため、待機児童の解消や、学童保育の拡充、「小1の壁」などの課題解決に取り組むとともに、不登校対策として市内3か所目となるトライルームの開設や、サポート教室の充実、フリースクールとの連携強化にも取り組んでまいります。

2 健康・福祉・スポーツ振興

全ての人がいきいき健やかに暮らせるまちの実現に向けて、市民の皆様の健康づくりへの支援や、高齢期でも自分らしい生活を維持するために必要な施策の充実を図ってまいります。

一つ目は、高齢者に対する補聴器購入費用の助成制度創設です。支援の仕組みを検討し、早期段階から補聴器を活用いただけるよう取り組んでまいります。

二つ目は、男性ＨＰＶワクチンの任意接種事業の創設と、帯状疱疹ワクチンの任意接種事業の継続です。ＨＰＶワクチンは、男性自身の疾患等の予防などにつながることが期待でき、また、帯状疱疹ワクチンの任意接種事業の継続により、50歳以上の発症予防に取り組んでまいります。

このほか、認知症・孤立対策や、障害者の移動支援事業の拡充、居場所づくりなどにも取り組んでまいります。

また、健康づくりの支援策として、生活習慣病・フレイル予防の推進や、生涯スポーツ・ｅスポーツなどをはじめとするスポーツ振興にも取り組んでまいります。

3 市民と市民、市民と行政をつなぐ

市民の皆様により身近で、利便性を感じていただけるよう、情報発信方法を強化し、自主的な市民活動を促進することで地域活性化につなげてまいります。

一つ目は、地域デジタルポイント制度を導入します。まず健康事業から始めますが、将来的に地域活動やボランティアへの参加に対してポイントを付与し、市内商店等で利用できる仕組みを導入してまいります。

二つ目は、市の公式ＬＩＮＥアカウントを活用し、プッシュ型情報発信を進めます。市民の皆様がそれぞれ求める必要な情報をタイムリーに届ける情報発信体制を構築してまいります。

このほか、ＡＩ活用による市民アンケート分析や市民同士のつながりを強化する地域コミュニティ支援、また「ぶんじきづきプロジェクト」として、市民目線で現在の国分寺市における不足したサービス等の拡充に取り組んでまいります。

さらに、多様な団体、市民の皆様との連携・関係も強化し、多分野における施策充実を図ってまいります。

4 農商工業・地域経済の振興

物価高騰に対する市民・事業者の皆様への支援の充実を図るとともに、都市農業の強みを生かし、商工業との連携を強化することにより、地域経済の活性化を推進してまいります。

一つ目は、機動的な物価高騰対策を通じ、市民・事業者の皆様の生活を支援します。令和6年度に実施した地域応援商品券事業で得られたデータの分析を進め、地域経済の活性化につながる施策を検討し、適時・適切に実施してまいります。

二つ目は、都市農業の推進に取り組みます。市内農業者が販売を目的に生産した農畜産物である「こくベジ」の更なる発展を目指すとともに、農業・商業・工業が一体となって、地域経済の振興を実現するための支援を実施してまいります。

このほか、スタートアップ等への支援として、コワーキングスペースや、創業支援拠点の整備についても検討を進めてまいります。

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

5 環境保全・持続可能なまちづくり

本市は自然環境と都市機能が調和したまちであることから、この個性を大切にし、次の世代に引き継いでいくとともに、新たな価値の創出にも取り組んでまいります。

一つ目は、ドッグランを整備します。今後、市有地を活用した整備の検討とともに、東京都とも緊密に連携し、その実現に向けて取り組んでまいります。

二つ目は、時代の変化に対応する最適な公共施設マネジメントを推進します。計画的な長寿命化や予防保全型の施設管理などにより、ライフサイクルコストを抑制します。また、複合化や多機能化を図るとともに、他用途への転用も視野に入れた施設の在り方を検討してまいります。

さらに、グランドデザインを協議する場づくりも進め、産官学民の多様な意見をまちづくりに反映させてまいります。

このほか、ぶんバスの運行維持と利便性の向上、安全で快適に移動できる道路・交通環境の整備、国分寺・西国分寺・恋ヶ窪駅周辺の地域特性に合わせた新たなにぎわいの創出に取り組んでまいります。さらに、ゼロカーボンシティ宣言に基づく各種取組を推進するとともに、再生可能エネルギー電力の導入の推進と共同調達の拡充の検討にも取り組んでまいります。

6 防災・防犯、安全・安心を守る

切迫する大規模地震や激甚化する風水害に備えるため、防災・減災対策を推進してまいります。また、全ての人が安全・安心に暮らせるまちづくりを進めるため防犯対策にも取り組んでまいります。

一つ目は、防災ＤＸを推進します。災害リスクの可視化と迅速な避難支援体制を構築するため、ＡＩの活用や、ドローンを活用した被害状況把握、情報発信・共有の強化、避難所運営のデジタル化などに取り組んでまいります。

二つ目は、防犯カメラの増設に取り組みます。市内には、防犯カメラの設置が進んでいない地域があることから、計画的に地域内の死角を減らすため、防犯カメラの設置を進め、犯罪抑止力向上に取り組んでまいります。

このほか、避難所における備品の充実やバリアフリー化の推進、災害時の広域連携の強化に向けた取組を検討してまいります。

7 文化・多様性・まちの魅力

「歴史・文化」「日本の宇宙開発発祥の地」「新幹線技術開発の地」「農のあるまち」などの地域資源を生かし、魅力あるまちづくりを進めてまいります。

一つ目は、魅力ある資源の効果的な活用とブランド化に取り組みます。魅力ある資源は、市外からの交流人口や関係人口の獲得につながり、経済効果も期待できることから、既存資源の効果的な活用や、新たな資源の発掘による地域のブランド化を進めてまいります。

二つ目は、郷土愛の醸成に取り組みます。地域への誇りと関心を高め、積極的に地域活動へ参加する意欲を育むため、歴史・文化などの学びの機会の創出やシティプロモーションの効果的な運用を進めてまいります。

このほか、多様性を尊重する多文化共生社会の構築や平和事業の推進に取り組んでまいります。

8 行政改革・行政ＤＸ推進

近年の社会環境の変化やデジタル技術の急速な進展により、市民ニーズは複雑化・多様化していることから、ＤＸや行政改革を推進し、効果的・効率的な行政運営を進めてまいります。

一つ目は、行政ＤＸを推進します。「電子申請」や「書かない窓口」などの行政手続の拡充に取り組むとともに、各課において個別の業務を取り上げ、そのプロセスを詳細に分析し、改善を行うサイクルを構築し、持続可能な行政実現と将来にわたる質の高いサービス提供を目指します。また、時代の変遷とともに、当初の目的に沿わなくなった事業の統合・縮小・撤退を進め、必要とされる事業に注力する「選択と集中」を推進します。なお、既存事業には関係者がいることから、見直しは「言うは易く、行うは難し」のテーマとなります。その業務に当たる職員に報いる評価等の制度改革を進めるとともに、必要な場面ではトップとして責任を持って対応していきます。

二つ目は、市役所が常に変化し、成長し続ける組織となるため、より実践的な職員研修の実施、女性副市長の登用や多様な人材が活躍する職場づくりを進めます。職員には新分野の知識・経験が求められ、大きな意識改革と実行が必要となります。そのため、この変化をやり遂げるという私自身の覚悟と姿勢を示すため、市長給料月額の削減も行います。

三つ目は、複雑化・多様化する市民ニーズに対応するために、複数の部・課にまたがる対応が求められている状況下において、機動的かつ柔軟に対処することができる、庁内横断的な市長直轄組織の設置に向けた検討や、中長期的な「経営」の視点に立った持続可能な財政運営を行ってまいります。

以上、私の所信の一端を述べさせていただきました。

このほかにも複数の政策・課題を掲げていますが、それらもロードマップで明示し、任期中に着実に進めてまいります。

私は、これから今に根ざして、未来のあるべき姿を目指し、責任を持って市政を前進させてまいります。あらゆる世代の市民の皆様とのつながりを大切にし、この国分寺市を「経営」してまいります。市民の皆様が希望を持ち、子どもたちが将来に前向きになれる、持続可能なまちづくりを目指します。

市民の皆様、市議会議員の皆様におかれましては、格別のご支援とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げ、私の所信表明といたします。

ご清聴ありがとうございました。

問政策経営課☎042-312-8696



子ども

Pencil Rocket

外国にルーツのあるママパパの会

Gathering for Foreign Parents
"Let's talk about child-rearing"

日9月16日(火)13:30～15:00
場アクティ・ココブンジ
内生まれ育った国と、日本の子育てに関する考え方や文化の違い、疑問、戸惑いをみんなで話す場
定10組(先着)　持母子手帳
申ぶんじ子育てナビ
Q1034051
問こども家庭センター☎042-321-1801／ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S～☎070-6424-5531

高齢者

Pencil Rocket

9月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護のことなどの相談・情報交換ができる場
¥100円　Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8641

●おれんじcafeにんじん

日3日・17日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじcafeサンライト

日9日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している方・介護を経験した方
日9月1日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士の語り合う場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-312-8641

体力測定会

対市内在住のおおむね65歳以上
日9月9日(火)14:00～15:30(15:00まで受付)
場いずみホール(当日直接会場へ)
内問診・計測(握力・5m歩行・片足立ち時間)・結果説明
持いきいき推進手帳・測定カード(お持ちの方のみ)
問よくこうまちのほけんしつ☎042-328-3328／高齢福祉課☎042-312-8641

後期高齢者医療保険 負担軽減措置の終了

対自己負担割合が2割の方
内外来医療負担軽減措置は9月30日(火)の診療まで。10月1日(水)以降の自己負担上限額は1か月18,000円
問保険年金課☎042-312-8608

保健・福祉

Pencil Rocket

障害者虐待を防ぎましょう

内障害者虐待への対応は、問題が深刻化する前に早期に発見し、支援を開始することが重要です
障害者虐待の種類○養護者(親族や同居人など)による虐待○障害者福祉施設従事者等(施設等の職員など)による虐待○使用者(勤務先の事業主など)による虐待
他虐待を受けていると思われる障害者を見かけたら、市障害者虐待防止センター(障害福祉課☎042-312-8631)までご連絡を

肝臓病教室 ウイルス性肝炎と肝がんのお話

日9月10日(水)14:30～15:30
場①武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1)②オンライン
講小宮山泰之さん(医師)
定①40人(先着)
申同病院肝疾患相談センター☎0422-32-3135(土日祝日を除く9:30～16:00)・同センターHP
問健康推進課☎042-312-8626

くらし

Pencil Rocket

旧氏の振り仮名通知を発送

内令和8年5月26日(火)以降、住民票に記載される旧氏の振り仮名を通知。誤りがある場合は郵送または直接〒185-8501市民課(市役所1階)
Q1034659　問市民課(内1105)

8月20日(水)11:00ごろ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

内地震や武力攻撃などの災害が発生した場合に備え、市内40か所の防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返す)。こちらは、防災こくぶんじです。」と放送
問防災安全課☎042-312-8684

令和7年8月都営住宅地元割当入居者募集

対次のすべてに当てはまる方
○65歳以上○市内に継続して3年以上居住○単身で居住○所得が定められた基準内○住宅や土地の所有者でない○暴力団員でない
申込書配布8月21日(木)～29日(金)
※土・日曜日を除く
場市民課(市役所1階)、cocobunji・国立駅前・恋ヶ窪市民サービスコーナー、ひかりプラザ〔土・日曜日も配布、25日(月)は休館日のため除く〕、本多公民館(土・日曜日も配布)
申8月21日(木)～9月4日(木)に郵送(必着)
Q1033462　問市民課☎042-312-8603

ぶんバス 交通系ICカードの利用再開

対日吉町ルート、東元町ルート、本多ルート、万葉・けやきルート
日9月1日(月)～
問交通対策課☎042-312-8673

サービスコーナー日曜開庁日

日9月7日(①～③)・21日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード受け取りには、事前予約(☎0120-002-577)が必要。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・24日(水)・30日(火)9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)・通知カード(お持ちの方のみ)
申8月18日(月)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類の不足時は不可)
Q1025967

農地利用状況調査にご協力を

日9月25日(木)光町・西町、26日(金)東元町・西元町・泉町・本多、10月1日(水)東戸倉・戸倉・富士本、6日(月)東恋ヶ窪・西恋ヶ窪・日吉町・内藤、8日(水)新町・並木町・北町・高木町
内農地の保全・適正管理を推進する農地法の規定に基づく調査
※荒天などの場合は延期
Q1021564
問農業委員会事務局(経済課内)☎042-312-8612

イベント

Pencil Rocket

少年少女サッカー大会

対市内在住・在学または市サッカー協会小学部に登録している小学生
日①9月6日(土)～11月29日(土)②12月21日(日)
場けやき運動場・市立小学校
内①小学3～6年生の部②試合をしてみよう
申①8月29日(金)までに各団体でサッカー協会へ②11月30日(日)までに市HPQ1002604から申込フォーム
他各日程・実施要項・申込書は市HP
問スポーツ振興課☎042-325-0145

市民大学講座 受講生募集

日9月27日～11月29日の土曜日(10月25日・11月1日を除く全8回)
場東京経済大学(南町1-7-34)
内現代社会を考える2025　戦後80年の重みからの教え
定250人(先着)　¥3,000円(全8回)
申同校HPより申込フォーム、または件名に「市民大学講座受講希望」、本文に住所・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを秘042-328-7768または郵送で、〒185-8502南町1-7-34東京経済大学広報課
他駐車場の利用不可
問社会教育課☎042-312-8654

鉄道模型広場 in cocobunji プラザ

日8月22日(金)～24日(日)10:00～16:00
場cocobunjiプラザ(当日直接会場へ)
内大迫力の鉄道模型の立体コース「ホールぐるり一周コース」・海外電車模型展示・鉄道模型カフェコーナー
持コースを走らせたい方は青いレールの鉄道おもちゃ
協力(株)日立製作所・京王電鉄(株)・TRUSSふちゅう
問同プラザ総合案内☎042-325-6330

地球の課題に挑む 温暖化と再生可能エネルギー

対市内在住・在学の中学生
日8月27日(水)13:00～16:00
場NTTe-City Labo(調布市入間町1-44)
内NTT東日本グループPresents太陽光パネル見学・環境学習
講㈱エヌ・ティ・ティ・エム イー
定20人(先着)
申8月16日(土)9:00から申込フォーム
Q1034705
問環境経営課☎042-312-8663

野川源流スクール

対高校生以上
日9月20日(土)9:45～15:30
場リオンホール
内野川源流の講座・検定・散策など。野川の「ボランティアガイド」資格を取得可
定50人(先着)　持飲み物・昼食
申8月18日(月)から電話で緑と公園課☎042-325-0129

市民活動に活かす 生成 AI 入門

対市内で活動する市民活動団体
日9月14日(日)13:30～16:00
場アクティ・ココブンジ
内生成AIの活用
講濱野悦博さん(八王子市市民活動支援センター)
定20人(先着・1団体2人まで)
日8月15日(金)～9月10日(水)に、団体名・参加者氏名・連絡先(電話番号またはメールアドレス)を✉kccpc@bz04.plala.or.jpまたは電話でこくぶんじ市民活動センター☎042-327-3771

公開・参画

Pencil Rocket

●農業委員会総会
日8月20日(水)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612
●環境推進管理委員会
日8月20日(水)14:00～16:00
場市役所会議室502
問環境経営課☎042-312-8663
●介護保険運営協議会
日8月26日(火)18:30～
場市役所会議室201
問高齢福祉課☎042-312-8637
●建築審査会
日8月28日(木)14:30～
場市役所会議室401
他一部非公開
問建築指導課☎042-300-1661
●選挙管理委員会定例会
日9月1日(月)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195
●子ども・子育て会議
日9月16日(火)18:30～
場市役所会議室201
他託児あり〔対未就学児定2人申8月29日(金)までに✉kowakakei@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で子ども若者計画課☎042-312-8644〕
Q1010192

地域産業活性化プラン 策定検討委員会委員を募集

対市内在住で経済振興に関心のある18歳以上(8月15日時点)
内経済振興に関する新たな計画策定に向けた委員会・会議(全8回・月～金曜日の昼間2時間程度)に出席
定2人　任期10月～令和9年3月
報酬1回3,000円
申9月10日(水)までに作文「国分寺市の産業振興と発展について」(800字以内)と住所・氏名・電話番号・メールアドレスを✉keizai@city.kokubunji.tokyo.jp・郵送(消印有効)または直接〒185-8501経済課(市役所1階)
他作文は情報公開の対象。返却不可
問経済課(内1603)

その他団体から

Pencil Rocket

夏休みおはなし会

対幼児～小学生の親子※小学生のみの参加可
日8月24日(日)10:30～12:00
場もとまち地域センター
内絵本＆カフェ「おばあさんの知恵袋」の店主で絵本作家の三田村慶春さんによる絵本の読み聞かせ・紙芝居など
定20人(先着)
申電話で同センター☎042-324-9911(水曜日を除く9:00～17:00)
他同センター自主事業
Q1032936

実用書道教室（筆ペン）

対18歳以上の初心者
日9月7日(日)10:00～12:00
場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)
講山口久恵さん(書道教室経営)
定5人(先着)
¥1,000円※当日集金
持筆記用具(筆ペンは貸し出し)
申8月16日(土)～22日(金)に直接または電話で同マーケット☎042-324-2115(9:30～16:00)※キャンセル不可

歴史講演会

日9月7日(日)14:00～15:45
場都立多摩図書館(泉町2-2-26)
内歴史講演会テーマ「江戸～明治、多摩・国分寺の村々と人々」
講星野信夫さん〔(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会顧問〕
定90人(先着)　¥300円
申8月18日(月)から申込フォーム・電話で同協会☎042-326-0202(月～金曜日9:00～17:00)※担当者不在時は留守番電話に氏名・参加人数・電話番号。担当より後日連絡
主催同協会

ひかりプラザ新幹線 納涼大掃除とスイカ割り

日8月23日(土)10:00～11:00
場ひかりプラザ(当日直接会場へ)
持ぬれてもよい服装、飲み物、目隠し用タオル(スイカ割り参加者)
他新幹線資料館は当日10:00～12:00休館
問ひかり新幹線納涼大掃除実行委員会・伊東☎080-5680-3655

林家たい平独演会



日12月7日(日)14:00～
場いずみホール
出演林家たい平さん
定370人(先着・全席指定)※未就学児入場不可
¥一般3,800円　障がい者3,600円
オンライン先行販売8月27日(水)10:00～28日(木)、同ホールオンラインチケットサービス※無料の利用登録が必要
一般販売9月6日(土)10:00～同サービス、電話で同ホール☎042-323-1491、チケットぴあ、楽☎042-312-0387。窓口販売は9月7日(日)10:00～同ホール

市民掲示板

東京多摩いのちの電話 支援ボランティア講座

対趣旨に賛同し、想いをもって支援いただける方
日9月27日(土)13:30～16:30
場丘の上ホール(本町1-6-2)
内講義「自殺予防における電話相談の役割」・活動の紹介など
講重村朋子さん(臨床心理士)ほか
定20人(先着)　¥1,000円
問同団体☎042-328-4441

国分寺市民釣りの集い ハゼのボート釣り

日9月7日(日)6:10国分寺駅集合
場東西線妙典駅、江戸川放水路、高橋遊船
定20人(先着)※釣連盟会員含む
¥1人2,500円～3,000円(ボート代)※餌代、氷代、交通費は自己負担
申8月22日(金)までにメールで引地✉shinsuke1951@gmail.com
主催国分寺市釣連盟

ミュージカル 天使にラブソングを

日9月6日(土)13:00～・17:30～ 7日(日)11:00～・15:30～
場福生市民会館(福生市福生2455)
内魂を揺さぶる歌声とダンス。笑って泣ける愛のミュージカル
定150人(先着・全席自由)
¥無料(カンパ制)
申✉utenacom@yahoo.co.jpまたは電話で宇天那カンパニー・工藤☎090-6482-3295

ビーバースカウトと遊ぼう 体験入隊夏まつり

対年長、小学1・2年生※保護者同伴
日8月31日(日)9:30～12:00
場福祉センター
内お祭りゲームと屋台のおやつ作り
定10組程度(先着)
問ボーイスカウト国分寺第2団・大井☎070-2645-4996

アンサンブル・ノイエ・ブルーメン演奏会

日9月13日(土)14:00開演
場いずみホール
内女声合唱団15周年記念演奏会、合唱組曲等
指揮庄司由美子さん
定370人(先着・全席自由)
¥1,000円
申電話で同ホール☎042-323-1491
問吉橋☎080-1093-9176

夏まつり特別ランチメニュー

対小学生以下(未就学児は保護者の同席可)
日8月16日(土)、9月14日(日)・20日(土)12:00～14:00
場わくわくダイニング(富士本2-29-31)
内焼き鳥・かき氷・トウモロコシ等が食べられます。手作りガチャポンでお菓子がもらえます
¥300円
問同団体☎090-2538-6649

プロの指導で手軽に野菜作り

農業体験農園 後期入園者募集

農園主の指導を受け、初心者でも新鮮でおいしい野菜を育てることができます。種苗・肥料・農具などは農園主が用意するので手軽に参加できます。

申電話で直接農園主へ　Q1002115

問経済課☎042-312-8612



名称(区画面積) 所在地	農園主	利用期間	特徴	講習日	後期年会費 ※税込み
青空農園(25㎡) 日吉町3-15-2	峯岸桂さん☎080-1162-1685	入園日～ 翌年2月	農薬にできるだけ頼らずに栽培。共同作業を多く実施、団体参加も可能	水曜日の午前または土曜日の午前・午後	18,000円
ふれあい体験農園(30㎡) 北町1-15	野中明彦さん☎080-1194-1974	入園日～ 翌年2月	年間25品目以上の安心な野菜作りを実施。団体参加も可能	水・土曜日の午前	20,000円
学習型体験農園みのり村(13㎡) 東戸倉1-27-2	粕谷英雄さん・誠さん☎090-2637-5922 HPhttps://minorimura.jimdofree.com/	9月1日(月) ～翌年1月	20回の講座(教室・畑)で野菜作りを基礎から学ぶ。多数の企画を実施	土・日曜日の午前	24,750円

※体験農園長ちゃんのはたけ・花咲く街農園・恋ヶ窪ふるさと体験農園は後期の募集なし

無料で自動通話録音機を貸し出します





電子申請

市HP

対市内在住の65歳以上※すでに自動通話録音機や同じ機能を備えた電話機を設置している世帯を除く

台数150台(先着。1世帯に1台)

申8月18日(月)9:00から申込フォームまたは電話で防災安全課☎042-312-8685

機器の引き渡し9月中旬(予定)から

貸し出し期間令和8年8月18日(火)まで。終了後は無償で譲渡、または返却

Q1015176

☎使用している方からは、「不審な相手からの着信がほとんどなくなった」との声が寄せられています

☎ご自身での設置です

☎電気料金は年300円程度

☎電話機の機種・電話回線の契約内容や接続状況によっては、動作しないことあり



被害に遭わないために

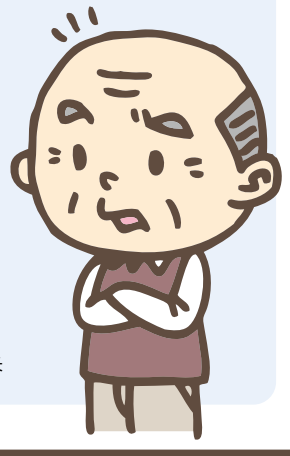
○在宅中も留守番電話に設定し、知らない相手の電話には出ない

○電話をしてきた相手の肩書・名前・要求はメモをとる

○自分や家族が利用している金融機関情報や預金額は絶対に教えない

○お金の話が出たら家族に相談する

○少しでもおかしいと感じたら、すぐ110番



着信から録音までの流れ

着信	着信すると、自動で「この電話は、振り込め詐欺等の犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」と警告メッセージが流れます
↓	
呼び出し	警告メッセージの後、電話の呼び出し音が鳴ります
↓	
通話	受話器を取り通話が始まると、自動で録音を始めます

市内の特殊詐欺被害　20件、約4,200万円(令和6年1月～12月の65歳以上の被害件数・金額)

自動通話録音機を設置し、命と財産を守ろう



\ 自分の足でお気に入りを見つけよう！/

ぶんぶんウォーク



11月21日(金)～30日(日)
10:00～17:00開催

「ぶんぶんウォーク(*)」に参加しませんか

(*)まちをぶらぶら歩きながら、国分寺の魅力を再発見するイベント

問市政戦略室☎042-312-8700

illustration　YOSHIMA DESIGN



オレンジフラッグ･クイズ

参加拠点募集

対次の条件に当てはまる店舗・拠点・個人
- ○市内に所在している
- ○特別メニューの提供やミニイベント等が開催できる
- ○「オレンジフラッグ・クイズ」を掲示・管理できる
- ○申込フォームを利用できる

定100か所(先着)　¥2,000円

申✉bunbunwalk@gmail.com(ぶんぶんウォーク実行委員会事務局)へ参加希望を連絡後、9月10日(水)までに同事務局から送付する申込フォーム

缶バッジのイラスト募集

内市の魅力を描いた、円形イラスト(JPGデータ)

申10月10日(金)までにイラストデータと氏名・電話番号を✉bunbunwalk@gmail.com(ぶんぶんウォーク実行委員会事務局)



過去の作品

第53回　平和祈念行事

戦後80年　平和への願い　わがまちから未来へ

日9月21日(日)14:00～16:00

場リオンホール

内**○原爆体験伝承者講話**
被爆者から直接受け継いだ被爆体験や伝承者としての平和への思いを語ります

○ピースメッセンジャー報告
広島を訪れたピースメッセンジャーが、命の尊さや平和の大切さを自分の言葉で伝えます

○展示
市内の小･中学生が平和への思いを込めたメッセージツリー、ピースメッセンジャーによる広島派遣の写真、核兵器の恐ろしさを学ぶためのパネル展「原爆と人間展」を展示します

定100人(先着)

申8月18日(月)～9月16日(火)に、件名「平和祈念行事申し込み」、本文に氏名・ふりがな・電話番号を、市HP🔍1016081の申込フォーム・✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で人権平和課☎042-312-8693



こころの出前講座
あなたに届ける当事者の声

日9月27日(土)14:00～16:00

場オープンイノベーションフィールド多摩国分寺館(南町3-22-10)

内精神疾患を経験している当事者から、ともに生きることを学ぶ

講NPO法人ミューのスタッフと当事者　定40人(先着)

申8月18日(月)10:00～9月24日(水)17:00に、氏名・メールアドレス・電話番号を、(社福)万葉の里HPまたはFAX042-321-1207で同法人

他手話通訳あり。参加時の配慮が必要な方は事前に要相談／後日期間限定でYouTube配信予定(要申込み)。詳しくは同法人HP

問地域活動支援センターつばさ☎042-321-1136
障害福祉課☎042-312-8629

「東京における都市計画道路の整備方針(仮)中間のまとめ」の公表および意見等を募集

都と特別区・26市2町により、中間まとめを取りまとめました。今後、皆さんからの意見・提案を参考に、整備方針を策定します。

閲覧場所都・市HP、都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、まちづくり計画課(市役所3階)

提出期限8月29日(金)

提出方法
- ○直接または郵送(消印有効)で〒163-8001東京都庁 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課(都庁第二本庁舎11階)
- ○都HPフォームメール・✉S0000179@section.metro.tokyo.jpまたはFAX03-5388-1354

他詳しくは市HP🔍1034602・都HP

問都同課☎03-5388-3379
まちづくり計画課☎042-312-8664

▲都HP フォームメール　▲市HP

8月1日号10ページ「市民スポーツ大会」の開会式時間に誤りがありました。【正】10:00【誤】9:00

市民のための契約法講座

日常生活に必要な契約の知識を身につけることを目指し、
東京経済大学と連携して開催

対会場受講のみ市内在住・在勤・在学・在活を優先
時間18:30～20:30
場①市役所会議室201②オンライン
定①各30人(先着)
申8月18日(月)9:00から申込フォームまたは電話で経済課
☎042-312-8614

Q1014094



日程(金)	テーマ	講師(東京経済大学)
9月5日	**日常生活と法★** ふだん何気なく行っている買い物などを通して、契約と法律について考える	上杉めぐみさん (現代法学部教授)
12日	**消費者の個人情報保護★** 顧客情報のゆくえ	上机美穂さん (現代法学部教授)
19日	**キャッシュレス時代の消費者問題と法律★** 多様な支払方法の仕組みと関連法を解説し支払決済法制の課題を考える	桜井健夫さん (元現代法学部教授)
26日	**消費者のための契約の基礎知識①☆** 契約の原則、契約の成立と効果、クーリング・オフの基礎	村千鶴子さん (名誉教授)
10月3日	**消費者のための契約の基礎知識②☆** インターネット通信販売の消費者保護制度と活用ポイント	

★1講座のみの受講可・☆原則両日受講



7月10日に市消防団長の鈴木茂さんが、令和7年度消防功労者総務大臣表彰を受賞。地域の安全・安心に貢献され、その功績が認められました。
問 防災安全課 ☎042-312-8684

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会

対市内在住・在勤・在学・在活
日8月29日(金)14:30～16:30
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内「誰かに話したい・聞いてみたい介護の本音」を、介護経験者を交えて一緒に話し合い
定7人(先着)
申8月18日(月)から電話で地域包括支援センターひかり
☎042-573-4058

第3回定例会(どなたでも傍聴できます)

日程	会議名
8月29日(金)	代表者会議／議会運営委員会
9月1日(月)	本会議 (所信表明に対する代表質問)(＊1)
2日(火)～5日(金)	本会議(一般質問など)(＊1)
8日(月)	総務委員会
9日(火)	厚生文教委員会
10日(水)	建設環境委員会
12日(金)	公共施設等総合管理特別委員会
16日(火)	国分寺駅・西国分寺駅周辺整備特別委員会
17日(水)	補正予算審査特別委員会
19日(金)～24日(水) ※土日祝を除く	決算特別委員会(＊2)
29日(月)	議会運営委員会／本会議(＊1)

(＊1)ライブ中継・録画配信有　(＊2)録画配信有
※録画配信は開催日のおおむね7日後から視聴可

開会時間9:30(予定)　場市役所5階
他日程などは変更する場合あり。詳しくは、議会事務局または市HP
問議会事務局☎042-312-8706

令和8年度採用 職員採用試験

職種保健師・保健師(経験者主任)
受験資格
保健師昭和60年4月2日～平成16年4月1日生まれで、令和8年4月1日現在で保健師の資格を有する、または取得見込み
保健師(経験者主任)昭和55年4月2日～平成11年4月1日生まれで、民間企業等における職務経験が5年以上
試験日一次試験9月下旬～10月上旬・二次試験11月1日(土)
試験科目Ⅰ種(大学卒業程度の出題内容)
採用人数若干名
応募方法電子申請後に郵送で書類提出
電子申請 8月15日(金)～9月11日(木)に市HPQ1034691
郵送 9月12日(金)までに履歴書兼自己紹介書(市指定様式)を簡易書留(必着)で〒185-8501職員課
試験案内配布8月15日(金)から市役所パンフレットラック(1階・4階)・市HP
他障害のある方は、応募前にご連絡ください(試験会場などの準備のため)
問職員課☎042-312-8686

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

9月

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の土日祝日を除く10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211／ひかり保育園☎042-575-7237／恋ケ窪保育園☎042-321-0465
他天候や保育園の状況により、中止になる場合あり
Q1012484

園庭開放
(当日直接会場へ)

●こくぶんじ保育園
日1日(月)～30日(火)の月～金曜日(祝日を除く)10:00～13:00
●ひかり保育園
日毎週木曜日10:00～11:30

ミニ講座・保育園であそぼ！

日18日(木)10:00～11:00
場ひかり保育園
内子育てテラス(栄養士と話そう) 離乳食相談会
定7組(先着)

きて・みて・あそぼ！

●恋ケ窪保育園
日1日(月)9:45～11:00頃　内 運動の先生とあそぼう　定7組(先着)
●ひかり保育園
日9日(火)9:30～10:30頃　内身体を動かしてあそぼう(0～2歳児)
定各年齢2組(先着)
●こくぶんじ保育園
日25日(木)10:00～11:30　内同年齢のお友だちとあそぼう
定7組(先着)

ぴかりこひろば

日10日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内楽器を作ってあそぼう♪
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日6日(土)9:45～11:00頃
場恋ケ窪保育園
内ゆいぼっこコラボ企画 しんきゅう師・保育士とあそぼう
定7組(先着)

リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー
譲ってください子ども用品・自転車・家具・家電・楽器
譲りますコップ・水槽・衣装ケース・マットレス(幼児用)・子ども用いす・テーブル・金庫・パーテーション・ちょうちん(お盆用)・鳥かご
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●拠点収集＆フードドライブ
日8月26日(火)9:00～11:00　場北町地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集
対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など
他食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ
対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

福祉センター・生きがいセンターとくら
開館50周年記念
敬老月間行事

場生きがいセンターとくら(福祉センター内)
※②～④当日直接会場へ
定①40人⑤30人(先着)　持①昼食
申①⑤8月16日(土)～31日(日)に電話または直接同センターとくら
問同センター☎042-323-5095(月・祝日を除く9:00～17:00)
高齢福祉課☎042-312-8637

内容	日程
①囲碁大会(上級・その他クラスのリーグ戦)	9月14日(日)9:50～16:00
②とくら落語会	9月15日(祝)13:00～(13:30開演)
③駅のロビーコンサート	9月17日(水)11:00～11:30
④書道展示会	9月3日(水)～15日(祝)※開館時間
⑤筋トレ体験＆ボッチャ大会	10月2日(木)10:00～12:00

8月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
Q1001917
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

17日(日)			
医科	多摩メディカルクリニック(内・消)	本町3-11-14 メディカルコア国分寺2階	☎042-301-3001
	マシュマロこどもクリニック(小)	戸倉4-45-5	☎042-320-1155
薬局	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
	アガペ国分寺薬局	戸倉4-45-5	☎042-300-0197
歯科	けんもつ歯科クリニック	光町1-45-11　1階	☎042-571-8777

24日(日)			
医科	福沢内科	北町5-7-2	☎042-324-7119
	国分寺南町診療所(整外)	南町2-11-11	☎042-323-6700
薬局	みどり薬局南町店	南町2-11-14 トミービル1階	☎042-329-8090
歯科	ゆとり歯科医院	泉町3-1-17 カリーノ西国分寺1階	☎042-324-8812

31日(日)			
医科	やながわ内科クリニック(内・アレ・漢)	泉町2-9-3　泉ビル3階	☎042-320-5055
	曽根医院(眼)	本町4-19-8	☎042-322-0516
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル1階	☎042-328-0801
歯科	西浦歯科医院	本多5-13-7 ナイスプラザ1階	☎042-325-4841

緊急時24時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ
市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
9/1
令和7年(2025年)
No.1502

9月は認知症月間 みんなで知ろう



外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

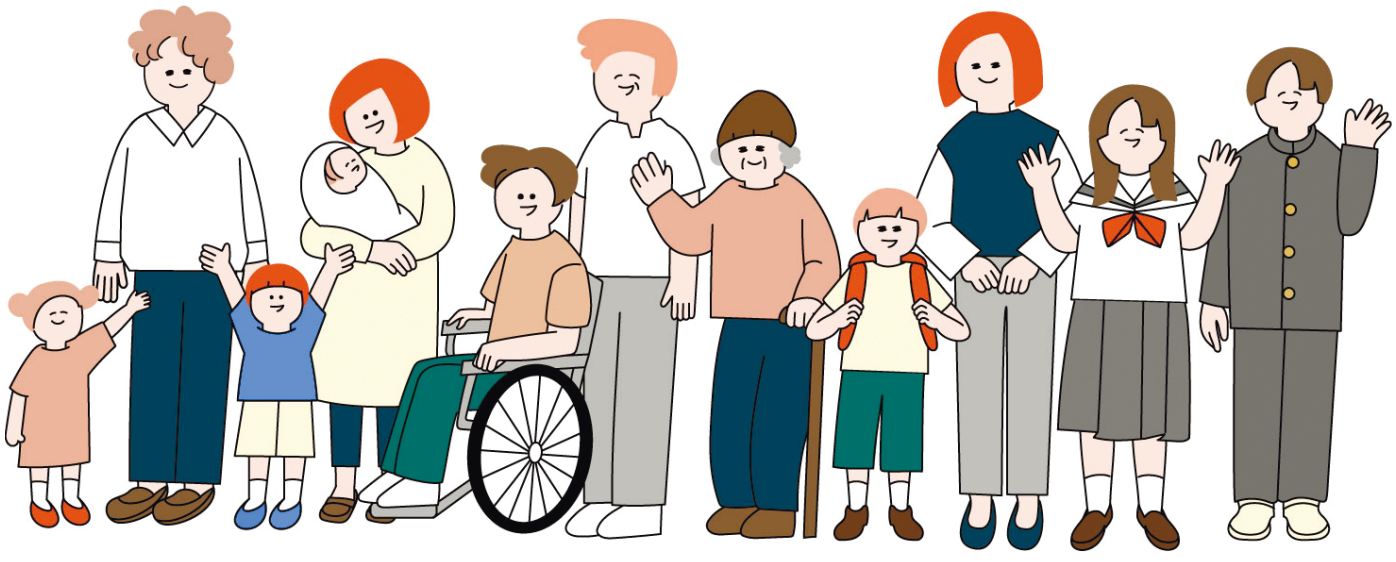
7面 姿見の池アメリカザリガニ捕獲大作戦
9面 家で避難？避難所へ避難？
10面 9月は障害者雇用支援月間です
11面 国分寺の○○探し

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP
市公式X・フェイスブック
YouTube

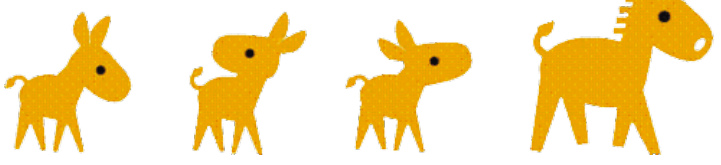
認知症になっても 安心して暮らせる国分寺を目指します

問高齢福祉課☎042-312-8642



認知症月間イベント

①5日(金)　認知症サポーター養成講座
②6日(土)午前の部　映画「オレンジ・ランプ」上映会
③6日(土)午後の部　認知症サポーターフォローアップ講座
④市内図書館で認知症に関する書籍コーナー設置
※①～③詳しくは市報8月1日号8ページ



認知症予防普及啓発講演会

認知症に備える ～早期発見・対応の取り組み～

日9月27日(土)14:00～15:30
場リオンホール
内実例をもとにした認知症に備える取り組みなど
　講演会後に、「あたまの健康チェック会」の予約ができます
講横山邦彦さん(白山石川医療企業団 副企業長)
定200人(先着)
申9月2日(火)～26日(金)に市HP🔍1019475の申込フォーム



広告

認知症への備えとして、
「あたまの健康」を定期チェックすることや、
バランスの取れた食事・適度な運動・
社会活動への参加の実践などが推奨されています



あたまの健康チェック会

元気なころから、あたまの健康状態を確認することは
生活習慣の見直しや健康づくりを始めるきっかけになります



対市内在住の50歳以上
日場10月11日　もとまち公民館
25日　ひかりプラザ
11月15日　本多公民館
29日　いずみプラザ
12月6日　並木公民館
令和8年1月10日　いずみプラザ
※いずれも土曜日、10:00～17:00
定各回100人(先着)
申9月2日(火)より市HPQ1034265の申込フォーム
他認知症の診断を行うものではありません

あたまの健康チェック会動画▼

申込フォーム▼



第26回 日本認知症ケア学会作文コンクールで最優秀賞を受賞

市内在住の田中夢乃さんが最優秀賞を受賞。認知症サポーター養成講座への参加をきっかけに、認知症を知ると、日頃から自分にできることに取り組む大切さを伝えています。



7月23日に田中さんが市長を表敬訪問しました

私がつなぐおばあちゃんとの未来

田中 夢乃／東京都・小学3年生

私のランドセルにはオレンジリングがついています。これは認知症サポーターこう座に行った時にもらった大切な印です。新聞で読んだ認知症についてケアマネジャーのおばあちゃんにしつ問すると、地域の認知症サポーターこう座に一緒につれて行ってくれました。

そこで認知症は、たくさんのことを忘れたくなくても忘れてしまう病気だと知りました。横にいるおばあちゃんも、いつか私のことを忘れてしまうのかな。とむねが苦しくなりました。この日から私は、日記を毎日かならず書いています。おばあちゃんが私との思い出を忘れても、私がいつまでも教えてあげられるようにです。

こう座の後にもらったオレンジリングは認知症の人を手助けできる証です。私は今、登下校中のバスや駅でたくさんの人に声をかけてもらっています。9さいの私でもできることがあります。それは知ろうとすることです。私は一つ一つ行動していきます。



国分寺市民フォーラム　65歳過ぎから学ぶ整理術と地域参加

10月2日(木)14:00～16:00(開場13:30)



対市内在住・在勤・在学・在活
場リオンホール(当日直接会場へ)
問高齢福祉課☎042-312-8641

◆基調講演　孤立を防ぐ整理術～福祉整理の現場から～



講石見良教さん
(あんしんネット事業部 整理コーディネーター)
内遺品整理をはじめとして、福祉住環境整備の現場に長年携わっている講師から聞く整理術。現場から見えてくる、地域での見守り活動や支援の大切さを聞き、整理を自分事として捉える

◆パネルディスカッション

進行 渡辺裕一さん(武蔵野大学 人間科学部社会福祉学科教授)
パネリスト 石見良教さん、地域で活動する2団体〔サロン・ブルーベリー・こじかくらぶ (予定)〕
内団体の活動紹介
孤立を防ぐために地域で何ができるか、整理が孤立の予防につながった事例も交えた現場の声を聞き、地域づくりのことを考える



令和7年8月1日現在(前月比)　人口130,120(＋83)　世帯数65,415(＋67)



子ども

Pencil Rocket

すてきな姿のおすそわけエピソード募集

対市内在住・在勤・在学
日10月10日(金)まで
内市立小・中学生の心温まるエピソードや感謝の思いをつづったメッセージを募集。エピソードは教育7DAYSの取り組みとして、市HPなどで紹介
申専用フォーム(市HP🔍1034749)または郵送で〒185-8501学校指導課
問学校指導課☎042-312-8658

けやきの杜こども作文コンクール作品募集

対市内在住の小学5・6年生
テーマ「障がい者も高齢者も暮らしやすい国分寺にするために　ひとりがみんなのために、みんながひとりのためにできること」
問(社福)けやきの杜・山本☎042-321-2200／障害福祉課☎042-312-8629

令和8年4月 学童保育所 入所申請

対令和8年度小学1～3年生(障害児枠入所は、中学3年生まで)
申10月1日(水)～31日(金)に郵送(消印有効)または直接〒185-8501子ども子育て支援課(市役所2階)
申請書配布9月1日(月)より市HP🔍1024388
問子ども子育て支援課☎042-312-8651

認証保育所等保護者助成金(前期)申請受付

対認証保育所・認可外保育施設等に在籍する児童の保護者
申保護者助成金は9月16日(火)～30日(火)、幼児教育・保育の無償化も対象の方は10月8日(水)～24日(金)に郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所2階)
🔍1001118
問保育幼稚園課☎042-312-8649

令和8年度 児童館ランドセル来館登録受付

対保護者の就労や介護などで、家庭での保育が困難な、市内在住の小学1～4年生
受付開始日
新1～新3年生は10月1日(水)
新4年生は令和8年1月8日(木)
場市内児童館6館
内放課後、学校から直接児童館を利用可※学童保育所通年保育利用者は併用不可。学童三季休業利用者は、三季以外の期間は利用可
定本多児童館・ひかり児童館は各15人、いずみ・にしまち・しんまち・もとまち児童館は各25人(先着)
申登録票を直接利用を希望する児童館
🔍1029982
問子ども子育て支援課☎042-312-8650

幼児養育費補助金(前期)申請受付

対市に補助対象登録のある施設に通う、令和7年4月1日時点で3歳以上の未就学児の保護者※他の公的補助の受給中は対象外
対象月4～9月
交付時期11月下旬
補助額月5,000円または20,000円
申申請書を直接利用施設
申請書配布利用施設・保育幼稚園課(市役所2階)・市HP🔍1024063
問保育幼稚園課☎042-312-8649

幼保無償化の施設等利用費の給付請求

対①～③のいずれかを利用中の方
①新制度未移行幼稚園のうち、償還払いの施設での教育時間部分②幼稚園預かり保育事業③認証保育所、認可外保育施設等※②③保育の必要性の認定を受けている場合のみ
日①②10月1日(水)～20日(月)
③10月8日(水)～24日(金)
申郵送(必着)または直接〒185-8501保育幼稚園課(市役所2階)※施設取りまとめの場合は施設へ
請求書配布利用施設・市HP🔍1020864
問保育幼稚園課☎042-312-8649

高齢者

Pencil Rocket

今月の介護認定(更新・申請)

対有効期間が10月31日(金)までの方
日9月1日(月)から受け付け
内有効期間が9月30日(火)までの方は、早めにお手続きを。新規申請・区分変更は随時受け付け
申申請書を直接〒185-8501高齢福祉課(市役所2階)・各地域包括支援センター※郵送も可
問高齢福祉課☎042-312-8639

保健・福祉

Pencil Rocket

手話通訳者全国統一試験受験者募集

対市登録手話通訳者として登録する意向があり、市手話通訳者養成講習の養成クラスを修了または同等の技術を有している、市内在住・在勤・在学
日12月6日(土)　場都内会場
内手話通訳者に必要な知識と技能を筆記・実技で審査。試験に合格し、市登録通訳者に登録すると受験料を助成(審査あり)
¥6,000円※9月19日(金)までに振り込み
申9月1日(月)～19日(金)に郵送(必着)または直接〒185-8501障害福祉課(市役所2階)
問障害福祉課☎042-312-8631

くらし

Pencil Rocket

今月の市税・保険料の納期 9月30日(火)

内①国民健康保険税(第3期)
②後期高齢者医療保険料(第2期)
③介護保険料(第2期)
🔍①1000974
問①納税課☎042-325-0123
②保険年金課☎042-312-8608
③高齢福祉課☎042-312-8639

市民室内プールの休場

日10月7日(火)～11日(土)
内水の入れ替え・修繕のため
他体育室・会議室などは利用可
問市民室内プール☎042-325-6868

戸倉第二テニスコート・市民スポーツセンター軽体操室臨時休場

日10月6日(月)～31日(金)
内修繕のため
問スポーツ振興課☎042-325-0145

9月1日(月)～10月31日(金)は行政相談月間

内道路・社会福祉・医療保険など行政に関しての苦情・要望を受け付け。相談は無料・秘密厳守
市の行政相談(予約制)詳しくは毎月1日号「無料相談」参照
行政相談委員峯岸桂一さん・宮﨑邦子さん・林博行さん
その他の行政相談総務省行政相談センターきくみみ東京「行政苦情110番」☎0570-090110・FAX03-5331-1761 ※IP電話などは☎03-3363-1100
問政策法務課☎042-312-8713

芸術文化振興事業補助制度申請者募集

対次のすべてに当てはまるもの
○市民の交流・まちの活性化を目的とした市民対象の芸術文化振興事業
○5人以上で、市内で1年程度の活動実績がある団体
内令和8年度に交付する補助金の申請を受け付け。一事業50万円を限度に補助。初年度は補助対象経費の2/3、2・3年度目は1/2(対象事業の収入による控除あり)※事業が複数年度にわたるときは連続する3年度の間に限り申請可
申9月1日(月)～30日(火)9:00～16:30に、必要書類を直接文化振興課(市役所1階)
他申請書等は市HP🔍1015423・同課
問文化振興課☎042-312-8610



9月の休日窓口　13日(土)9:00～12:00

場市役所1階
内①証明発行、印鑑登録、転入・転出届、マイナンバーカード交付(予約制)
②国民健康保険・国民年金の手続き(一部)③市税などの納付、納付相談
🔍①②1000817③1000979　問①市民課(内1105)②保険年金課☎042-312-8606③納税課☎042-325-0123

9月の市役所庁舎内の手話通訳者配置日　3日・10日・17日・24日(水)9:00～12:00　問FAX042-324-6831または電話で障害福祉課☎042-312-8631

第12回特別弔慰金 請求を受け付けています

対令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない戦没者等の遺族で、最優先順位の方
日令和10年3月31日まで
支給額275,000円※5年償還の無記名国債。令和8年から毎年1回償還日(4月15日)以降に、年55,000円ずつ支払い
申9:00～17:00に直接地域共生推進課(市役所2階)
問地域共生推進課☎042-325-0126

都労働相談情報センターによる遠隔労働相談

対市内事業者、市内在住・在勤
日毎週金曜日
9:30～10:30・10:45～11:45
内労働問題全般(労使どちらでも可)
※市役所からオンライン接続
定各回1組(先着)
申各相談日の前日12:00までに電話で経済課☎042-312-8614



史跡武蔵国分寺跡のトイレが利用できます

日9月1日(月)～
場史跡武蔵国分寺跡の講堂北側
内老朽化したトイレを改修し、バリアフリートイレを併設した公衆トイレが完成
問ふるさと文化財課☎042-312-8682

公共施設の利活用に関するサウンディング型市場調査

対法人または法人のグループ
内公共施設個別施設計画・公共施設適正再配置計画において、検討優先度が高いとした施設の利活用可能性や賑わい創出に関して、民間事業者の意見を聴取
他申込方法・詳細は市HP Q1034480
問公共施設マネジメント課☎042-325-0114

イベント
Pencil Rocket

内藤地域センター 秋のおたのしみ会

●健康体操　体験会
対70歳ぐらいまで
日9月1日(月)・8日(月)・15日(祝)・22日(月)9:30～10:30※同内容
内音楽に合わせた健康体操のプログラム体験※体験は期間中1回
持飲み物・タオル・運動靴
●子育てひろばコアラッコClub
対0～3歳と保護者・妊娠中の方
日9月1日～11月24日の月曜日10:00～12:00※祝日・振休も開催
内親子で楽しい時間を過ごす
助産師相談日9月29日・10月20日・11月17日(月)
●自立生活体操　体験会
対75歳～
日10月2日(木)9:15～10:15・10:30～11:30※同内容
内健康づくりの総合体操のプログラム体験※体験はいずれか1回
持飲み物
■共通事項
主催内藤地域センター利用者協議会
Q1029282
問同センター☎042-573-9393

交通安全 市民のつどい

日9月13日(土)14:00～16:00(13:00開場)(当日直接会場へ)
場小金井宮地楽器ホール(小金井市本町6-14-45)
内ピーポくん交通安全教室・一日警察署長ケロポンズのトークショーとダンス・地域のキッズダンスチームのステージ
主催小金井警察署交通総務係・交通安全協会
共催市・小金井市
問交通対策課☎042-312-8671

防災講演会 やさしいにほんごで防災力アップ

対市内在住・在勤・在学・在活
日9月29日(月)14:00～16:00
場リオンホール(当日直接会場へ)
内「やさしいにほんごでぼうさいかるた」を使い、外国人や障害を持つ方との自助・共助に関する防災のことを学ぶ
講水谷浩子さん(防災士)
定80人
問防災安全課☎042-325-0196



相続・贈与でモメない・カシコイ空き家対策テクニック

日9月27日(土)14:30～15:45(受付14:00～)
場市役所会議室401
内相続や税金、空き家にしないための対策に関するセミナー。終了後、個別相談会(16:00～)も実施
講弓家田良彦さん(税理士法人TOTAL弓家田・富山事務所)
定30人(個別相談10人)(先着)
申9月2日(火)から、多摩信用金庫すまいるプラザHPまたは電話で同プラザ立川本店☎0120-702-111
問まちづくり推進課☎042-312-8667

第49回障害者(児)運動会・お楽しみ会

対市内在住・在勤・在学・在活の障害のある方、その支援者
日10月4日(土)10:00～12:45
場市民スポーツセンター
内玉入れ、パン・クッキー取れ取れゲーム、風船バレー、卓球バレー、ボッチャ交流会
持室内履き
申所属する各障害者団体、所属のない方は9月19日(金)までに二次元コードまたは直接障害福祉課(市役所2階)
問障害福祉課☎042-312-8631

しごたま地域セミナー in 国分寺

日10月8日(水)14:00～16:00
場リオンホール
内日常生活にも生かせる、印象アップの立ち居ふるまい。印象のよい人に見られる姿勢や視線、声の出し方など
講原由美さん(国家資格キャリアコンサルタント)
定50人(先着)
申しごたま就職応援サイトHPまたは電話で(公財)東京しごと財団東京しごとセンター多摩☎042-521-6761
主催同財団
共催市
Q1027693
問経済課☎042-312-8614

三市(本市・小平市・小金井市)・東京学芸大学連携講座

対子どもに関わる活動をしたい方
日①10月②11・12月
場①オンデマンド②対面〔東京学芸大学(小金井市貫井北町4-1-1)〕
内子どもたちの環境・特性への理解、支援者としての関わり方
※講座内容の詳細は、市HPまたは申込フォーム参照
定①100人②80人(いずれも抽選)
申①9月21日(日)までに申込フォーム②10月26日(日)までに申込フォームまたは返信用宛名を記入した往復はがき(必着)で、希望講座番号・住所・氏名・電話番号・年代を、〒184-8501小金井市貫井北町4-1-1飯島同窓会館1F NPO法人東京学芸大こども未来研究所
問同研究所☎042-313-8022／子ども若者計画課☎042-312-8646

公開・参画
Pencil Rocket

●文化財保護審議会
日9月8日(月)14:00～
場市役所会議室502
問ふるさと文化財課☎042-312-8682
●廃棄物の減量及び再利用推進審議会
日9月30日(火)10:00～
場市役所会議室201
問ごみ減量推進課☎042-312-8681
▼エックス山を守ろう(作業)
日9月12日・19日・26日(金)9:00～11:00
場市民室内プール西側むかしの井戸
内市とエックス山等市民協議会との協働事業。林の若返り・維持管理
問緑と公園課☎042-325-0129

その他団体から
Pencil Rocket

9月 トリシン子ども食堂

対未就学児～中学生(保護者同伴可)
日9月29日(月)16:00～20:00
場炭火酒場　鶏眞(本町4-1-10)
内お月見団子作りとカレーを食べる子ども食堂。ミニ講座あり
¥子ども無料、大人500円
申二次元コードから
問「鶏眞ボランティア」の会☎042-349-6185

シルバー人材センター 入会説明会

対市内在住で就業希望の60歳以上
日9月12日(金)・25日(木)13:30～
場福祉センター
内活動内容・就業状況などの説明。入会の相談・手続き
定各20人(先着)
¥年会費2,000円(入会希望者のみ)
持住所・氏名・年齢確認できるもの
申9月1日(月)から電話でシルバー人材センター☎042-325-4011

令和8年度私立幼稚園児募集

内①国分寺けやき幼稚園(高木町2-12-6)
②坂の上幼稚園(戸倉1-29-4)
③白鳥幼稚園(西元町2-12-16)
④みふじ幼稚園(光町1-5-2)
申11月1日(土)(園により異なる)から直接各園
他入園要項・願書は10月15日(水)(園により異なる)以降各園で配布
問①☎042-576-3745
②☎042-321-2255
③☎042-321-4890
④☎042-572-0147

相続と遺言の無料相談会

日9月18日(木)13:30～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内遺産相続・公正証書遺言など
問都行政書士会国分寺支部☎042-324-5811

福祉のしごと相談・面接会

対市内の福祉施設や事業所など福祉分野で働きたい方
日9月20日(土)14:00～16:30
場リオンホール(当日直接会場へ)
内採用担当者に仕事の相談・質問、求人内容を聞ける相談・面接会。市内施設・都福祉人材センター・自立生活サポートセンターこくぶんじによる、福祉の資格・仕事の総合的な相談ブースあり
他求人の概要は、9月6日(土)ごろから市社会福祉協議会HP／雇用保険受給中の方に参加証明書を発行
問同協議会☎042-324-8311

市民カルチャー講演会

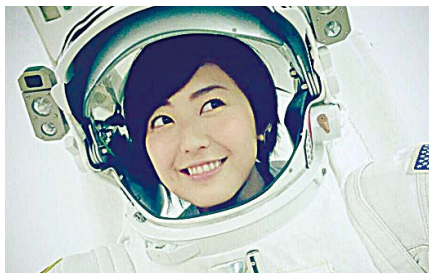
日9月30日(火)14:00～16:00(受付13:30～)
場リオンホール
内講演テーマ「国宝探訪　国宝巡りの楽しみあれこれ(前編)」
講米本薫さん(経営コンサルタント)
定200人(先着)
申9月10日(水)までに申込フォームで国分寺稲門会事務局
問同会事務局✉sue-harukata@jcom.home.ne.jp

ライフプラン相談会

対市内在住
日9月28日(日)10:00～16:00※1組50分
場もとまち地域センター
内ライフプラン・資産運用・年金・保険・相続対策等、さまざまな疑問に専門家がアドバイス
講伊東伸一さん(ファイナンシャルプランナー)
定5組(先着)
申9月1日(月)から電話でもとまち地域センター☎042-324-9911(水曜日を除く9:00～17:00)
他もとまち地域センター自主事業
Q1034751

親子で楽しく宇宙を学び、宇宙服を作ろう

対小学生以上(小学生は保護者同伴)
日9月28日(日)13:00～15:00
場都立多摩図書館
内「国分寺から宇宙、そして未来へ」をテーマに、宇宙タレントとして活躍する黒田有彩さんが宇宙の魅力を講演。宇宙服の作成・撮影会などもあり
定120人(先着)　持はさみ
申9月1日(月)9:00～HPhttps://kokubunji-rocket-world.studio.site/の申込フォーム
問(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会☎042-326-0202



音訳ボランティア養成講座 初級

対事前説明会と全7回の講座への参加・パソコンの基本的な操作ができる方
日10月6日～12月15日の月曜日(祝日を除く)10:00～12:00
場本多公民館ほか
内音訳技術の基礎を学ぶ
講成毛由紀子さん(都立中央図書館音訳者)・木村光恵さん(音訳校正者)
定20人(抽選)
申9月15日(祝)までに、件名に養成講座参加希望、内容に氏名・住所・電話・年齢を✉onyaku.yamabato@gmail.comで音訳グループやまばと

住友生命主催 親子バドミントン教室

対小学生と親
日10月25日(土)①11:30～13:05　②14:00～15:35
場市民スポーツセンター
内親子スポーツイベント　スミセイ「Vitality Action」。親子で運動する楽しさを体感
講小椋久美子さん(元バドミントン日本代表)
定各40組80人(抽選)
持飲み物・屋内用運動靴・タオル
申10月3日(金)までに申込みフォーム(申込みコードは111111)
問住友生命保険相互会社　東京西支社☎042-529-4505



第21回 フットサルフェスタ

対市内在住・在勤・在学で18歳以上(高校生不可)の市内チーム
日①11月22日(土)②23日(祝)
場市民スポーツセンター
内①オーバー40(40歳以上の男性)・オープン(男性)②レディース(女性)・ミックス(男女混合)
定各8チーム(抽選)
¥1チーム8,000円
申✉kokubunjikeyaki@yahoo.co.jpに空メールを送付。返信メール受信後、9月30日(火)までにメールまたは直接同センター※定員に達しない場合、市外チームを受け付け(先着)
他運営スタッフも募集
主催国分寺フットサルフェスタ実行委員会
問同センター☎042-326-2211

災害時の断水に備えましょう

○災害等により断水した際に「災害時給水ステーション」で水を配布。二次元コードから同ステーションを確認可
○地震等の災害時に役立つのは、くみ置きした水道水。日頃から水道水のくみ置きを心がけましょう
問都水道局 立川給水管理事務所☎042-548-5461

iPhone　Android

応急手当に必要な知識・技術を身につけよう

内救急車が出場してから現場に到着するまで、約7分。この間の応急手当が命の行方を大きく左右します。大切な人の命を守るため、応急手当の知識・技術を身につけましょう。
他毎月第1土曜日に、国分寺消防署で救命講習を開催
問同消防署☎042-323-0119

日本語教室（夜） スタッフ募集

日毎週水曜19:00～20:45
場福祉センター
内ボランティアとして、地域の外国人に日本語を教えてみませんか。詳しくは市国際協会HP
申9月30日(火)までに同協会HP
問同協会☎042-505-6132



市民掲示板

うれしの体操教室

対市内在住・在勤・在学・在活
日9月5日(金)9:30～10:30
場(社福)心会(日吉町4-32-6)
内認知症予防がテーマの体操教室
講北原大地さん・森田俊一さん(柔道整復師)
定10人(先着)
申電話で特別養護老人ホームうれしのの里☎042-300-1308

シニアスポーツ振興事業 海釣り大会

対市内在住・在勤・在学・在活
日9月21日(日)5:20にJR国分寺駅集合
場東京湾(本牧沖～木更津沖)
内イシモチ沖釣り
定25人(先着)
¥7,000円(乗船代・エサ代・氷代含む)※交通費別
申9月12日(金)までに、氏名・住所・電話・生年月日・年齢・性別・メールアドレス・緊急連絡先・釣具借用有無を✉shinsuke1951@gmail.comまたは電話で市釣連盟・引地☎090-9014-4559
主催市スポーツ協会・(公財)都スポーツ協会、都
主管市釣連盟

愛の献血運動

対16～64歳(60歳以降に献血の経験のある方は69歳まで)
日9月20日(土)10:00～12:00・13:30～16:00
場西国分寺駅南口広場(当日直接会場へ)
問泉町三丁目連合自治防災会・野口☎042-323-2278

ビッグバンド・ジャズ・コンサート

日9月20日(土)19:00～(18:30開演)
場いずみホール(当日直接会場へ)
内市で活動するファウンテンジャズバンドのコンサート
問ファウンテン・ジャズ・バンド✉fjazzband1@gmail.com

今日からわかる聖書ギリシア語

対ギリシア語初心者・新約聖書を原文で読みたい方
日9月16日・30日、10月14日・28日(火)
場cocobunjiプラザ※10月28日はいずみホール
内アレファベータを知らない方も、原文の響きを味わい理解を深めましょう
定30人(先着)　¥1回800円
申✉jsphnasu@gmail.comまたは電話で那須☎080-3429-7501

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

カフェおきもと 5周年記念祭

日9月23日(祝)
場カフェおきもと(内藤2-43-9)
内文化財の沖本家住宅で丸一日お祭りを開催。展示会・風刺ライブ・お月見会・飲食販売等
申二次元コードの申込フォーム
問国分寺市100人カイギ✉kokubunji100nin@gmail.com

走れひまわり号 貸切列車で行く川越の旅

日10月26日(日)
場国分寺駅～川越駅(往復)
内障害のある方も無い方も、ともに楽しむ日帰り旅行。詳しくは公民館に配架のチラシをご覧ください
定200人(先着)
¥大人500円、子ども200円
申二次元コードまたは電話・ファクスで、ひまわり号国分寺実行委員会・春口☎&FAX042-324-6887
他ボランティアも募集

会員募集

F・S中国語　東アジア文化

日毎週土・日曜日10:00～12:00※時間・曜日など、気軽にご相談下さい
場市内公共施設
内一緒に中国語会話を楽しみませんか。初級(初心者歓迎)～中級
¥入会金1,000円　会費月3,800円
他見学あり
問野呂☎080-6657-1373・✉lus200224@gmail.com

楊名時太極拳　けやきパートⅡ

日毎週土曜日14:30～16:00
場市民室内プール体育室
内ゆったりとした動きと呼吸でリフレッシュしましょう。初心者歓迎
¥会費月2,000円
問藤原☎042-325-1437

ピラティスの会

対腰痛・肩こりを改善したい方
日第2・4日曜日10:00～11:10
場北町地域センター
内背骨を意識し、身体を整えます
¥体験料1,000円・2回目以降1回1,500円
問山下✉tmhh02170727@gmail.com

水交会

対中高年女性
日毎週月曜日9:30～11:30
場市民室内プール
内アクアビクス・水泳、体験あり
¥入会金1,000円　会費月2,000円
問小久江(こくえ)☎080-4336-6933

お詫びと訂正

8月15日号10ページ「敬老月間行事」の表記に一部誤りがありました。
正　内歌のロビーコンサート
誤　内駅のロビーコンサート
問高齢福祉課☎042-312-8637

姿見の池 アメリカザリガニ捕獲大作戦

Q1016754

姿見の池の生物多様性を守るため、条件付き特定外来生物のアメリカザリガニを釣り形式で捕獲します。
ミニ講座では、外来生物が生態系に与える影響や、水辺の生き物について講師がお話します。





対市内在住の小学生と保護者
日9月27日(土)10:00～12:00
場姿見の池水路・西恋ヶ窪若松公園
講林鷹央さん(環境アドバイザー)
定15組30人(抽選)

申9月12日(金)17:00までに申込フォーム
他駐輪場あり。車での来場不可／雨天時捕獲作業中止、市役所で生きもの教室を開催

問環境経営課☎042-312-8663

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

家族介護者交流会　誰にも聞けない介護のほんね

対市内在住・在勤・在学・在活
日9月17日(水)10:30～12:00
場カフェ楽(本町3-11-15)
内日頃の介護の思いを介護者同士で話し合い、お互いの介護からヒントを見つけたり、ほっとする場
定5人(先着)　¥500円(ドリンク代)
申9月2日(火)から電話で地域包括支援センターほんだ☎042-300-2339

家族介護者交流会 老後や介護にかかるお金の話　2,000万円必要なの？

対市内在住
日9月20日(土)14:00～15:30
場特別養護老人ホームうれしのの里
内もしもの時、困らないために知っておきたいことを学ぶ
講中森順子さん(ファイナンシャルプランナー)　定20人(先着)
申9月2日(火)から電話で地域包括支援センターひよし☎042-300-1405

転倒予防教室 自分の足でいつまでも　転倒予防のすすめ

対市内在住でおおむね65歳以上
日9月24日(水)10:00～11:30
場本多公民館
内転倒予防の知識を学びながら楽しく脳トレにもなる運動
講永山律子さん(健康運動指導士)　定30人(先着)
申9月2日(火)から電話で地域包括支援センターほんだ☎042-300-2339

転倒予防教室　転倒予防のための福祉用具

対市内在住でおおむね65歳以上
日10月1日(水)14:30～16:00
場国分寺ひかり診療所3階多目的ホール
内転ばないために、家の環境を見直す
講松下裕輝さん(福祉用具専門相談員)　定10人(先着)
申9月2日(火)から電話で地域包括支援センターひかり☎042-573-4058

認知症サポーター養成講座

対市内在住・在勤・在学・在活
日10月4日(土)14:00～15:30
場至誠ホーム　ミンナ
内認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか
講市民キャラバン・メイト、国分寺地域包括支援センターなみき職員
定15人(先着)
申9月2日(火)から電話で地域包括支援センターなみき☎042-300-3702

家族介護者交流会 話せる、聞ける場所があるって大切

対市内在住
日10月4日(土)15:00～16:30
場西恋ヶ窪にんじんホーム
内介護者同士で、日頃の介護の悩みや疑問をゆっくり話しましょう
定6人(先着)
申9月2日(火)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ☎042-300-6024



初冬の史跡を駆け抜け、いざ頂点へ

第10回 国分寺史跡駅伝 参加者募集

日11月30日(日)開会式10:00～　対市内在住・在勤・在学

●**駅伝レース**※①～③1チーム選手4人・補欠1人・監督(成人)1人

①**一般の部(中学生以上)**　内約700m3周×4人

定男子・女子・混合　計20チーム※1人のみ市外からの参加可

②**小学3・4年生の部**　内約700m1周×4人

定男子・女子・混合　計20チーム

③**小学5・6年生の部**　内約700m2周×4人

定男子・女子・混合　計20チーム

●**ファミリーラン**(小学1・2年生と保護者)

内児童1人+成人1人で約700m　定ペア20組

申9月1日(月)～30日(火)に申込フォーム(抽選)

募集・協賛要項配布市民スポーツセンター・市民ひかりスポーツセンター・市民室内プール・市HP Q1032741

他参加者全員に参加賞、入賞者にメダル贈呈

協賛団体も募集

問スポーツ振興課☎042-325-0145

いずみホール主催事業

第8回国分寺みらい音楽コンクール関連事業

アレクサンダー・コブリン ピアノ・リサイタル

日12月13日(土)14:00～　場いずみホール

内ヴァン・クライバーン、ブゾーニほか数々のコンクールの覇者。成熟した演奏をお楽しみください

予定曲ピアノ・ソナタ 第27番 ホ短調(ベートーヴェン)・楽興の時(シューベルト)・バラード(ショパン)

定370人(先着)

¥**全席指定**一般3,000円　高校生以下1,500円

一般販売9月20日(土)10:00から同ホールオンラインチケットサービス(二次元コード)・電話予約。窓口販売は翌日10:00から

ほかにチケットぴあ・イープラス・楽(本町3-11-15 ☎042-312-0387※13:00～)

他未就学児入場不可　問同ホール☎042-323-1491





9月から、もとまち公民館前にもやってくる！

市商工会の出張販売

あなたのまちに 移動販売車がやってくる

時間11:00～12:30

他荒天時中止。売り切れ次第終了

主催市商工会・市　Q1002096

問市商工会☎042-323-1011

経済課☎042-312-8613

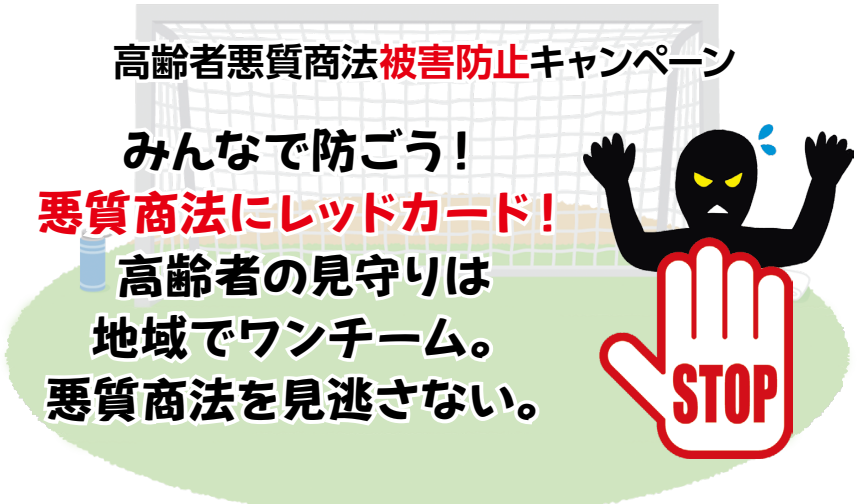
場光公民館前	
9月	出店舗名
11日(木)	ブーランジェリールポン
25日(木)	パンの家ラ・ママン
26日(金)	パティスリールパン

場内藤地域センター前	
9月	出店舗名
4日(木)	パンの家ラ・ママン
29日(月)	パティスリールパン

場北の原地域センター前	
9月	出店舗名
24日(水)	パティスリールパン

場もとまち公民館前	
9月	出店舗名
25日(木)	パティスリールパン

高齢者悪質商法被害防止キャンペーン



高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。都は毎年9月を高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間と定め、今年も高齢者への注意喚起・相談の呼びかけや、周囲の人々へ見守りの大切さを知っていただく取り組みを展開します。都と連携し、リーフレットの配架や下記の日程で特別相談を実施します。

日9月8日(月)～10日(水)9:30～12:00・13:00～15:30

場消費生活相談室(市役所1階)

問経済課☎042-312-8712

Q1032694



事例①　点検商法

「給湯器や分電盤などを早く交換した方がいい」など、不安をあおられ契約を迫られた



契約を迫られてもその場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら、相談する

事例②　通信販売トラブル

「お試し価格」で購入したら「定期購入が条件」だった





定期購入になっていないか確認。注文確認前に、購入・返品条件をよく確認する



事例③　電話勧誘トラブル

海産物購入をしつこく勧められた



不要なら断る。一方的に商品が届いても、受け取りを拒否し、代金は絶対に支払わない

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

安全なら在宅避難(自宅で避難生活)も選択肢の一つ

家で避難？ 避難所へ避難？



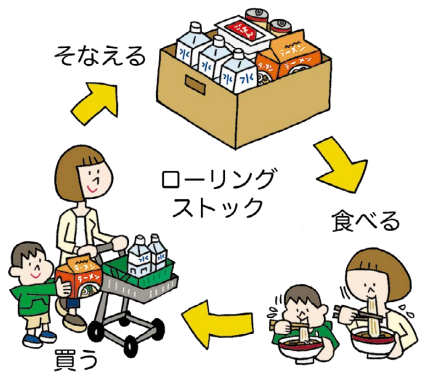
■避難所では、密集した環境下での集団生活などで感染症が拡大するリスクが高まります。自宅が安全ならば避難所へ行かずに、在宅避難も考えましょう
■在宅避難が難しい場合は、親戚・知人宅などへの避難も検討しましょう
■在宅避難の備えは、避難所への避難を禁止するものではありません。生命や身体に危険が迫っているときは、迷わず早めに避難しましょう

問防災安全課☎042-325-0124

在宅避難のための備蓄品は確保していますか

準備するものの例

○水と食料(1週間分)
○カセットコンロ
○携帯ラジオ・電池
○バッテリー・懐中電灯
○養生テープ
○医薬品・オムツ
○生理用品、簡易トイレと凝固剤など



ローリングストック(循環備蓄)を活用しましょう

家族構成に合わせた備蓄品目と必要量をご存じですか？ → 東京備蓄ナビで調べてみましょう

「市防災アプリ」を配信中

防災行政無線の放送内容・避難所の開設状況などの防災情報をいつでも手軽に確認することができるアプリ

Q1033584



自助の取り組み支援

●家庭用防災用品購入費補助事業
内家庭で備える防災用品の購入に対し補助金を交付
※5,000円を上限に1/2補助(1世帯につき1回限り)
Q1033891　問防災安全課☎042-325-0196

●感震ブレーカーの支給
対木造住宅密集地域や同等の地域に居住・それ以外の地域に居住の75歳以上
内一定以上の地震の揺れを感知した場合にブレーカーを落とす器具を支給
Q1018586　問防災安全課☎042-325-0196

●木造住宅耐震化支援事業
対一定の要件を満たす木造住宅
内無料の耐震診断で、耐震性が無いと診断された住宅の改修や除却の工事費用の一部を助成
Q1027860　問まちづくり推進課☎042-312-8667

●ブロック塀等撤去工事等にかかる費用の一部助成
内高さ1mを超えるブロック塀等の撤去工事、その後のフェンス等設置工事(道路面のみ)に対し費用の一部を助成
Q1002259　問建築指導課☎042-312-8670

9月10日は 下水道の日

Q1028589

家庭や工場からの汚水は、下水道管を通して多摩川流域の水再生センター(下水処理場)に集めて処理をした後、河川・海へ流しています。快適な生活環境を維持し、大雨による浸水被害から市民生活を守る下水道を快適に使い続けるために、ご協力をお願いします。

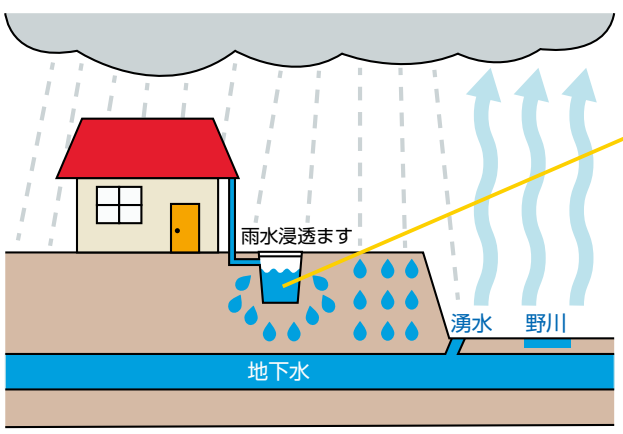
●つまり・爆発の原因になるため下水道に流してはいけないもの
生ごみ・割りばし・水に溶けにくいティッシュペーパー・油・落ち葉・紙おむつ・生理用品・ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物

●油を流さないために
○鍋や皿に付いた油汚れは拭き取る
○残った油はこし器に移し、使い切る
○古い油は吸い取るか、固めて燃えるごみに出す

川や海の良好な水環境を維持するために下水道に油を流さないで！

・・・・・・・雨水浸透ますを設置しませんか・・・・・・・

湧水・地下水の保全に役立ち、大雨のときに下水道管に流れる雨水を抑制し、処理場の負担を軽減する効果があります。
既存住宅に設置する場合のみ、費用を市が負担できることがあります。詳しくはお問い合わせください。





十分な浸透効果を保ち、台風・大雨などに備えるため、年に1回程度、中の落ち葉・土を取り除きましょう

問下水道課☎042-300-0120

凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

9月は 障害者雇用支援月間 です

●障害のある方もない方も共に働く社会を目指して●
障害のある方の働きたい思いを応援し、自立と社会参加を促進するため、就労支援を行っています

その仕事、私たちにお任せください

国分寺障害者施設 お仕事ネットワーク

市内の福祉事業所で働く障害者の仕事の拡充と工賃アップを目指し、共同受注などの活動をしています。除草・清掃・印刷・ポスティング・各種軽作業などに対応します。

加盟事業所
この里、どーむ、希望園、食彩工房プラスワン、ともしび工房、さつき共同作業所、ビーパス、オハナ農園、チェンジアップ、喫茶ほんだ・こだま、まほろば、キッチンさかえ、市社会福祉協議会(協力団体)

発注・問い合わせ先
国分寺障害者施設お仕事ネットワーク代表☎042-324-7071(ともしび工房内)

詳しくはこちら



マンションの清掃やご家庭の除草作業も

国分寺ぶんぶんチャンネルでも紹介
Q1021556

働きたい、働き続けたいを応援します

市障害者就労支援センター をご利用ください

障害のある方が就職活動や就業生活などを円滑に行えるように、関係機関と連携してサポートを行っています。

障害のある方の雇用や実習などに関して、企業の方からの相談も受け付けています。

相談時間
月～金曜日10:00～19:00
第1・3土曜日13:00～19:00
※祝日・振休、12月29日～1月3日を除く

相談方法
☎042-300-1500または FAX042-324-1718
※面談は申込制
場市障害者センター内



実習として、障害福祉課の執務室で受給者証とヘルプカードに修正のシール貼りました

問障害福祉課☎042-312-8630

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

自転車盗被害が多発中！

自転車盗難を防ぐため
自転車に愛情(錠)をかけましょう

1. 短時間の駐輪でも必ず鍵をかける
2. 路上駐輪をせず、駐輪場を利用する
3. ２つの鍵で守る



問 小金井警察署 ☎042-381-0110 ／ 防災安全課 ☎042-312-8685

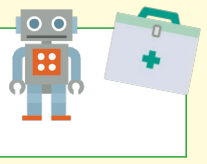


令和６年に市内で発生した自転車盗の件数は 215 件。市内の刑法犯認知 586 件のうち約 1/3 を占めています（警視庁公表データより）

児童館であそぼう

対0～17歳(幼児は保護者同伴)
日月～土曜日10:00～19:00(第4月曜日は13:00～19:00)
※日曜日･祝日､第4月曜日午前は休館
内工作･お話し会など。乳幼児が利用できるイベントも開催
Q1001404
問本多児童館☎042-322-1140・いずみ児童館☎042-322-8849
もとまち児童館☎042-359-1488・ひかり児童館☎042-576-2581
しんまち児童館☎042-324-7489・にしまち児童館☎042-575-8188

おもちゃ病院



日9月2日・16日(火)
場各児童館で受け付け。もとまち児童館で修理

親子ひろば

対プレママ・プレパパ、主に0～3歳の子どもと保護者
内気軽に立ち寄れて、安心して遊び・交流ができる場
問こども家庭センター☎042-321-1801
Q1001398

親子ひろばアンケート実施中！

期間9月1日(月)～30日(火)
アンケートはこちらから▶

子ども専用相談電話(こそでん)
困ったことがあったら電話してね



対17歳以下の子ども
日8:30～17:00※土日祝日はお休み
☎0800-800-9033(通話料無料)
※つながらない時は☎042-321-1956(通話料有料)



Q1034344

東京都・国分寺市芸術文化連携事業

アーティストと国分寺のまちを歩いて、参加者それぞれの〇〇を発見するワークショップ

国分寺の〇〇探し



■共通事項
集合場所市役所会議室201
定各15人(先着)
申9月5日(金)から市HPQ1034748の専用フォーム
主催都・市・(公財)東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京
問文化振興課☎042-312-8610

からだで発見！まちを歩いて、おどってみよう！



国分寺のまちを歩きながら、からだを動かして、土地や風景を再発見するワークショップ
対市内在住・在勤・在学・在活の中学生以上
内●都立武蔵国分寺公園から南ルート
日10月11日(土)14:00～16:30※荒天時は10月13日(祝)
●都立武蔵国分寺公園から東ルート
日11月15日(土)10:00～12:30※荒天時は11月24日(振休)
案内人神村恵さん(振付家)・木村玲奈さん(振付家)

みみで発見！まちを歩いて、おとを聞いてみよう！



身近な風景に耳を澄ませて、新しい感覚で音に出会うためのワークショップ
対市内在住・在勤・在学・在活の小学生以上
内●まち歩き録音編
日10月11日(土)10:00～12:30※荒天時は10月13日(祝)
●公園おとマップ編
日11月15日(土)14:00～16:30※荒天時は11月24日(振休)
案内人土屋光さん(舞台音響家)・松本真結子さん(作曲家)

令和８年２月28日(土)・３月１日(日)開催
第36回いずみ春の祭典　出演団体募集

対次のすべてに当てはまる団体
○芸術活動をしている
○代表者が市内在住・在学・在勤の出演者(未成年の場合はその保護者)または指導者
○構成員の半数以上が市内在住・在勤・在学
内出演団体で実行委員会を立ち上げ、市民の手作りで行う祭典。実行委員は全日程への出席が必須。各団体の持ち時間は15分以内
定各日28団体(先着)
持マイナンバーカード・運転免許証など代表者の氏名・住所を確認できるもの(原本)
申9月4日(木)～30日(火)に参加申込書を直接いずみホール
他参加申込書は9月2日(火)から同ホール・市HPQ1016975
問同ホール☎042-323-1491

実行委員会日程

日10月14日・11月11日、令和8年1月13日・2月10日・3月10日(火)
いずれも19:00～※10月14日は代表者が出席
場同ホール



凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市 HP 検索番号　問 問い合わせ



9月の無料相談

★は要予約

※ 祝日を除く

日時の記載がない場合は、市HP🔍1030006またはお問い合わせください

暮らし ※翌月の日程はお問い合わせください





★法律相談　日火・金曜日(30日を除く)
★税務相談　日10日・24日(水)
★登記相談　日1日(月)
★不動産・空き家等相談　日8日(月)
★行政苦情相談　日3日・10月1日(水)
★遺言・相続などの書類作成相談　日22日(月)
★年金・労災・雇用保険・労務相談　日11日(木)
★マンション管理相談　日25日(木)
【共通事項】時間13:30～16:30　場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713

★交通事故相談　日4日・10月2日(木) 13:30～16:00
場 問政策法務課 市民相談室☎042-312-8713
●消費生活相談　日月～金曜日9:30～12:00・13:00～15:30
場 問経済課　消費生活相談室☎042-312-8712
★オンブズパーソンへの面談による申立日
日火曜日9:00～12:00(30日を除く)
場オンブズパーソン相談室　問オンブズパーソン事務局☎042-312-8713
★心の健康相談　日18日(木) 13:30～16:30
場市役所相談室23　問障害福祉課☎042-312-8632
★個別栄養相談　日11日(木) 9:15～12:00
場市役所相談室23　問健康推進課☎042-312-8627

子ども

★教育相談　問 🔍1001512・教育相談室☎042-573-4376
●乳幼児母性健康相談　日9日(火) 9:20～11:00(予約も可)
問こども家庭センター(母子保健)☎042-321-1801
●子どもの総合相談　問こども家庭センター(相談支援)☎042-321-1809
★子どもの発達相談　問児童発達支援センターつくしんぼ☎042-325-0070

人権

★身近な人権相談
日11日(木)13:00～16:00　場市役所相談室44　問人権平和課☎042-312-8693

★にじいろ相談(面談・電話・オンライン)
日17日(水) 17:00～20:00　内性的指向・性自認等に関すること
★女性法律相談(面談・オンライン)　日18日(木) 13:30～16:30
★女性のためのカウンセリング(面談・電話・オンライン)
日9日・16日(火) 13:30～16:30
【共通事項】場市役所相談室44
問男女平等推進センター☎042-573-4378

●女性の悩みごと相談(電話※予約優先、★面談・オンライン)
●犯罪被害者等支援相談
【共通事項】日月～金曜日9:00～12:00・13:00～17:00(面談受付16:00まで)
問相談専用電話☎042-573-4342

福祉

★母子父子・女性福祉相談　問生活福祉課☎042-312-8636

★ふくし法律相談　日25日(木) 13:30～16:30
★成年後見専門相談　日11日(木) 13:30～16:30
●福祉サービス総合相談　日月～金曜日8:30～17:00
【共通事項】場 問権利擁護センターこくぶんじ☎042-324-8401
●丸っとふくまど(福祉の総合相談窓口)　日毎週水曜日9:00～17:00
場 問地域共生推進課(市役所2階)☎042-328-6820(月～金曜日9:00～17:00)

仕事

★高齢者就業相談　対おおむね60歳以上　日月～金曜日9:00～16:30
場福祉センター　問シルバー人材センター☎042-325-4011

★創業個別相談　日11日・25日(木) 13:00～17:00
★事業承継個別相談　日9日(火) 13:30～16:00
【共通事項】　場市役所相談室12　問経済課☎042-312-8613

「國分寺學(こくぶんじがく)」を学ぶ

国分寺市史研究第1号を刊行しました

市史編さん事業での調査や研究の成果をまとめた、市史研究第1号を刊行しました。

編さん事業の展望に関する意見交換のほか、令和6年2月に開催した国分寺の鉄道に関する講演会の記録など、7本の記事を掲載しています。

他市HP🔍1034697で全文を公開、図書館等でも公開予定
問市史編さん室☎042-571-7815



9月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

🔍1001917

7日(日)			
医科	くぼしまこどもクリニック(小・アレ)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴3階	☎042-300-1801
	小山整形外科	東恋ヶ窪2-36-10	☎042-300-1414
薬局	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
	東恋ヶ窪薬局	東恋ヶ窪4-20-1	☎042-312-0621
歯科	こいがくぼ歯科	東戸倉2-10-20 ヒルズガーデン恋ヶ窪1階D区画	☎042-312-2345

14日(日)			
医科	国分寺駅おなかのカメラクリニック(消内・内視鏡内科・内)	本町2-2-1 cocobunji EAST2階	☎042-323-7722
	たんぽぽ小児科・アレルギー科(小・アレ)	日吉町3-15-22 日吉町クリニックビル2階	☎042-321-2002
薬局	日吉町薬局	日吉町3-15-21	☎042-320-2955
歯科	さくま歯科医院	光町1-39-23　清慈ビル2階	☎042-575-0713

15日(祝)			
医科	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	☎042-321-2110
	おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	☎042-325-4113
薬局	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	☎042-359-3267
歯科	島田歯科医院	東元町2-13-41	☎042-321-5675

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

こくぶんじ 市報 KOKUBUNJI

毎月1日・15日発行
9/15
令和7年(2025年)
No.1503



国勢調査2025

総務省統計局・東京都・国分寺市

外国人のみなさんへ
外国の 人の ための お知らせを やさしい日本語で 市のホームページから見ることができます。

For foreign residents
Information for foreign residents is available on Kokubunji City Website.

外国朋友们
在国分寺市网页可以看到给外国人士的通知。

今号の注目記事

2面 国勢調査にご協力ください
3面 防災フェスタ
7面 第19回こくぶんじ市民活動フェスティバル
9面 台風や豪雨に備えましょう

発行／国分寺市　編集／政策部市政戦略室
〒185-8501 東京都国分寺市泉町2-2-18 ☎042-325-0111(代) FAX042-325-1380

市HP

市公式X・フェイスブック・YouTube



国勢調査にご協力ください



令和7年10月1日(水)時点で国分寺市にお住まいの、すべての人が対象

日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な調査です。生活環境の改善や防災計画の立案など、私たちの生活に欠かせないさまざまな行政施策に役立てられます。

調査の流れ

9月下旬～



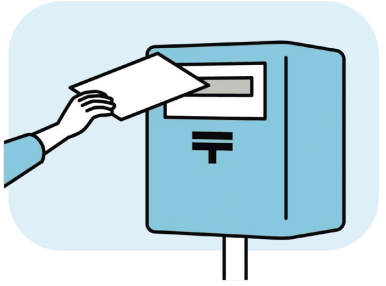
国勢調査員が回答に必要な書類をご自宅に配布

▶



調査はインターネットで回答

または



同封されている返信用封筒でポストに投函

インターネット回答支援ブースを開設

国分寺郵便局(日吉町4-1-10、恋ヶ窪駅から徒歩約5分)で回答を支援。インターネット回答依頼書を持参すれば、同局内で回答支援員と確認しながらの回答が可能

日9月22日(月)～10月8日(水)9:00～16:00　※土日祝日を除く

持インターネット回答依頼書



国勢調査を装った詐欺や「かたり調査」に注意

国や地方公共団体の職員・統計調査員等が、皆さまに対し、電話や電子メールで統計調査の依頼をしたり、個人や世帯の情報を調査することは絶対にありません。統計調査員は、常に調査員証を携帯しています。調査員証を携帯していない者が訪問した場合、統計調査員になりすましている可能性があります。



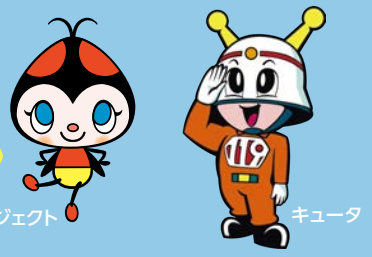
Q1026258

問い合わせ　国分寺市国勢調査コールセンター☎0120-22-5971〔9月15日(祝)～10月10日(金)月～金曜日9:00～20:00、土日祝日9:00～17:00〕
総務省国勢調査コンタクトセンター☎0570-02-5901〔9月16日(火)～11月7日(金)9:00～21:00〕

広告

ホッチたちが遊びに来るよ！





楽しみながら防災を学ぼう

防災フェスタ

KOKUBUNJI

キッチンカーでのおいしい食べ物・ドリンクの販売も！

10月5日(日) 10:00～14:00

都立武蔵国分寺公園円形広場、
防災広場・ぶんぶん広場(市役所)
※雨天縮小実施。荒天の場合中止

Q1030695

問防災安全課☎042-325-0196

スタート！

総合受付で
スタンプラリー台紙や
チラシを受け取ろう

プログラム 1 防災体験訓練・パネル展示・物販

日頃の備え・発災直後・被災生活のエリアに分けて展示や体験訓練などを実施。
○×クイズやゲームなど、楽しみながら防災を学びましょう。

プログラム 2 姉妹都市などのPRコーナー

姉妹都市・友好都市・災害時相互応援協定締結市のPRとグッズ配布。富山県魚津市からはトイレトレーラーがやってきます。



プログラム 3 会場スタンプラリー

総合受付で台紙をもらってスタンプを集めましょう。集めたスタンプは「イザ！カエルキャラバン！」のおもちゃ交換やオークションで使ったり、総合案内所で防災備蓄品と交換できます。
場各出店ブース



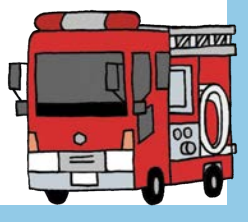
プログラム 4 ステージプログラム

10:00 開会式
　消防少年団の鼓笛演奏・認定NPO法人健康体操指導ワーカーズの防災体操
11:00～12:00 防災関係機関による団体紹介
13:00 イザ！カエルキャラバン！オークション



プログラム 5 防災車両の展示・抽選ではしご車に乗れるよ！

はしご車搭乗体験の抽選は、総合受付で10:00・11:00・13:00に行います。ポンプ車・救急車・自衛隊車両・レッカー車・福祉車両・警察車両などの車両と一緒に写真を撮ろう！



プログラム 6 レスキューキッチンカー®がやってくる

レスキューキッチンカー®は、もし災害が起こっても、すぐにその場で温かい食事が提供できるように特別に装備されたキッチンカーです。





おもちゃを持ってこなくても参加できるよ

プログラム 7 イザ！カエルキャラバン！

防災体験プログラムとおもちゃの交換会を組み合わせたイベント。
カエルポイントでおもちゃを交換しよう。

遊び方

①遊ばなくなったおもちゃやアクセサリーを持ってこよう
②持ってきたおもちゃは、カエルポイントにかえるよ
③そのポイントで会場のおもちゃとかえっこできるよ
④防災プログラムを体験するとポイントがもらえるよ
⑤ポイントが貯まったら、かえっこオークションに参加しよう
　※オークションは13:00から



子ども
Pencil Rocket

令和８年４月保育所等入所案内を配布

日9月15日(祝)から(閉庁日・休園日を除く)
場保育幼稚園課(市役所2階)・市内認可保育所等・こども家庭センター・社会教育課(ひかりプラザ)・国立駅前市民サービスコーナー・cocobunjiプラザ総合案内・市HP Q1028829
問保育幼稚園課☎042-312-8648

10月中旬に新入学児童へ通知書を郵送

内通知書が届かない場合は学務課☎042-312-8656

●就学時健康診断

対令和8年4月の新入学児童
Q1026666

●小学校の新入学準備金(就学援助)

対経済的にお困りの、令和8年4月の新入学児童の保護者

児童育成手当所得制限額を改定

対①0歳～高校生年代の子を養育するひとり親
②20歳未満の障害がある子を養育する保護者
内改定後の所得制限額は市HP
Q①1001485 ②1001489
問子ども子育て支援課☎042-312-8653

①　②

心臓に個性がある ちびっこのご家族の集い

対心臓に個性がある子を育児中・妊娠中の方とパートナー
日10月19日(日)10:00～11:30
場アクティ・ココブンジ
内心臓に個性がある子を育児中・妊娠中の皆さんで、情報交換ができる場
定10組(先着)　持母子手帳
申ぶんじ子育てナビまたは電話で子育て相談室☎042-321-1801・ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S～☎070-6424-5531
Q1034051

高齢者
Pencil Rocket

10月のおれんじCafe

対認知症の人やその家族、地域の方
内認知症や介護のことなどの相談・情報交換ができる場
¥100円　Q1013794
問高齢福祉課☎042-312-8641

●おれんじCafeにんじん

日1日・15日(水)13:00～16:00
場リハセンターにんじん・健康の駅(西元町2-16-34)(当日直接会場へ)
問介護老人保健施設にんじん健康ひろば☎042-329-2581

●おれんじCafeサンライト

日14日・28日(火)13:00～16:00
場特別養護老人ホームサンライト(西町1-31-2)(当日直接会場へ)
問同施設☎042-595-7351

認知症の人を支える家族の会(きさらぎ会)

対認知症の人を介護している方・介護を経験した方
日10月6日(月)13:30～16:00
場いずみプラザ(当日直接会場へ)
内認知症介護者同士の語り合う場
Q1008516
問高齢福祉課☎042-312-8641

保健・福祉
Pencil Rocket

年金生活者支援給付金制度の申請を忘れずに

対日本年金機構の支給要件を満たす老齢・障害・遺族基礎年金受給者
内令和7年からの対象者に、同機構から通知を郵送(9月初旬頃)
他詳しくは給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092(050から始まる電話は☎03-5539-2216)
問保険年金課☎042-312-8607

くらし
Pencil Rocket

サービスコーナー日曜開庁日

日10月5日(①～③)・19日(③のみ)8:30～17:00
場cocobunji市民サービスコーナー
内①マイナンバーカード交付(交付通知書をお持ちの方)②カード関連手続き③証明書発行
定①28人(先着)
持カード受け取り・証明書発行に必要なもの
他カード受け取りには、事前予約(☎0120-002-577)が必要。カード申し込み後に氏名・住所を変更した方は市民課(市役所1階)で交付。証明書は翌日以降の交付となる場合あり
Q1015048・1003815
問同サービスコーナー☎042-329-4121

マイナンバーカードの申請臨時窓口

日10月の毎週火曜日9:00～16:30
場国立駅前市民サービスコーナー
内タブレット端末で顔写真を撮影し、オンラインで交付申請
定各16人(予約優先)
持本人確認書類(運転免許証など)・通知カード(お持ちの方のみ)
申9月17日(水)から電話で同サービスコーナー☎042-573-4377(土日祝日を除く8:30～19:00)
他必ず申請者本人が来庁。本人確認・暗証番号の設定で郵送受け取り可(必要書類の不足時は不可)
Q1025967

9月24日(水) 文化財資料展示室の臨時休館

内併設する四中の設備点検に伴う停電のため
問ふるさと文化財課☎042-312-8682

無料訪問耐震相談

対平成12年5月31日までに建築した木造住宅
日10月5日(日)～12日(日)9:00～16:00
内市に登録した建築士が訪問し、耐震性を簡単に確認。詳しい耐震診断の必要性・自宅でできる簡単な対策を助言
定10棟(先着)
申9月16日(火)～25日(木)に電話でまちづくり推進課☎042-312-8667

新選挙管理委員会 委員長・委員が就任しました

退職釜我健二さん(8月12日付け)
新委員長髙丸保也さん
新委員前田匡さん
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

9月21日(日)～30日(火) 秋の全国交通安全運動

内世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

運動の重点

①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進
④二輪車の交通事故防止

問交通対策課☎042-312-8671



イベント
Pencil Rocket

体験型防災訓練 市・消防署が指導します

日9月20日(土)10:00～12:00
場防災広場(市役所庁舎隣接)(当日直接会場へ)
内初期消火・消防ポンプ車乗車(ミニ防火衣着装)・防災かまどベンチ設置・応急給水・煙体験など
Q1034481
問防災安全課☎042-312-8684

やさしいヨガ 40代からの健康づくり

対市内在住の40歳以上
日9月25日(木)13:30～15:00
場いきいきセンター
内ヨガでリラックス。静かな空間で呼吸を整えて心も身体もリフレッシュ。動きやすい服装で参加
講築舘貴子さん(ヨガインストラクター)
定20人(先着)　¥500円
持タオル・飲み物
申9月16日(火)9:00から電話で同センター☎042-328-6486

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

ソーラークッカー作製ワークショップ

対市内在住・在勤・在学の小学生以上※小学3年生以下は保護者同伴
日10月5日(日)10:30～11:30・11:45～12:45・13:00～14:00
※防災フェスタと同時開催
場協働スペース(市役所1階)
内エコで災害時にも役立つ、太陽光で調理するソーラークッカーを段ボールで作製。持ち帰り可
講西川豊子さん(ソーラーハウスにしかわ代表)
定各回6組(先着)※1組2人まで
申9月16日(火)9:00～30日(火)に市HPQ1034790の申込フォーム
問環境経営課☎042-312-8663



市内文化財めぐり

日10月10日(金)12:15～15:30
集合いずみホール前
内国指定重要文化財の木造薬師如来坐像(年1回開帳)・国指定史跡武蔵国分寺跡と周辺文化財を解説付きで巡る
定20人(先着)
申9月16日(火)9:00から電話でふるさと文化財課☎042-312-8683(土日祝日を除く9:00～17:00)※1回の電話につき2人まで
Q1014345

シンボルカラーのシュシュづくり

対小学生以上※小学生は保護者同伴
日10月11日(土)13:30～・14:00～・14:30～・15:00～・15:30～
場cocobunjiプラザ
内ジェンダー平等に関するさまざまな記念日・啓発週間などのシンボルカラーを用いたシュシュ作り
定各10人(先着)
申9月17日(水)9:00～10月8日(水)17:00に参加者全員の氏名(フリガナ)・連絡先・希望の時間を、市HPQ1030725の申込フォーム、✉jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jpまたは電話で男女平等推進センター☎042-573-4378



少年少女バレーボール大会体験会

対活動拠点が市内の小学生チーム、市内在住・在学の小学生
日10月26日(日)10:00～12:00
場市民スポーツセンター
申9月15日(祝)～30日(火)に、件名「少年少女バレーボール大会 バレーボール体験申込」、氏名・住所・学校名・学年・経験の有無を✉kokubunjivba@gmail.comで市バレーボール連盟
他実施要項は市HPQ1033404
問同連盟・馬屋原(うまやはら)(上記✉)スポーツ振興課☎042-325-0145

公開・参画
Pencil Rocket

●まちづくり市民会議
日9月17日(水)14:00～
場市役所会議室201　Q1007536
問まちづくり推進課☎042-312-8666

●健康増進計画評価等委員会
日9月18日(木)19:00～20:30
場いずみプラザ
問健康推進課☎042-312-8626

●農業委員会総会
日9月19日(金)9:30～
場市役所会議室201
問農業委員会事務局☎042-312-8612

●教育委員会定例会
日9月25日(木)9:30～
場市役所会議室201
問教育総務課☎042-312-8661

●建築審査会(一部非公開)
日9月25日(木)14:00～
場市役所会議室401
問建築指導課☎042-300-1661

●市地域福祉計画評価等委員会
日9月25日(木)18:30～20:30
場市役所会議室201
問地域共生推進課☎042-325-0126

●選挙管理委員会定例会
日10月1日(水)9:30～
場市役所会議室401
問選挙管理委員会事務局☎042-325-0195

●消費生活審議会
日10月8日(水)14:00～
場市役所会議室301　Q1003197
問経済課☎042-312-8614

▼9月の環境ひろば
日9月21日(日)10:00～12:00
場市役所会議室201
内再エネ電気導入座談会
Q1027141
問環境経営課☎042-312-8663

生産緑地地区の変更案の縦覧・説明会

内生産緑地地区の追加と削除に伴う都市計画変更案の縦覧・説明会。意見書の提出可
都市計画の種類国分寺都市計画生産緑地地区(変更)
縦覧期間10月2日(木)～15日(水)
場所まちづくり計画課(市役所3階)
意見書の提出10月2日(木)～15日(水)に、都市計画の種類・案に関する意見・住所・氏名を郵送(消印有効)、✉machikeikaku@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501まちづくり計画課

■説明会
日10月9日(木)14:00～
場市役所会議室401(当日直接会場へ)
問同課☎042-312-8664

西町五丁目緑地 都市計画案の縦覧・説明会

内都市計画緑地の指定に向けた案の縦覧・説明会。意見書の提出可
都市計画の種類・名称国分寺都市計画緑地西町五丁目緑地
縦覧期間10月2日(木)～22日(水)
場所緑と公園課(市役所3階)
意見書の提出10月22日(水)までに、都市計画の種類・名称、意見、住所、氏名を郵送(消印有効)、✉midorikouen@city.kokubunji.tokyo.jpまたは直接〒185-8501緑と公園課

■説明会
日10月9日(木)18:30～19:30
場西町地域センター(当日直接会場へ)
Q1034179
問同課☎042-312-8677

その他団体から
Pencil Rocket

ローカルテーブル 国分寺市観光サイト

日9月26日(金)19:00～21:00
場カフェローカル(cocobunjiプラザ)
内トーク&ワークショップ。市観光シティプロモーションサイトが開設。歴史を振り返りながら、国分寺の魅力・新たなまちの観光を考える
講崎谷未央さん〔(一社)こくぶんじ観光まちづくり協会〕
定30人(先着)
申9月16日(火)から電話でcocobunjiプラザ総合案内☎042-325-6330

不動産街頭無料相談会

日10月2日(木)10:00～16:00
場国分寺駅北口駅前広場
内弁護士・税理士・当協会相談員が不動産の悩みに対応(秘密厳守)
問(公社)全日本不動産協会 多摩中央支部☎042-316-7822



国分寺産ハーブを使った料理教室

対小学生以上
日10月9日(木)13:00～15:30
場国分寺ファーマーズ・マーケット(東恋ヶ窪4-23-8)
内ハーブを使ったミートローフ作り。ハーブに関する最高峰の知識と技術を学ぶ
講村越雅代さん(ハーブ上級インストラクター)
定10人(先着)　¥3,300円
持エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用袋
申9月16日(火)～30日(火)9:30～16:00に直接または電話で同マーケット☎042-324-2115
他キャンセル不可

市新庁舎でこくベジ弁当 薬師堂のご開帳と史跡散策

日10月10日(金)11:30～14:30
集合市役所1階(七重塔模型前)
内国分寺薬師堂のご開帳日(年1回)に木造薬師如来坐像(国指定重要文化財)を拝観。史跡ガイドと史跡を巡り、市新庁舎で「ようびや」のこくベジ弁当を味わう
定15人(先着)　¥2,000円
申9月16日(火)9:00から電話でこくぶんじ観光まちづくり協会☎042-326-0202(土日祝日を除く9:00～17:00)



パーキンソン病を知りましょう

日10月11日(土)13:30～15:30
場リオンホール
内専門医によるパーキンソン病の話。気軽にできる健康体操
講齊藤勇二さん(都立神経病院脳神経内科医長)
定60人(先着)
申申込フォームまたは件名に「パーキンソン病を知りましょう申し込み」、本文に氏名・電話番号・住所(市内・市外)を✉shiraki@way.ocn.ne.jp、電話で国分寺難病の会・白木☎090-6034-4616



凡例　対対象　日日時　場場所　内内容　講講師　定定員　¥費用　持持ち物　申申し込み　他その他　Q市HP検索番号　問問い合わせ

大人のためのやさしい英会話教室（後期）

対初・中級者
日10月14日～3月24日の原則第2～4火曜日10:30～11:50
場ひかりプラザ・光公民館
内アットホームなクラスで英語を学ぶ
講ヴラディミーラ・ハンズロヴスカーさん(東京経済大学特任講師)
定若干名（抽選）
¥30,000円※教材費別途
申9月30日(火)までに市国際協会HP
問同協会☎042-505-6132

生け花体験教室

日10月18日(土)・19日(日)
11:00～12:00・14:00～15:00
場cocobunjiプラザ
定各10人(先着)　¥1,000円(花材費)
持花ばさみ(お持ちの方)※花器・剣山・オアシス・はさみの用意あり
申10月7日(火)までに電話で市華道連盟・平山☎042-301-0552、加藤☎042-321-4188

国分寺市遺跡調査会 作業員（DTP オペレーター）募集

対ＡｄｏｂｅのＩｌｌｕｓｔｒａｔｏｒ・Photoshop・InDesignの操作ができる方
日週2～3日9:00～16:30勤務
(1日6. 5時間、土日祝日休み)
内発掘調査の報告書の編集
時給1,370円(交通費支給)
申9月29日(月)必着で、履歴書を郵送または直接〒185-0023西元町1-13-6国分寺市遺跡調査会(土日祝日を除く9:00～16:30)
問同調査会☎042-323-3580

歯ミカップ事業 障害がある方の口腔ケア

対市内在住で障害者施設・団体・歯科医療機関・特別支援学校等に通う障害のある方や家族、職員等
日10月23日(木)13:30～14:30
場オンライン
内施設介助者による、障害がある方の口腔のケア
講岩沼智美さん(都立心身障害者口腔保健センター 歯科衛生士長)
申10月9日(木)までに二次元コード
問歯ミカップ実行委員会事務局(都多摩立川保健所内)☎042-524-5171

同行援護（一般課程）従業者養成研修

対次のすべてに当てはまる方
○市内または近郊に在住・在勤・在学で健康な原則65歳未満
○市民を支援する事業所・市内の事業所で勤務可能
○全日程受講可能(欠席時の補講なし)
日11月1日(土)・2日(日)・22日(土)・29日(土)9:00～19:00
場いずみホール・cocobunjiプラザ
※屋外演習あり
内視覚障害のある方に付き添い、外出を支援する同行援護の研修(通学)。研修修了で資格取得、有償の同行援護従業者として勤務可能
定18人(先着)
¥教材費2,970円(交通費・食事代は実費負担)
申9月16日(火)～30日(火)に件名に「養成研修参加希望」、本文に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・勤務先または通学先(市内・近郊に在勤・在学の方のみ)を、✉kotorinanet@yahoo.co.jp
他歩行・日本語が不安な方は要相談
1週間以内に返信がなければ問い合わせ
問同行援護コトリナ事務局☎042-401-0668

市民掲示板

Let's try! ボイストレーニング

対女性
日10月1日(水)10:00～12:00
場福祉センター
内ボイストレーニングで体のセルフケアと歌唱を楽しみます
講茜のどかさん(歌手)　¥500円
申電話でエーデルワイス・山田
☎080-5383-3313

未経験者のための水彩イラスト講座

対18歳以上
日講習10月1日・実技8日(水)
13:30～15:30
場にわには(東元町1-31-13)
内透明水彩画の基本スキルのレッスン
講peach_monyaさん(イラストレーター)
定4人(先着)　¥1回2,200円
申電話またはHPの申込フォーム
問ふらっとぱれっと美術部・桃井
☎090-6122-2863

珈琲好きのための珈琲講座（焙煎・ドリップ）

日10月4日(土)10:00～11:30
場デイオアシスまほろば(富士本2-18-13)
講madokaさん(珈琲焙煎セルビシア焙煎士)
定10人(先着)　¥2,000円
申✉hitotubufukusikai@yahoo.co.jpまたは電話で(一社)一粒福祉会まほろば☎080-4831-1045

混声合唱団グランツ 創立 10 周年記念演奏会

日10月4日(土)14:00～(13:30開場)
場いずみホール
内小林秀雄「落葉松」・モーツァルト「雀のミサ」(弦楽伴奏)ほか
指揮庄司由美子さん
定370人(先着)
¥1,000円(中学生以下無料)
申電話で混声合唱団グランツ・長沢
☎090-8517-3422

親が変われば子も変わる

日10月19日(日)13:30～16:30
場都立多摩図書館(当日直接会場へ)
内子どもを傷つけない話し方・伝え方を学ぶ
講高森信子さん(心の相談カウンセラー)
問国分寺あゆみ会・米陀(よねだ)☎080-1123-2502

会員募集

国分寺市グラウンド・ゴルフ協会

日毎週水・金曜日
場けやき運動場
内1本クラブとボールで、ホールポストに入れる打数を数えるスポーツ
¥入会金1,000円　年会費6,000円
問武井☎042-326-1546

楊名時太極拳　西恋会

日毎週木曜日10:00～11:30
場生きがいセンターこいがくぼ
内仲間と楽しく、いい汗をかきましょう。初心者大歓迎
¥月会費2,000円
問岡田☎042-301-0525

国分寺市釣連盟

日月2回程度、海釣り(月曜日または日曜日)・川釣り(火～木曜日のいずれか)
場東京湾・首都圏近郊河川(管理釣場を含む)
内釣りを始めませんか。釣って・さばいて・調理して。ベテランが親切指導
¥年会費5,000円
問引地☎090-9014-4559・✉shinsuke1951@gmail.com

リフレッシュ体操

対マット上で座位ができる方
日毎週火曜日10:00～11:10
場北町地域センター
内ピラティス・ヨガ・ストレッチ
¥体験料500円、2回目以降1回1,000円、入会金500円
問山本☎042-327-0577

アクティ健康マージャン

対中級 アガリ役がわかる方
上級 点数もわかる方
日第2・4水曜日
中級9:40～12:10
上級13:20～15:50
場アクティ・ココブンジ
¥3か月6,000円(別途資料費・会場費)
問原☎080-5532-4290

藤の会（社交ダンス）

日毎週火曜日(月3・4回)
12:00～13:30
場市民スポーツセンターほか
内プロA級の講師が懇切丁寧に指導します。楽しいです
¥入会金1,000円　月会費3,000円
問中村☎080-3423-3546

地域包括支援センターのイベント

問高齢福祉課☎042-312-8641

転倒予防教室 チェアエクササイズで転倒予防

対市内在住のおおむね65歳以上
日10月15日(水)14:00～15:30　場いずみホール
内いすに座り楽しく運動しながら、転倒予防のポイントを学びます。動きやすい靴と服装で参加
講高齢者体力つくり支援士　定20人(先着)
申9月16日(火)から電話で地域包括支援センターこいがくぼ
☎042-300-6024

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00

第19回 こくぶんじ市民活動フェスティバル

10月4日(土)10:00～15:30　cocobunjiプラザ

体験・セミナースケジュール

10:15～11:00　健康づくりの自立生活体操体験
11:15～12:00　自己肯定感を育てよう。長所カードを作ろう！
12:05～12:15　手話うた「アファームミー」を踊ってみよう
12:30～13:15　スポーツウエルネス吹矢体験
13:30～14:00　親業ってなあに？
14:05～14:20　子どもアドボカシーって何？
14:30～15:00　スポーツウエルネス吹矢体験

スペシャルイベント

10:00～10:15・11:00～11:15・13:15～13:30　中学生によるジャグリング
10:00～　だがしやさん・こくベジ販売・スタンプラリー

イベント	団体	内容
新田開発と用水の歴史 (国分寺市のルーツ)	美しい用水の会	市の成り立ちとして、江戸期の用水・新田開発のパネルによる紹介と現在の地番のもとになる地番地図の展示
「明日の芽を育てよう」 森の自然塾を紹介します	NPO法人国分寺市にふるさとをつくる会	エックス山を中心に活動する森の自然塾は、小学校低学年を対象にした自然体験学習。活動の内容を写真等で紹介。森の自然塾スタッフも募集中
野川源流域の自然環境の紹介	NPO法人まちづくりサポート国分寺	源流域の再生整備計画の展示、市との協働事業「野川源流スクール」の紹介・写真展示
国分寺市域の用水 過去から未来へ	ミズモリ団	研究成果である出版物「大地を巡る水のめぐみ」の販売。国分寺の水に関することをお話ししましょう
あつまれ！こどもたち	NPO法人コアラッコ子育てサポート	紙芝居(時間割りあり)・フリーマーケット・有料工作(1個200円)
ダンボールのまち紹介	国分寺であそぶKAI	例年のダンボールのまちの様子を伝える写真・動画展示
子どもアドボカシーって何？	国分寺市子どもアドボカシーセンター設立準備会	市における子どもアドボカシーの実践報告。だがしやさん(～100円)
助産師会の活動紹介	(公社)東京都助産師会国分寺地区分会 (国分寺助産師会)	助産師会の活動紹介を展示。育児なんでも相談(受付開始11:30～)
自主生産品の販売	(社福)万葉の里　生活介護事業　この里	利用者が作ったミサンガ・バスボム・ピアス・革細工、この里で仕入れているドーナツ・マドレーヌ・こくベジの販売(50円～)
活動紹介	ゆいぼっこ ～地域につなげるサポーター'S～	今年度から実施の公募型協働事業「市両親学級及び育児学級事業」の案内と自主事業の紹介・専門職による相談など
やってみよう 自立生活体操体験！	認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ	自立生活体操活動紹介・健康づくりの自立生活体操体験
スポーツウエルネス吹矢体験	(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 国分寺中央支部	スポーツウエルネス吹矢体験
コラージュ・傾聴	国分寺カウンセリング勉強会	コラージュ制作をしながら、お話を楽しみましょう
親業ってなあに？	コミュニケーション学習会 ウィンウィンサークル国分寺	親業(ゴードンメソッド)とはどんなコミュニケーションなのか？事例集・本で紹介。絵本でのプレゼンテーション
みつけよう！私の元気スイッチ	どりーむさぽーとLABO	元気になる！ペップトーク手話うた「アファームミー」の短いワンフレーズを踊ってみよう(体験) うれしい・楽しい思いを絵で表現してフレームやキーホルダーにしよう(ワークショップ)
活動紹介と展示	光パソコンの会	活動内容の紹介・展示
子どもから大人まで 長所を見つけて、自己肯定感を育てるワークショップ	ママ・スコーレ	「自己肯定感を育てよう」のセミナー後、「長所カード」を作りましょう

10月5日(日)～30日(木)　市内各所

★印の申し込みはこちらから

日にち	時間	場所	活動紹介・イベント (●＝こらぼ企画・★＝要申し込み))	団体
①5日(日)・18日(土) ②11日(土)	①9:00～11:30 ②13:30～16:00	福祉センター	スポーツウエルネス吹矢始めませんか！ 体験会★	(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部
5日(日)	10:00～12:00	アクティ・ココブンジ	ゆいぼっこ連続講座 「食べて遊んでしゃべれるカラダに」★	ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S～
6日・20日(月)		ひかりプラザ	傾聴体験★	国分寺カウンセリング勉強会
8日・22日(水)	9:00～11:30	本多公民館	スポーツウエルネス吹矢始めませんか！ 体験会★	(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部
9日・30日(木)	8:40～10:40	いきいきセンター		
11日(土)	18:00～20:00	本多公民館	子どもアドボカシーの実践報告	国分寺市子どもアドボカシーセンター設立準備会
13日(祝)	13:00～	野川流域	●まち探検「野川散策」★	NPO法人まちづくりサポート国分寺 ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S～
15日(水)・28日(火)	9:30～11:30	ひかりスポーツセンター	スポーツウエルネス吹矢始めませんか！ 体験会★	(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会国分寺中央支部
18日(土)	10:00～12:00	アクティ・ココブンジ	ウィンウィンカフェ「寸劇で見る親業」★	コミュニケーション学習会ウィンウィンサークル国分寺
19日(日)	10:00～15:00	武蔵国分寺跡	ダンボールのまち	国分寺であそぶKAI
	13:30～16:00	アクティ・ココブンジ	●足型アート★	国分寺助産師会 ゆいぼっこ～地域につなげるサポーター'S～
23日(木)	10:00～11:30		イライラ・ガミガミさようなら 「親の感情コントロール」★	ママ・スコーレ
25日(土)	13:00～15:00	市民室内プール体育室	●子育て仲間フェスティバル	NPO法人コアラッコ子育てサポート どりーむさぽーとLABO
28日(火)	13:30～15:00	西町地域センター	パソコン相談室	光パソコンの会
30日(木)		光公民館		

問協働コミュニティ課☎042-327-3771

凡例　対 対象　日 日時　場 場所　内 内容　講 講師　定 定員　¥ 費用　持 持ち物　申 申し込み　他 その他　Q 市HP検索番号　問 問い合わせ

動物は正しく終生飼いましょう

9月20日～26日は 動物愛護週間



Q1002122　問環境対策課☎042-328-2191

犬の散歩はルールを守って

○犬の散歩をするときは事前に自宅で排泄を済ませ、リードでつなぐ
○散歩中のふんは家まで持ち帰り、尿は少量の水で流すか消臭スプレーで臭いを軽減する

犬が人をかんでしまったら

○けが人の対応のあと、24時間以内に都動物愛護相談センター☎042-581-7435に電話し、指示に従う

猫の飼育は屋内で

○交通事故・感染症などを防ぐために、屋内で飼育する
○繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を行い、家から出てしまったときに備えて名札をつける

飼い主のいない猫(野良猫)から地域猫へ

○自治会など地域へ理解を求める
○トイレの設置、不妊・去勢手術を行う
※不妊・去勢手術の補助制度あり問同課
○適切な餌やり(1日1回、1時間ほどで片付け)・食べ残しやふんの掃除

災害に備えて

○一緒に避難できるように、人やほかの動物を怖がらない・嫌がらずにケージに入る・トイレは決められた場所でする、などをしつける
○動物用の食事・水を用意する

最後まで、責任・愛情をもって

○外国から持ち込まれたペット用の動物・昆虫などは、飼えなくなったからと捨ててしまうと、繁殖し生物の多様性に影響を与えます。また人に危害を加える可能性もあります。飼い主は責任と愛情をもって終生飼育しましょう
○迷子の発見を容易にするために、鑑札・マイクロチップ等の身元表示をしましょう

自由に弾ける駅前ピアノ

駅前ピアノ in いずみホール

日10月1日(水)～11月30日(日)9:30～21:00(Aホール利用時は不可)
場いずみホール
内利用可能時間・利用上の注意事項を、同ホールHPで確認してご利用ください
使用ピアノ カワイKG1A
問同ホール☎042-323-1491



消費生活相談室から

消費者だより

点検を持ちかける、突然の電話や訪問に注意！



●相談事例

給湯器の点検です、と言って突然訪問があり、契約中のガス会社だと思い込んだ。「お宅の給湯器は使用期限が切れているので交換が必要、今なら安くできる」と言うのでその日のうちに交換してもらったが、その後契約中のガス会社と無関係の事業者だったと分かった。

●相談室より

点検と称して電話や訪問をして、「工事が必要」「交換しないと危険」などと言って不安をあおり、本当は必要のない高額な工事や商品を契約させる商法を、「点検商法」といいます。事例の給湯器のほか、屋根や分電盤など、対象はさまざまです。トラブルの相談が多く寄せられており、注意が必要です。

その点検、本当に必要ですか？

●実在する組織を名乗り信用させようとする事業者がいます。来訪者にはインターフォンで、電話は常に留守番電話で対応し、不要であれば断りましょう
●点検後に修理や交換を勧められても、その場では契約しないようにしましょう

クーリング・オフできるか、確認しましょう

●クーリング・オフ制度とは、訪問販売などの取り引きで契約した場合、一定の期間内であれば無条件に契約を解除できる制度です
●工事終了後であっても、クーリング・オフできる場合があります。消費生活相談室にご相談ください

おかしいな 困ったなと思ったら
消費生活相談室へ☎042-312-8712

対原則市内在住・在勤・在学・在活
日月～金曜日(祝日・振休を除く)9:30～12:00・13:00～15:30
他土日祝日・振休は消費者ホットライン☎188

第62回 国分寺市民文化祭

Q1013965　問文化振興課☎042-312-8610

開会式　日9月28日(日)13:30～　場リオンホール

会場	種目	日にち	時間
本多公民館	市民グループ展	10月24日(金)～26日(日)	10:00～17:00(26日は16:00まで)
	将棋大会	11月2日(日)	10:00～(受付9:30～)
	日本舞踊大会	11月16日(日)	13:00～16:00
いずみホール	民舞大会(新舞踊)	10月12日(日)	11:00～
	きものフェスティバル	10月13日(祝)	13:00～16:00
	吟詠剣詩舞	10月19日(日)	12:30～(開場12:00)
	市民音楽祭	10月25日(土)・26日(日)	11:00～
	大正琴演奏会	11月1日(土)	13:00～
	三曲演奏会	11月3日(祝)	12:30～16:00
	古典尺八演奏会	11月9日(日)	13:30～16:30(開場13:00)
	ダンスフェスタ	11月16日(日)	12:00～・16:30～
	謡曲大会	11月30日(日)	12:30～
リオンホール	囲碁大会	10月5日(日)	10:10～(受付9:15～9:45)
	華道展	10月18日(土)・19日(日)	10:00～18:00(19日は17:00まで)
	書道展	10月24日(金)～26日(日)	11:00～18:00(24日は14:00～・26日は16:00まで)
	美術展	11月7日(金)～10日(月)	10:00～18:00(7日は12:00～・10日は16:00まで)

市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00



台風や豪雨に備えましょう

問防災安全課 042-325-0124

ハザードマップ(ダウンロードは市HP Q1002434)で自宅と避難所を確認しよう



- ●自宅付近の浸水危険区域や土砂災害警戒区域を確認
- ●自宅から避難所までの避難経路をマップに書き込んでみる

※水防法の改正に伴い、想定する対象降雨がハザードマップの時間最大雨量114㎜(計画規模降雨)から153㎜(想定最大規模降雨)に変更され、予想される浸水の範囲が全体的に広くなりました。浸水リスク検索サービスで、最新の浸水想定シミュレーションをご確認ください

他インターネットで確認できない方は防災安全課

家の中の備えを確認



- ●非常用具の確認(懐中電灯・携帯用ラジオ・救急用品・バッテリー・乾電池など)
- ●水の確保(断水に備えて飲料水を確保したり、浴槽に水を張って生活用水を確保するなど)
- ●非常用食品を準備(乾パン・クラッカー・レトルト食品・缶詰など)
- ●室内からの安全対策(窓ガラスに飛散防止フィルムやテープなどを貼ったり、カーテンやブラインドを下ろすなど)



他必要な備蓄品は市HP Q1002447

避難指示で必ず避難

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保(市)	命を守る最善の行動
警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示(市)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難(市)	高齢者等は危険な場所から避難 ※必要があれば他の方も
2	各種気象注意報(気象庁)	避難行動の確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

○市の避難情報(高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保)は区域指定あり　Q1022384

いろいろな情報手段

災害時には使えなくなる可能性があるため、なるべく複数登録しておきましょう。

①市防災アプリ　Q1033584

②生活安全・安心メール　Q1002506
✉t-kokubunji@sg-p.jpに空メールを送信

③国分寺市防災(公式)エックス　@koku_bousai
Q1002439

④防災無線ダイヤルイン 042-312-2000
Q1029296

① iPhone から

① Android から

キャッシュサイトの活用

災害発生時は、最新の情報を求めて多くの人が市HPにアクセスするため、つながりにくくなることが予想されます。アクセスの集中に備え、キャッシュサイト(コピーサイト)HPhttp://www.city.kokubunji.tokyo.jp.cache.yimg.jpを作成しています。このサイトを利用することで市HPへの負荷を軽減できるため、ブックマーク・お気に入りに追加してご活用ください　Q1028505

老人クラブで一緒に活動しませんか

対おおむね60歳以上　Q1001826

問入会希望の方直接表の各クラブ会長

新たにクラブの設立を希望する方、老人クラブに関して
高齢福祉課 042-312-8637









クラブ	会長	電話番号	組織地域(＊1)
本多南寿楽会	堀川	042-322-6621	本多1・2
本多三北交友会	町田	042-301-3913	本多3北
本多新西寿楽会	渡辺	042-322-4312	本多3南
南寿会	笠井	042-324-8245	南町2・3
東元町明寿会(＊2)	伊藤	042-322-2353	東元町1
あけぼの会	小柳	042-324-6730	東元町1・2・3・4、西元町3
しあわせ会	田中	042-325-0190	東元町3・4
国分寺生きがいクラブ東南会(＊2)	稲津	080-9510-0355	東元町3
くろがね友和会	安食	042-324-5618	西元町4
東恋ヶ窪けやき会	杉山	042-321-7634	東恋ヶ窪2・3・4・5
北の原厚生会	小塚	042-321-1374	東恋ヶ窪6
西恋松寿会	石井	042-324-9640	西恋ヶ窪
友愛会	野口	042-323-2278	泉町3
中戸倉長生会	武藤	042-575-3104	戸倉、東戸倉
平和台快生会	坂本	042-323-2467	戸倉1
共益東長寿会	渡邉	042-323-7589	並木町1・2、北町1・2・5、新町1・2
共益長寿会	渡邊	042-301-3062	並木町3、北町3・4、新町2・3
光寿会	川久保	042-502-6996	光町
高木長寿会	中島	042-577-0863	高木町
西町百寿会	大内	042-577-0198	西町
内藤日吉シニアサロン	木村	042-576-5785	内藤、日吉町

(＊1)町名の後の数字は丁目　(＊2)市老人クラブ連合会非加盟

公立保育園地域交流事業
保育園にあそびにきませんか

10月

対市内在住の保育園に在園していない乳幼児(保護者同伴)
申参加希望日の2週間前～前日の土日祝日を除く10:00～16:00に電話または直接実施保育園
問こくぶんじ保育園☎042-322-0211／ひかり保育園☎042-575-7237／恋ケ窪保育園☎042-321-0465
他天候や保育園の状況により、中止になる場合あり

Q1012484

園庭開放
(当日直接会場へ)

●こくぶんじ保育園
日1日(水)～31日(金)の土日祝日を除く10:00～13:00
●ひかり保育園
日毎週木曜日10:00～11:30

ミニ講座・保育園であそぼ！

日16日(木)10:00~11:00
場ひかり保育園
内子育てテラス(看護師と話そう)、土あそび
定7組(先着)

きて・みて・あそぼ！

●ひかり保育園
日7日(火)9:30～10:30頃　内お散歩に行こう(0～2歳児)
定各年齢2組(先着)
●恋ケ窪保育園
日16日(木)9:45～11:00　内9～11月生まれの誕生会　定7組(先着)
●こくぶんじ保育園
日23日(木)10:00～11:30　内保育園であそぼう　定7組(先着)
他離乳食完了のお子さんは給食の試食あり(11:00～11:30)

ぴかりこひろば

日8日(水)10:00～11:00
場ひかり保育園
内ミニ運動会
定7組(先着)

恋こいプレイルーム

日29日(水)9:45～11:00
場恋ケ窪保育園
内出前保育(窪東公園)
定7組(先着)



リサイクルを推進しよう

問ごみ減量推進課☎042-312-8681

●リサイクルコーナー

譲ってください自転車、ピアノ、コップ、ソファーベッド、エレキギター、ベース、電子ピアノ、扇風機・冷風機
譲ります衣装ケース、幼児用マットレス、ダイニングテーブル用いす、小型金庫、パーテーション、盆ちょうちん、鳥かご、鳥かご用毛布・ヒーター、洋服タンス、プリンター、色鉛筆、パステル、ネオカラー、ひな人形、学習椅子、ダイニングテーブル、ワープロ、キーボード、ピアニカ
他譲り渡しは無料／やり取りは当事者間で／品名や最新情報は市HPQ1002183

●拠点収集＆フードドライブ

日9月30日(火)9:00～11:00　場北の原地域センター(当日直接会場へ)

拠点収集

対靴・かばん・ベルト類・ぬいぐるみ・食用油
出せないもの破れた物・穴が開いた物、車輪の付いたかばん、ゴルフバッグ、スーツケース、長靴、スパイク、スリッパ、人形など
他食用油はペットボトル・缶等に入れて持参

フードドライブ

対米(生産1年以内)・缶詰・瓶詰・調味料・乾物・飲料・お菓子・インスタント食品・レトルト食品などで、賞味期限が1か月以上ある未開封のもの
他市社会福祉協議会☎042-324-8311で随時受け付け(事前連絡が必要)
Q1000409

９月の休日急病診療

発熱、咳などの風邪の症状のある方は
まず電話で医療機関にご相談ください

対急病患者　持健康保険証・後期高齢者医療証など
他往診・電話での場所案内は行えません／小児科以外では小児の診察ができないことがあります／休日の診療科目は通常の診療日と科目が異なる場合があります。医療機関名の横の科目が休日診療の診療科目となります／受付時間は医療機関によって異なります
■診療時間　医科10:00～13:00・14:00～18:00
薬局10:00～18:00
歯科9:00～12:00・13:00～18:00

Q1001917

15日(祝)			
医科	加藤内科クリニック	西恋ヶ窪4-16-11	☎042-321-2110
	おがわ眼科(眼)	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	☎042-325-4113
薬局	いずみ調剤薬局	泉町3-35-1 西国分寺レガビル3階	☎042-359-3267
歯科	島田歯科医院	東元町2-13-41	☎042-321-5675

21日(日)			
医科	岡崎クリニック(内)	南町3-11-13 アーバンホームズ国分寺1階	☎042-359-6199
	たけむら整形外科	本町3-11-14 メディカルコア国分寺3階	☎042-300-1155
薬局	なかむら薬局	南町3-9-25 都営国分寺三丁目団地C棟111号	☎042-321-5911
	アカシア薬局	本町3-11-14 新本町ビル1階	☎042-329-8580
歯科	さくら歯科	日吉町3-1-10	☎042-322-8188

23日(祝)			
医科	高橋内科クリニック(内・呼・アレ)	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル1階	☎042-322-7676
	西国分寺レディースクリニック(産・婦)	泉町2-9-3 ハートフルビル西晴2階	☎042-300-0055
薬局	こいがくぼ調剤薬局	東恋ヶ窪6-2-6 チサカ第1ビル	☎042-359-7320
	そうごう薬局 西国分寺駅前店	泉町2-9-3　泉ビル102号	☎042-328-0801
歯科	こうだ歯科医院	本多5-5-1-101	☎042-300-0390

28日(日)			
医科	恋ヶ窪内科クリニック(内)	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-312-2150
	平田クリニック眼科(眼)	日吉町1-18-56	☎042-571-2177
薬局	南山堂薬局恋ヶ窪店	東恋ヶ窪5-16-5 ベルフラワー恋ヶ窪1階	☎042-316-8136
歯科	小川歯科医院	本町2-10-5　4階	☎042-324-0218

緊急時 24 時間利用できます

■医療情報ネット(都)
☎03-5272-0303
FAX03-5285-8080

■都こども医療ガイド
子どもの病気や発熱・けが・子育て情報が簡単に見つかるWebサイト

■都立小児総合医療センター
☎042-300-5111

■東京消防庁救急相談センター
☎#7119

■国分寺消防署
☎042-323-0119



市役所の受付時間　月～金曜日(祝日・振替休日を除く)8:30～17:00